

さんかく館

2023年
3月1日号
第436号

(発行所)

岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



「親子で ふじたのふなめし 作ろう」

郷土の味、藤田のふなめしは「ふなミンチ」
100%! 藤田特産のレンコンがたっぷり入った
栄養豊富で伝統的な懐かしい藤田のふなめしを
地域のみなさんと一緒に作って味わいましょう

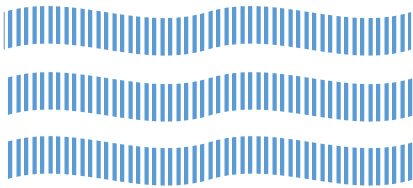
日時 3月12日(日)10:00~12:00
講師 藤田克美 さん ほか
費用 一人300円 **定員** 先着7組(大人だけの参加OK)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・台ふき

エコレシピで食品ロス削減 ～鍋帽子®を使ってみよう!～

保温調理でうまみと香りをのがさず、栄養
分も損なわない魔法の鍋帽子®を使って
エコレシピに挑戦! 茶碗蒸し、炊き込みご飯、
プリンなどを作って試食する予定です。

日時 3月16日(木)13:30~15:30
講師 岡山友の会のみなさん
費用 300円 **定員** 先着12人
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・台ふき

第47回 藤田文化祭



展示

第2期 3月2日~3月11日
漢字と実用書・心を贈る絵手紙クラブ
七宝焼・藤田ノルディック
第3期 3月13日~3月23日
習字クラブ・表装倶楽部
大人の楽トレ教室

販売
体験

3月4日(土)
手作りパンクラブ
パソコン教室実行
委員会
ハローファクトリー
3月5日(日)
仲間探しのコーヒーサークル

舞台

3月4日(土) 10:00~12:30
親子で楽しくリトミック・大人のためのピアノ教室B
楽しく歌って人生チャチャチャ・光ふくわじゅつ・
オカリナクラブ・大人のためのピアノ教室A
3月5日(日) 10:00~12:30
大正琴アイリス・わくわくストレッチ教室・吟道城山流
民踊おどろう会・大人のためのピアノ教室D/C・剣詩舞
剣詩舞ひな菊



詳細な日程は
こちらから

のんびりゆったり 子育てサロン

0才から就園前のお子さん
と保護者が対象です。飛ん
だり跳ねたり広い畳の部屋
でゆったり遊べます♪

日時 3月10日(金)
10:00~12:00

〈 毎月第2金曜日開催 〉

藤田シネマズ

『ローマの休日(1953 米
/118分)』を鑑賞します。
上映後に次年度の選定会を
行います。

日時 3月10日(金)
13:30~16:00

持ち物 座布団

〈 毎月第2金曜日開催 〉

ふじたとんとん食堂

藤田在住の子どもと保護者
が対象です。

日時 3月11日(土)
11:00~13:00

費用 高校生以下無料・
おとな300円

※切 3月5日(土)

〈 毎月第2土曜日開催 〉

災害時に

困らない薬と

健康の知識

■日時: 令和5年3月23日(木)
13:30~15:00
■定員: 25人 ■受講料: 無料
■講師: 岡山大学学術研究院医歯薬
学域救急災害薬学分野
教授 名倉弘哲さん

毎日

放課後自習室

中高生対象に空き部屋を開放します
窓口で受付をしてください

平日 15:00~19:00
土日 10:00~17:00

パソコン何でも相談 3月28日(火)10:00~12:00

《休館日》水曜日・祝日(3/21 春分の日)
《開館時間》平日・土曜日 9:30~21:00
日曜日 9:30~17:00