

さんかく館

2025年

9月1日号

第466号

(発行所)

岡山市立藤田公民館

岡山市南区藤田508番地

☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



〈主催：ふじた健康21推進委員会〉

野菜摂取をすすめよう ～知って楽しく・食べておいしく 目指そう! プラス100g～

ベジチェックを使用して、今のあなたの野菜摂取量を測ってみよう! 栄養士の先生のお話とアドバイスがもらえます。どなたでもご参加ください!

日時 9月30日(火) 10:00～11:30

講師 小見山 百絵さん

(街の診療所 ふじた医院・管理栄養士)

内容 講話とベジチェック

対象 どなたでも

持ち物 筆記用具・飲み物

受講料 無料

申込 必要



秋の健康ウォーク

大曲コース、三連樋門など土手を約5キロ歩きます。

日時 9月27日(土) 10:00～12:00

集合場所 大曲ファミリーパーク(藤田152)

受講料 無料

申込 必要



※ 小雨中止・飲み物持参でご参加ください

☆☆ お申込みは公民館まで ☆☆

いろいろ

リユースコーナー

10月2日(木)～31日(金)



あなたにとって不要な物でも、ほかの人には必要な物かもしれません。今回もなんでもお持ち寄りください。ただし、必要な人が持ち帰り、気持ちよく使える物に限ります。欲しい物をもらうこともできます。限りある資源を有効活用しましょう! (期間終了後、残った場合は、お引き取りいただきます。)

寺子屋ふじた 【毎月第2土曜日】

元小学校の先生や大学生の人、地元高校生が勉強を教えてください! 公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

日時 9月13日(土) 10:00～11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生

受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



放課後自習室

毎日 平日 15:00～19:00
土曜日 10:00～19:00
日曜日 10:00～17:00
(水曜日・祝日はお休みです)

☆ 予約はできません ☆

* 中高生対象に空き部屋を開放します。窓口で受付をしてください。
* 自習室を一室決めて、他の利用者と同室で勉強します。利用状況によってはお断りします。

晴ればれ ☀ 藤田教室〈介護予防教室〉

〈毎月第1月曜日 13:30～15:30〉

日時 9月1日「意外に知らない!? 食事にまつわるウソ・ホント」

10月6日「発見! 自分に合ったウォーキング方法」

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物

申込 不要・当日受付



藤田みのり教室 〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

第4回 「芸能発表会」

日時 9月20日(土) 10:00～13:00(予定)

みのり教室参加者以外の方も観覧できます。



第5回 「バーチャルバスツアー」

日時 9月26日(金) 13:30～15:30

講師 岡村 真美さん (バスガイド)

対象 60才以上の方 申込 必要

松江方面
「ばけばけ」
小泉八雲・
せつを訪ねて

第6回 「視察研修」

日時 10月30日(木) 7:30～17:30(予定)

申込 受付中 *詳細は公民館まで



藤田シネマズ 〈毎月第2金曜日〉

9月12日(金)『もういちど』(2014年/日本/95分)

10月10日(金)『ローマの休日』(1953年/米/118分)

11月14日(金)『荒野の決闘』(1946年/米/97分)

時間 13:30～15:30 費用 無料 定員 35名

持ち物 パイプ椅子用の座布団・飲み物 申込 必要

おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを、おもちゃの病院の先生が治してくれるよ!



日時 10月19日(日) 10:00～14:00

治せないおもちゃ コンピューターゲーム機、鉄砲

修理費用 無料(モーターなど実費が必要な場合もあります)

申込 不要

※ 修理に時間がかかるため、余裕をもってお越しください。

子ども
食堂

ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください!

子どもさんだけの参加也大歓迎です!

日時 9月13日(土)・10月11日(土) 11:00～13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※切 9月6日(土)・10月4日(土)

持ち物 お茶、マスク

申込
不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日〉

次回 9月11日(木) 10:00～12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ!

《休館日》 水曜日・祝日(9/15 敬老の日、9/23 秋分の日)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30～21:00

日曜日 9:30～17:00



ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一学区

「災害時の調理」

5月23日、大曲にあるコミュニティハウスでいきいきサロンカフェがありました。バッククッキングなど災害の時に役に立つ料理作りを学びました。耐熱性のポリ袋を使用し、ご飯一人分や茹で野菜、ツナの和風パスタなど4品を作りました。それぞれの食品を一品ずつ入れ、皆さんで湯を沸かし作って美味しく試食しました。



「楽しく過ごした七夕会」

7月7日、藤田荘デイサービスにおいて、管理者であり生活相談員でもある中上裕子さんのもとで七夕会がありました。ストレッチ体操、NHKのラジオ体操など行い、職員が作った衣装で織姫、彦星の演劇をされました。2人は結婚しましたが遊んでばかりいたので、神様に怒られ離れ離れになりました。それでも神様のおかげで、毎年7月7日だけは会えるようになったそうです。ピアノに合わせ入所者の皆さんが昔の歌を思い出して歌っておられました。



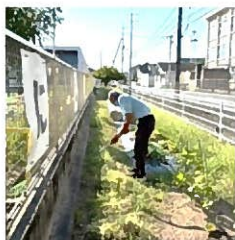
「地域に見守られながら ～錦認定こども園の夏の行事～」

第二学区

6月12日、さつま芋の苗植えを行いました。長寿会の方が植え方を伝授され、また酷暑の中、周囲の草を抜きに来ていただき、お世話をしてくださいました。収穫が楽しみです。大きいお芋ができますように。



7月7日、婦人会の方をお招きし、七夕お楽しみ会が開かれました。一緒にナスやキュウリで動物を作り、短冊や七飾りをつけた笹をクラスごとに飾り、夏の伝統行事を楽しみました。年長さんの廊下にはカブトムシがたくさん入ったケースが並んでいます。地域の方が分けてくださったそうですよ。みなでお世話をし、観察したり触ったりして楽しんでいます。



七夕の笹も地域の方のご協力で集まりました。子どもたちはたくさんの方に見守られながら経験し自然に触れて、園の生活を楽しみ、すくすく成長しています。



「暑い中でも皆元気に」

第三学区

第三藤田小学校の米作りが今年もはじまりました。5月27日、もみまき苗床作りは、地域の小見山さんやJAの方にご指導いただきました。育てた苗「ヤシロモチ」が成長し6月17日、いよいよ田植えの日を迎えました。絶好の田植え日。1年生は6年生にサポートを受けながら上手に植えることができました。秋の稲刈りまで育てていくのが楽しみです。



7月2日錦六区サロンが、7月5日に都六区サロンが行われ、岡山市レクリエーション協会の鷹取さんにきていただき、体を動かしたりゲームをしたりして楽しく過ごしました。

7月6日、岡山県消防操法訓練大会において小型ポンプの部に都六区分団が出場し、準優勝となりました。健闘を称え、これからの分団員の皆様の活動に期待します。



7月23日、岡山県農産物販売が打ち上げ花火を実施し、都六区の夏の夜空を彩り地域住民を喜ばせてくれました。