岡山市立岡西公民館だより
ふれあい

発 行：岡山市立岡西公民館
〒700-0054 岡山市北区下伊福西町 1-48
電話/FAX：(086)253-7581
【ホームページ】 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html
【E メ ー ル】 kousaikouminkan@city.okayama.jp



第 47 回 岡山市立岡西公民館 文化祭

【日時】11 月14日(土)・15日(日) 9:30～16:00 ※日曜日は15:30まで

岡西公民館のクラブ講座生や地域団体の皆さんによる年に一度の学習発表の場です。
観覧無料・入退場自由 ぜひ、ご来場ください。

■ 作品展示と体験コーナー

〖1 階〗 絵画クラブ、専敬流いけばな、子ども絵画、手編み、
烏城紬クラブ、主催講座烏城紬 11 期生、
ヨーガ・セラピー、ヘルシー＜ストレッチ＞ヨガ
三門学区健康市民おかやま 21・・・14日(土)のみ 健康チェックできます。

烏城紬（うじょうつむぎ）
糸紡ぎ体験あり

〖2 階〗 パッチワーク、絵手紙、リフォーム洋裁、土ひねり、
はじめての書写教室、子ども書写教室 A、子ども書写教室 B



1 日目 11 月 14 日(土)実技発表プログラム

9:30～ 9:40 開会式
9:40～10:10 婦人民踊・みどり会(木曜日)
10:10～10:40 ハワイアン・フラ
10:40～11:10 コーラス白鳥
11:10～11:50 カラオケ
休 憩
13:00～13:40 詩吟(摂楠流)
13:40～14:10 中高年から始めるらくらくピアノ



■ 物品販売(売り切れ次第終了)

＊土ひねりクラブ・・・作品販売
両日とも9:30～2階実習室内
＊巻きずし(穴子入り)
1本 800円
両日とも11:00～1 階事務室前

2日目 11 月 15 日(日)実技発表プログラム

10:00～10:20 ストレッチと筋トレ体験コーナー
10:20～10:50 着物着付け
10:50～11:30 太極拳・練功十八法
11:30～11:50 キッズエアロ リトル・ジュニア
休 憩
13:00～13:20 郷乃会(サトノカイ)
13:20～13:40 みどり会(金曜日)



■ 茶席 15日(日)のみ

おいしいお茶クラブ(淡交会裏千家) 10時～13時
・30分毎に入替え
・各席定員5人(前売制)
〖1 階〗茶室にて
抹茶と茶菓子 1席 400円

※発表時間が多少前後する場合があります。時間に余裕をもってお越しください。



文化祭の開催にともなう通常業務の休止について

準備や片付け作業のため、11月12日(木)～16日(月)の間は、クラブ活動、部屋の利用や予約、図書の貸出・返却、図書コーナーおよびロビーの利用等を休止します。予めご承知おきください。

＊裏面＊ 主催講座のご案内

※次号は、２月１日発行予定です。

主 催 講 座 の ご あ ん な い

■ 発達障害定例座談会「あおぞら」 参加無料

子育ての悩みや心配ごとを先輩ママがじっくり聴いています。頑張っているあなた自身の心の“ケア”にぜひご活用ください。

【日　時】**11月6日、12月4日、1月8日、いずれも金曜日 10:00～12:00**

【申込み】受付中。電話または窓口で（できるだけ）事前にお申し込みください。

■ おはなし会 申込不要

読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」のメンバーと手遊びや絵本等で一緒に遊びましょう。

★ **11月17日「はたらく」**
★ **12月15日「おくりもの」**
★ **1月19日「どうぶつ」**
いずれも火曜日 11:00～12:00



【対　象】乳幼児から大人まで

■ みんなのクリスマス 申込不要

主催：「みんなのクリスマス」実行委員会



中高生（ボランティア）が地域のみんなで楽しめる冬のお祭りを企画・実施します。

幼児から小学生の皆さん、ご家族やお友達と一緒に岡西公民館に遊びに来てくださいね！

【日　時】**12月20日　日曜日 10:00～15:00**

【内　容】クリスマスのかざり作り（100 円～150 円）、わなげ（100 円）、お菓子すくい（50 円）、軽食やパンの販売、子ども向け映画の上映等を予定しています。

～途中入退場自由～

スタンプラリーを実施します。3個以上集めて景品をもらおう！

主催：石井中学校区健康市民おかやま21
参加無料

今日から始める！かんたん体操 ～心も体もリフレッシュ～

石井中学校区にお住まいの方を対象に、無理なく続けられる運動やストレッチ、転倒予防のための体力づくりをします。運動が苦手な方でも安心して参加できますので、奮ってご参加ください。

【日　時】**12月10日　木曜日 10:00～12:00（受付開始9:45）**

【講　師】中山和佳子さん（運動指導員）

【持ち物】水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

【申　込】11/2（月）～11/30（月）の間に公民館窓口または電話で受付。（先着 50 名）

■ ことぶき学級 ■

65 歳以上の方が対象です。毎回無料で聴講・参加できます。

回	日　時	内容・講師
1	12 月3日（木） 13:30～15:30	今さら聞けない？高松城水攻め～わかりやすく徹底解説～ 講師：高橋伸二さん（福田公民館館長・元岡山市文化財専門職員）
2	1月 21 日（木） 13:30～15:30	ライフ＆エンディングを考えよう ～エンディングノートのはじめかた～ 講師：明治安田生命保険相互会社・岡山市地域包括ケア推進課職員



【申込について】今年度**初めて参加される方のみ、電話か窓口で事前にお申し込みください。**

新規クラブ講座の開設について

令和９年度（R.9年4月～R.10年3月）、新たに当館クラブ講座の開設を希望する方（団体）は、12月13日（日）17:00までに窓口で配布する申請書類を提出してください。

＊開設には受講希望者が10名以上いること等、いくつかの要件があります。

“中高生の自習室” 新規スタート！　＊詳細、要・問合わせ

公民館の部屋を中高校生の勉学のために開放します。地域の方のご協力を得ながら運営していく予定です。

【日　程】１/10～３/28 の毎週日曜日　＊3/21→22

【時　間】１０～１６時　【利用料】無料

〖おかやまっ子作品展〗三門小学校に通う児童の絵画や工作作品が並びます。力作をじっくりご覧ください。

11 月 20 日（金）～12 月 17 日（木）１階ロビーにて

開館時間　午前9時30分～午後9時（日曜日は午前9時30分～午後5時）　**※ 次号は、2月1日発行予定です。**

休 館 日　毎週水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日　年末・年始 12/28（月）～1/4（月）