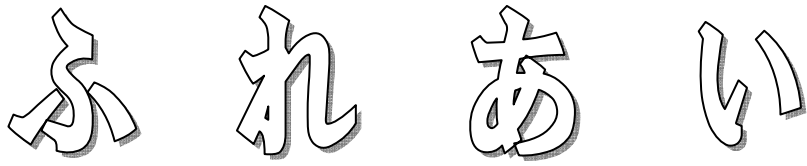


岡山市立岡西公民館だより



発行:岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページアドレス】<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html>

【eメールアドレス】kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp



公民館にご来館の際は感染防止対策をお願いします!

6月より新型コロナウイルス感染症対策が整った主催講座・クラブ講座から順次再開しています。

夏本番。これからは、新型コロナウイルス感染症対策と共に熱中症対策も必要となってきます。3密(密集・密接・密閉)を避け、こまめな水分補給を行いながら活動していきましょう。引き続きご理解・ご協力をお願いします。

① 毎朝、体温測定・体調のセルフチェックを。
※毎日測定することで平熱が把握できます

② 発熱等風邪の症状がみられる場合、来館はご遠慮ください。

③ 公民館に来たとき・帰るときは、丁寧な手洗いまたは手指消毒をお願いします。

④ マスク着用など「咳エチケット」の徹底を。
*咳エチケットとは…
・咳やくしゃみをマスク無しや、手で押さえてしない。
・マスクを着用するときは、口と鼻を覆う。
・マスクが無いときは、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う。
・とっさの時は、袖で口と鼻を覆うなど。

※マスクの入手が困難な方、手作りマスクに挑戦したい方は事務室に型紙がありますのでお気軽にお声かけください。

主催講座のごあんない

■暮らしと環境 ~エコライフのすすめ~

第2回 私たちの生活から出たごみのゆくえ

7月から、プラスチック由来のレジ袋が有料化になるなど、今注目のプラスチックごみ。

私たちが街で出したごみが、用水や川を経て、海までたどり着いたとき、どうなっているのでしょうか?

【日時】9月29日(火)10:00~12:00

【講師】塩飽 敏史さん

(公益財団法人 水島地域環境再生財団 研究員)

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具・マスク

【定員】24人(先着順)

【申し込み】電話または窓口でお申し込みください。

■ひだまりサロン ■ おおむね65歳以上の方対象

各々で取り組める手芸や工作を行います。

新型コロナウイルス感染症対策の為、当面の間、午前中のみの行事になります。(昼食はありません)

日にち	内容	持ち物
8月28日(金) 10:00~12:00	お手玉づくり 他	筆記用具・飲み物
9月25日(金) 10:00~12:00	とんぼのブローチ づくり	裁縫道具・マスク

【受講料】無料

【参加費】1回200円程度(予定・材料代)

【定員】35人(先着順)

【申し込み】電話または窓口でお申し込みください。

材料の準備・感染症対策をしますので、必ず事前にお申し込みください。

■健康ウォーキング■

「旧山陽道を歩く」 ※3月19日順延分

【日時】9月17日(木) 9:50~11:30

【講師】松村 裕正さん(岡西公民館前館長)

【当日の行程】(歩く距離は約6キロ・少雨決行)

岡西公民館(9:50) ⇒ 三門中町 ⇒ 奉還町商店街 ⇒ 後楽園通り ⇒ 柳川電停 ⇒ オランダ通り ⇒ 表町商店街(11:30 解散)

【出発時間】9時50分

【定員】20名(先着順)

【集合場所】岡西公民館ロビー(途中から合流する方はお申し出ください)

【受講料】無料

【参加費】無料(実費必要)

【持ち物】マスク・水分補給用の飲み物・帽子

【申し込み】8月20日(木)9時30分から受付開始

※新型コロナウイルス感染症対策及び熱中症対策を講じた上での実施となります。ご理解・ご協力をお願いします。

■ことぶき学級 ■ おおむね65歳以上の方対象

第2回 豊かに生きるための「終活」

【日時】9月18日(金)10:00~11:30

【講師】森本 美智子さん

(上級終活カウンセラー・生前整理アドバイザー)

【受講料】無料

【定員】30名(先着順)

【持ち物】筆記用具・マスク

【申し込み】電話または窓口で、お申し込みください。

※準備の都合上、必ず事前にお申し込みをお願いします。

※8月はお休みです

主催講座のごあんない(つづき)

■おはなし会■ 読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」

9月から再開します♪

★ 9月15日

《テーマ》「かぞく」のおはなし

★ 10月20日

《テーマ》「ハロウィン」のおはなし

いずれも第3火曜日 11:00~12:00

- ★対象 どなたでも参加できます
★持ち物 マスク
★参加費 無料
★申し込み 不要(当日、申込用紙に記入していただきます)



■発達障がい定例座談会「あおぞら」■

語り合う時間を大切に。お子さんと一緒にの参加も大歓迎☆
みんなで一緒に内容を考えていきます。
お気軽にご参加ください。

♪ 8月7日(金) ♪ 9月4日(金)

いずれも10:00~12:00

- 【参加費】無料
【申し込み】受付中
【持ち物】筆記用具・マスク



■介護予防教室『ふれあい元気教室』■

共催：岡山市ふれあい介護予防センター
いつまでも元気で暮らせるよう、介護予防にかかわる講話と実技を行います。

- 【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民の方
【受講料】 無料
【参加費】 無料(実費必要)
【持ち物】 マスク、水分補給用の飲み物、タオル
【申し込み】 当面の間、各回事前申し込み(先着順)が必要になりました。それぞれの回の申し込み開始日をご確認の上、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所にお申し込みください。

Table with 4 columns: 日にち, 内容, 定員, 申込開始日. Rows include dates like 8月24日(月) and 9月15日(火) with details on activities and staff.

【お問い合わせ・申し込み先】
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話：(086)251-6517

■今年で8年目♪ ゴーヤプロジェクト■

今年度も夏の太陽の日差しを遮り、見た目も涼やかな“緑のカーテン”づくりに取り組んでいます。
今年は、ゴーヤ・朝顔・風船蔓・時計草を植えました。
ボランティアの皆様方の愛を受け、大雨にも負けず、すくすく育っています。
ご来館の際は、ぜひご覧ください。



クラブ講座生募集

- ◆「土ひねり」～ぜひ一度、見学にお越しください～
♪ 日 時：第2・4月曜日 9:30~12:00
♪ 受講料：1,000円/月 ♪ 材料代：粘土代 1kg 200円
♪ 持ち物：土粘土用具、雑巾、ビニール袋

岡西公民館ホームページリニューアルについて(お知らせ)

岡山市のホームページリニューアルに伴い、岡西公民館のホームページもリニューアルしました。URLも変更になっていますので、登録の変更をお願いします。



《新しいURL》 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html

警報発令時の公民館業務について

★暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合

公民館の業務(主催事業・講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出等)をすべて停止し、通常業務を見合わせます。
原則として、公民館を利用中の講座や団体は、活動を中止して速やかに帰宅していただくようになります。

★大雨・洪水警報、高潮警報等が発令された場合

通常業務を継続。ただし、館の状況により通常業務を見合わせる場合があります。

岡山市スポーツ振興課・大野小学校プール開放中止について(お知らせ)

例年7・8月の土・日曜日に実施している大野小学校のプール一般開放は、学校プール授業の中止に伴い、中止といたしました。
また、今年度以降、プールの受付(書類の提出)および使用料の徴収など、岡西公民館では対応できなくなりましたので、ご注意ください。詳細は、スポーツ振興課へお問い合わせください。
【お問い合わせ】岡山市スポーツ振興課 ☎086-803-1615

資源化物の回収について

回収日時…公民館開館日の9:00~17:00(時間厳守)

休館日は、水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日
※下記の休館日をご確認ください。

回収品目…空き缶・空き瓶・蛍光管・発泡トレイ・透明食品トレイ

上記以外の品目は回収していませんのでご注意ください。

休館日

Calendar grid showing days of the month for August and September, with specific days highlighted for closure.

防災・減災ワンポイント ~備えあれば憂いなし~

災害はいつやってくるか分かりません。いざという時の為に日頃からの備えが重要となってきます!

ハザードマップで住んでいる地域の災害リスクを事前に確認!

いざという時、避難所に加え、災害の危険性のない場所(家族・友人・知人宅)等へ避難することも命を守るために有効な手段になります。なお、避難所に避難する際は、新型コロナウイルス感染対策として、通常の非常持ち出し品に加えマスク・除菌シート・体温計等の持参にもご協力ください。