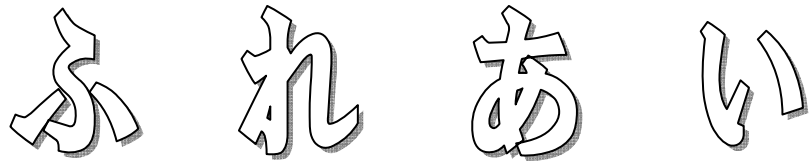


岡山市立岡西公民館だより



発行:岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページアドレス】http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kousai/index.html

【eメールアドレス】kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp



6月1日以降 一部の主催講座およびクラブ講座を 感染防止対策が整ったものから順次再開します

3月5日から主催講座およびクラブ講座の活動を全面的に中止しておりましたが、6月1日以降、十分な感染拡大防止対策をとることを条件に、感染防止対策が整った活動から順次活動を再開できることになりました。

いまだ新型コロナウイルス感染症の危機が無くなったわけではありませんが、一人ひとりがこの問題を自分のものとして考え、しっかりと感染症防止対策をしながら、活動を再開していきましょう。主催講座・クラブ講座の対応は下記のとおりです。なお、今後、国や県および岡山市の方針や状況によっては、対応が変更になる場合もありますが、引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。

主催講座

すでに岡西公民館だより「ふれあい」149号(令和2年4月1日号)で広報をしていた講座も含め、全ての主催講座を見直し、感染拡大防止対策が十分なものから再開します。

詳しくは今月号以降の公民館だより「主催講座のごあんない」欄をご覧ください。

クラブ講座

クラブ講座ごとに活動内容や受講生数・使用する部屋などが異なるため、全てのクラブ講座が今まで通りの活動で再開できるわけではありません。再開に向けての説明をクラブ代表者会と兼ねて少人数で複数回開催します。説明を受け、代表者を中心にクラブ生・講師と対策を共有し、十分な対策ができると確認できたクラブから活動を再開します。クラブ代表者には、別途公民館からご案内をします。



水彩画クラブ講師の青木由さんが、可愛い啓発ポスターを作ってくださいました。

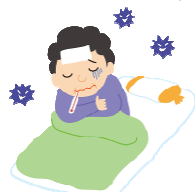
公民館にご来館の際は感染防止対策をお願いします!

① 毎朝、体温測定・体調のセルフチェックを。

※毎日測定することで平熱が把握できます



② 発熱等風邪の症状がみられる場合、来館はご遠慮ください。



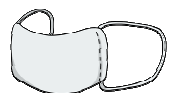
③ 公民館に来たとき・帰るときは、丁寧な手洗いまたは手指消毒をお願いします。



④ マスク着用など「咳エチケット」の徹底を。

*咳エチケットとは…

- ・咳やくしゃみをマスク無しや、手で押さえてしない。
・マスクを着用するときは、口と鼻を覆う。
・マスクが無いときは、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う。
・とっさの時は、袖で口と鼻を覆う



※マスクの入手が困難な方、手作りマスクに挑戦したい方は事務室に型紙がありますのでお気軽にお声かけください。

主催講座のごあんない

暮らしと環境 ~エコライフのススメ~

第1回 「我が家のごみ減量★大作戦」

~ ダンボールコンポストに挑戦! ~

☆ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座☆

家庭でできるごみ減量についてのお話と、ダンボールコンポストの実践について学びます。

【日時】6月30日(火)10:00~12:00

【講師】岡山市環境事業化資源循環推進室職員

【受講料・参加費】 無料 【定員】15人(先着順)

【持ち物】筆記用具・軍手・マスク

【申し込み】6月23日(火)までに電話または窓口でお申し込みください。

※講座内でダンボールコンポスト実践セットをお配りします。

※第2回以降は実施内容・感染症防止対策が整い次第広報します。

ひだまりサロン

おおむね65歳以上の方対象

手芸をしたり、おしゃべりしたり...公民館で仲間づくりの輪を広げましょう!

新型コロナウイルス感染症対策の為、当面の間、午前中のみ の行事になります。(昼食はありません)

Table with 3 columns: 日にち, 内容, 持ち物. Rows include 6月26日 (金) ゴキブリ団子づくり and 7月31日 (金) 毛糸で作る人形 (クリーナー).

【受講料】 無料

【参加費】 1回200円程度(予定・材料代)

【定員】 35人(先着順)

【申し込み】 電話または窓口でお申し込みください。

材料の準備・感染症対策をしますので、必ず事前にお申し込みください。

主催講座のごあんない (つづき)

■ことぶき学級■ おおむね65歳以上の方対象

第1回 開講式 及び「地球温暖化に備える健康管理」

【日時】7月17日(金) 10:00~11:40

【講師】浮田 實さん (岡山済生会総合病院 医師)

【受講料】無料

【定員】30名(先着順)

【持ち物】筆記用具・マスク

【申し込み】電話または窓口で、お申し込みください。
※準備の都合上、必ず事前にお申し込みをお願いします。

第2回以降は実施内容・感染症防止対策が整い次第広報します。

■発達障がい定例座談会「あおぞら」■

語り合う時間を大切に。お子さんと一緒にの参加も大歓迎☆
みんなで一緒に内容を考えていきます。
お気軽にご参加ください。

♪7月3日(金) ♪8月7日(金)

いずれも10:00~12:00

【参加費】無料

【申し込み】受付中

【持ち物】筆記用具・マスク



■今年で8年目♪ゴーヤプロジェクト■

今年度も夏の太陽の日差しを遮り、見た目も涼やかな緑のカーテンづくりに取り組みます。

苗付けからネット張り、水遣り、収穫...お手伝いをしてくださる方を募集しています。

昨年度はプロジェクトメンバーの活躍で緑のカーテンは大成功。ゴーヤの葉っぱが生い茂り、朝顔が大輪の花を咲かせ、風船蔓のかわいい実がたわわに実りました。

一緒に活動して下さる方、関心のある方は岡西公民館までご連絡ください!



令和2年度版「子育てミニ情報」を発行しました

子育てに関する地域情報をまとめた「子育てミニ情報」の令和2年度版を発行しました。

表面は岡山市全体、裏面は石井中学校区の、主に就学前から学童期の子どもと保護者の皆様に役立つさまざまな情報をまとめています。

公民館窓口に設置していますので、ぜひご活用ください。



岡山市スポーツ振興課・大野小学校プール開放について(お知らせ)

例年7・8月の土・日曜日に実施している大野小学校のプール解放は、今年度、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開放を中止する方向で検討されています。

また、今年度以降、プールの受付(書類の提出)および使用料の徴収など、岡西公民館では対応できなくなりましたので、ご注意ください。

詳しくは、岡山市スポーツ振興課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】岡山市スポーツ振興課 ☎086-803-1615

岡山市ふれあい介護予防センターからのお知らせ

◆現在「介護予防教室 ふれあい元気教室」は、再開に向けて準備中です。

再開が決まり次第、改めて公民館だよりやチラシなどでお知らせします。

◆外出を控えているシニアのみなさまへ向けた情報を発信しています。

体を動かしていない、誰とも会話をしていない、体力低下が気になるシニア層のみなさまへ、自宅でできる簡単な体操を紹介したリーフレットを作成しています。

リーフレットは公民館にも設置しています。センターのホームページに体操の動画や取り組みを掲載しています。詳しくは右の二次元コードからどうぞ。



【お問い合わせ】 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話:(086)251-6517

令和2年度 第43回岡西公民館文化祭について

11月に予定している岡西公民館文化祭は、新型コロナウイルス感染症防止対策が求められることから、今まで通りのやり方での開催は難しい状態です。文化祭のあり方についてクラブ生のみなさまのご意見をふまえながら、検討していきます。

結論が出るまで今しばらくお待ちください。

地域からのお知らせ

◆赤ちゃんすこやか相談中止のお知らせ◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、岡西公民館を会場に実施している「赤ちゃんすこやか相談」は、引き続き6・7月の相談や測定はお休みします。再開は9月以降の予定です。

【お問い合わせ】 北区中央保健センター ☎086-803-1265

◆三門学区子育てサロン「きっずサロン」お休みのお知らせ◆

8月末まで活動をお休みします。

次回は9月28日(月)10:00~11:30の予定です。

【お問い合わせ】 代表 岡村さん ☎090-6915-8720

新型コロナウイルス感染症関連の詐欺にご注意



「新型コロナウイルス感染症に係る特別定額給付金」(1人10万円給付)の代行申請に手数料を徴収する、通帳や印鑑・マイナンバーカードを持ち去るなどの詐欺が発生しています。少しでもおかしいと感じたらすぐに消費生活センターや最寄りの警察署に相談しましょう。

資源化物の回収について

回収日時...公民館開館日の9:00~17:00(時間厳守)

休館日は、水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日
※下記の休館日をご確認ください。

回収品目...空き缶・空き瓶・蛍光管・発泡トレイ・透明食品トレイ

上記以外の品目は回収していませんのでご注意ください。

休館日

Calendar showing closure dates for June and July. June closure days: 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30. July closure days: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31.