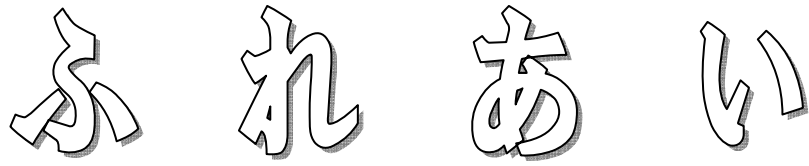


岡山市立岡西公民館だより



発行:岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページアドレス】http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kousai/index.html

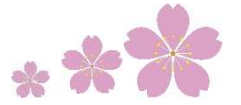
【eメールアドレス】kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp



心おどる春❀❀到来。公民館で新しいことを始めてみませんか。集い・学び・仲間づくりを進めましょう。

この度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、主催事業の延期や中止等さまざまな対応に関し、ご理解ご協力いただきありがとうございました。以下の通り、新年度主催講座を開催します。皆様ふるってご参加ください。

なお、今後も状況に応じて、中止や順延する場合があります。悪しからずご了承ください。



主催講座のご案内

■ことぶき学級■ おおむね65歳以上の方対象

第1回 開講式及び「民謡とちくわ笛～唄で巡るふるさとの旅～」

【日時】5月8日(金) 10:00～11:40

【講師】住宅 正人 さん (桃太郎のからくり博物館 館長)

第2回 「～男女共同参画のさきがけ～ 人見絹枝の生き方から学ぶこと」

☆さんかくウィーク 2020 公民館行事☆

【日時】6月12日(金) 10:00～12:00

【講師】角田 みどり さん (元中国短期大学教授)

【受講料】無料 【参加費】無料(実費必要)

【申し込み】電話または窓口でお申し込みください

*全7回予定。詳細は館内のチラシをご覧ください。

■介護予防教室『ふれあい元気教室』■

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

いつまでも元気で暮らせるよう、介護予防にかかわる講話と実技を行います。

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民の方

【受講料】無料

【参加費】無料(実費必要)

申し込み不要

日にち	内容
4月13日(月) 10:00～12:00	フレイルとは? ～フレイルチェックをしよう～
5月19日(火) 13:30～15:30	転倒予防 ～地面をしっかり掴んで転倒しない体づくり～
6月8日(月) 10:00～12:00	いつものウォーキングを効果的に!

【お問い合わせ】 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話:(086)251-6517

*当日受付を行います。毎回体操を行う予定です。

*お茶など水分補給できるものをご持参ください。

*全12回予定。詳細は館内のチラシをご覧ください。

■ひだまりサロン■ おおむね65歳以上の方対象

手芸をしたり、おしゃべりしたり...公民館で仲間づくりの輪を広げましょう!

日にち	内容	持ち物
4月24日(金) 10:00～15:00	毛糸で作る人形(クリーナー) 頭と体のストレッチ	筆記用具 裁縫道具
5月22日(金) 10:00～15:00	ゴキブリ団子作り お手玉作り	エプロン・三角巾・ふきん 筆記用具・裁縫道具

【受講料】無料

【参加費】1回500円程度(材料代・昼食代)

【定員】35人(先着順)

【申し込み】電話または窓口でお申し込みください

*全11回予定。詳細は館内のチラシをご覧ください。

■暮らしと環境 ～エコライフのススメ～■

第1回 「我が家のごみ減量★大作戦」

～ダンボールコンポストに挑戦!～

☆ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座☆

家庭でできるごみ減量についてのお話と、ダンボールコンポストの実践について学びます。

【日時】5月28日(木) 10:00～12:00

【講師】岡山市環境事業化資源循環推進室職員

【受講料】無料 【参加費】無料(実費必要)

【定員】20人(先着順)

【申し込み】電話または窓口でお申し込みください

*全6回予定。詳細は館内のチラシをご覧ください。

■岡西公民館ESDカフェ■

申し込み不要

令和2年度のテーマも“地元石井中学校区の人・モノ”。

みなさんの岡西公民館をもっと豊かで身近な公民館にしていくために、楽しく語り合きましょう♪

第62回 5月12日(火) 13:30～15:00

「サステナちゃんのおそうじ」

【話題提供者】人形劇団「三門だんご」

第63回 6月9日(火) 13:30～15:00

「伝えたい!わがまちふるさと大野の宝」

【話題提供者】平木 道行さん(大野小学校PTA会長)

☆パネル展同時開催☆ 5月26日(火)～6月9日(火)

いずれの回も、

【受講料】無料 【参加費】無料

【茶菓子代】100円(当日集金)



■パソコン教室■ 岡西ICTボランティア 指導

インターネット活用(全2回)

ネットから写真やデータのダウンロードの仕方を覚えましょう。

【日時】4月18日(土)・25日(土) 10:00～12:00

【定員】5名(先着順) 【参加費】800円(当日集金)

デジカメの基礎(全2回)

撮影した写真をパソコンに取り入れ加工してみましよう。

【日時】5月16日(土)・23日(土) 10:00～12:00

【定員】5名(先着順) 【参加費】800円(当日集金)

いずれの回も、

【申し込み】4月6日(月)9:30から受付開始

電話または窓口でお申し込みください

パソコン持ち込み可(OSの種類をお知らせください)

主催講座のごあんない (つづき)

健康ウォーキング

「旧山陽道を歩く」 ※3月19日順延分

【日時】4月16日(木) 9:50~11:30

【当日の行程】(歩く距離は約6キロ・少雨決行)

岡西公民館(9:50)⇒三門中町⇒奉還町商店街⇒後楽園通り⇒柳川電停⇒オランダ通り⇒表町商店街(11:30解散)

「半田山植物園散策」

～さつきが見頃・当日、職員の方から説明あり～

【日時】5月21日(木) 9:50~14:00

【当日の行程】(歩く距離は約9キロ・少雨決行)

岡西公民館(9:50)⇒半田山植物園(昼食)⇒岡西公民館(14:00)

【持ち物】お弁当(途中で購入できます)、雨具、入園料310円(ただし、シルバーカード提示で入園料無料)

いずれの回も、

【講師】松村 裕正さん (岡西公民館前館長)

【出発時間】9時50分

【定員】25名(先着順)

【集合場所】岡西公民館ロビー(途中から合流する方はお申し出ください)

【受講料】無料

【参加費】無料(実費必要)

【申し込み】受付中(電話・FAX可)

おはなし会

読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」

★対象 どなたでも参加できます ★参加費 無料

★4月21日 <<テーマ>> 「はじまり」

★5月19日 <<テーマ>> 「こども」

いずれも第3火曜日 11:00~12:00

*全12回を予定。詳細は館内のチラシをご覧ください。

申し込み不要

園芸講座 ～実践編～

令和元年から始まった「園芸講座」。

今年度は実習を交えて“実践編”を行います。

「緑のカーテンに取り組みよう！」

【日時】5月26日(火) 13:30~15:30

【講師】山崎 光さん

(岡山県自然保護推進員・岡山県地球温暖化防止活動推進員)

【持ち物】筆記用具、スコップ(お持ちの方)

*汚れてもよい服装でご参加ください。

*雨天時は、講義「緑のカーテンが地球温暖化を防ぐ！」に変更になります。

今年で8年目♪ ゴーヤプロジェクト



今年度も夏の太陽の日差しを遮り、見た目も涼やかな緑のカーテンづくりに取り組みます。

苗付けからネット張り、水遣り、収穫...お手伝いをしてくださる方を募集します。

昨年度はプロジェクトメンバーの活躍で緑のカーテンは大成功。

ゴーヤの葉っぱが生い茂り、朝顔が大輪の花を咲き、風船蔓のかわいい実がたわわに実りました。

一緒に活動してくださる方、関心のある方は公民館までご連絡ください！

ぜひ、「園芸講座～実践編～」にもご参加ください。

子育ておしゃべりタイム

申し込み不要

参加者同士でおしゃべりしたり、情報交換したり etc... 室内には自由に遊べるおもちゃもあります。

「子育てサポーター♥kouzai♥」の先輩お母さんたちが子育て中の皆さんをサポートします。一緒に楽しいひと時を過ごしませんか♪

♥対象 就園前の子どもと保護者 ♥参加費 無料 ♥出入り自由

♥6月8日 ♥7月13日 ♥

いずれも月曜日 10:00~11:30

*全5回を予定。詳細は館内のチラシをご覧ください。

クラブ講座「パッチワーク」金光叔子先生 「新時代日仏友好芸術大賞」受賞

この度、クラブ講座「パッチワーク」講師の金光叔子先生が「新時代日仏友好芸術大賞」を受賞されました。

色とりどりの布の配色と繊細な刺繍によって織りなされる「パッチワーク」はまさに布でできた壁画のよう。色鮮やかで躍動感溢れる金光先生の作品が評論家の目に留まり、出品した「ブルーリボン」は、芸術分野「洋工芸」の作品として認められました。

約30年間地道に活動を続けて来られた成果が実った結果といえます。先生の作品は今後、モンゴルやチェコ、東京等で展示される予定です。岡西公民館でもロビー展を予定しています。詳細が決まり次第お知らせします。

クラブ講座生は、先生の受賞の知らせを聞き、喜び、感化され、より一層作品制作意欲が高まっているそうです。

今年度の文化祭の作品が楽しみです。



資源化物の回収について

回収日時...公民館開館日 9:00~17:00(時間厳守)

休館日は、水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日

回収品目...空き缶・空き瓶・蛍光管

発泡トレイ・透明食品トレイ

上記以外の品目は回収していませんのでご注意ください。

地域からのお知らせ

【三門学区健康市民おかやま21 さつきウォーク】

行き先...岡西公民館～ランチ岡山北長瀬方面(5.6km)

日時...令和2年5月16日(土)9時30分~12時30分 [予定]

※雨天時ウォーキングは中止し、公民館内でペタンクを実施

集合・受付・解散場所...岡西公民館

受付時間...9時15分~9時30分(開会9時30分)

参加対象...三門学区にお住まいの方(幼児から高齢者まで)

参加費...小学生以上の方は、1人200円(保険料込み・当日集金)

申し込み...5月8日(金)17時までに、岡西公民館へお申込みください。

休館日

4月

Calendar for April showing dates from 1st to 30th.

5月

Calendar for May showing dates from 1st to 31st.