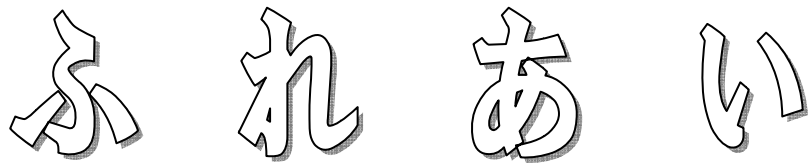


# 岡山市立岡西公民館だより



発行:岡山市立岡西公民館  
 〒700-0054 岡山市北区下伊福西町1-48  
 電話/FAX: (086) 253-7581  
 【ホームページアドレス】  
<http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kousai/index.html>  
 【eメールアドレス】 [kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp)



## 暮らしと環境 ～エコライフのすすめ～

### 第2回 資源化物・粗大ごみの行方は？ ～岡山市西部リサイクルプラザ・リユースプラザ見学～

【日時】6月21日(金) 10:30～12:00  
**現地集合・現地解散**  
 【集合場所】 岡山市西部リサイクルプラザ(野殿西町428-2) 1階玄関前に10:20までに集合。  
 ★駐車場あり。  
 【内容】 岡山市西部リサイクルプラザ職員による説明を聞きながら、施設見学を1時間程度行います。その後、西部リユースプラザの見学を行います。  
 【対象・定員】 成人の方・20名(先着順)  
 【申し込み】 6月14日(金)までに岡西公民館へ申し込んでください。  
 ※自家用車で参加される方は申込み時にお知らせください。

### 第3回 環境学習エコツアー ～岡山県立森林公園・人形峠環境技術センター～

【日時】7月30日(火) 8:30～17:00(予定)  
 【集合場所】 岡西公民館1階ロビーに8:20までに集合。  
 【対象・定員】 成人の方・小学生とその保護者 40名(先着順)  
 【参加費】 1人1,400円(バス代)  
 ※お弁当を注文される方は別途実費が必要です。詳しくはチラシをご覧ください。  
 【行程】 岡西公民館⇒岡山県立森林公園⇒昼食⇒人形峠環境技術センター⇒岡西公民館  
 【持ち物】 帽子・タオル・お茶・身分証明書(運転免許証や健康保険証等。)  
 【申し込み】 6月3日(月)9:30から、公民館窓口にて受付開始。**参加費を添えて**申し込んでください。  
 ※参加費のバス代は25人で計算しています。参加人数によっては追加料金・返金が発生する場合があります。

### その他の主催講座

#### ■岡西公民館ESDカフェ■

今年度のテーマは、引き続き“地元石井中学校区の人・モノ”。みなさんの岡西公民館をもっと豊かで身近な公民館にしたいために、お茶を飲みながら、楽しく語り合いたい♪

#### 第56回「残しておきたい風景展～石井中学校区～」

【日時】6月11日(火)13:30～15:00  
 【話題提供】 山本 峰三さん  
 ★パネル展同時開催 6月1日(土)～21日(金)

#### 第57回「ちょいワークから見えてきたこと」

【日時】7月9日(火)13:30～15:00  
 【話題提供】 就労移行支援センター フリーデザイン岡山 宇野 絵理さん・北村 俊博さん

☆お茶・お菓子代100円(当日集金)  
 ☆申し込み不要・参加費無料



#### ■ことぶき学級■

#### 第2回 「自分らしく輝いて生きるために ～人と人とのつながりを大切に～」

【日時】6月14日(金)10:00～12:00  
 【講師】 岡山県人権政策審議会委員 角田 みどりさん

#### 第3回 「現代アートを楽しもう」

【日時】7月12日(金)10:00～11:30  
 【講師】 岡山芸術交流実行委員会事務局 職員

※全7回で計画しています。詳細は公民館設置のチラシをご覧ください。

【対象・定員】おおむね65歳以上の方・60名(先着順)  
 【受講料】無料  
 【申込み】岡西公民館窓口・電話・FAX・E-mailで受付中。  
 ※FAX・E-mailで申し込みの場合は、必ず電話番号を記載してください。

#### ■健康ウォーキング■

#### 第3回 庭瀬城・遍光山千手寺(大内田)

【日時】6月20日(木)10:00～15:00(解散予定)  
 【行程】 歩く距離は約6キロ  
 岡西公民館⇒備前三門駅(10:30)⇒岡山駅(10:40)⇒庭瀬駅⇒庭瀬城⇒地場大師(約10か所)⇒千手寺⇒庭瀬駅⇒岡山駅⇒備前三門駅  
 【持ち物】 運賃(備前三門駅利用で運賃は片道210円、往復420円)・飲み物、弁当(途中のコンビニ等でも購入できます)  
 ※大安寺駅や岡山駅・北長瀬駅で乗車される方は申し出てください。

#### 第4回 天神山付近現代アートめぐり、岡山シティミュージアム

【日時】7月18日(木)10:00～15:00(解散予定)  
 【行程】 歩く距離は約8キロ  
 天神山付近現代アートめぐりでは、岡山芸術交流実行委員会の方から説明があります。(7月12日の「ことぶき学級」でも講義があります)岡山シティミュージアムは、岡山市発行の「シルバーカード」の提示で入館料が無料になります。昼食は柳川付近の飲食店になります。  
 【持ち物】 飲み物

いずれの回も小雨決行。

【集合場所】 岡西公民館ロビー 【受講料】 無料  
 【講師】 松村 裕正さん 【定員】 20人(先着順)  
 【申し込み】 岡西公民館窓口・電話で受付中。

#### ■大野に住む絶滅危惧種ダルマガエルを観察しよう■

【日時】7月6日(土) 9:30～11:30(受付9:15～)  
 ※小雨決行。中止の場合のみ、当日8:15までに連絡します。

【集合場所】 ダルたん(岡山市北区野殿西町)付近  
 場所の詳細はお申し込み時にご案内します。  
 ※車を駐車するスペースはありません。  
 【対象・定員】 小学生とその保護者、一般成人・20組(先着順)  
 【服装・持ち物】 泥で汚れてもよい服と靴(長靴など)・帽子・タオル・お茶・筆記用具。(必要に応じて着替えをご用意ください)  
 【申し込み】 6月10日(月)9:30～岡西公民館窓口または電話で受付開始。



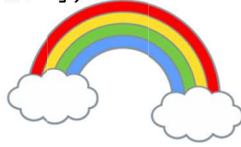
主催講座のご案内(つづき)

発達障がい定例座談会「あおぞら」

語れば気持ちが楽になり、語り合えばヒントが見つかるかもしれない。語り合う時間を大切に、時には専門家をお招きしての学習、時にはリフレッシュできることをしたり...可能性は無限大!お子さんと一緒に参加も大歓迎☆ みんなで一緒に内容を考えていきます。

6月7日・7月5日・8月2日 いずれも金曜日 10:00~12:00

【参加費】無料 【申込み】受付中(電話・FAX可)
\*詳細は館内のチラシをご覧ください。



子育ておしゃべりタイム

参加者同士でおしゃべりしたり、情報交換したり、のんびりすごしたり...楽しいひと時を過ごしませんか。室内には自由に遊ぶおもちゃもあります。「子育てサポーター♥kouzai♥」の先輩お母さんたちが子育て中の皆さんをサポートします。

6月10日・7月8日 いずれも月曜日 10:00~12:00

【対象】就園前の子どもと保護者
♥参加費無料・出入り自由・申し込み不要♥

毎月介護予防教室『ふれあい元気教室』

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

いつまでも元気で暮せるよう、介護予防にかかわる講話と実技を行います。

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民の方
【参加費】無料(実費必要) 【申し込み】不要(当日受付)

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include dates like 6月10日 and activities like 体験!笑いヨガ.

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話:(086)251-6517
\*毎回ストレッチ体操を行います。詳細は館内のチラシをご覧ください。

パソコン教室 岡西ICTボランティア指導

暑中見舞いの作成

暑中見舞いはがきの作成とその応用を学びます。
【日時】6月15日(土)・22日(土) 10:00~12:00
【参加費】800円(テキスト代含む)

ワードの活用

チラシと表を手際よく作る練習をしましょう。
【日時】7月20日(土)・27日(土)10:00~12:00
【参加費】800円

いずれのコースも、
【定員】各コース5名(先着順)
【申し込み】6月3日(月)9:30~受付開始(電話可)
※パソコンの持ち込み可(申し込み時、OSの種類をお知らせください)

ひだまりサロン

手芸をしたり、歌ったり、おやつをいただきながらおしゃべりしたり...仲間づくりの輪をひろげましょう!

6月28日・7月26日 いずれも金曜日 10:00~15:00

【参加費】1回500円程度(材料代・昼食代)
※6月は仕出し弁当代実費が必要です。
【定員】35名(先着順) 【申し込み】受付中(電話・FAX可)



おはなし会 読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」
絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作をします。
赤ちゃんから就学前のお子さんまでどなたでも!
お申込み不要、参加費無料。お気軽にご参加ください♪

日時:毎月第3火曜日 11:00~12:00

★6月18日(火) テーマ「は」のおはなし
★7月16日(火) テーマ「わ」のおはなし

園芸・緑化に関する講座

予告

花壇やプランターで栽培できる植物の上手な育て方をみんなで実践しながら学べる講座を計画中です。学んだ事をいかして、公民館の花壇や緑のカーテンの整備に携わってみませんか?

【実施日】月1回程度土曜日・午前中(予定)

※材料代等実費を徴収する場合があります。
詳しくは6月10日(月)以降に公民館窓口に設置のチラシをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

共催事業のご案内

よつばの会って? ~子どもたちの笑顔をまん中に~

主催:よつばの会 共催:岡西公民館

【日時】6月29日(土)13:30~16:30

【講師】今出 大輔さん(岡山県発達障害者支援センター)
【内容】活動が子ども達に与えるものと必要なサポートについて
第1部:活動紹介・仕事体験が子どもたちに与えるもの
第2部:支援が必要な子ども達への理解とサポート・質疑応答
【会場】岡西公民館 2階 第1・2講座室
【受講料】無料
【対象・定員】保護者の方、支援者の方など・30人
【申し込み】岡西公民館窓口または電話にて受付。



ロビー展のご案内

残しておきたい風景展 ~石井中学校区~
6月1日(土)~21日(金)

戦災資料展
7月9日(火)~22日(月)

第1回文化祭実行委員会のお知らせ

第42回岡西公民館文化祭の1回目の実行委員会を開催します。各クラブから選出された実行委員、文化祭参加予定団体の代表の方は必ずご出席をお願いします。

【日時】6月13日(木)13:30~15:30[終了予定]

職員着任のご挨拶

4月から松村館長の後任として岡西公民館に着任致しました。これからも地域の皆様と共に、地域の人と人が温かい繋がりが持てるように活動したいと思っています。一日も早く慣れ、お役に立てるよう頑張りますので、宜しくお願ひ致します。

岡西公民館 館長 明石 剛

休館日

Calendar grid for June and July showing dates and days of the week.