

上南だより

第444号

2026. 8. 1 発行

岡山市立上南公民館

〒704-8166 岡山市東区君津636

TEL & Fax 948-3352

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>E-mail jounankouminkan@city.okayama.jpFacebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

HP



Facebook

主催講座のご案内

※会場を変更している講座や館外で実施する講座があります。
 ※会場の都合がありますので、必ず事前にお申し込みください。

上南公民館 バス視察研修

視察先 勝山町並み保存地区:「のれん」の町並み散策
 (岡山県真庭市勝山町)

日時 9月18日(金) 8:00 上南公民館集合
 8:15 出発→16:15 頃解散

定員 45人(先着順) ※参加者が30人に満たない場合は中止します。

参加費 8,000円(交通費、昼食代等込み)
 (街並み散策に替えて(株)辻本店見学(日本酒の試飲あり))を選択できます。別途1,500円)

申込 8月3日(月)9時30分から受付開始。
 公民館に置いてあるチラシの申込書に必要事項を記入して、おつりのないように参加費を添えて、公民館窓口にお申し込みください。

その他 9月3日(木)申し込み締め切り。
 9月4日(金)に実施・中止を決定します。
 9月5日(土)以降のキャンセルはバス代等の返金はできません。

スマホ講座

「スマホで防災」

政田分館

日時 9月3日(木)14時~15時30分

講師 ソフトバンク・スマホアドバイザー

定員 20人(申込必要) 参加費 無料

内容 災害が起きた時、あなたは何で情報を得ますか？実はスマホには防災に関するいろいろな働きがあります。5月29日から変わった気象警報のレベルなども併せて、学習しましょう。



公民館ロビー展

「戦災資料パネル展」

岡山空襲のありさまや当時の状況などを、写真の展示で伝えます。

会期 9月4日(金)~17日(木)

上南シネマ

穂香の里

「デリシュ！」(日本語字幕)

美食の国フランスで、世界で初めて
 レストランを作った男の爽快人間ドラマ。



日時 8月17日(月)

13時30分~15時30分(本編112分)

作品 2022年公開 フランス・ベルギー合作

監督 エリック・ベナール

出演 グレゴリー・ガドゥボワ イザベル・カレ ほか

定員 15名

その他 上映会場は特別養護老人ホーム

「穂香の里 会議室」です。

現地での検温にご協力をお願いします。

駐車場は施設の西、50メートルにあります。
前向き駐車です。(施設前は駐車禁止です。)

上南高齢者大学

穂香の里

「交通安全と一般防犯講座」

日時 8月20日(木)10時~11時30分

講師 秋山勇臣さん(岡山市生活安全課)

定員 20人(申込必要) 参加費 無料

内容 自転車の「青切符」制度や生活道路での自動車法定速度の引き下げなど、今年は様々な道路交通法の改正があります。身近な交通ルールを今一度学びましょう。また、犯罪の発生状況等についてもお話を伺っていきます。

地域ふれあい事業

穂香の里

「バイオリンコンサート」

日時 9月7日(月)14時~15時

演奏 高畑壮平さん

定員 30人(申込必要) 参加費 無料

内容 3月に一度演奏くださったドイツ在住の高畑壮平さんが、再度登場！クラシックやおなじみの曲など、どなたでも楽しめるコンサートです。

パソコン相談&学習ルーム**公民館**

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日 時 9月10日(木)13時30分～15時

※8月はお休みします。

受講料 無料 申込不要

講 師 パソコンサークル上南

持ち物 筆記用具、ご自身のノートパソコン

※相談について、ボランティアでも対応しかねる場合もありますが、ご了承ください。

公民館カフェ(9月)**公民館**

日 時 9月4日(金)10時～12時

※8月はカフェをお休みします。

内 容 お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどをしながらお過ごしください。

お茶代 100円(コーヒー、紅茶などおかわり自由・一口チョコつき)
※申込不要**上南いきいき教室****開成コミュニティハウス**

大人気の講座。内容は毎回変わります。健康づくりのため、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 8月18日(火)14時～16時

内 容 しゃがむのがつらい「膝痛」対処法教えます！

講 師 岡山市ふれあい介護予防センター

対 象 おおむね65歳以上の岡山市民

持ち物 筆記用具、上履き、水分補給ができるもの

あつ晴れ！

わかがりかい

もも太郎体操「若返会」**公民館**

ほとんど椅子に座っての約50分間の体操です。地域みなさんと一緒に体を動かしてみませんか。いつからでも参加できます。

日 時 毎週金曜日の9時30分～

8月7日、14日、21日、28日

9月4日、11日、18日、25日

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

申 込 不要(初回のみ参加票に記入していただきます。)

建替えだより

去る6月25日(木)の18時から上南中学校体育館で「上南公民館の整備概要説明会」が開催され、岡山市教育委員会事務局生涯学習課の職員から、次のような説明がありました。(あくまでも説明時点の想定ですので、確定ではありません。)

- ・今の上南公民館と上南剣道場を合築して、剣道ができる上南公民館を新築する。
- ・現在465.65㎡である上南公民館の面積は、建替え後は600㎡以下程度に広がる。
- ・今の公民館敷地の南西の位置に新築する。
- ・スケジュールは、令和8、9年度で設計、令和10、11年度で工事、令和12年度に開館。新館開館後に今の公民館を解体する。
- ・一階の床面は地表から1.5mほど高くして防災機能を高める。
- ・本日はいただいたご意見も参考にしながら、今後、連合町内会や公民館利用者代表、剣道場利用者代表で組織する「建設検討委員会」で検討を進める。

今後とも、建替えについて、皆様のご協力をよろしくお願いします。

公民館でつながる～若い世代～

写真でみる
Kouminkan



←↑ちびっこわいわい「ママのためのヨガ」(6/20)
託児付き講座で、子育て世代のリフレッシュと仲間づくり。

今年度のメンバーは40人！
2階が使えなくてもがんばっています



←↑中学生ボランティア E-joy「夏休み体験イベント企画会」(7/11)
小学生に楽しんでもらえるようにと「恐怖の迷路」と「スイカフルーツポンチ」を打合せ。