

## 上南公民館主催講座のご案内

上南公民館は、現在、本館2階が使用できなくなっていますが、通常通り開館しています。地域のみなさまの学びと集いの場として今後もその役割を果たしていきます。  
上南公民館職員一同

参加者のみなさまには、ご心配をおかけしていますが、講座は実施します！！

### 上南シネマ「種まく旅人 ～華蓮のかがやき～」

場所  
小会議室

石川県金沢市の伝統野菜「加賀れんこん」を題材に、家族・農業・故郷への想いを描いたこころ温まるヒューマンドラマです。

日時 9月8日(月) 13:30～15:20  
作品 2020年 日本  
出演 栗山千明、平岡祐太、木村祐一 他  
定員 30人 〆切 9月7日(日)

参加費  
無料

会場を **開成学区コミュニティハウス** に変更して実施します！

### あつ晴れ！もも太郎体操「若返会」

ほとんど椅子に座っての約50分の体操です。地域のみなさんと一緒に続けてみませんか。

実施日 毎週金曜日の9時30分～

9月5日、12日、19日、26日

10月3日、10日、17日、24日、31日

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

場所  
1階ロビー

### 公民館カフェ (9月・10月)

日時 9月5日(金) 10:00～12:00の間  
10月3日(金) 10:00～12:00の間  
内容 お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどしながらお過ごしください。  
お茶代 100円(コーヒー、紅茶、お茶など  
おかわり自由・一口チョコつき)

場所  
小会議室

### 上南いきいき教室

どなたでもお気軽にご参加ください。  
日時 9月16日(火) 14:00～16:00  
内容 楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事  
講師 岡山市ふれあい介護予防センター  
対象 おおむね65歳以上の岡山市民  
持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの

申込不要



場所  
小会議室

### 発達障害についての学習・情報交換と交流の場所 オレンジクローバーの会

日時 9月22日(月) 10:00～12:00  
内容 「子育てエール」—学習障害、はじめの一步から青年期に向けて知りたいあれこれ—



講師 深瀬 みどりさん  
(児童通所支援事業  
COLORS地域連携室長)  
対象 どなたでも  
定員 20人  
参加費 無料  
〆切 9月27日(土)

### 上南高齢者大学

#### 「人生の指針となる『論語』」

人生を豊かにするヒントをゲット。山陽新聞で好評の「クマ先生とよむ論語」でおなじみ、岡山大学名誉教授森熊男先生が熱く語ります。

日時 10月11日(土) 13:30～15:30  
講師 森 熊男さん(岡山大学名誉教授)  
定員 30人(先着順) 参加費 無料  
申込 10月10日(金)

### ちびっこわいわい

#### 「地域のおじいちゃんたちと遊ぼう！」

わなげ、ボウリング、おかし引換券つりゲームなどをしてながら地域の方と交流します。

日時 9月13日(土) 10:00～11:30

対象 未就園児とその保護者

※家族であれば一緒に小学生の参加も可

定員 3組(おやこクラブ会員は除く)(先着順)

持ち物 着替え、タオル、飲み物

参加費 200円(おやつ代)

### パソコン相談&学習ルーム

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 9月11日(木) 13:30～15:00  
受講料 無料 申込 不要  
講師 パソコンサークル上南  
持ち物 筆記用具、ご自身のノートパソコン(出来る限り)  
※相談について、ボランティアでも対応しかねる場合があります。ご了承ください。

場所  
小会議室

### ロビー展

#### 瀬戸南高等学校 川柳委員会展示

「『川柳の瀬戸南』で100周年を盛り上げよう」の思いを表現。

生徒が描いたイラストとともに瑞々しい感性の句を9月30日まで展示しています。

