

# 上南だより

第440号

2026.4.1 発行

岡山市立上南公民館

〒704-8166 岡山市東区君津636

TEL &amp; Fax 948-3352

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>E-mail [jounankouminkan@city.okayama.jp](mailto:jounankouminkan@city.okayama.jp)Facebook <https://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

HP



Facebook

## 「上南公民館建て替え—岡山市方針」を受け地域の思いの結集した新館に

昨夏8月28日深夜から29日早朝にかけて、2階青少年談話室屋根裏のコンクリートが、天井を突き破り剥落した事故では、地域のみなさまに大変ご心配をおかけしました。その後、2階のすべての貸室は、安全のため使用中止となり、開成コミュニティハウスをはじめとした上南学区の公共施設をお借りしながら公民館活動を継続してまいりました。地域のみなさま方におかれましては、ご理解ご支援をいただき感謝いたしております。

さて、上南公民館は、2029年度末の完成を目指して建て替えの方針が明らかになり、2026年度は、地域の意見を実施計画に反映していけるよう話し合いを進める重要な時期となります。特にいつ起こるかかわからない大規模災害を見据えた避難所となるよう、また、今まで以上に子どもから高齢者まで利用しやすく充実した時間が過ごせる交流の拠点となるよう意見を出し合っていきたいものです。

ご不便をおかけしますがご理解ご支援のほどよろしくお願いいたします。 (上南公民館館長 岡崎)

## 主催講座のご案内

★上南シネマ、高齢者大学は5月から始まります。

※会場を変更している講座や館外で実施する講座があります。会場の都合がありますので、必ず事前にお申し込みください。

### あつ晴れ！ もも太郎体操「若返会」

わかがえりかい

公民館ロビー

ほとんど椅子に座っての約50分の体操です。地域のみなさんと一緒に続けてみませんか。いつからでも参加できます。

実施日 毎週金曜日の9時30分～

4月3日、10日、17日、24日

5月1日、8日、15日、22日、29日

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

※申込不要、初回のみ参加票に記入していただきます。

## 健康ウォーキング

館外

### ウォーターパーク宮川から吉井川へ

日時 4月14日(火) 10:00～12:00

(雨天中止)

集合 上南公民館 10:00

内容 公民館～ウォーターパーク宮川～  
金岡湊常夜燈～吉井川河畔～公民館

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物など

切 4月13日(月)



本紙面のイラストは政田学区の井上さんがかいてくれたものです。



## パソコン相談&学習ルーム

公民館小会議室

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 4月9日(木) 13:30～15:00

受講料 無料 申込 不要

講師 パソコンサークル上南

持ち物 ご自身のノートパソコン(出来る限り)



※相談について、ボランティアでも対応しかなる場合があります。ご了承ください。

## 公民館カフェ(4月・5月)

公民館小会議室

日時 4月3日(金) 10～12時の間

5月1日(金) 10～12時の間

内容 お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどしながらお過ごしください。

お茶代 100円(コーヒー、紅茶など)

おかわり自由・一口チョコつき)

申込 不要



## 上南いきいき教室

開成コミュニティハウス

大人気の講座です。健康づくりのため、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 4月21日(火) 14:00～16:00

内容 フレイルチェックとゴム体操で猫背改善!

講師 岡山市ふれあい介護予防センター

対象 おおむね65歳以上の岡山市民

持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの

参加費 無料

# 第48回上南公民館まつり ありがとうございました。

# 活動継続！地域と共に

写真でみる  
Kouminkan

今年度の公民館まつりは、本館2階が使用できないため、見送りの検討しましたが、展示場所や会期の変更など、実行委員のみなさんが工夫してくださいました。参加者の方からも温かいお言葉をいただきましたので、まつりの様子とともに一部紹介します。



♥おにぎりの絵、素敵なお気持ちにさせていただきました。  
♥絵手紙、写真、元気ができました。

♥みなさまの素晴らしい作品を見ることができて本当に良かったです。これからも頑張ってください。  
♥すてきな作品ばかりでした。地域交流の貴重な場であると感じました。



♥地域の方と触れ合える楽しいおまつりで、大好きです。運営のみなさま、ありがとうございました。

♥とてもあたたかいおまつり。来年も楽しみにしています。

♥中学生の作品もあり、頼もしく思いました。



♥ジャグリングすごかった！  
♥金岡踊り保存会を楽しみに来ました。男の子がかわいかったです。



♥みなさんのがんばりに接し、力をいただきます。



♥地域の方の楽しみになって活力となればステキです。

♥本館の2階が使用できない中、公民館まつり開催できたこと嬉しく思います。



♥素晴らしい演奏、心が洗われました。



上南公民館では、政田・開成学区ひまわりおやこクラブと一緒に、地域の方と交流できるイベントやおうちではできないような遊びを計画しています。

## 「ちびっこわいわい」年間計画

上南公民館で午前中(10:00~11:30)に実施しています。

「ちびっこわいわい」は上南公民館とおやこクラブの共催行事です。「ちびわい」を体験してからのおやこクラブへの入会も大歓迎！

月	日	曜日	内容
4	14	(火)	室内で遊ぼう！(新聞紙あそび)
5	29	(金)	リトミックを楽しもう！
6	20	(土)	ママのためのヨガ(託児付き)
7	21	(火)	ふれあい水遊び
9	調整中		しかけ紙芝居
10	調整中		ハロウィンパーティー 英語にふれあいハロウィンしよう
11	12	(木)	外遊び&地域の方と遊ぼう！
12	5	(土)	ジャグリングあそび
2	調整中		ふり返し&茶話会



詳細は、公民館においてあるチラシをご覧ください。

## 「おやこクラブ」でいっしょにあそぼう

0歳~就園前のお子さんと保護者を対象に、季節のイベントやお誕生会など、楽しい活動をしています。「子どもの遊び場ないかな」、「こども園や小学校のことを聞いてみたいな」、「同じくらいの年齢の子はどんな風に過ごしてるんだらう」など、子育て中にふと思ったことを気軽に話せる場所ですよ。いつでも入会可能なのでお気軽にご連絡ください。地域で子育て中のみなさんと、ほっと一息つきながら、子どもと一緒に、にっこり笑顔の時間を過ごしましょう☆

🍎 政田・開成学区 ひまわりおやこクラブ 🍎

対象 政田・開成学区の就園前の子とその保護者

主な活動場所 上南公民館

活動頻度 月に1~2回程度(「ちびわい」を含む)

年会費 親子で1,000円

問合せ 東区保健センター 086-943-3210

(政田・開成学区各担当保健師)

休館日：毎週水曜日と祝日(4月1日、8日、15日、22日、29日~30日)

開館時間：(平日) 9:30~21:00 (日曜) 9:30~17:00