

上南だより

H P <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>
 E-mail jounankouminkan@city.okayama.lg.jp
 Facebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

第432号

2025. 8. 1 発行

岡山市立上南公民館

〒704-8166 岡山市東区君津636

TEL & Fax 948-3352



H P



Facebook



文学創造都市 おかやま

「ふるさと九幡に時実新子文学碑が建立されるまで ②」

平成28年4月上南公民館に赴任し、前館長から引き継いだ漱石フォーラム実行委員会は7月にスタートした。その後順調に回を重ね、今年11月には第9回目を迎える。漱石フォーラムを重ねる中で、地元上九幡出身の川柳作家・エッセイスト時実新子顕彰の話が寄せられた。「漱石は滞在した人、時実さんは地元出身。だからこそぜひ顕彰活動を。」との地域からの強い要望を受けて「時実新子を知る」講演会を公民館で何回も実施した。令和5年には地域を広げ、西大寺百花プラザで「川柳作家時実新子の世界」を実施した。新子門下の講演や、地元高校生・公民館書道クラブなどの新子句の書道展示で盛り上がった。この盛り上がりを受け、句碑建立に向けて動き出した。私が館長となり8年目の春のことであった。（上南公民館 館長 岡崎）

主催講座のご案内

「文学のまち上南」をめざして文学に親しんでみませんか。

* 申込不要の講座以外は、締切日までに申込みをしてください。



上南高齢者大学 バス研修旅行

「高梁バイオマスエネルギー発電見学と 北房まちづくりに学ぶ」

日 時 9月25日（木）8:15～17:20

※上南公民館 8:10集合

定 員 40人（先着順）

参加費 8,000円

申 込 8月12日（火）9時30分から参加費を添えて公民館窓口で受付をしてください。

※9/18以降のキャンセルは全額返金できません。

※詳細は、公民館に置いてあるチラシ兼参加申込書をご覧ください。



上南いきいき教室

一緒に健康づくりをはじめませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 8月19日（火）14:00～16:00

内 容 聞こえの講話

かんたん聞こえチェック（詳細は下記をご覧ください）

講 師 岡山市ふれあい介護予防センター

対 象 おおむね65歳以上の岡山市民

持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの

参加費 無料 申込 不要

かんたん耳の聞こえチェック

加齢とともに音を感じる細胞が減少することで、難聴になると言われています。難聴を早期発見・早期対応することで、コミュニケーション能力の維持向上につながり、フレイル予防や社会参加につながります。耳の聞こえのチェックをしてみませんか。

内 容 簡易聴力検査

対 象 高齢者、聞こえが気になる方

参加費 無料

日頃、教室に来ていない人もチェックができますよ。



上南高齢者大学

宇喜多直家の一生

日 時 8月9日（土）13:30～15:30

講 師 片岡 学さん（瀬戸内市教育委員会）

定 員 30人 参加費 無料

※ 切 8月8日（金）

10月から主催講座健康ウォーキングで、関連の史跡巡りを計画しています。事前学習のためにぜひご参加ください。

上南シネマ 「さよなら夏休み」

母親の事情で東京から郡上八幡の寺に預けられてしまう11歳の少年が、絶望と孤独の中で現実を受け止めていく。少年の成長をつづった人間ドラマ。

日 時 8月18日（月）13:30～15:10

作 品 2010年 日本 97分

出 演 緒方直人 立花美優 要潤 他

定 員 30人 ※ 切 8月17日（日）



あつ晴れ！もも太郎体操「若返会」

ほとんど椅子に座っての約50分の体操です。地域のみなさんと一緒に続けてみませんか。いつからでも参加できます。

実施日 毎週金曜日の9時30分～

8月1日、8日、15日、22日、29日

9月5日、12日、19日、26日

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

場 所 1階ロビー

※申込不要。初回のみ参加票に記入していただきます。

スマホ講座

「スマホを使いこなそう！」

7月から5回シリーズで開催しているこの講座ですが、3回目から最終回までの募集をします。

- 第3回 日時 9月19日(金) 14:00~15:30
内容 LINEで防災(防災アプリの使い方)
- 第4回 日時 10月6日(月) 14:00~15:30
内容 セキュリティを学んで安全な使用を
- 第5回 日時 12月8日(月) 14:00~15:30
内容 You Tubeで検索!

○定員 各回20人 ○参加費 無料

○申込 公民館窓口、または電話で

○☒ 切 いずれも定員に達した段階で締め切ります。

ギガ・Wi-Fiって、何?



スマホをお持ちでない方は貸出用があります。お申し込みの際にお申し出ください。

ロビー展のご案内

令和7年度「災害ボランティア」パネル展

会期 8月19日(火)~29日(金)
内容 いつどこで起こるかわからない災害に備え、岡山市の支援体制や災害ボランティア活動について、岡山市社協、岡山NPOセンター、岡山市の取組、ボランティア団体の活動をご紹介します。この機会に、ぜひお立ち寄りください。

公民館カフェ(9月)

日時 9月5日(金) 10:00~12:00の間
※8月はカフェをお休みします。
内容 お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどしながらお過ごしください。
場所 小会議室
お茶代 100円(コーヒー、紅茶、お茶などおかわり自由・一口チョコつき)



-夏休み読書のススメ-

上南公民館の図書コーナーでは、この夏、小学生や中学生の皆さんに読んでほしい本を集めました。学校司書の先生や地域文庫の皆さんのオススメ本です。



今年の夏休みは、読書にチャレンジしませんか?ぜひご利用ください!

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】1人5冊まで

★どなたでもご利用いただけます。

パソコン相談&学習ルーム

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 9月11日(木) 13:30~15:00

※8月はお休みします。

受講料 無料 申込 不要

講師 パソコンサークル上南

持ち物 筆記用具、ご自身のノートパソコン(出来る限り)
※相談について、ボランティアでも対応しかねる場合があります。ご了承ください。

7/5 上南公民館運営委員会

公民館の運営や事業全般について地域住民や利用者の声を反映し、より進んで住民、利用者が主体的に運営に参画していくことを目的に毎年開催しています。今回は、委員として出席した上南中学校の生徒さんから講座の企画提案がありました。



写真でみる
Kouminkan



7/7 スマホ講座「LINEを使いこなそう！」

5回シリーズのうち1回目は26人の参加があり、LINEの基礎について学びました。「スタンプはこうしたら選べるのか!」「友達追加のQRコード、今度から慌てずに済みそう!」などの感想がありました。

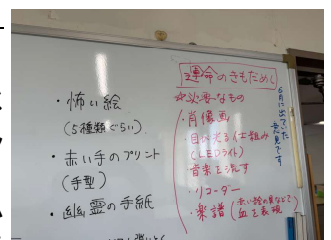
6/21 さんかくウィーク2025

川柳作家の芳賀博子さんを講師に迎え、30人の参加がありました。九幡出身の女流川柳作家・時実新子の生涯に触れ、自分らしく生きて未来を開くとは何か?を学び「ジェンダー問題」について考えました。



7/12 中学生ボランティアE-joy

夏休み小学生向けのイベントの企画会を行いました。肝試しやお菓子作りについて、3年生を中心に真剣に打ち合わせ中です。



休館日: 毎週水曜日と祝日(8月6日、11日、13日、20日、27日)

開館時間: (平日) 9:30~21:00 (日曜) 9:30~17:00