令和5年度　岡山市立藤田公民館主催講座　　共催：藤田老人クラブ連合会

藤田みのり教室

共に学び、笑い、心豊かに過ごしましょう。藤田みのり教室の主人公はあなたです。

回次	日　程	内　容	講　師
1	５月２６日（金） 13時30分～15時30分	・開講式 ・睡眠と健康の知恵袋講座	明治安田生命
2	６月２３日（金） 13時30分～15時30分	さんかくウィーク行事・SDGs No.5 ジェンダー平等を実現しよう ＊さんかくウィーク 2023公民館行事と合同	NPO 法人　岡山立志教育支援プロジェクト　理事長 角田みどりさん
3	７月２８日（金） 13時30分～15時30分	子どもたちは今（仮）	藤田中学校長 宮本　晋一さん
4	８月２５日（金） 13時30分～15時30分	バーチャルバスツアー 瀬戸大橋を渡って高知へ	バスガイド　岡村　真美さん
5	９月１６日（土） 10時～17時	芸能発表会	
6	１０月６日（金） 7時30分～17時30分（予定）	視察研修（高知方面）	
7	１１月 24 日（金） 13時30分～15時30分	健康づくりは笑いから	医療福祉大学 万代京央子さん
8	１２月１日（金） 10 時～12 時	・閉講式 カラーガード・防火対策・VR	岡山市消防カラーガード 講話・VR

■対象：60歳以上の人

■受講料：無料（第 6 回の視察研修は実費が必要）

■申し込み：電話または直接公民館の窓口へ（水曜休館）

※第 5 回の出品・出演申込み・第 6 回の参加申込みは講座内でお知らせします。
※講座時間は変更する場合があります。
※講座の様子を写真撮影し、当館広報物に掲載する場合がありますのでご了承ください。

【申し込み・問い合わせ】
岡山市立藤田公民館
TEL／FAX（０８６）２９６－２１８５