

2026(令和8)年度 東山公民館クラブ講座

岡山市立東山公民館

〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33

電話/FAX (086)276-6202

開館時間 平日・土曜日 9:30~21:00/日曜日 9:30~17:00

休館日 水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なった場合は翌木曜日も休館)・年末年始

* 暴風警報、大雪警報、特別警報の発表時は業務を停止します。

☆クラブ講座は、「学びたい」「活動したい」という市民からの申請に基づいて公民館が開設し、講座生が自主的に企画・運営する講座です。

☆空きがあれば年度途中でも入会できます。入会希望者は事前の見学をお勧めします(体験ではありません)。活動日が当日急に変更することが稀にあり、定員一杯になっていたりすることがありますので、当日はご来館前に電話等で確認してお越しください。

2026(令和8)年3月3日現在

| No. | 曜日 | 時間 | クラブ講座名 | 講師 | 月額受講料 | 備考・経費等 |
|-----|-----------|-------------|-------------------------------|----------------|--------|---------------------------------------|
| 1 | 1日 | 13:00~14:30 | ぱる・ヨガ | 杉山 梢 | 500円 | 月200円程度(遠足代等) ヨガマット・バランスボール費用 |
| 2 | 1・2日 | 10:00~12:00 | スポーツチャンバラ | 藤山 祐基 | 1,000円 | 幼年~年配の方対象 飲物・タオル |
| 3 | 1・3日 | 10:00~12:00 | 岡山空手サークル | 鈴木 庸介 | 1,000円 | 5歳程度~(上限なし) 年8千円程度(サポーター・保険代) |
| 4 | 3日 | 15:00~17:00 | ラス アニモサス(フラメンコクラブ) | | | 女性 足・腰が元気な方 |
| 5 | 2・4日 | 10:00~12:00 | ジャズボーカル入門 | 矢野 啓三郎 | 1,000円 | かたかなが読めれば年齢不問 資料・コピー代・お茶菓子代等 |
| 6 | 2・4日 | 13:00~15:00 | 社交ダンスクラブ | 植田 邦子 | 1,000円 | 飲物・ダンスシューズ持参 実費必要 |
| 7 | 1・3月 | 10:00~12:00 | わらく茶道同好会 | | | 18歳以上(高校生除く) お茶・菓子代他 月3000円程度 |
| 8 | 1・3月 | 10:00~11:30 | ナッツ・スマホパソコンクラブ *R8名称変更 | 小山 雄大 小山 恵子 | 1,000円 | パソコンかスマホ・筆記用具 教材費 1回300円程度 |
| 9 | 1・3月 | 13:00~15:00 | あの歌・この歌・皆で楽しく! | 生田 智子 | 1,000円 | テキスト使用(愛唱名歌) お茶菓子代 6ヶ月500円程度 |
| 10 | 2月 | 10:00~12:00 | 生活の中の書 *習字 | 中田 照子 | 500円 | 持参物・準備物は見学時に説明します |
| 11 | 2・4月 | 10:00~12:00 | 美容ヨガ健康体操 | 田頭 ミチ子 良知子 | 1,000円 | ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル・五本指靴下 |
| 12 | 2・4月 | 13:00~15:00 | ピンポンクラブ | | | ラケット・室内靴 ピンポン球代等 |
| 13 | 2・4月 | 15:30~17:30 | Let's ピアノ | 橋本 靖恵 | 1,000円 | 年代・経験不問 |
| 14 | 1・3火 | 13:00~15:00 | 詩吟同好会 福寿 | | | 資料代等 月200円程度 |
| 15 | 1・3火 | 13:00~15:00 | 絵手紙クラブ | 浅野 勢津子 | 1,000円 | 初回のみ道具貸出あり 材料・教材・資料・コピー代 |
| 16 | 1・3火 | 13:00~15:00 | みんなで唄おう民謡クラブ | 板野 佳緒 | 1,000円 | 民謡歌詞本(ある人) |
| 17 | 1・3火 | 15:30~17:30 | イーカラーズ e☆colors *ダンス(こども) | 小林 多美子 | 1,000円 | 年長~小学6年生/見学無料・体験500円/室内シューズ・飲物持参/実費必要 |
| 18 | 1・3火 | 18:30~20:30 | 正道会館西崎道場A(空手道) | 西崎 雅人 | 1,000円 | 4歳~大人 運動できる服装・飲物・タオル |
| 19 | 2火 | 10:00~11:45 | いきいき会 *あっぱれ桃太郎体操、レクリエーション等 | | | 動きやすい服装・上履き・飲物 |
| 20 | 2・4火 | 10:00~12:00 | 手づくりミュージカル「ドラネコ座」 | | | 20歳以上の女性 シューズ持参 材料代等 月1000円程度 |
| 21 | 2・4火 | 13:00~15:00 | 中高年から始めるらくらくピアノ | 山本 詠子 | 1,000円 | 中高年 キーボード・テキスト持参 |
| 22 | 2・4火 | 18:30~20:30 | 正道会館西崎道場C(空手道) | 西崎 雅人 | 1,000円 | 4歳~大人 運動できる服装・飲物・タオル |
| 23 | 偶数月 4火 | 13:00~15:00 | 東山たのしい山野草講座(偶数月) | 金高 正典 | 500円 | 材料代(1回千円程度) 新聞紙・ハサミ・ナイロン袋 |

| No. | 曜日 | 時間 | クラブ講座名 | 講師 | 月額受講料 | 備考・経費等 |
|-----|------|-------------|--|-------------------------------|---------------|---|
| 24 | 1木 | 10:00～15:00 | 染め物クラブ | | | 染めたい物・エプロン 材料代(必要時に千円程度) |
| 25 | 1・3木 | 10:00～12:00 | からだコンディショニング | 小笠原 奈緒美 | 1,000円 | ヨガマットまたはバスタオル2枚・フェイス オル・材料代月100円程度 |
| 26 | 1・3木 | 10:00～12:00 | 女声コーラス <small>アマビレ</small> Amabile | 増田 エリ子 犬飼 里余子 | 1,000円 | 女性/コピー代 必要時に 500円程度 |
| 27 | 1・3木 | 13:00～14:50 | いきいきストレッチ | 赤堀 静枝 | 1,000円 | タオル・動きやすい上履き |
| 28 | 2木 | 13:00～14:30 | 元気力UP!!笑いヨガ&認知症予防 | 万代 <small>キョウコ</small> 京央子 | 500円 | |
| 29 | 2・4木 | 13:00～15:00 | 陶芸教室 | 池田 タ子 | 1,000円 | 材料代 1作品1500円程度 |
| 30 | 2・4木 | 13:00～15:00 | ハワイアンフラ レインボー | 藤原 恵美子 | 1,000円 | 教材費 月500円程度 |
| 31 | 2・4木 | 13:00～15:00 | 実用ペン習字 | 橘 <small>ユカ</small> 憂香 | 1,000円 | ボールペン・筆ペン・用紙・お手 本代 3か月毎 500円程度 |
| 32 | 2・4木 | 18:30～20:30 | 妹尾たか子着物学園 *着付 | 妹尾 たか子 | 1,000円 | 性別不問/保護者と一緒なら小学生も 可/着物等一式持参/テキスト代 3ヶ月 毎100円程度 |
| 33 | 2・4木 | 19:00～21:00 | はじめてのギター | 鈴木 章太 (第2木のみ) | 500円 (第2木) | ギター・チューナー・テキスト・足台・譜 面台持参/コピー代等 年間500円程度 |
| 34 | 1・3金 | 10:00～12:00 | いきいき卓球 | 大島 唯志 | 200円 | ラケット・運動シューズ・タオル・飲物持参/ピン ポン球代等 3ヶ月毎200円程度 |
| 35 | 1・3金 | 19:00～21:00 | 少林寺流空手道 | 竹永 徹 | 1,000円 | 小学生以上～大人/高校生 までは月額受講料500円 |
| 36 | 2・4金 | 10:00～12:00 | 詩吟を楽しむ会 | 内田 <small>イクショウ</small> 育照 | 1,000円 | |
| 37 | 2・4金 | 10:00～12:00 | アーモンドスマホ・パソコンクラブ | 小山 雄大 | 1,000円 | パソコンかタブレットかスマートフォン持参 /教材費 毎回300円程度 |
| 38 | 2・4金 | 10:00～12:00 | <small>ポエム</small> POEMフォークダンスクラブ | 森 綾子 | | 踊れるシューズ |
| 39 | 2・4金 | 15:30～17:30 | わくわくピアノ東山 | 森上 祐子 | 1,000円 | 年齢不問 |
| 40 | 2・4金 | 19:00～21:00 | <small>キララツカ</small> KIRARAZUKA *ジャズダンス | 須田 香里 | 1,000円 | 大学生～/シューズ持参/衣装 代(年4000円程度) |
| 41 | 3金 | 9:30～13:00 | スローライフ *料理 | | | エプロン・三角巾持参 材料代 月500円程度 |
| 42 | 1土 | 10:00～15:00 | 折紙クラブ | 難波 稔明 | | 幼児から高齢者まで 材料代等 月200円程度 |
| 43 | 1・3土 | 10:00～12:00 | トーンチャイム | 山本 ひとみ | 1,000円 | 大人/滑止め付手袋持参 資料代 年1000円程度 |
| 44 | 1・3土 | 10:00～12:00 | 正道会館西崎道場B(空手道) | 西崎 雅人 | 1,000円 | 4歳～大人 運動できる服装・飲物・タオル |
| 45 | 1・3土 | 13:00～15:00 | 英語で討論 | | | 議題を決めて討論 (中・上級者向け) |
| 46 | 1・3土 | 13:00～15:00 | はじめての太極拳 | 喜多 敦子 | 1,000円 | シューズ・タオル・飲物持参 |
| 47 | 2・4土 | 10:00～12:00 | 気功・太極拳 | 和田 千枝(4土) 沖永あや子(2土) | 1,000円 | 成人/飲物持参/コピー 代 必要時に100円程度 |
| 48 | 2・4土 | 13:00～15:00 | 箏・三絃を楽しむ会 | 岡 紀子 | 1,000円 | 箏の爪持参(5000円程度) コピー代 必要時に200円程度 |
| 49 | 2・4土 | 13:00～15:00 | 楽しいダンス教室 *社交ダンス | 橘 玲子 | 1,000円 | 年代不問 |
| 50 | 2・4土 | 18:00～20:00 | バンド・フィラルモニカ岡山(吹奏楽団) | | | 高校生以下は保護者同伴/楽器・ 譜面台持参/楽譜代 |
| 51 | 2・4土 | 18:00～20:00 | 八重山うた大哲会 岡山支部 *三線 | 中村 光貴 | | 小学校高学年～大人/三線持 参/テキスト 3000円程度 |

【ITボランティア東山のご案内】 ※新規メンバー募集中！ 詳細は東山公民館にお尋ねください。

東山公民館で活動している、IT関係に特化したボランティアグループです。東山公民館との共催で「パソコン教室(月曜10時～12時・要申込)」や「パソコン塾(相談室・月曜13時～15時・要申込)」を実施したり、文化祭への協力(実技発表の中継)を行ったりしています。月1回の定例会(月曜10時～12時)で相談しながら活動を計画しています。