

2025(令和7)年度 東山公民館クラブ講座

岡山市立東山公民館

〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33

電話/FAX (086)276-6202

開館時間 平日・土曜日 9:30～21:00/日曜日 9:30～17:00

休館日 水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なった場合は翌木曜日も休館)・年末年始

* 暴風警報、大雪警報、特別警報の発表時は業務を停止します。

☆クラブ講座は、「学びたい」「活動したい」という市民からの申請に基づいて公民館が開設し、講座生が自主的に企画・運営する講座です。

☆空きがあれば年度途中でも入会できます。**入会希望者は事前の見学をお勧めします(体験ではありません)。**活動日が当日急に変更することが稀にあったり、定員一杯になっていたりとすることがありますので、**ご来館前に電話等で確認してお越しください。**

2025(令和7)年8月1日現在

No.	曜日	時間	クラブ講座名	講師	月額受講料	備考・経費等
1	1日	13:00～14:30	ぱる・ヨガ	杉山 梢	500円	材料代月200円程度
2	1・2日	10:00～12:00	スポーツチャンバラ	藤山 祐基	1,000円	5歳～高齢者 飲物・タオル
3	1・3日	10:00～12:00	岡山空手サークル	鈴木 庸介	1,000円	幼年～70代 保険代年1,000円程度
4	3日	15:00～17:00	ラス アニモーサス(フラメンコクラブ)			女性・年齢不問
5	2・4日	10:00～12:00	ジャズボーカル入門	矢野 啓三郎	1,000円	年代不問 資料・コピー代等
6	2・4日	13:00～15:00	社交ダンスクラブ	植田 邦子	1,000円	飲物・ダンスシューズ 実費必要
7	1・3月	10:00～12:00	わらく茶道同好会			18歳以上(高校生不可) お茶・菓子代他
8	1・3月	10:00～12:00	ナッツパソコンクラブ	小山 雄大	1,000円	パソコン・筆記用具
9	1・3月	13:00～15:00	あの歌・この歌・皆で楽しく!	生田 智子	1,000円	テキスト使用 コピー・印刷代
10	2月	10:00～12:00	生活の中の書(習字教室)【R7新規】	中田 照子	500円	持参物・準備物は見学时に説明します
11	2・4月	10:00～12:00	美容ヨガ健康体操	田頭 ミチ子 良知子	1,000円	ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル・五本指靴下
12	2・4月	13:00～15:00	ピンポンクラブ			ラケット・室内靴 ピンポン球代等
13	2・4月	15:30～17:30	Let's ピアノ	橋本 靖恵	1,000円	年代・経験不問
14	1・3火	10:00～12:00	日本民謡クラブ *R7名称変更	長谷井 敏子	1,000円	年代不問
15	1・3火	13:00～15:00	詩吟同好会 福寿 *R7-8月名称変更			年代不問 資料代等月500円程度
16	1・3火	13:00～15:00	絵手紙クラブ	浅野 勢津子	1,000円	初回のみ道具貸出 材料・教材・資料・コピー代
17	1・3火	13:00～15:00	みんなで唄おう民謡クラブ	池宗 史	1,000円	民謡歌詞本(ある人) コピー代
18	1・3火	15:30～17:30	イー カラーズ e☆colors *ダンス	小林 多美子	1,000円	年長～小学6年生 室内シューズ・実費必要
19	1・3火	18:30～20:30	正道会館西崎道場A(空手道)	西崎 雅人	1,000円	4歳～大人 運動できる服装・飲物・タオル
20	2火	10:00～11:45	いきいき会 * あっぱれ桃太郎体操、レクリエーション等			70代～80代 動きやすい上履き・飲物
21	2・4火	10:00～12:00	手づくりミュージカル「ドラネコ座」			20歳以上の女性 材料代等月1000円程度
22	2・4火	13:00～15:00	中高年から始めるらくらくピアノ	山本 ヨウコ 詠子	1,000円	中高年 キーボード・楽譜
23	2・4火	18:30～20:30	正道会館西崎道場C(空手道)【R7新規】	西崎 雅人	1,000円	4歳～大人 運動できる服装・飲物・タオル
24	偶数月 4火	13:00～15:00	東山たのしい山野草講座(偶数月)	金高 正典	500円	材料代(1回千円程度) 新聞紙・ハサミ・ナイロン袋

No.	曜日	時間	クラブ講座名	講師	月額受講料	備考・経費等
25	1木	10:00～15:00	染め物クラブ			染めたい物・エプロン 材料代
26	1・3木	10:00～12:00	からだコンディショニング	小笠原 奈緒美	1,000円	バスタオル・タオル2枚・あればヨガ マット・材料代月100円
27	1・3木	10:00～12:00	女声コーラス アマビレ Amabile	増田 エリ子 犬飼 里余子	1,000円	女性
28	1・3木	13:00～14:50	いきいきストレッチ	赤堀 静枝	1,000円	年代・性別不問 タオル・動きやすい上履き
29	2木	9:30～12:00	天然酵母のパン教室	難波 洋美	500円	エプロン・布巾・ヘラ・ホイ・タッパ 材料・コピー代等
新規	2木	10:00～11:30	音楽でwakuwaku 親子のハッピータイム	平山 真紀	500円	保護者1人につき子1人(6か月 から2歳6か月まで)
30	2木	13:00～14:30	元気力UP!!笑いヨガ & 認知症予防	万代 キョウコ 京央子	500円	
31	2・4木	13:00～15:00	陶芸教室	池田 タ子	1,000円	材料代
32	2・4木	13:00～15:00	ハワイアンフラ レインボー	藤原 恵美子	1,000円	年代不問 教材費月500円程度
33	2・4木	13:00～15:00	実用ペン習字	橘 憂香	1,000円	ボールペン・筆ペン・用紙・ お手本代
34	2・4木	18:30～20:30	妹尾たか子着物学園 *着付	妹尾 孝子	1,000円	年代・性別不問 着物等一式・テキスト代
35	2・4木	19:00～21:00	はじめてのギター	鈴木 章太 (第2木のみ)	500円 (第2木)	年代不問/ギター・チュー ナー・足台・譜面台/実費
36	1・3金	10:00～12:00	いきいき卓球	大島 唯志	200円	ラケット・運動シューズ・タオル・飲物・ ピンポン球代等
37	1・3金	19:00～21:00	少林寺流空手道	竹永 徹	1,000円	小学生以上～大人
38	2・4金	10:00～12:00	詩吟を楽しむ会	内田 イクショウ 育照	1,000円	
39	2・4金	10:00～12:00	アーモンドスマホ・パソコンクラブ	小山 雄大	1,000円	パソコンかタブレットかスマートフォン ／教材費
40	2・4金	10:00～12:00	POEMフォークダンスクラブ	森 綾子		踊れるシューズ
41	2・4金	15:30～17:30	わくわくピアノ東山 *R7名称変更	森上 祐子	1,000円	年代・経験不問 実費
42	2・4金	19:00～21:00	キララツカ KIRARAZUKA *ジャズダンス	須田 香里	1,000円	大学生～／シューズ／衣装代(年 3000円程度)
43	3金	9:30～12:30	スローライフ *料理			エプロン・スマートフォン 材料代
44	1土	10:00～15:00	折紙クラブ	難波 稔明		
45	1・3土	10:00～12:00	トーンチャイム	山本 ひとみ	1,000円	大人/滑止め付手袋・資料代
46	1・3土	10:00～12:00	正道会館西崎道場B(空手道)	西崎 雅人	1,000円	4歳～大人 運動できる服装・飲物・タオル
47	1・3土	13:00～15:00	英語で討論			中・上級者向け
48	1・3土	13:00～15:00	はじめての太極拳	喜多 敦子	1,000円	年代不問 シューズ・タオル・飲物
49	2・4土	10:00～12:00	気功・太極拳	和田 千枝(4土) 沖永あや子(2土)	1,000円	大人 飲物・コピー代
50	2・4土	13:00～15:00	箏・三絃を楽しむ会	岡 紀子	1,000円	年代不問 箏の爪・コピー代
51	2・4土	13:00～15:00	楽しいダンス教室 *社交ダンス	橘 玲子	1,000円	年代不問
52	2・4土	18:00～20:00	バンダ・フィラルモニカ岡山(吹奏楽団)			高校生以下は要保護者 了解/資料・コピー代
53	2・4土	18:00～20:00	八重山うた 大哲会 岡山支部 *三線	中村 光貴		小学高学年～大人/三線/教 則本・実費必要

【ITボランティア東山のご案内】※新規メンバー募集中！ 詳細は東山公民館にお尋ねください。

東山公民館で活動しているIT関係に特化したボランティアグループです。東山公民館との共催で「パソコン教室(月曜10時～12時・要申込)」や「パソコン塾(相談室・月曜13時～15時・要申込)」を実施したり、文化祭への協力(実技発表の中継)を行ったりしています。月1回の定例会(月曜10時～12時)で相談しながら活動を計画しています。