

2024(令和6)年度 東山公民館クラブ講座

岡山市立東山公民館 〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33

電話/FAX (086)276-6202

開館時間 平日・土曜日 9:30~21:00/日曜日 9:30~17:00

休館日 水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なった場合は翌木曜日も休館)・年末年始

* 暴風警報、大雪警報、大雨の特別警報の発令時は業務を停止します。

☆クラブ講座は、「学びたい」「活動したい」という市民からの申請に基づいて公民館が開設し、講座生が自主的に企画・運営する講座です。

☆空きがあれば年度途中でも入会できます。入会希望者は事前の見学をお勧めします(体験ではありません)。活動日が当日急に変更することが稀にあり、定員一杯になっていたりとすることがありますので、ご来館前に電話等で確認してお越しください。

2024(令和6)年4月1日現在

| No. | 曜日 | 時間 | クラブ講座名 | 講師 | 月額受講料 | 備考・経費等 |
|-----|-----------|-------------|---|------------------------------|--------|---------------------------|
| 1 | 1・2日 | 10:00~12:00 | スポーツチャンバラ | 藤山 祐基 | 1,000円 | 年代不問・用具貸出 飲物・タオル・着替 |
| 2 | 1・3日 | 10:00~12:00 | 岡山空手サークル | 鈴木 庸介 | 1,000円 | 年代不問 保険代年1,000円程度 |
| 3 | 3日 | 15:00~17:00 | ラス アニモーサス(フラメンコクラブ) | | | |
| 4 | 2・4日 | 10:00~12:00 | ジャズボーカル入門 | 矢野 啓三郎 | 1,000円 | 年代不問 資料・コピー代等 |
| 5 | 2・4日 | 13:00~15:00 | 社交ダンスクラブ | 植田 邦子 | 1,000円 | 飲物・ダンスシューズ 実費必要 |
| 6 | 4日 | 9:30~11:30 | ぱる・ヨガ | 杉山 梢 | 500円 | ヨガマット・ボール 材料代月200円程度 |
| 7 | 1・3月 | 10:00~12:00 | わらく茶道同好会 | | | 18歳以上(高校生不可) お茶・菓子代等 |
| 8 | 1・3月 | 10:00~12:00 | ナッツパソコンクラブ | 小山 雄大 | 1,000円 | 材料・教材費 |
| 9 | 1・3月 | 13:00~15:00 | あの歌・この歌・皆で楽しく! | 生田 智子 | 1,000円 | 年代不問 コピー・印刷代 |
| 10 | 2・4月 | 10:00~12:00 | 美容ヨガ健康体操 | 田頭 <small>ミチコ</small> 良知子 | 1,000円 | ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル |
| 11 | 2・4月 | 13:00~15:00 | ピンポンクラブ | | | ラケット・室内靴 ピンポン球代等 |
| 12 | 2・4月 | 15:30~17:30 | Let's ピアノ | 橋本 靖恵 | 1,000円 | 年代・経験不問 |
| 13 | 1・3火 | 10:00~12:00 | 日本民謡クラブ 長谷井会 | 長谷井 敏子 | 1,000円 | 年代不問 |
| 14 | 1・3火 | 13:00~15:00 | 詩吟 岡山岳風会福寿支部 | 千田 <small>ガクホウ</small> 岳鵬 | 1,000円 | 年代不問 資料代等月100円程度 |
| 15 | 1・3火 | 13:00~15:00 | 絵手紙クラブ | 浅野 勢津子 | 1,000円 | 初回のみ道具貸出 材料・教材・資料・コピー代 |
| 16 | 1・3火 | 13:00~15:00 | みんなで唄おう民謡クラブ | 池宗 史 | 1,000円 | 民謡歌詞本(ある人) コピー代 |
| 17 | 1・3火 | 15:30~17:30 | <small>イー カラーズ</small> e☆colors *ダンス | 小林 多美子 | 1,000円 | 年中~小学6年生 室内シューズ・実費必要 |
| 18 | 2火 | 10:00~11:45 | いきいき会 *あっぱれ桃太郎体操、レクリエーション等 | | | 主に70代~80代 |
| 19 | 2・4火 | 10:00~12:00 | 手づくりミュージカル「ドラネコ座」 | | | 成人女性のみ 材料代等月1000円程度 |
| 20 | 2・4火 | 13:00~15:00 | 中高年から始めるらくらくピアノ | 山本 <small>ヨウコ</small> 詠子 | 1,000円 | 中高年/キーボード・楽譜 教本代(3冊分) |
| 21 | 偶数月 4火 | 13:00~15:00 | 東山たのしい山野草講座(偶数月) | 金高 正典 | 500円 | 材料代(1回1500~2000円程度) |

| No. | 曜日 | 時間 | クラブ講座名 | 講師 | 月額受講料 | 備考・経費等 |
|-----|------|-------------|--|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| 22 | 1木 | 10:00～15:00 | 染め物クラブ | | | 染めたい物・エプロン 材料代 |
| 23 | 1・3木 | 10:00～12:00 | からだコンディショニング | 小笠原 奈緒美 | 1,000円 | バスタオル・タオル2枚・あればヨガ マット・材料代月100円 |
| 24 | 1・3木 | 10:00～12:00 | 女声コーラス <small>アマビレ</small> Amabile | 増田 エリ子 犬飼 里余子 | 1,000円 | 女性 |
| 25 | 1・3木 | 13:00～14:50 | いきいきストレッチ | 赤堀 静枝 | 1,000円 | 年代・性別不問 |
| 26 | 2木 | 9:30～12:00 | 天然酵母のパン教室 | 難波 洋美 | 500円 | マスク・エプロン・布巾・ヘア・麵棒・タッ パー 材料・コピー代等 |
| 27 | 2木 | 13:00～14:30 | 元気UP!!笑いヨガ&認知症予防 | 万代 <small>キョウコ</small> 京央子 | 500円 | |
| 28 | 2・4木 | 13:00～15:00 | 陶芸教室 | 池田 タ子 | 1,000円 | 材料代 |
| 29 | 2・4木 | 13:00～15:00 | ハワイアンフラ レインボー | 藤原 恵美子 | 1,000円 | 年代不問 教材費月500円程度 |
| 30 | 2・4木 | 13:00～15:00 | 実用ペン習字 | 橘 憂香 | 1,000円 | ボールペン・筆ペン・用紙・ お手本代 |
| 31 | 2・4木 | 18:30～20:30 | 妹尾たか子着物学園 | 妹尾 孝子 | 1,000円 | 年代・性別不問 着物等一式・テキスト代 |
| 32 | 2・4木 | 19:00～21:00 | はじめてのギター | 鈴木 章太 (第2木のみ) | 500円 (第2木) | 年代不問/ギター・チュー ナー・足台・譜面台/実費 |
| 33 | 1・3金 | 10:00～12:00 | いきいき卓球 | 大島 唯志 | 200円 | ラケット・運動シューズ・タオル・飲物・ ピンポン球代等 |
| 34 | 1・3金 | 19:00～21:00 | 少林寺流空手道 | 竹永 徹 | 1,000円 | 小学生以上～大人(高校生 以下受講料月額500円) |
| 35 | 2・4金 | 10:00～12:00 | 詩吟を楽しむ会 | 内田 <small>イクショウ</small> 育照 | 1,000円 | |
| 36 | 2・4金 | 10:00～12:00 | アーモンドスマホ・パソコンクラブ | 小山 雄大 | 1,000円 | パソコンかスマートフォン(あ れば)教材費 |
| 37 | 2・4金 | 10:00～12:00 | <small>ポエム</small> POEMフォークダンスクラブ【新規】 | 森 綾子 | 1,000円 | 年代不問 シューズ・飲物 |
| 38 | 2・4金 | 13:00～15:00 | ピアノクラブA | 森上 祐子 | 1,000円 | 年代・経験不問 楽譜 コピー代 |
| 39 | 2・4金 | 15:30～17:30 | ピアノクラブB | 森上 祐子 | 1,000円 | 年代・経験不問 楽譜 コピー代 |
| 40 | 2・4金 | 19:00～21:00 | <small>キララズカ</small> KIRARAZUKA *ジャズダンス | 須田 香里 | 1,000円 | 大学生～/シューズ/衣装代 (年3000円程度) |
| 41 | 3金 | 10:00～12:00 | スローライフ *料理 | | | エプロン・材料代 |
| 42 | 1土 | 10:00～15:00 | 折り紙クラブ | 難波 稔明 | | |
| 43 | 1・3土 | 10:00～12:00 | トーンチャイム | 山本 ひとみ | 1,000円 | 大人/滑止め付手袋 |
| 44 | 1・3土 | 13:00～15:00 | 英語で討論 | | | 中・上級者向け |
| 45 | 1・3土 | 13:00～15:00 | はじめての太極拳 | 喜多 敦子 | 1,000円 | 年代不問 シューズ・タオル・飲物 |
| 46 | 2・4土 | 10:00～12:00 | 気功・太極拳 | 赤澤 陽子 和田 千枝 | 1,000円 | 小学生以上～大人 |
| 47 | 2・4土 | 13:00～15:00 | 箏・三絃を楽しむ会 | 岡 紀子 | 1,000円 | 年代不問/箏の爪 コピー代 |
| 48 | 2・4土 | 13:00～15:00 | 楽しいダンス教室 *社交ダンス | 橘 玲子 | 1,000円 | 年代不問 |
| 49 | 2・4土 | 18:00～20:00 | バンダ・フィラルモニカ岡山(吹奏楽団) | | | 高校生以下は要保護者 了解/資料・コピー代 |
| 50 | 2・4土 | 18:00～20:00 | 八重山うた 大哲会 岡山支部 *三線 | 中村 光貴 | | 小学高学年～大人/三線/教 則本・実費必要 |

【ITボランティア東山のご案内】 ※詳細は東山公民館にお尋ねください。
東山公民館で活動しているIT関係に特化したボランティアグループです。主な活動は、東山公民館との共催でパソコン教室(月曜10時～12時・要申込)やパソコン塾(相談室・月曜13時～15時・要申込)を実施したり、文化祭への協力(パンフレット原稿作成、実技発表の録画・中継など)を行ったりしています。月1回の定例会(月曜13時～15時)で相談しながら活動を計画しています。