

食から脱炭素をめざす

地球にやさしいこと、一緒にはじめませんか？

会 場：岡輝公民館

要材料代

定 員：①20名 ②③16名

受講料 無料

要申込

回	日時	学習内容
1	10/1 (木曜日) 10:00～12:00	脱炭素ってなに？台所から考えてみよう 生きることと切り離せない「食」とおして、循環型社会について考えてみませんか。私たちの消費行動を見直して、地球にやさしい生活を送りましょう。 ■講師 江草聡美さん 野菜ソムリエ
2	11/5 (木曜日) 10:00～12:00	地産地消ですすめる脱炭素<調理実習> フードマイレージを意識して、地産地消の食材を使います。食べきり、使い切りで食品ロスを削減しましょう。 ■講師 前田真子さん 野菜ソムリエ 持ち物/ エプロン、バンダナ、ふきん、台ふき、材料代(1,000円以内)
3	12/3 (木曜日) 10:00～12:00	おつとめ品×リメイク<調理実習> 食品ロス削減が温室効果ガス排出の抑制につながることを意識して、賢い消費者になりましょう。 ■講師 前田真子さん 野菜ソムリエ 持ち物/ エプロン、バンダナ、ふきん、台ふき、材料代(1,000円以内)

参加を希望される方へ

※受付期間 9月10日(木)～9月18日(金)

※②と③だけの参加はできません。かならず①を参加してください。

※お申込みの際は、参加の回・氏名住所電話番号をお伝えください。

お問合せ
お申込み先

岡山市立岡輝公民館
岡山市北区旭本町1-80

電話 086-222-0855
koukikouminkan@city.okayama.jp