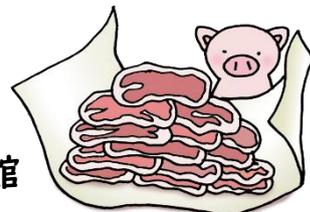


# 食育料理教室 お肉食べよう♪

国産食肉の食育推進を図るため、子育て世代の方や親子を対象とした料理実習を行い、みんなでおいしくいただきます。



〈日時〉 **10月4日(土)** 10時～13時

〈講師〉政木 信昭さん(料理研究家) 〈場所〉東山公民館

〈メニュー〉「皮から作る水餃子」「そうめんのおいしい食べ方」

「グレープフルーツのゼリー」※食物アレルギーには対応できません。

〈対象〉小学3年生以上の子どもとその保護者

〈定員〉先着20人程度 ※1家族子供2名までで、子供だけの参加は不可  
お子さん同伴の参加が難しい場合、保護者だけの参加は認めます。

〈参加費〉**無料**(食材代は、岡山県食肉事業協同組合連合会が負担)

〈持ち物〉1人につきお米1/2合、エプロン、バンダナ、マスク、ふきん、手拭き、上履き、飲み物

〈申込み〉**9月6日(土) 9:30**から先着順に東山公民館窓口でお受けします。  
下の申込書に記入し、お申込みください。9月7日(日)以降は、電話でも受付します。



申し込み・問い合わせ

**岡山市立東山公民館**

岡山市中区平井四丁目13-33 TEL(086)276-6202

開館時間:9:30~21:00 日曜日は17:00閉館

休館日:水曜日・祝日

令和7年10月4日 東山公民館主催講座「食育料理教室 お肉食べよう」申込書

ふりがな 子ども名前		学校名・学年	小学校	年
ふりがな 子ども名前		学校名・学年	小学校	年
保護者名前		電話番号		
住所			↑日中連絡がとれる番号を記入してください。	

ご記入いただいた個人情報は、本講座のみで使用し他の目的には利用しません。