令和7年度 岡山市立東山公民館主催講座

ひがしやま

おやこ



🙂 東山にこにこ親子ひろば 😃



12月は離乳食の紹介と試食を開催/

地域の栄養改善委員 さんが離乳食レシピ を教えてくれるよ!

簡単でおいしい レシピです♪

離乳食(初期と中 期)の試食ができ るよ!













保健師さんに、

ちょこっと相談も

できるよ!

地域の愛育委 員さんが見守っ てくれるよ。



絵本の読み聞 かせやわらべう たもあるよ。



子どもの身長・体 重も測れるよ!

東山 公民館

時 В

令和7年12月9日(火)10:30~12:00

Pff

東山公民館 研修室(和室)・なかよしの部屋

内

アップル文庫さんによる絵本の読み聞かせ・わらべうた

平井学区栄養委員さんによる離乳食の紹介と試食

参加費

無料

※授乳スペースもあります。

就園前の乳幼児とその保護者の方

☆「東山にこにこ親子ひろば」は平井学区愛育委員会と東山公民館で運営しています。

*なるべく上履き持参でお越しください。

*特別警報、暴風警報、大雪警報発令時は公民館が業務停止になるため、中止になります。

【問い合わせ先】 岡山市立東山公民館

岡山市中区平井四丁目13-33 (裏面に地図があります)

TEL&FAX: (086)276-6202

Mail:higashiyamakouminkan@city.okayama.jp

開館時間:9:30~21:00(平日)、9:30~17:00(日曜日) 休館日:水曜日・祝日

東山公民館周辺地図



★駐車場あります。(42台)

参加者同士の交流

「東山にこにこ親子ひろば」の様子

