

# 岡輝公民館だより

第169号

発行日／令和7年12月1日

発行／岡山市立岡輝公民館

住所／岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX ／(086)222-0855



## ザッツエンターテインメント

### 親子で楽しむ クリスマスコンサート

毎年恒例の岡輝公民館クリスマスコンサート。

今年は親子で楽しめる楽曲をお届けします。

少し早めのクリスマスの雰囲気親子いっしょに味わいましょう♪

・日 時 12月13日(土)13:30~14:30

・出 演 ソプラノ 小松原 知代子さん

ピ ア ノ 松下 恵子さん

・対 象 小学生以下とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴)

・定 員 30人(先着順)

・持ち物 上履き

・申 込 申込用紙、電話、Eメールまたは窓口にて申し込み受付中。

・場 所 岡輝公民館 実技室

参加費  
無料

「アンパンマン」  
「はらぺこあおむし」  
「となりのトトロ」  
「あわてんぼうのサンタクロース」  
「ジングルベル」  
「赤鼻のトナカイ」など  
みんなが知っている曲を  
いっしょにうたって楽しもう♪



## 認知症を学ぶひろば「よりそいカフェ」 サポくまのかるた&しゃべり場

「もし、わたしが認知症になったら…」を考えた時、どんな地域だったら安心して暮らせますか？

今回は、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域をめざして活動している岡山市地域包括支援センターが作製した認知症かるた「サポくまのかるた」を皆さんと一緒に体験します。

お誘いあわせてご参加ください。

・日 時 12月11日(木)10:00~12:00

・場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム

・参加費 お茶代100円

・申 込 不要



## 子育て座談会 Sunny

発達に不安があったり支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場です。

子育ての困り感や不安な気持ちを話してみませんか。

解決の糸口が見つかるかも知れません。

アドバイザーも同席しています。

お気軽におこしください！

・日 時 12月16日(火)10:00~12:00

・場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム

・参加費 無料

・申 込 不要



活動の様子はこちらから(Instagram)

2025年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

## 岡輝ふれあい元気教室

・日 時 12月23日(火)10:00~12:00

・場 所 岡輝公民館 第1・2講座室

・対 象 おおむね65歳以上の岡山市民

・内 容 「体質タイプ別！食事で  
元気なカラダの作り方」

・参加費 無料

・申 込 不要



## 「にゃんでも相談会」

相談無料

日 時 12月20日(土)、1月17日(土)

両日とも15:00~16:00

岡輝公民館ボランティアグループ  
岡輝みんなの地域猫活動

会 場 岡輝公民館 ボランティアルーム



## 11月15日(土)・16日(日)「第22回 岡輝公民館まつり」を開催しました



【受付の様子】



【発表の様子】



【展示の様子】



【迎え花】



【中学生 MC 大活躍】

喫茶・飲食コーナーも好評でした。  
多数のご来場ありがとうございました。

地域の方々がすてきな迎え花  
をいけてくださいました。  
ありがとうございました。



**もったいない**

令和7年度ごみ減量リサイクル推進公民館講座

## まだつかえる品 活用ひろば

“もったいない！”を減らすため、自分ではもう使わないけれど、他の人に気持ちよく使ってもらえる不用品を持ち寄り、必要とする人に提供するひろばです。活用してみませんか。

日時 12月9日(火)9:30から

1月19日(月)17:00 まで

※ただし、毎週水曜日、12/28(日)～1/4(日)

1/12(月・祝)は休館日

場 所 岡輝公民館 ロビー

♪ 集まった用品は、期間中

いつでもお持ち帰りいただけます ♪

【用品持ち込みの際のお願い】

持ち込み方法・注意点

○持ち込みの際は、毎回必ず事務室窓口で受付票に記入し、物品にシールを貼ってください。

○持ち込みに使った箱やハンガーなどはお持ち帰りください。

○期間終了後に物品が残っている場合は、連絡します。1/26(月)までに引き取りに来てください。

※下記の物品類の持ち込みはご遠慮ください※

不衛生なもの、下着・肌着類、大型家電、食品・飲料、医薬品、生き物、雑誌類や百科事典、破損しているもの、再利用できないもの

## 年末年始休館に関するお知らせ

### ■年末年始の休館日について

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)の期間、年末年始休館日となります。  
年始は1月5日(月)9:30～開館します。

### ■資源化物回収について

年内は、12月26日(金)17:00まで。  
年始は、1月5日(月)9:00～回収を開始します。

□■□ ご理解とご協力をお願いいたします □■□

主催：清輝学区婦人会

## 地域交流会おしゃべり会

・日 時 12月18日(木)13:30～15:30

・内 容 お飾りづくり

・材料代 400 円(予定)

・会 場 清輝コミュニティハウス

・申 込 不要

・参加費 無料

※1月はお休みです。