

岡輝公民館だより

第166号

発行日／令和7年9月1日

発行／岡山市立岡輝公民館

住所／岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX ／(086)222-0855

異文化コミュニケーション あなたの国のお月見は？

お月見がテーマのおはなし、お月見で食べるもの、満月の中に見えるもの 等々さまざまな国のお月見文化を紹介し合ったり、各国のお茶を飲み比べたり、お月見団子を食べて留学生の皆さんと交流します。

日 時 10月4日(土)10:30～12:00

会 場 岡山市立岡輝公民館

定 員 小学生以上30人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴

費 用 200円 ※飲食代

申 込 9月13日(土)9:30から受付開始。

電話、Eメールまたは窓口にてお申込みください。



交流会にむけて
準備しましょう。
参加費無料です。

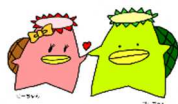
交流に備えて「やさしい日本語」を使って お月見と岡山市を紹介する表現を学習しましょう

日 時 9月30日(火)14:00～16:00

講 師 入門・やさしい日本語認定講師 中島 正恵さん、佐藤 恭子さん

場 所 岡輝公民館 第1・第2講座室

申 込 現在、受付中。電話、Eメールまたは窓口にてお申込みください。



くらしの環境学

第1回「エコ・クッキング」

*エコ・クッキングは東京ガス株式会社の登録商標です

環境のことを考えて、買い物・調理・片付けをする「エコ・クッキング」を体験しましょう。参加者には、エコ・バッグをプレゼント。

日 時 9月25日(木)13:30～15:00

内 容 エコ・クッキングの説明、エコノミ焼きにトライ

講 師 岡山ガス株式会社エコ・クッキングナビゲーター

持 物 エプロン、三角巾、ふきん

申 込 現在、受付中。先着20人。



太陽光パネル、EV車、内窓(二重窓)を使っている方、お話を聞かせてください！

第2回「わが家でできる地球温暖化対策」で、体験談を話してくれる人を探しています。

実際に使っている人から、メリットやデメリットを聞かせていただき、わが家の温暖化対策を考えます。自薦他薦を問いません。公民館にご一報ください。

「大日本『帝国』憲法と女性群像」第7～9回分申し込みについて

10月6日(月)9:30から、第7回(11/10)・第8回(12/1)・第9回(1/26)分の申し込みを受け付けます。第1～6回を受講された方も、再度申し込みが必要です。



ザッツエンターテインメント

①「大人のためのおはなし会」

日 時 9月20日(土)13:30~14:30

出 演 おはなしグループモモ

申 込 受付中。電話、Eメールまたは窓口にてご本人がお申込みください。

②岡輝シネマ「ずぶぬれて犬ころ」

岡山に生まれ、25歳という若さでこの世を去った俳人・住宅 顕信の生き様を描いた感動作。

2018年日本映画 監督:本田 孝義

出演:木口 健太、森安 奏太

日 時 10月11日(土)10:00~12:00

申 込 9月11日(木)9:30受付開始。

電話、Eメールまたは窓口にてご本人がお申込みください。

①・②ともに

場 所 岡輝公民館 第1・第2講座室

参加費 無料

認知症を学ぶひろば「よりそいカフェ」

ミニ学習会&しゃべり場

「もし、わたしが認知症になったら…」を考えた時、どんな地域だったら安心して暮らせますか？

今回は、地域包括支援センター職員さんからお話をうかがいます。お誘いあわせてご参加ください。

・日 時 10月9日(木)

♪ ミニ学習会 10:00~

話題提供者:岡山市北区中央

地域包括支援センター職員

♪ しゃべり場 11:00~

・場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム

・参加費 お茶代100円 ・申 込 不要

レトロ駅舎の旅 写真展

大音 正幸さんが撮影された、全国各地のレトロ駅舎の写真展を岡輝公民館1階ロビーで開催します。ぜひご覧ください。

【展示期間】9月2日(火)~9月22日(月)

「にゃんでも相談会」

相談無料

日 時 9月20日(土)15:00~16:00

岡輝公民館ボランティアグループ
岡輝みんなの地域猫活動

会 場 岡輝公民館 ボランティアルーム

子育て座談会 Sunny

発達に不安があったり支援が必要なお子さん
を育てている方のしゃべり場です。子育ての困り
感や不安な気持ちを話してみませんか。解決の
糸口が見つかるかも知れません。アドバイザーも
同席しています。お気軽におこしください！

日 時 9月16日(火)10:00~12:00

会 場 岡輝公民館 ボランティアルーム

参加費 無料

申 込 不要

活動の様子はこちらから
(Instagram)



(公財)岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター・公民館共催

あつ晴れ! もも太郎体操 サポーター養成講座

日 時 9月4日、11日、18日、25日

いずれも木曜日10:00~12:00

場 所 岡輝公民館 第1・第2講座室

申込・問い合わせ先…(平日8:30~17:00)

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

電 話:086-251-6517

FAX:086-251-6513(土日可)

募集中
参加費
無料

2025年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室

・日 時 9月30日(火)10:00~12:00

・場 所 岡輝公民館 第1・2講座室

・対 象 おおむね65歳以上の岡山市民

・内 容 「お口のケアグッズの選び方・使い方」

・参加費 無料 ・申 込 不要(当日先着30名)

岡山市長選挙に伴い、

10/4(土)13:00~10/5(日)終日

公民館の通常業務を停止します。来館をお控えください。ご理解とご協力をお願いいたします。

主催:清輝学区婦人会

地域交流会おしゃべり会

①日 時 9月11日(木)13:30~15:30

内 容 「お月見」

②日 時 10月9日(木)13:30~15:30

内 容 地域包括支援センター出前講座

①・②いずれも

○会 場 清輝コミュニティハウス

○申 込 不要

○参加費 無料