

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

※主催講座、クラブ講座、室貸与での対策を記入し、活動時には記入内容に沿って実施してください。

講座名() 代表者
連絡先 _____

配慮事項	内容	実施項目	個別の対策 (具体的に記入してください)	確認欄
◆基本的な感染症対策の実施 ※必須 すべての項目に記入してください				
感染源を絶つ	発熱等の風邪の症状がみられる場合は、来館しない。			
	体温測定、体調チェックする。			
感染経路を絶つ	手洗いや咳エチケットを徹底する			
	活動開始前、終了後の手洗いを必ず行う。			
◆集団感染のリスクへの対応 ※密閉、密集、密接対策を行うすべての項目に記入してください。				
密閉しない	窓を開けて実施するか、1回数分間程度、1時間に2回以上行う。			
密集しない	部屋の使用に当たっては、部屋の定員の半分以下で行う。			
	人との距離は、できるだけ2m(最低1m)とる。			
	講座入れ替え時の混雑を防ぐ工夫を行う。			
密接しない	① 近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用等			
	② 使用した備品の消毒を行う。			
	③ 直接、手と手が触れ合うことや、身体的接触のある活動はできるだけ行わない。			
	④ 大声を出すこと、呼気が激しくなる室内運動は十分な注意を払う。			
	⑤ 飲食は、対面着席したり、大声で会話しながら飲食したりすることは避ける。			
◆連絡体制 ※必須				
連絡先	参加者の把握			

★備考欄

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト・記入例

※主催講座、クラブ講座、室貸与での対策を記入し、活動時には記入内容に沿って実施してください。

講座名(**〇〇〇〇 クラブ**

) 代表者名 **岡山 花子**

連絡先 **086-〇〇〇-〇〇〇〇**

記入例を参考に、活動の特性に合わせて、どう活動すれば感染症対策となるかを記入下さい

配慮事項	内容	実施項目	個別の対策 (具体的に記入してください)	確認欄
◆基本的な感染症対策の実施 ※必須 すべての項目に記入してください。				
感染源を絶つ	発熱等の風邪の症状がみられる場合は、来館しない。	○	<ul style="list-style-type: none"> ・(例 以下同)グループで体温記入表を作り、来館前に体温記入の上、お互いに確認する。 ・熱がある場合は参加しない。 	
	体温測定、体調チェックする。	○		
感染経路を絶つ	手洗いや咳エチケットを徹底する	○	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館敷地内では講座生は全員マスク着用。 ・講座開始前に手洗いをし、お互い確認する。 	
	活動開始前、終了後の手洗いを必ず行う。	○		
◆集団感染のリスクへの対応 ※密閉、密集、密接対策を行うすべての項目に記入してください。				
密閉しない	窓を開けて実施するか、1回数分程度、1時間に2回以上行う。	○	<ul style="list-style-type: none"> ・基本、開けられる窓は開ける。 ・30分活動で休憩、換気を5分 	
密集しない	部屋の使用に当たっては、部屋の定員の半分以下で行う。	○	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者同士が接触しない距離を空ける。 ・室定員の半分以上を超えた場合は入れ替え制にする。 	
	人との距離は、できるだけ2m(最低1m)とる。	○		
	講座入れ替え時の混雑を防ぐ工夫を行う。	○		
密接しない	① 近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用等	○	<ul style="list-style-type: none"> ・対面着席を避ける。 	
	② 使用した備品の消毒を行う。	○		
	③ 直接、手と手が触れ合うことや、身体的接触のある活動はできるだけ行わない。	○	<ul style="list-style-type: none"> ・活動後に汚れた手で触った備品の消毒を行う。 ・他人と接触するような活動の際はこまめに手洗い、手指消毒を行う。 	
	④ 大声を出すこと、呼気が激しくなる室内運動は十分な注意を払う。	○		
	⑤ 飲食は、対面着席したり、大声で会話しながら飲食したりすることは避ける。	○		
◆連絡体制 ※必須				
連絡先	参加者の把握	○		

★備考欄