

いちのみや

一宮公民館
[公式]
Instagramを
発信中!!

公民館活動の様子を
動画や写真で
ご覧ください!! Instagram

フォローや
いいね! おねがいします♪



ホームページ



フェイスブック

発行 岡山市立一宮公民館 No.180号 2026年10月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.jp

公民館で みんなが輝いた夏! 小学生・中学生・高校生が大活躍★



←「詩と作文教室★」夏休みの宿題について
いる詩や詩意想文を、先生のアドバイスを
もいながら書き上げました!



←「リサイクルキャンドルとペーパー
びつ作り」吉備の国エコライフ協会の
皆さんありがとうございました!



→「もち子と環境フリーパーク」もち子広
場フリーパーク運営委員会主催の場との
共催で、この日は思いっきり遊ばしました!



←「一宮高校でスイーツを
つくる」高校の調理室を会場に、
高校生たちがやさしく教えてくれました
↓「中山マスクといっしょに! ダンボール
パカッションであそぼう!」サンクフル
メンバーが大活躍! オリジナル楽器との
合奏で盛り上がりました♪



←「おどろの食育教室」中山学区栄
養改善協議会の皆さんに大変お世
話になりました!



←「ダンボールハウスワークショップ」
完成したダンボールハウスを、中山認定
こども園へプレゼントしに行きました!



令和9年度「一宮公民館クラブ講座」の申請について

クラブ講座は、学びたい人が中心となって主体的・民主的に運営します。

個人の趣味や教養、技術や特技を高めるだけでなく、地域の人々が出会い、仲間づくりをすることで、
文化的な まちづくり・地域づくりをめざします。

令和9年度(令和9年4月1日～令和10年3月31日)に一宮公民館でクラブ講座活動を希望する場合は、「クラブ開設要件」を満たしていることを確認の上、必要書類に記入して公民館へご提出ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

★ 申請期間 10/22(木)～11/30(月) 17時 厳守 ★

※10/20(火)10:00～12:00「クラブ講座代表者会」で、申請について(継続も含む)の説明を行います。

新規開設を検討中の方は、ぜひこちらにご参加ください!(公民館窓口までお申し出ください)

★開設要件

(一部抜粋)

- ① 原則として10人以上のクラブ講座開設希望者が集まれば開設申請ができます。講師からの申請は不可。
- ② 活動時間は原則1回2時間(準備・片付けを含む)、月2回以内とします。
- ③ クラブ講座生1人当たりの受講料(講師謝礼金)は、1回(2時間)500円を超えないようにしてください。
- ④ 講師が受け取る謝礼金の額は、交通費等を含めて1回(2時間)15,000円以内とします。
- ⑤ 開講時間区分は、9:30～12:00、13:00～15:00、15:30～17:30、18:00～21:00の4区分です。

公民館だより「いちのみや」は、中山中学校区の町内会の皆さまのご厚意で各戸配布しています。御礼申し上げます。

一宮公民館主催講座のご案内

おやこであそぼう

音楽に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったり、かんたんな工作をしたり…。おやこで楽しい時間をすごしませんか！

【日 程】 **11/27(金) 10:00～11:30**
「おやこで運動会ごっこ！」

【対 象】 就学前の子どもと保護者
(きょうだいの方もどうぞ)

【受講料】 無 料 【定 員】 おやこ 10 組

【講 師】 井上麗子さん (日本レクリエーション協会公認)

【持ち物】 はさみ、のり、カラーペン、クレヨン、敷物、除菌シート

【申込み】 11/20(金)までに、窓口・電話・
2次元コードで受付中↑



子育てサロン にこっと😊

のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに
遊んだり大人同士がおしゃべりしたり、
親子が“にこっと”できる場です。

【日 程】

10/26(月) 10:00～11:30
季節の遊びや工作でゆったりあそぼう♪

11/27(金) 10:00～11:30 ※左の記事を参照
「おやこであそぼう」合同企画「運動会ごっこ！」

【対 象】 就園前の子どもとその保護者

【申込み】 窓口・電話・2次元コードで



「子育て応援サポーター
にこっと😊」が
お待ちしております♪

注目!!

一宮おもちゃの病院

【日 程】 **10/25(日)、11/22(日)**
9:30～11:00 ★毎月の第4日曜日★

【対 象】 子ども (必ず保護者と一緒に)

【治療費】 無料 (修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【担当医師】 吉備おもちゃ病院

お願い ◆おもちゃは 1家族2個まで

◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は
対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かり
します。後日受け取りをお願いします。

もも太郎パソコン教室《共催》一宮ITサポーター会
パソコン初心者相談コーナー

【日 時】 **10/9(金)、16(金)、11/13(金)、20(金)**
いずれも 13:30～15:30

【定 員】 各回5名 (先着順) 【受講料】 無料

【申込み】 開催日の3日前までに、窓口・電話で
※原則、パソコン持込 (公民館のパソコン使用可)

いちのみや

地域応援人づくり講座

防災ボランティア養成講座〈全3回〉

共催：中山小学校 安全・安心ネットワーク

みんなで学び、いざという時に力を発揮できる地域づくりを
めざしましょう！ 知ることが、みんなを守る第一歩です!!

【日 程】 <第2回> **11/1(日) 9:00～12:00**

【会 場】 中山小学校 体育館

【対 象】 小学生・中学生・高校生 から 大人まで
どなたでも!

【内 容】 実際に避難所が開設されるとき、私たち住民はどのよ
うに対応できるのか、運営はどのように行うのか、第1回のHUG
(避難所開設ゲーム) で学んだことを実践してみます!

【講 師】 森田 靖さん (岡山県登録災害ボランティアコーディネーター)

【申込み・問合せ】

一宮公民館まで、電話・窓口にて受付中!

<全3回の講座内容>

第1回: 8/30(日) <終了> …HUGで避難所開設について学ぶ

第2回: 11/1(日) …中山小学校での避難所開設体験

第3回: 令和9年2月※日時は未定…ふりかえりと炊き出し

詳細は
チラシを
ご覧ください♪

【クラブ講座 作品展示】

- ・写真クラブ 10/1(木)～15(木)
- ・木彫り いちもく会 11/2(土)～16(土)
- ・フラワーアレンジメント 11/19(木)～12/3(木)

【一般応募 作品展示】

- ・水彩画同好会 11/17(火)～30(月)

※開館時間内、いつでもご覧いただけます。

※期間、内容に変更のある場合があります

公民館

ロー展

おすすめ!

わいわいクラブ

パートナーを亡くされた60～90代の方を対象にした集いの場です。お茶を飲みながら情報交換やお喋りを楽しみましょう!ミニ講座もお楽しみに♪

★毎月の第1金曜日★

【日時・内容】

10/9(金)、11/6(金)14:00～16:00

「あっぱれ桃太郎体操 講習会!」

岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対 象】 パートナーを亡くされた高齢者の方

【参加費】 300円/回(茶菓子代)

【持ち物】 マイカップ(ご自身用のコップ)

【申込み】 窓口・電話で受付中!

New!

吉備の中山を守る会 と 一宮公民館 の連携企画!

古代赤米を使った 甘酒講座

お正月にふるまわれる甘酒のために、地元一宮で大切に栽培されている古代赤米。その甘酒づくりの生物学的なメカニズムから麴の観察、甘酒の仕込みについてなどのお話を吉備の中山を守る会のメンバーから伺います。後日、実際に甘酒づくりを体験できる実習も行います!

【日 程】 12/5(土)13:30～15:30

【場 所】 一宮公民館 料理講座室

【対 象】 大人(下記の実習に1日以上参加できる方)

【定 員】 10名(先着順)

【実 習】

12/27 米麴づくり ※実習会場は、
12/29 甘酒仕込み 三鈴学園 理科室
12/30 仕上げ (岡山市北区尾上 695)

【講師・講座協力】 吉備の中山を守る会

備前一宮 猿田彦の獅子舞

～地域文化・芸能の継承～

地域の伝統文化である獅子舞ですが、近年は後継者の減少が危ぶまれています。大切な地域芸能を継承していくために、獅子舞の魅力を幅広世代の方々に知っていただきたいと思います。演舞練習やお囃子の体験も!!

【日 程】 12/13(日)14:00～16:00

【場 所】 一宮公民館 福祉室

【対 象】 獅子舞に興味のある

子どもから大人までどなたでも!!

(小学生以上の方は、
獅子舞の演舞体験やお囃子の練習ができます)

【定 員】 10名(先着順)

【講師・講座協力】

吉備の中山 龍王太鼓、吉備の中山を守る会

★いずれも申込み・問い合わせは、公民館まで! 窓口・電話にて★

いちのみや環境学習講座

地球にも人にもやさしい暮らしをめざして

～身近なところからはじめよう～

まず、知ることから始めてみませんか!

三宅先生の分かりやすい説明で、難しい社会情勢がぐっと身近になりますよ☆ クイズ&体操も織り交ぜた楽しい講座で、ごいっしょに学びましょう♪

《共催》吉備の国エコライフ協議会、
認定 NPO 法人おかやまエネルギーの未来を考える会

第2回 12/15(火) 10:00～12:00

「食品ロスについて考える」(仮)

【講 師】 三宅 直生さん(環境省登録環境カウンセラー)
石井 かよのさん(吉備の国エコライフ協議会)

【定 員】 30名 【受講料】 無料 【持ち物】 筆記用具、
飲み物 【申込み】 公民館窓口・電話で受付中

★ 10・11月の 休館日 ★ 毎週 水 曜日・10/12(スポーツの日)・11/3(文化の日)・11/23(勤労感謝の日)

きもの着付クラブ（朝・夜）主催

“きもの日（11/15）を記念して”
きもの着つけ一日（無料）教室

◆日時：11/5(木) 朝 10:00～11:30
11/19(木) 夜 18:30～20:00

◆場所：一宮公民館(1階・福祉室)

◆申込み・問合せ
086-284-1401（クラブ代表・清水さん）

◆持ち物：きもの・長襦袢・帯・小物一式

◆受講定員：各5名(先着順)

クラブ講座生

募集中！

一宮公民館では
71クラブ講座の
皆さんが活躍されて
います。ぜひ一度
見学にいらして
ください

介護予防教室《10.11月》

●一宮ふれあい元気教室

10/5(月)、11/2(月) 10:00～12:00

一宮公民館にて ◆申込み：不要 ◆参加費：無料

●平津ふれあい元気クラブ

10月はお休、11/9(月) 10:00～12:00

平津コミュニティハウスにて ◆申込み：不要 ◆参加費：必要

●桃丘ふれあい元気クラブ

10/16(金)、11/20(金) 10:00～12:00

桃丘コミュニティハウスにて ◆申込み：不要 ◆参加費：不要

四国往来の清掃活動

主 催：中山小学校区安全・安心ネットワーク(環境美化部会)
共 催：吉備の中山を守る会

【日時】11/28(土) 9:00～12:00

※少雨決行、雨天中止。活動場所などの詳細は
中山小学校区各町内会の回覧チラシでお知らせします。

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴で)

健康市民おかやま21 主 催：北市民健康づくり中山会議

健康づくり中山フェスタ in 桃丘

【日時】11/23(月・祝) 9:00～12:30

【場所】桃丘小学校(駐車場：芳賀佐山中央公園)

【対象】子どもから大人まで

(小学校低学年以下の子どもは保護者同伴)

【参加費】無 料

「四国往来」とは、

昔、四国との往来に使われた道です。参拝者は、
旧山陽道から吉備津神社に参り、この道を通り
吉備津彦神社に参拝。庭瀬、妹尾を通り由伽山に詣で、
四国の金刀比羅宮に参拝していたのだそうです。

日本遺産にふくまれる吉備の中山とその周辺は

地域の宝です。みんなで楽しく整備し、

未来に引き継いでいきたいと思います！

【内 容】

★健康ブース 9:15～受付（雨天時も実施予定）

・食について ・口腔機能チェック ・薬について
・防災について ・骨密度測定 ほか

★参加者に景品があります★

★ウォーキング 8:45～受付（少雨決行）

桃丘小学校～松尾大池～吉備 SA を通る

4.4kmのコースです。(ルートの詳細はチラシを
ご覧ください)

地域情報

その他の講座《10.11月》

●辻先生の健康教室（毎月第3月曜日）

10/19(月)、11/16(月)10:00～12:00

●高齢者教室（毎月第3木曜日）

10/29(木) ※第4木曜です！

11/19(木) いずれも 13:30～15:00

●学びなおし教室（申込み受付中！）

10/17(土)、11/7(土)、21(土)

10:00～12:00

※健康教室と高齢者教室の申込み受付は今年度のはじめに
終了しました。これは講座生に向けてのお知らせです。

～詳細は公民館までお問合せください～

一宮公民館★カレンダー

★10・11月の休館日★ 毎週 水曜日 10/12 (スポーツの日)

11/3 (文化の日)

11/23 (勤労感謝の日)

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12日：スポーツの日

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

3日：文化の日/23日：勤労感謝の日

《開館時間》9:30～21:00（日曜は17時まで）

《休館日》水曜日・祝日、年末年始