

いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館 No.179号 2026年8月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyaokuminkan@city.okayama.jp

一宮公民館
[公式]
Instagramを
発信中!!

公民館活動の様子を
動画や写真で
ご覧ください!

フォローや
いいね! おねがいします。



Instagram



ホームページ



フェイスブック

公民館の窓から… <公民館活動報告 6・7月>

防災

一宮公民館では、「地域応援人づくり講座」として、年間を通してさまざまな防災への取り組みを行っています。

中山認定こども園にて

出前防災教室



0次(事前)の備えとしてご自身でつくられた防災ポーチや防災バックについても、子どもたちに分かりやすく紹介していただきました。

年々恒例の出前講座ですが、今年はなんと! 昨年度の公民館主催講座『ぼうさい女子カフェ』で学んだ子育て世代の女性お二人が、職員といっしょに「先生役」となって出前講座を運営してくださいました。



↑元氣いっぱい、5歳児クラスのみなさん!

6月26日、中山認定こども園の5歳児さん約30名と一緒に、「もし地震がきたら、大雨が降ったら? どうする?」を、ゲームをしながら学びました。

公民館講座で学ばれたお二人の活躍は地域の希望であり、今後もこうした女性の視点が町内会など地域防災で活かされていくことが、よりよい地域づくりにつながると考えています。

「いつも持ち歩いている防災ポーチには、家族の写真もいれてるよ!」



暑い夏こそ! 公民館へ!

Summer

主催講座・募集!

いちのみや

防災ボランティア養成講座 <全3回>

共催：中山小学校 安全・安心ネットワーク

みんなで学び、いざという時に力を発揮できる地域づくりをめざしましょう! 知ることが、みんなを守る第一歩です!!

【日程】<第1回> **8/30(日)** 13:00~15:00

【対象】小学生・中学生・高校生 から 大人まで どなたでも!

【内容】11月1日に予定している<第2回>中山小学校での避難所開設・運営を見据えて、HUG(避難所開設ゲーム)を体験し、開設の進め方を学びます。

【講師】森田 靖さん(岡山県登録災害ボランティアコーディネーター)

おすすめ!

公民館はクーリングシェルター!

岡山市立公民館は、温暖化の適応策の一環としてクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、開館時間内にロビーなどのイスで休憩できます。



【申込み・問合せ】

一宮公民館まで、電話・窓口にて受付中!

<全3回の講座予定>

第2回: 11月1日(日)…中山小学校での避難所開設

第3回: 令和9年2月※日時は未定…ふりかえりと炊き出し

なつやすみ ザ☆キッズ！ オープン企画 ＜平和＞のはなしをしよう

今年は被爆 81年の年です。小学生を対象に行う「なつやすみ ザ☆キッズ！」の一コマで、平和について考えます。小学生・中学生から大人まで、いろいろな世代のみなさんで平和について語り合えたらと思います。

【日 時】 8/21(金) 10:00～12:00

【講 師】 岡山「被爆2世・3世の会」のみなさん

【対 象】 小学3年生～、中学生、高校生、大人どなたでも！

【受講料】 無 料 【持ち物】 飲み物、筆記用具

【申込み】 受付中！ 窓口・電話で

「子育てサロンにこっと」の子育て応援サポーター、なかまを募集中！資格や年齢は問いません。子育て中の保護者を応援したい人、ボランティアをしてみたい人、大歓迎！！お問い合わせは公民館窓口まで😊

子育てサロン にこっと😊

のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人同士おしゃべりしたり、親子が「にこっと」できる場です。「子育て応援サポーターにこっと😊」のメンバーがお待ちしております♪

【日程・内容】

8/24(月) ももちゃん文庫のおはなし会

絵本の読み聞かせ、かみしばい、かわいいかんたん工作、年齢に合った絵本の紹介も…！

9/28(月) 保健師さんとおしゃべりしましょ♪

10:00～11:30 ★毎月の第4月曜日★

※時間内の出入りは自由です

【対 象】 就園前の子どもとその保護者

【申込み】 なるべく事前申込みを♪

当日受付も可能です。

窓口・電話・2次元コードで↑



一宮おもちゃの病院

こわれてしまったお気に入りのおもちゃはありませんか。治療して大事に使ってね♪

【日 程】 8/23(日) 9/27(日)
9:30～11:00 ★毎月の第4日曜日★

【対 象】 子ども (必ず保護者と一緒に)

【治療費】 無 料
(修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【担当医師】 吉備おもちゃ病院

お願い ◆おもちゃは1家族2個まで

◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

★おもちゃドクター、募集中！！★ 昔から器用なあなた！ご自身の電気や工作などの技能・特技を、子どもたちの笑顔のために活かしてみませんか！お問い合わせは公民館窓口まで♪

子育てサロン にこっと😊たより

後日、ロビーに移動した笹に、偶然いっしょにな

みんなで七夕まつり♪
6月22日の「にこっと」は、たなばた会をしました。スタッフメンバーが用意してくれた笹に、折り紙などでつくった七夕飾りや短冊をかざりました。

「公民館ロビーが涼しく華やかになりました★



↑赤ちゃんはスタッフメンバーにだっこしてもらって…♡お母さん同士のおしゃべりも楽しいひと時です。
つた中学生と、小さい子どもさんとお母さんの親子がいつしよにかざりつけをしてくれました♪季節を感じ、優しい風景でした。

— 警報発令時の公民館業務について —

暴風警報、大雪警報、特別警報の場合

⇒通常業務を見合わせます。

主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸し出し等の通常業務を見合わせ、対外的な業務を停止します。

大雨警報、洪水警報、高潮警報等の場合

⇒通常業務を継続します。館の状況により通常業務を見合わせる場合があります。

その他の講座《8. 9月》

●辻先生の健康教室 (毎月の第3月曜日)

8/17(月)、9/28(月)10:00～12:00

●高齢者教室 (毎月の第3木曜日)

8/20(木)13:30～15:00、9/17(木)研修旅行

※いずれも申込み受付は終了しました

～詳細は公民館までお問合せください～

もも太郎パソコン教室 パソコン初心者相談コーナー

《共催》一宮IT サポーター会

町内会などの書類作成、写真整理、家計簿管理…
パソコンのお悩みはありませんか？
ボランティアメンバーが優しくサポートいたします♪

【日 時】8月お休み、9/11(金)、18(金)
13:30～15:30

【定 員】各回5名(先着順) 【受講料】無料

【申込み】開催日の3日前までに、窓口・電話で
※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)

いちのみや 学びなおし教室

「自主学习」でリスタート(restart)しませんか！

再び学びたい人、新たに学びはじめたい人、
ごいっしょに 豊かな学び合いの時間を過ごしまし
よう♪ 勉強の進め方は講師の先生と相談できるの
で、安心して自分のペースで学ぶことができます♪
(英語・国語の講師がサポートしていただきます。)

【対 象】義務教育の年齢(15歳)をこえている人

【持ち物】筆記用具、勉強したいドリル・問題集など

【開催日・時間】

8月やすみ

9/5、19(土)、10/3、17(土)、11/7、21(土)

12月やすみ、1/16(土)、2/6、20(土)、3/6(土)

いずれも 10:00～12:00

※ご都合に合わせて、参加できる日に参加してください。

【申込み・問合せ】公民館窓口・電話にて



↑ 中山マスクといっしょに！

ダンボールパーカッションって…！？なんだかおもしろそう！

わいわいクラブ

パートナーを亡くされた60～90代の方を対象に
した集いの場です。お茶を飲みながら情報交換や
お喋りを楽しみましょう！ミニ講座もお楽しみに♪

★毎月の第1金曜日★

【日時・内容】 ※8月やすみ

9/4(金)、10/2(金)14:00～16:00

「あっぱれ桃太郎体操！講習会」

【対 象】パートナーを亡くされた高齢者の方

【参加費】300円/回(茶菓子代)

【持ち物】マイカップ(ご自身用のコップ)

【申込み】窓口・電話で受付中

注目!!

介護予防教室 《8, 9月》

●一宮ふれあい元気教室

8/3(月)、9/7(月)、10/5(月) 10:00～12:00

一宮公民館にて ◆申込み:不要 ◆参加費:無料

●平津ふれあい元気クラブ

8/10(月)、9/14(月)10:00～12:00

平津コミュニティハウスにて ◆申込み:不要 ◆参加費:必要

●桃丘ふれあい元気クラブ

8/21(金)、9/18(金)10:00～12:00

桃丘コミュニティハウスにて ◆申込み:不要 ◆参加費:不要



中学生ボランティアグループ
「サンクフル THANK-FULL」通信

6月のミーティングには、なんと！
スペシャルゲストがー！

その名も「中山マスク」！夏休み
の小学生対象講座「ザ☆キッズ」
の中で、「ダンボールパーカッションで
あそぼう！」の講座をサンクフルメ
ンバーといっしょに企画運営しよ
うと、やって来てくれたのです！

夏休み中は、運営ボランティアス
タッフとして大活躍のサンクフルメン
バー。暑さに負けることなく、地域の
皆さんの笑顔のために張り切ってい
ます！

<※期間、内容に変更のある場合があります。>

公民館

ロー展

【クラブ講座 作品展示】

- ・七宝焼 9月3日(木)～17日(木)
- ・水墨画 9月6日(日)～20日(日)
- ・川柳入門 9月15日(火)～28日(月)
- ・写真クラブ 10月1日(木)～15日(木)

【公民館 企画展示】

特定非営利活動法人 国際協力研究所・岡山 (INPO ICOI)
8月21日(金)～31日(月) 「ICOIのチ・カ・ラ～岡山から協働&共創でESDを推進します!～」

地域情報!

第16回

吉備の国 和太鼓フェスティバル

主催:吉備の中山を守る会

10/12(月祝) 開場9:45 開演10:00

中山小学校体育館 入場料無料

地元「吉備の中山を守る会」が主催する恒例の和太鼓フェスティバル。今年も、吉備の中山龍王太鼓や吉備の中山桃鬼妃の皆さんが素晴らしい演奏・演舞を披露されます。地域の宝・地域の誇りである活動を、地域全体で応援し伝統文化を守り伝承していきませんか。※フェスティバルの詳細は後日ポスターをご覧ください。

吉備の中山を守る会・整備活動 ごいっしょに地域の宝を守る活動をしてみませんか

- 8月 2日(日) 9:30～11:30 草刈り整備・御陵前広場
- 9月 15日(火) 9:30～11:30 草刈り整備・四国往来 句碑・歌碑
- 10月 6日(火) 9:30～11:30 草刈り整備・忠魂碑前広場

※いずれも、集合は尾上倉庫9:00

※お問い合わせは公民館まで(吉備の中山のメンバーへおつながします)

一宮公民館

図書コーナー

ご活用ください♪

一宮公民館1階ロビーに設置されている図書コーナーには、約8千冊の蔵書があります。小説、料理、趣味、物づくり、絵本、紙しばい…。月に一度、市立図書館からの入れ替えも行っています。

- 公民館での利用者登録が必要です。
- 2週間、5冊まで貸し出しできます。
- コーナーにない本でも、予約をして、市立図書館から取り寄せることができます。
- 一宮公民館の図書コーナーで借りた本のみ、一宮公民館の窓口で返却ができます。(開館日に限ります。返却ポストはありません。)

※その他、お問合せは
公民館まで

「いちのみや男性料理」※再開しました

- ◆日時: 第4火曜日 10:00～13:00
- ◆受講料: 500円(+材料代800円程度)/回
- ◆講師: 亀山 緑さん

男性ひとりで、自宅でも再現できるおいしい料理を教わり、みんなで調理して食べます。現在のメンバーは50～80代の男性たちです。

クラブ講座生

募集中!

「A I

メディアクラブ」

計画中!

気になる方は
公民館窓口まで
お声かけください♪

「Kidsえいご」※9月スタート!

- ◆日時: 第1・3火曜日 17:00～17:40
- ◆受講料: 500円/回(+教材費1,000円程度/年)
- ◆対象: 年長～小5くらいまでの内容です
- ◆講師: 金田 領子さん

楽しみながら英語に慣れ親しむことを目的としています♪年齢のちがうお友だち同士、教えあっこも♡わきあいの楽しいクラスです!

一宮公民館では、70クラブ講座の
皆さんが元気に活躍されています。
ぜひ一度、見学にいらしてください♪

一宮公民館★カレンダー

★8・9月の休館日★ 毎週 水曜日 8/11(山の日)
9/21(敬老の日) 9/23(秋分の日) 9/24(秋分の日振替)

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11日:山の日				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

21日:敬老の日 ※22日は開館日です
23日:秋分の日/24日:振替休館

《開館時間》9:30～21:00(日曜は17時まで)

《休館日》水曜日・祝日、年末年始 休館日