

きもの着付クラブ(朝・夜)主催

“きもの日(11/15)を記念して”

きもの着つけ一日(無料)教室

◆日時: 11/6(木) 朝 10:00~11:30
11/20(木) 夜 18:30~20:00

◆場所: 一宮公民館(1階・福祉室)

◆申込み・問合せ:

参加ご希望の方は、公民館へご連絡ください。
申込みの連絡先をお伝えいたします。

◆持ち物: きもの・長襦袢・帯・小物一式

◆受講定員: 各5名程度

クラブ講座生
募集中心!

一宮公民館は
73クラブ講座の
皆さんが活躍して
います。ぜひ一度
是非ご参加して
ください。

介護予防教室《10.11月》

●一宮ふれあい元気教室

10/6(月)、11/17(月) 10:00~12:00

一宮公民館にて ◆申込み: 不要 ◆参加費: 無料

●平津ふれあい元気クラブ

10月はお休、11/10(月) 10:00~12:00

平津コミュニティハウスにて ◆申込み: 不要 ◆参加費: 必要

●桃丘ふれあい元気クラブ

10/17(金)、11/21(金) 10:00~12:00

桃丘コミュニティハウスにて ◆申込み: 不要 ◆参加費: 必要

四国往来の清掃活動

主 催: 中山小学校区安全・安心ネットワーク(環境美化部会)

共 催: 吉備の中山を守る会

【日 時】11/22(土) 9:00~12:00

※少雨決行、雨天中止。活動場所などの詳細は
中山小学校区各町内会の回覧板でお知らせします。

【対 象】小学生以上(小学生は保護者同伴で)

健康市民おかやま21 主 催: 北市民健康づくり中山会議

健康づくり中山フェスタ in 中山 ~健康づくりの“輪”をさらに広げよう!~

今年も中山小学校区でウォーキングと健康体験を実施します! お子さんとウォーキングに慣れていない方でもお気軽にご参加ください。

【日 時】11/23(日・祝) 9:00 開会

*ウォーキングは少雨決行、雨天中止。

「四国往来」とは、

昔、四国との往来に使われた道です。参拝者は、旧山陽道から吉備津神社に参り、この道を通り吉備津彦神社に参拝。庭瀬、妹尾を通り由伽山に詣で、四国の金刀比羅宮に参拝していたのだそうです。

日本遺産にふくまれる吉備の中山とその周辺は

地域の宝です。みんなで楽しく整備し、

未来に引き継いでいきたいと思います!

【場 所】中山小学校(駐車場あり)

【対 象】子どもから大人まで

(小学校低学年以下の子どもは保護者同伴)

【持参物】飲み物 歩きやすい服装・靴で。

お問合せ 中山学区連合町内会長(次田)

電話:080-3175-3575

地域情報

その他の講座《10.11月》

●辻先生の健康教室(毎月の第3月曜日)

10/20(月)、11/24(月)10:00~12:00

※11/24(振替休日)は、公民館 閉館日です

●高齢者教室(毎月の第3木曜日)

10/16(木)、11/20(木)13:30~15:00

●学びなおし教室

10/4(土)、18(土)、11/1(土)、15(土)

10:00~12:00

※いずれも申込み受付は終了しました

~詳細は公民館までお問合せください~

一宮公民館★カレンダー

★10・11月の休館日★ 毎週 水 曜日 10/13 (スポーツの日)

11/3 (文化の日) 11/23 (勤労感謝の日)

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
13日:スポーツの日							30日:文化の日 23日:勤労感謝の日						

《開館時間》9:30~21:00 (日曜は17時まで) 《振替休日》は 閉館日です
《休館日》水曜日・祝日、年末年始 休館日

いちのみや

一宮公民館
[公式]
Instagramを
発信中!!公民館活動の様子を
動画・写真で
ご覧ください!

Instagram

フォローやいいね!おねがいします♪

発行 岡山市立一宮公民館 No.174号 2025年10月1日発行

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.jp (9/1より変更)



ホームページ



フェイスブック



令和8年度 クラブ講座申請について

クラブ講座は、学びたい人が中心となって主体的・民主的に運営します。

個人の趣味や教養、技術や特技を高めるだけでなく、地域の人々が出会い、仲間づくりをする場です。

令和8年度(令和8年4月1日~令和9年3月31日)に一宮公民館でクラブ講座活動を希望する場合は、「クラブ開設要件」を満たしていることを確認の上、必要書類に記入して公民館へご提出ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

★ 申請期間 10月17日(金)~11月29日(土) 17時厳守 ★

★開設要件
(一部抜粋)

- ① 原則として10人以上のクラブ講座開設希望者が集まれば開設申請ができます。講師からの申請は不可。
- ② 活動時間は原則1回2時間(準備・片付けを含む)、月2回以内とします。
- ③ クラブ講座生1人当たりの受講料(講師謝礼金)は、1回(2時間)500円を超えないようにしてください。
- ④ 講師が受け取る謝礼金の額は、交通費等を含めて1回(2時間)15,000円以内とします。
- ⑤ 開講時間区分は、9:30~12:00、13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~21:00の4区分です。

一宮公民館主催講座のご案内

おやこであそぼう

音楽に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったり、かんたんな工作をしたり…。おやこで楽しい時間をすごしませんか！

【日 程】11/28(金)10:00～11:30
「おやこで運動会ごっこ！」

【対 象】就学前の子どもと保護者
(きょうだいの方もどうぞ)
【受講料】無 料 【定 員】おやこ10組
【講 師】井上麗子さん(日本レクリエーション協会公認)
【持ち物】はさみ、のり、カラペン、クレヨン、敷物、除菌シート
【申込み】11/20(木)までに、窓口・電話・
2次元コードで受付中↑

おやこ de ぼうさい
はじめのいっぽ

おすすめ！

大きな災害が起こったとき、小さな子どもを連れてどのように行動すればよいのか、考えてみたことはありますか？ 普段からの準備が、安心につながります。だいたいようぶ、いっしょに考えてひとつひとつ行動をしてみましょう♪小さな子どもを育てる保護者や子どもたちを支えたい地域の先輩方もぜひご参加ください★

子育てサロン にこっと

のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人同士がおしゃべりしたり、親子が“にこっと”できる場です。

【日 程】 申込み用 二次元コード→

10/27(月) 10:00～11:30
「つくって、しゃべって、あそんで♪わらべうたっていいね」
ノートルダム清心女子大学の片平 朋世先生と一緒に、絵本やわらべうたを楽しみましょう♪かんたん工作も。大人の方、お一人での参加もぜひ！

11/28(金) 10:00～11:30 ※左の記事を参照
「おやこであそぼう」合同企画「運動会ごっこ！」

【対 象】就園前の子どものとその保護者
【申込み】窓口・電話・2次元コードで↑

＜中山おやこクラブ「びびよクラブ」共催＞

【日 時】12/9(火) 10:30～11:30

【講 師】OKAYAMA お片づけチーム momo の皆さん

【対 象】子育て世代(幼児～小学生低学年くらい)の保護者 と、
子どもや保護者を支えたい地域の女性の皆さん

【定 員】15名 【受講料】無 料

【申込み】公民館窓口・電話
2次元コードにて受付中→

やさしい日本語 講座

注目!!

「やさしい日本語」は、日本語があまり得意ではない外国人の方とコミュニケーションをとるため、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語のことです。★外国人の方、小さなお子さん、高齢の方、障害のある方とのコミュニケーション、災害時にわかりやすく情報を伝えるために…

【日 時】11/29(土)10:00～12:00

【講 師】岡山大学学術研究院社会文化科学学域准教授 中東 靖恵さん

【定 員】20人(先着順) 【受講料】無料

【申込み】10/6(月)～ 窓口、電話、
二次元コードで受付開始 →

【一般応募 作品展示】

・水彩画同好会 10/16(木)～30(木)
・アクリル画 11/1(土)～14(金)
・能面 11/1(土)～14(金)
・NPO 法人びーふらっと(放課後デイサービス)
作品展 11/15(土)～29(土)

【クラブ講座 作品展示】

・写真クラブ 10/2(木)～16(木) ※期間、内容に変更のある場合があります
・パンフラワー 10/14(火)～28(火)
・木彫り いちもく会 11/1(土)～15(土)
・フラワーアレンジメント 11/20(木)～12/4(木)
・川柳入門 12/1(月)～15(月)

※開館時間内、いつでもご覧いただけます。

公民館
2
階
展

＜開館時間＞ 9時30分～21時(日曜日は17時まで) ＜休館日＞ 水曜日・祝日

シニアのためのスマホ教室

あなたもスマホデビューをしてみませんか！

【日 程・内容】

回	日にち	内 容
①	11/11(火) 13:30～15:00	LINE <基礎> LINEとは、「友達」を追加 よう・やりとりをしよう、LINE 詐欺について
②	11/18(火) 10:30～12:00	LINE <応用> 無料スタンプの取り方、 通知のオフ・ブロック、 LINE電話とは

New!

【定 員】各回 20名(先着順)
【受講料】無 料 【持ち物】筆記用具、飲み物
【申込み】10/7(火)9:30から窓口・電話で受付
★参加希望の回をお知らせください。

いちのみや

地域応援人づくり講座

防災ボランティア養成講座

おすすめ！

防災について、知りたい方・学びたい方・実践したい方、どなたでもどうぞ！

第1回 10/27(月) 13:30～15:00

「災害リスクといざという時の行動を学ぶ」

【講 師】岡山市危機管理室 職員

【内 容】中川、砂川の増水時の対応は？

避難するタイミングは？「避難時の持ち物は3日分」必要なものは？

第2回 12/7(日) 10:00～12:00

「公民館での避難所開設訓練」【講 師】岡山市危機管理室 職員

【内 容】避難所開設時の役割分担は？テント張りの実演 簡易トイレの設置

第3回 1/13(火) 13:30～15:00

「一宮地域の防災について考えよう」
～防災士の方や消防団の方々の体験談とワークショップ～

【内 容】いのちを守るためにみんなで話し合おう

【定 員】40名(※基本3回通してご参加ください)

【受講料】無 料 【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】公民館窓口・電話で受付中

もも太郎パソコン教室

《共催》一宮ITサポーター会

パソコン初心者相談コーナー

【日 時】10/10(金)、17(金)、11/14(金)、21(金)

いずれも 13:30～15:30 11月は「年賀状相談」も受付！

【定 員】各回5名(先着順) 【受講料】無料

【申込み】開催日の3日前までに、窓口・電話で
※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)

一宮文化祭への出展・出演をしてみませんか！
個人、グループは問いません。一宮公民館クラブ講
座生と一緒に、日頃の成果の発表をするとともに、
文化の薫り高い一宮地域を創りましょう！！

※公民館にある申込用紙にご記入の上、
参加費を添えてお申込みください。

【募集内容】 ①作品展示 ②舞台出演 ③喫茶コーナー等

【応募対象】 中山中学校区在住、在勤、在学の方

【参加費】 大人：300円/人、子ども(小学生以下)：200円/人

【受付期間】 10月2日(木)～31日(金)【厳守】

【注意事項】 作品展数、展示場所、発表日時 等は
実行委員会が指定させていただきます。搬入、
搬出作業については別途お知らせします。

令和8年2月28日(土)・3月1日(日)

内 容(予定)：作品展示、実技発表、茶席、他

※詳細は公民館だより176号(2/1発行)で
お知らせします。

わいわいクラブ

パートナーを亡くされた60～90代の方を対象に
した集いの場です。お茶を飲みながら情報交換や
お喋りを楽しみましょう！ミニ講座もお楽しみに♪

★毎月の第1金曜日★

【日時・内容】 ※10月は番外編で館外活動

11/7(金)14:00～16:00

「認知症予防について、脳トレも」

北区北地域包括支援センター職員

【対 象】パートナーを亡くされた高齢者の方

【参加費】300円/回(茶菓子代)

【持ち物】マイカップ(ご自身のコップ)

【申込み】窓口・電話で受付中

いちのみやSDGs講座

《共催》吉備の国エコライフ協議会、
認定NPO 法人おかもやまエネルギーの未来を考える会

「AIがSDGsの目標達成にどのような影響を与えるか」

第2回 10/23(木) 10:00～12:00

「進化するAIと後退するSDGs」

第3回 11/27(木) 10:00～12:00

「一人一人の行動を考える」

【講 師】三宅 直生さん(環境省登録環境カウンセラー)
石井 かよのさん(吉備の国エコライフ協議会)

【定 員】30名 【受講料】無料 【持ち物】筆記用具、
飲み物 【申込み】公民館窓口・電話で受付中

★ 10・11月の 休館日 ★ 毎週 水 曜日 ・ 10/13 (スポーツの日) ・ 11/3 (文化の日) ・ 11/23 (勤労感謝の日)

※11/24(振替休日)は、開館日です

令和7年度
一宮文化祭