

令和4年度(2022年度) 岡山市立一宮公民館クラブ講座

であう
まなびあう
つながる場



岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1
電話/FAX:(086)284-6224

【開館日】9:30~21:00(日曜は17:00)

【休館日】水曜・祝日(水曜と祝日が重なった場合は翌日の木曜)、年末年始(12/28~1/4)

- 入会前の見学をお勧めしています。見学希望の方は、事前に公民館へお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス感染症感染症予防対策で、一部活動を中止または内容の変更、新規入会の受付が難しいクラブ講座もあります。詳しくは、各クラブ講座を直接見学していただき確認をお願いします。
- 入会される場合は、詳しい内容や費用等について見学時にクラブ講座代表者に確認後、公民館窓口にてお申し込みください。

2022.12.24現在

曜日	No.	クラブ名	週	時間	講師名	月受講料	備考
日曜日	1	水墨画	1・3日	10:00~12:00	則武 一女	1,000円	準備:習字道具一式、用紙
	2	カラオケ同好会(昼)	1・3日	13:00~15:00	—	0円	準備:自分が歌う曲のテープ、歌詞カード
	3	囲碁同好会	1・3日	13:00~15:00	—	0円	
月曜日	4	心を贈る絵手紙	1・3月	10:00~12:00	糸島 喜代子	1,000円	準備:筆、墨、顔彩(絵具)、ハガキ
	5	シルバー3B体操	1・3月	10:00~12:00	須増 由美	1,000円	準備:3B体操協会指定のボール・ベル・ベルター、靴
	6	木彫(いちもく会)	1・3月	13:00~15:00	糸島 喜代子	1,000円	実費:必要(材料代、塗装代等) 準備:彫刻刀
	7	太極拳同好会	1・3月	13:00~15:00	—	0円	準備:運動の出来る服装、上靴(紐で結ぶもの)

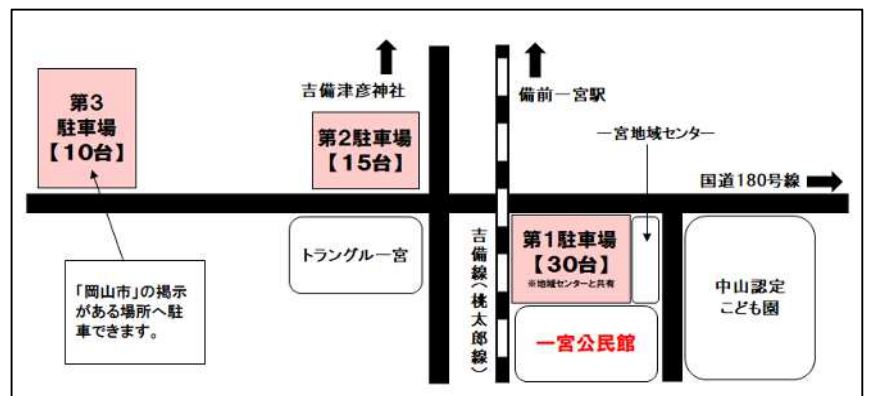
曜日	No.	クラブ名	週	時間	講師名	月受講料	備考
月曜日	8	リミック音楽であそぼう (年中・年長児)	1・3月	14:20～15:20	宮本 裕美子	500円	準備:上履き、動きやすい服装
	9	3B体操	1・3月	19:00～21:00	齋藤 美代子	1,000円	実費:用具代2,800円程度
	10	英会話(大人)	2・4月	10:00～11:30	久山 和彦	1,000円	準備:筆記用具、ノート
	11	編物(月)	2・4月	10:00～12:00	水野 美智子	1,000円	準備:編針、糸、ハサミ、ノート等
	12	リフレッシュ健康体操	2・4月	10:00～12:00	藤原 照恵	1,000円	準備:動きやすい服装装(ズボンで)
	13	ハッピー健康体操	2・4月	13:00～15:00	岸 幹子	1,000円	準備:上履き、ヨガマット
	14	水彩画	2月	10:00～15:00	青木 由	1,000円	準備:絵を描く用具一式
	15	うたごえ一宮(月)	2月	13:00～15:00	多田 立子	500円	実費:1,200円(歌本代)※入会時購入
火曜日	16	女声合唱MOMO	1・3火	10:00～12:00	—	—	※講師が決まるまで活動休止中
	17	ペン習字クラブ	1・3火	13:00～15:00	草野 曾舟	1,000円	実費:200円/年(コピー等)、事務用箋、手本代 準備:ボールペン、事務用箋、手本
	18	民謡クラブ	1・3火	13:00～15:00	川上 喜久江	1,000円	準備:手ぬぐい、扇子、うちわ
	19	編物(火)	1・3火	13:30～15:30	水野 美智子	1,000円	準備:毛糸、必要な針、編針、製図用ノート、筆記用具
	20	日本舞踊(火)	1・3火	13:30～15:30	藤間 華酔	1,000円	流派:藤間流 準備:扇、浴衣、白足袋
	21	卓球同好会	1火 3火	15:30～17:30	—	0円	1週目と3週目に分かれて実施 実費:1,000円/年 準備:室内靴、卓球ラケット
	22	韓国語講座	1・3火	19:30～21:00	パクワン 朴 浣	1,000円	準備:テキスト、筆記用具、辞書(あれば)
	23	パンフラー	2・4火	9:30～11:30	山本 栄子	1,000円	対象:大人のみ 実費:作品によって異なる / 準備:ラジオペンチ、ラップ、ボンド、竹串
	24	ヨガA	2・4火	9:30～11:00	大上 美佐子	1,000円	準備:バスタオル(ヨガマット)、フェイスタオル
	25	ヨガB	2・4火	11:00～12:30	大上 美佐子	1,000円	準備:バスタオル(ヨガマット)、フェイスタオル
	26	親子3B体操	2・4火	14:00～15:00	齋藤 美代子	大人1,000円 子ども500円	対象:4カ月から 準備:ベル、ベルター、ボール(入会してから購入。3,600円程度)
	27	ジュニア3B体操	2・4火	15:00～17:00	齋藤 美代子	1,000円	対象:年中(4歳)から 準備:ベル、ベルター、ボール(入会後購入:3,600円程度)
	28	リラックスヨガB	2・4火	19:00～21:00	野村 友香	1,000円	準備:ヨガマット
	29	古代祭祀研究会	3・4火	13:30～15:30	—	0円	
	30	介護者の集い 「ゆずり葉クラブ」	2火	13:30～15:00	—	0円	実費:500円/年
31	川柳入門	3火	9:30～12:00	岩崎 弘舟	500円	実費:100円/月(コピー代等) 準備:筆記用具	
木曜日	32	きもの着付(朝)	1・2木	10:00～12:00	吉井 睦美 竹原美智代	1,000円	対象:小学5年生から 準備:着付に必要なもの一式
	33	編物(木)	1・3木	10:00～12:00	水野 美智子	1,000円	準備:編み針、毛糸、筆記用具、ノート等
	34	七宝焼	1・3木	10:00～12:00	馬場 公美恵	1,000円	対象:小学校高学年～ 実費:1,000～2,000円(釉薬、材料代)

曜日	No.	クラブ名	週	時間	講師名	月受講料	備考
木曜日	35	健康体操ウェーブ	1・3 木	10:00～12:00	石井 早苗	1,000円	準備:運動しやすい服装
	36	アロハ フラ	1・3 木	13:00～15:00	小早川 真州美	1,000円	実費:1,000円(教材代) 準備:Tシャツ、バウスカート
	37	実用書・かな書道	1・3 木	13:00～15:00	浅沼 翡翠	1,000円	実費:1,000～2,000円(手本代)
	38	リフォーム洋裁	1・3 木	13:00～15:00	難波 いこ	1,000円	準備:裁縫道具、リフォーム用布地
	39	中高年からはじめるらくらくピアノ	1・3 木	13:00～15:00	松森 博美	1,000円	実費:ピアノ本代(随時) 準備:ノート、ピアノ本、筆記用具
	40	スリーエーAAA社交ダンス	1・3 木	15:30～17:30	安田 孝二	1,000円	準備:ダンスシューズ、動きやすい服装
	41	キッズヒップホップ	1・3 木	17:30～18:30	笹川 由香	1,000円	実費:100円/回 準備:運動できる服装、飲み物
	42	リラックスヨガA	1・3 木	19:00～21:00	河内 美菜穂	1,000円	準備:ヨガマット
	43	きもの着付(夜)	1・3 木	18:30～20:30	福島 智子	1,000円	準備:浴衣、半幅帯、小物一式 他
	44	フラワーアレンジメント	1・3 木	18:30～20:30	長谷川 尚美	1,000円	実費:2,000円/回(材料代) 準備:花鉢、ナイロン袋
	45	るしょう 鷺照吟詠会	1・3 木	19:00～21:00	大取 鷺照	1,000円	流派:関西吟詩鷺照吟詠会 準備:教本
	46	(詩吟)哲泉流	2・3 木	10:00～12:00	武 綯泉	1,000円	実費:1,100円/年(教科書一式)
	47	銭太鼓	2・4 木	10:00～12:00	田井 知恵子	1,000円	実費:1,000円/年2回 準備:銭太鼓、敷物
	48	傘踊り同好会	2・4 木	13:00～15:00	—	0円	実費:傘代(1万円程度)
	49	スポーツウエルネス吹矢	2・4 木	13:00～15:00	—	0円	実費:500円/回 初めて体験する人には無料貸出あり
	50	茶道(裏千家)	2・4 木	13:00～15:00	宮本 宗富	1,000円	実費:500円/月 準備:懐紙、袱紗、古袱紗
	51	木彫(お面・神楽面)	2・4 木	13:30～15:30	松本 富男	1,000円	実費:1,000円/3か月 準備:彫刻刀、木
	52	ハーブ講座	2 木	10:00～12:00	西村 盛子	500円	実費:1,000円/回 準備:裁縫道具、エプロン等(内容による)
	53	たのしい絵てがみ『自遊空間』	2 木	10:00～12:00	—	0円	実費:その都度 準備:顔彩、墨、筆、梅皿、印泥(朱肉)
	54	現代マナー	2 木	13:00～15:00	吉井 睦美	500円	準備:学習に必要なもの(その都度)
55	料理クラブ	4 木	9:30～13:00	眞田 麻紀	500円	実費:500円/回 準備:エプロン、三角巾、布巾2～3枚	
56	Kids英会話	1・2・3・4 木	16:15～16:55	難波 理紗	2,000円	対象:小学1～6年生 実費:100円/回 準備:筆記用具、色鉛筆等	
金曜日	57	ストレッチ	1 3 金	10:00～11:30	可兒 登志子	500円	1週目と3週目に分かれて実施 準備:床に敷くマット、5本指ソックス
	58	華道 勅使河原和風会	1・3 金	10:00～12:00	松浦 旭泉	1,000円	対象:小学3年生から 実費:1,600円/月 準備:花鉢、剣山
	59	琴同好会	2・4 金	10:00～12:00	—	0円	準備:琴
	60	楽しいオカリナ	2・4 金	10:00～12:00	河井 由美子	1,000円	実費:コピー代等(随時) 準備:オカリナ、譜面台
	61	一宮卓親クラブ	2・4 金	13:00～15:00	—	0円	卓球クラブ 準備:ラケット、ピン球、シューズ

曜日	No.	クラブ名	週	時間	講師名	月受講料	備考
金曜日	62	華道 専敬流(生け花)	2・4 金	19:00～21:00	熊代 節子	1,000円	実費:1,800円/月 準備:花バサミ、剣山、新聞紙
	63	写真クラブ	2 金	10:00～12:00	—	0円	準備:写真パネル
	64	うたごえ一宮(金)	4 金	13:00～15:00	黒見 公子	500円	実費:入会時1,200円(歌本代)
	65	キッズエアロ(リトル)	1・2・3・4 金	16:00～17:00	近藤 咲花	2,000円	対象:3歳から / 実費:4,500円(発表会に出る場合) / 準備:タオル、上靴、お茶、動きやすい服装
	66	キッズエアロ(ジュニア)	1・2・3・4 金	17:00～18:00	近藤 咲花	2,000円	対象:小学2年生から 実費:300円/月 準備:シューズ、タオル、飲み物、動ける服
土曜日	67	パソコン同好会 (初心者クラス)	1・3 土	10:00～12:00	村田 正吉	1,000円	実費:1,000円(テキスト代) 準備:パソコン
	68	日本舞踊 土曜日 A	1・3 土	13:00～15:00	藤間 華酔	1,000円	流派:藤間流 準備:扇、手拭、傘
	69	日本舞踊 土曜日 B	1・3 土	15:00～17:00	藤間 華酔	1,000円	流派:藤間流 対象:5歳～ 準備:扇、浴衣、白足袋
	70	夜のカラオケ同好会	1・3 土	19:00～21:00	—	0円	準備:カラオケテープ
	71	スマホ・パソコン同好会	2・4 土	10:00～12:00	芝吹 貴広	1,000円	実費:1,000円/年 準備:スマホ、パソコン
	72	手話クラブ	2・4 土	10:00～12:00	野上 恵子	1,000円	対象:小学3年から 準備:ノート、鉛筆
	73	中国健康体操 練功(土)	2・4 土	10:00～12:00	藤原 照恵	1,000円	準備:運動しやすい服装
	74	子ども書道教室A	2・4 土	13:00～14:30	板野 敦子	1,000円	対象:4、5歳から 実費:100円/月 準備(毛筆)毛筆用具一式、新聞紙、雑巾、手拭
	75	子ども書道教室B	2・4 土	14:30～16:00	板野 敦子	1,000円	(硬筆)練習用ノート、6B鉛筆、下敷き、手拭
	76	一宮短歌会	3 土	13:00～15:30	岡 智江	500円	準備:筆記用具

《駐車場案内》

- ◎第1・第2・第3駐車場があります。
- ◎駐車場は一宮地域センターと共用です。
 - ・第1駐車場:30台
 - ・第2駐車場:15台
 - ・第3駐車場:10台
- ◎いずれの駐車場も
枠外駐車はご遠慮ください。



第1駐車場の利用について

- * 一方通行になりますので、ご注意ください。
- * 1～7の番号のエリアは、「短時間(30分以内)利用者優先です。」
- * 駐車場内は徐行運転をしてください。

駐輪場について

一宮公民館と一宮地域センターの建物の東側(中山認定こども園側)にあります。第1駐車場の中には駐輪場はありませんので、ご注意ください。

