

いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1
電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010851.html>



一宮公民館
ホームページ

公民館ご利用にあたって

新型コロナウイルス感染症対策指針が改訂されました。変更点は次のとおりです。詳しくは公民館までお問い合わせください。

部屋の収容定員が一部緩和されました

室名	①「別表1」(※)に該当する活動	② ①に該当しない活動(長机1脚に2人)	③ ②のうち特に会話や席の移動がない活動
第1講座室	12人	16人	24人
第2講座室	12人	18人	27人
研修室	12人	18人	27人
実技室	*卓球(6人) *ダンス・体操(10人) *講座形式(15人)	20人	30人
福祉室	*踊り・ヨガ(8人) *講座形式(10人)	26人	39人
和室	4人	6人	10人
美術工芸室	12人	24人	36人
料理講座室	12人	24人	36人

(※)「別表1」について

- ◆大きな声を出すことや歌うこと、呼気が激しくなる室内活動や行為
 - ・人と人の距離を2m以上とり、対面での活動は行わない。
 - ・大きな発声が必要な場合は、飛沫感染防止対策を行う。
- ◆会食
 - ・対面にならないようにし、会話は控える。
- ◆身体的な接触を伴うダンスや運動など
 - ・直接手と手の接触を伴うことや、身体的接触を伴う活動は、可能な限り避ける。

備品消毒について

手指消毒をしてマスクを着用しているのであれば、使用後に備品を消毒する必要がなくなりました。



新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者、濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。公的機関の提供する正確な情報入手し、冷静な行動に努めましょう。

◆引き続きのお願い◆

- ◎発熱やのどの痛み、咳などがある方や体調がすぐれない時は、来館を控えてください。
- ◎手洗い(または手指消毒)の徹底と、マスクの着用をお願いします。
- ◎人と人が接触しない距離を保つようにしてください。
- ◎こまめな水分補給を心がけてください。飲み物は各自ご持参ください。
- ◎こまめな換気をお願いします。冷暖房使用時で窓が十分開けられない場合は、30分に1回以上窓を全開して、数分換気を行ってください。



マスクをしよう



手を洗おう



こまめに換気

スマホを使ってみよう!

〈共催：岡山市産業振興・雇用振興課〉

「スマホを使うと何ができるの?」「キャッシュレス決済って何だろう?」「岡山市のポイント還元キャンペーンとは?」...スマートフォン(スマホ)について、こんな疑問はありませんか? スマホを使ってできること、特に「キャッシュレス決済」のメリットや安心な取り入れ方についてお伝えします。

【日時】12月14日(月)13:00~14:30 予定

【講師】梅谷 守さん(PayPay 株式会社)

【定員】20名(先着順)

【受講料】無料

【持ち物】自分のスマートフォン(その場でやってみたい人)、マスク、飲み物、筆記用具

【申込み】12月1日(火)9:30から12月10日(木)まで、窓口・電話で受付。



地域応援
人づくり講座

「一宮バンド ザ・フリースカイ」と歌を楽しもう!

一宮在住メンバー4人によるバンド「ザ・フリースカイ」が懐かしい歌の数々を生演奏します。

♪『あの素晴らしい愛をもう一度』『翼をください』『昴』...♪(予定)

【日時】12月15日(火)10:00~11:00頃

【定員】30名(先着順)

【受講料】無料

【申込み】12月1日(火)9:30から窓口・電話で受付。



地域応援
人づくり講座

いちのみや防災講座(全2回)

一宮地域にて想定される災害への取り組みについて学びます。興味をお持ちの方はどうぞご参加ください。

第2回 12月11日(金)13:30~15:30

「この地域の災害とマイ・タイムライン」

【講師】西村 敬一さん(岡山理科大学 客員研究員)

【定員】30名(先着順)

【受講料】無料

【申込み】窓口・電話で受付中。



紙面に掲載している講座等について

今後の県内、市内の感染状況によっては、対応を変更する場合があります。お電話でのお問い合わせ、または一宮公民館ホームページ等でご確認ください。ご理解とご協力をお願いします。

空調設備工事完了のお知らせ

この度、空調設備工事が無事完了いたしました。ご利用者の皆様方のご協力に感謝申し上げます。

SDGsってなあに？

～わたしたちの生活を振り返ってみよう～

私たちの日々の生活と環境問題は密接に関係しています。一人一人が自分のこととして捉え、家庭で出来るSDGsの取り組みについて考えてみましょう。

第1回 2月9日(火)10:00～11:30

「食品ロスを学ぼう」

第2回 3月15日(月)10:00～11:30

「エシカル消費を学ぼう」



【講師】三宅 直生さん(NPO 法人環境カウンセラー協会)
石井 かよのさん(吉備の国エコライフ協議会)

【定員】30名(先着順)

【受講料】無料

【申込み】1月7日(木)9:30 から窓口・電話で受付。

【主催】NPO 法人おかやまエネルギーの未来を考える会

【共催】岡山市立一宮公民館、吉備の国エコライフ協議会、NPO 法人環境カウンセラー協会



ももたろうパソコン教室(主催:一宮ITサポーター会)

便利なパソコンを始めませんか? ICT ボランティアがサポートします。

《1月》便利なエクセル(全3回)

【日程】1月15日(金)、22日(金)、29日(金)
13:30～15:30

【申込み】12月1日(火)～12月15日(土)まで
窓口・電話にて受付

《2月》インターネット活用講座(全3回)

【日程】2月2日(金)、19日(金)、26日(金)
13:30～15:30

【申込み】1月5日(火)～1月29日(金)まで
窓口・電話で受付

【定員】各回 6名(先着順)

【参加費】500円/回(毎回集金)

※原則としてパソコンはお持ち込みください(公民館 PC の使用も可)。

中止になりました



「一宮ボランティアネットワーク・ももはな会」が開催されました。



地域でボランティア活動をしている方・したい方が集まり、感染症対策をした上で、どうしたら無理せず活動できるかを話し合いました。

(11月6日)

公民館からのお知らせ

年末・年始の資源化物拠点回収について

年末最終回収日

12月22日(火) 17:00まで

年明け最初の回収日

1月5日(火) 9:00から

回収時間 9:00～17:00

※公民館休館日の水曜日、祝日及び年末年始は回収していません

回収できるもの

ガラスビン(無色、茶色、青・黒・緑色等)、蛍光管、空き缶、スプレー缶(穴をあけたもの)、食品トレー(発砲・透明)

※ペットボトル・プラスチック容器、陶器・ガラス食器、発泡スチロール、古紙、古布、電球、使用済みの電池等は回収していません。また、割れた物は危険ですので、回収箱には入れないようお願いします。

やさしいまち いちのみや ♪春の七草を探そう♪

公民館の周辺で、春の七草を探しながら散策します。
※試食はありません。飲み物をご持参ください。



【日時】1月30日(土)10:00～11:30 予定

【講師】黒住 和雄さん(吉備の中山を守る会)

【定員】10名(先着順)

【受講料】無料

【申込み】12月7日(月)9:30 から、窓口・電話で受付。

一宮健康教室(後半グループ)

体の痛みとスマートに付き合う方法を身につけましょう。

【日程】2月22日(月)、3月22日(月)
10:00～12:00

【定員】25名(先着順)

★事前申し込みが必要です。

【講師】辻 博明先生

(高知リハビリテーション専門職大学教授)

【受講料】無料

【申込み】現在も窓口・電話で受付中。



令和2年度の一宮文化祭について

今年度の一宮文化祭は、11月の文化展、3月の実技発表会ともに中止です。

子育てサロン にこっと

今年度のサロンは中止になりました。

「ももちゃん文庫」

絵本紹介コーナー

「ねずみくんのクリスマス」

なかえよしを 文 上野紀子 絵

このシリーズは文章も絵も少なく白い空間を生かすようにしているようです。風景を想像しながら見てみてください。

「サンタがきたらおこしてね」

やすいすえ子 作 鈴木まもる 絵

縦向きにめくっていく絵本です。えんとつに入って行くサンタの姿は「え?本当?」って疑問もなく絵に見入ってしまい、めくるたびにサンタの存在が楽しみに思えるお話です。

「クリスマスってなあに?」

ジョン・G・ロビンソン 文・絵 こみや ゆう 訳

クリスマスの始まり、プレゼント選び、クリスマス当日から次の日までのことなど、クリスマスのことを分かりやすく細かく書いてあります。



公民館開館カレンダー

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

28日～31日:年末休館

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1日～4日:年始休館					
	11日:成人の日					

休館日 開館時間 9:30～21:00 (日曜日 17:00まで)

休館日 水曜日・祝日