

いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮 638-1

電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010851.html>



公民館事業（主催講座・クラブ講座・室貸与）を順次再開しています

6月1日より、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針」にそって、感染対策準備の整った主催講座・クラブ講座から順次再開しています。

室貸与については、「新型コロナウイルスチェックリスト」を事前に作成・提出していただき、感染対策を確認したうえで利用をお願いしています。詳しくは公民館へお尋ねください。

◆公民館ご利用にあたってのお願い◆

- ◎発熱など風邪の症状がみられる方、体調がすぐれない方は来館を控えてください。
- ◎こまめな手洗い(またはアルコール消毒)と、**こまめな換気**(1回数分程度、1時間に2回以上)をお願いします。
- ◎近距離での会話や発声の際は、飛沫が飛ばないように**マスクの着用**をお願いします。
- ◎大声を出す、息を激しく出す活動は十分な注意を払ってください。
- ◎**人と人の距離を保つよう、できるだけ2m(最低1m)**とるようにお願いします。また、直接手と手が接触するなどの身体的接触はしないでください。
- ◎対面着席や会話をしながらの飲食は避けてください。ただし、これからの季節は熱中症の恐れがあるため、**各自でこまめな水分補給**は心がけてください。
- ◎洋式トイレで水を流す時は、トイレのフタを閉めてから流してください。
- ◎活動で使用した部屋の清掃と備品類の消毒をお願いします。消毒については公民館へお尋ねください。

一宮文化祭について

5月の臨時役員会にて、例年11月(文化展)、3月(実技発表会)に実施している一宮文化祭について協議し、一宮文化祭実行委員会総会にて、今年度は3月に文化展と実技発表会を行うこと、また実施の可否については、第1回役員会(9月)にて決定することを提案しています。

現在、感染症拡大防止の観点から、一堂に会する総会ではなく書面表決の形で、全クラブ講座から意見をいただいているところです。実施可否も含め、詳しいことが決まり次第、公民館だより、公民館ホームページ等でお知らせいたします。



空調設備工事について

館内の空調設備を入れ替える工事を10月に予定しています。**工事期間は約3週間で、その間は公民館を休館して工事を行います。**あわせて、1階の男女トイレの洋式化(各1カ所)工事も行います。

工事期間がわかり次第、10月1日発行の公民館だより、クラブ講座出席簿、館内掲示、公民館ホームページ等でお知らせいたします。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

一宮健康教室

体の痛みとスマートに付き合う方法を身につけましょう。

★**事前申込が必要**です。ご注意ください。

【日程】第4月曜日 10:00~12:00

①前半グループ:9月28日、1月25日

②後半グループ:2月22日、3月22日

【定員】各25人(先着順) 【受講料】無料

【講師】辻 博明先生(高知リハビリテーション専門職大学教授)

【申込み】**8月17日(月)9:30から**、窓口・電話にて受付。前半・後半グループ両方に申し込むことはできません。あらかじめご了承ください。

もも太郎パソコン教室

(主催:一宮ITサポーター会)

《9月》便利なワード(全3回)

【日程】9月4・11・18日(金)13:30~15:30

【定員】6人(先着順)

【参加費】500円/回(毎回集金)

【申込み】**8月1日(土)~22日(土)まで**、窓口・電話にて受付。

※原則パソコン持込(公民館PCの使用も可)。

※10月はお休みです。

一宮ふれあい元気教室

(主催:岡山市ふれあい介護予防センター)

★介護予防センターへ、事前申込みが必要です。

【日程】毎月第1月曜日・10:00～12:00
9/7・10/5、11/2・12/7、1/18・2/1、3/1(予定)

【内容】2カ月同じ内容で実施します。

【定員】32人 【受講料】無料

【持ち物】水分補給用の飲み物

【申込み】岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所(電話:251-6517)

※奇数月開催日の3週間前より受付開始予定。

地域と共催で行っている介護予防クラブです。

平津ふれあい元気クラブ

【日時】毎月第2月曜・10:00～12:00

【場所】平津コミュニティハウス

桃丘ふれあい元気クラブ

【日時】毎月第3金曜・10:00～12:00

【場所】桃丘コミュニティハウス

※詳しくは、公民館へお尋ねください。

《その他の主催講座について》

◎「わいわいクラブ」…9/25 から再開予定。

◎「親子であそぼう」(奇数月)…11/27 から再開予定。

◎「リミック～音楽で遊ぼう～」…10/2から再開予定。

ここで記載していない主催講座については、決まり次第、公民館だより、HP 等でお知らせします。

「ももちゃん文庫」よりみなさまへ

絆を豊かに、心を豊かにしてくれる絵本。家にいようとこの時にどんな絵本でも心を向けて、心をこめて読んだら、見えないけれど子どもたちの成長の歩む道しるべとなり、支えとなりうるでしょう。私たちもいつかまた皆さんに、いろいろな絵本を読んだりご紹介できる日を楽しみに、今はみんなであげよう！で乗り切りましょう。

ホームページの URL が変更になりました

6月1日の岡山市ホームページリニューアルに伴い、一宮公民館のホームページのアドレスが変更になりました。

新しい URL

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010851.html>

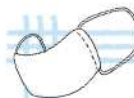
警報発令時の公民館業務について

■暴風警報、大雪警報、大雨等特別警報の場合
⇒公民館業務を停止し、通常業務を見合わせます。

- ・主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出等の通常業務を停止します。
- ・活動中の場合は、活動を中止し、安全に配慮し速やかに帰宅をお願いします。

■大雨警報、洪水警報、高潮警報等の場合
⇒基本的に通常業務は継続。

- ・地区館の状況によっては、通常業務を見合わせる場合があります。



マスク着用により

熱中症のリスクが高まります！

マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水症状になることがあります。

マスク着用時に気をつけること

- ①のどが渇いていなくても、こまめに水分と塩分補給(水、お茶、スポーツドリンク等)をしましょう。
- ②激しい運動は避けましょう。
- ③エアコン使用中もこまめに換気しましょう(エアコンは止めなくてもよい)。
- ④少しでも体調が悪くなったら涼しい場所に移動しましょう。

《公民館カレンダー》

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	10日:山の日				

■ 休館日

開館時間

9:30～21:00
(日曜日は 17:00)

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休館日

◎水曜日・祝日
(水曜日が祝日と重なった場合は翌木曜日)

◎年末年始
(12/28～1/4)

21日:敬老の日/22日:秋分の日