

第18回 旭東中学校区地域ふれあい ウォーキング大会

11月16日(日) 9:20～12:00頃

参加者
募集

今年は**古都学区内**を歩きます！

〔受付開始：9時00分～〕

集合・受付
解散場所

古都小学校体育館（岡山市東区古都宿4 5 3 - 1）
（雨天時は**古都コミュニティハウス**）

駐車場

古都コミュニティハウス・古都小学校※裏面に地図あり

対 象

旭東中学校区にお住まいの方 幼児～高齢者

定 員

各コース**50名**（先着順）

参加費

無料（※保険に加入しますが、保険代は無料です）

申込み期間
方法

10月14日（火）～11月7日（金）

旭東公民館へお申し込みください。当日飛び込み参加OK！
（電話可 TEL 9 4 3 - 1 1 5 4 水曜・祝日休館）

参加者に
景品あり！

ウォーキングコース

下記の2コースの中から自分に合ったコースを選んで参加してください

（※申込み時に希望コースをお知らせください）

①～旧山陽道宿場町～藤井・くろがねコース〔約2.6キロ〕

ファミリー向きコース。楽しいレクリエーションもします。

②～古代古墳～山王山一周コース〔約3.5キロ〕

山王山のふもとをぐるりと一周。古都の自然を味わえます。



※駐車台数に限りがありますので、乗り合わせや車以外でお越しください。

■児童のいるご家庭は各小学校で配布されるチラシを通じてお申し込みください。

■歩きやすい靴、服装で参加してください。

■持ち物：帽子、タオル、水筒（水分補給できるもの）

■雨天時は古都コミュニティハウスでレクリエーションを行いますので、上履き、靴を入れるビニール袋をご持参ください。

■岡山市に暴風及び特別警報が発令された場合は会を中止します。



「旭東健康21(きょくとうけんこう21)」とは...

旭東中学校区のみんなが健康で心豊かに生きられる地域をめざし
地域の様々な団体が協力して活動しています。



ももちゃん
（健康市民おかやま21）