

コロナ禍の下でも人生を豊かに  
 おくるきっかけをつかみましょう。  
 皆さんお誘いあわせてご参加く  
 ださい！

# 福寿大学

日時	内容・講師	申込開始日
① 4月30日(土) 13:30~15:00	ベンチャーズ・グループサウンズ・懐かしのメロディー フジサンバンド	4月4日
② 5月27日(金) 10:00~11:30	介護予防 岡山県介護福祉士会	4月30日
③ 6月24日(金) 10:00~11:30	神道と健幸 本間 裕康さん(窪八幡宮宮司)	5月27日
④ 7月22日(金) 10:00~11:30	落語を楽しみましょう 噺の会じゅげむ	6月24日
⑤ 9月に計画中	自伝的記憶~懐かしい思い出の心理学~ 堀内 孝さん(岡山大学教授)	7月22日
⑥ 10月28日(金) 10:00~11:30	笑顔で届ける秋の歌 Concert Dolce (コンサート ドルチェ)	改めてお知らせ します
⑦ 11月10日(木) 13:30~15:00	時事解説 山陽新聞社論説委員	10月28日
⑧ 12月9日(金) 10:00~11:30	クリスマス音楽を楽しみましょう 今井 勉さん(パンフルート制作演奏家)	11月10日
⑨ 1月27日(金) 10:00~11:30	認知症の予防と理解 岡山旭東病院	12月9日

※視察研修旅行は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は実施しません。

※内容が変更になる場合があります。

【対象】 岡山市在住の65歳以上の方

【受講料】 無料

【定員】 各回45名(先着順)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員に達し次第受付を締め切ります。

【申込方法】 令和4年度は年間を通してではなく、1回ごとの申し込みになります。

各回の申込開始日の9:30以降に公民館へお申し込みください(電話可)。

【お願い】 来館前に体温測定し、発熱等の風邪の症状がある時、体調がすぐれない時は来館を控えてください。

館内ではマスクの着用をお願いします。

来館・退館時には、手洗いまたは手の消毒をしてください。

換気を行いますので、調整しやすい服装でお越しください。

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、当該講座のみに利用し他の目的には利用しません。

ただし、必要に応じて保健所等の公的機関へ個人情報を提供することがあります。

※状況により講座の予定が変更になる場合があります。

岡山市立旭東公民館 (岡山市東区西大寺松崎310-1)

電話・FAX (086) 943-1154

【休館日】 水曜日・祝日・年末年始・祝日と水曜日が重なった場合はその翌日も