

福寿大学

日時	内容・講師	申込開始日
① 4月26日(金) 10:00-11:30	みんなで歌いましょう ～童心にもどって～ あおにい (厚見祐介)	4月4日
② 5月24日(金) 10:00-11:30	健康寿命を延ばそう ～健腸長寿メソッド～ ヤクルト健康教室	4月26日
③ 6月28日(金) 10:00-11:30	住宅火災を考えよう 岡山市消防局消防総務部予防課 予防企画係	5月24日
④ 7月26日(金) 10:00-11:30	私にもできる相続登記の手続き 三宅啓一 司法書士	6月28日
⑤ 9月27日(金) 10:00-11:30	俳句で遊ぼう 伴 明子 日本伝統俳句協会 中国支部	7月26日
⑥ 11月22日(金) 10:00-11:30	高齢者交通安全教室 岡山市役所生活安全課 交通安全防犯室	9月27日
⑦ 12月13日(金) 10:00-11:30	クリスマスの歌声 ～皆で歌いましょう～ Concert Dolce (コンサート ドルチェ)	11月22日
⑧ 1月24日(金) 10:00-11:30	認知症の理解を深めよう ～認知症予防～ 岡山旭東病院	12月13日

※内容が変更になる場合があります。

【対象】 岡山市在住の65歳以上の方

【受講料】 無料

【定員】 各回44名(先着順)

【申込方法】 1回ごとの申し込みになります。

各回の申込開始日の9:30以降に公民館へお申し込みください(電話可)。

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、当該講座のみに利用し他の目的には利用しません

岡山市立旭東公民館 (岡山市東区西大寺松崎310-1)

電話・FAX (086) 943-1154

【休館日】 水曜日・祝日・年末年始・祝日と水曜日が重なった場合はその翌日も