



ぶどうばたけ

No. 245

2025年12月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154

●ホームページアドレス <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>●フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>

●メールアドレス kyokutoukouminkan@city.okayama.jp ←メールアドレスが変わりました！

(旧 kyokutoukouminkan@city.okayama.jp)



ホームページ

Facebook



第37回 旭東公民館文化祭を開催しました！

心配された雨も上がり、10月19日に前期日程の実技発表会を開催しました。後期の25、26日には、今年も感動の力作揃いの作品展示や、体験コーナーを開催。工作コーナーでは、新聞紙や折り紙を使った防災グッズを作り、改めて防災の意識付けの機会にもなりました。活動紹介は、1ヶ月間ロビー展示をし、より多くの方に活動の様子を知っていただけたことだと思います。

「出会う つながる 学び合う」のテーマのもと、クラブの枠を超えて、また、見学に来てくださったご家族や地域の方とも繋がりができ、一段と活気と笑顔の溢れる文化祭となり、盛会裡に無事終了いたしました。

会場の準備や片付けなど、クラブ生の皆さんには大変お世話になりました。

地域の皆さんには、ご来館いただきありがとうございました。懐かしい方々との再会に、公民館が様々な拠点となっていることを再認識いたしました。

来年も各クラブの活動を紹介して、学び合いを広げましょう。

文化祭実行委員長 村上智子



空調工事
のため

12月25日(木)からロビーが使えません

旭東公民館では空調が効かずご利用の皆様にはご迷惑をおかけしております。ようやく空調工事を実施することになりました。12月25日から開始して2月ごろまでかかる予定です。詳細な工事日程は、決まり次第お伝えいたします。ご使用にご不便をおかけすることが生じますがご協力をお願いいたします。

☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30~21:00 曜日 9:30~17:00

刃物を研いでみよう ～包丁・花ばさみ～

公民館職員のサポートで、切れ味の悪い包丁や花ばさみを、砥石で一緒に研いでみませんか？
切れ味を良くして、新年を迎えましょう！

- 【日 時】12月20日(土) 13:30~15:30
- 【定 員】10人(先着順)
- 【費 用】無料
- 【持ち物】包丁、花ばさみ、エプロン、
砥石(持っている方)、
ナイロンたわし、刃物拭く布、ぞうきん、
切れ味を試すもの(野菜・花の茎など)
- 【申 込】12月6日(土) 9:30~ ※電話可



ナシゴレンを作ろう！

ナシゴレンとは、インドネシアのチャーハンのこと。
インドネシアの方に教わります！
作って、食べて、インドネシアのことを知ろう！

- 【日 時】1月31日(土) 10:00~12:30
- 【講 師】スハルソさん
- 【定 員】16人(先着順)
- 【費 用】600円(材料代)
- 【持ち物】米1合、お茶(水筒)、エプロン、バンダナ、
マスク、ふきん2枚、タッパー
- 【申 込】1月5日(月)9:30~1月27日(火)17:00
の間に、材料代を添えて公民館へ。



↑インドネシアの国旗

ESD事業

旭東自然観察隊 ～冬の野鳥観察～

公民館から庄内川方面をめざします。
どんな鳥に会えるかな？

- 【日 時】2月 14 日(土)9:30~12:00
- 【講 師】山根一郎さん、坪中明久さん
(日本自然保護協会 自然観察指導員)
- 【定 員】小学生～大人 20名(先着順)
※小学2年生以下は保護者同伴
- 【費 用】無料
- 【服 装】動きやすい服装、運動靴
- 【持ち物】タオル、飲み物、双眼鏡(あれば)
- 【申 込】1月 17 日(土)9:30~ ※電話可



旭東映画会



- 【参加費】無料 【申込】不要

◆素晴らしい哉、人生！(1946年米 130分)

- 【日 時】12月23日(火)9:30~11:45
- 【内 容】1945年のクリスマスイブ。ジョージは度重なる不運で自殺しようとするが、そこへ天使が現れ…。

◆シベリヤ物語(1947年ソ連 114分)

- 【日 時】1月27日(火)9:30~11:30
- 【内 容】第2次世界大戦で手を負傷してピアニスト生命を絶たれたアンドレイは、恋人を置いて一人故郷のシベリアへ帰る。戦後のシベリア開拓の物語。

憩いの輪

～発達障害・不登校について話そう～

子どもの発達障害や不登校・行き渋り…。
保護者のみなさん、一人で悩んでいませんか。
同じ立場の人と話しませんか。

開催日	申込開始日
12月5日(金)、15日(月)	11月20日(木)
1月19日(月)	12月20日(土)
2月6日(金)、16日(月)	1月20日(火)

※時間はいずれも10:00~12:00(1回だけの参加も可)

- 【場 所】旭東公民館 1階・第1研修室(和室)
- 【対 象】小学生以下の発達障害・不登校・学校への行き渋りがある子どもの保護者
(対象児本人・きょうだい児も一緒に参加可)
託児はありません。
- 【定 員】10名(先着順) 【参加費】無料
- 【持ち物】筆記用具、飲み物、必要があれば子どものおもちゃ・おやつ
- 【申 込】来館または電話で



子ども学習会

小学生のみなさん、宿題や計算ドリルなどをもって、子ども学習会へ来ませんか。

わからないところがあれば、「元・学校のベテラン先生」が相談にのってくれるよ！



予習や復習
ができる
よ！

【日時】原則 毎月第1・3土曜日 10:30～11:30
(12/6、12/20、1/17、2/7、2/21、3/7、3/21)

【対象】小学校1年生～6年生

【費用】無料

【持ち物】宿題や勉強したいもの、飲み物

【申込】随時受付。※電話可

福寿大学

【対象】おおむね65歳以上の方

【参加費】無料 【申込】不要

【定員】各回44名(先着順)



「年忘れの歌声～皆で歌いましょう～」

【日時】12月26日(金)10:00～11:30

【講師】Concert Dolce(コンサートドルチェ)

【申込】11月28日(金)9:30～ ※電話可

「認知症の理解を深めよう～認知症予防～」

【日時】2月6日(金)10:00～11:30

【講師】岡山旭東病院

【申込】12月26日(金)9:30～
※電話可



介護予防のための、頭と身体の健康づくり

ほほえみくらぶ

介護予防についてみんなでちょっとした勉強をしたり、身体や頭の体操を行ったりします。

【日時】12月21日(日)、1月18日(日)、
2月15日(日)



【時間】9:45～11:45

【定員】各回20名(先着順)

【対象】旭東中学校区にお住まいの60歳以上の方

【材料代】1回100円(当日集金)

【準備物】飲み物

【申込】不要

ロビー展

●古都学区電子町内会

「古都学区ふるさと自慢」



【展示期間】12月13日(土)～12月25日(木)

今年8月に岡山市役所1階ホールで展示された手作りパネルを公民館でも展示します。「電子町内会利活用コンテスト」では古都学区が最優秀事例に選ばれました。町内会活動のデジタル化を推進している古都学区の取り組みをぜひご覧ください。

パソコン練習会

旭東ネットワーククラブが運営している会員制のパソコン相談教室です。

ぜひ見学にお越しください。



【開催日】

12/7(日)、12/13(土)、12/21(日)、12/27(土)、
1/10(土)、1/11(日)、1/24(土)、1/25(日)

※時間…土曜は10時～12時、日曜は13時～15時

【申込】公民館へ ※電話可

旭東いきいき介護予防教室

日程	内容
12月16日(火)	若返りの秘訣！脳トレで認知症予防
1月20日(火)	タイプ別 便秘解消でお腹から元気に

【時間】10:00～12:00 【費用】無料

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【申込】不要

【準備物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、筆記用具

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(☎274-5211)

子どもも大人も けん玉教室

けん玉名人が、いろいろな技を教えてくれます。大皿からはじめて、中皿、小皿、ろうそく、とめ剣、そして世界一周…全部の技を自分のものにしよう！けん玉を持っていない人には、お貸しします。

【日時】12月14日(日)10:00～12:00

【講師】森岡雅夫さん(日本けん玉協会)

【定員】30名(先着順)



【持ち物】飲み物、けん玉(あれば)

【費用】無料

【申込】12月1日(月)9:30～ ※電話可

駐車場の草取り ありがとうございました！

10月14日、公民館の臨時駐車場(土の駐車場)の草取りをしました。公民館からの呼びかけに利用者の方々が15人も集まってくださいました。

本当にありがとうございました！おかげさまで、文化祭のお客様を気持ちよくお迎えすることができました。



クラブ代表者会を開きます

令和8年度のクラブ講座の代表者の方は、ご出席ください。ご都合の悪い場合は代理の方のご出席をお願いします。

【日 時】1月30日(金)10:00～12:00
【場 所】旭東公民館 2F講座室

中学生、 文化祭で大活躍！



◆「第37回 旭東公民館文化祭」に、旭東中学校の生徒の皆さんボランティアを募集したところ、たくさんの人が申し込んでくれました！文化祭のお客様アンケートには、「中学生のボランティア良かったです。丁寧に教えてくださって嬉しかったです」(防災工作コーナー)、「中学生のボランティア活動を見てほほえましくなりました。役員の人とも色々な話を出来たり、聞けたりで良かったです。毎年楽しみにしています。頑張って下さい」(喫茶コーナー)、「旭東中学校の展示がよかったです」(社会部の展示)などの感想がありました！また、11月は、小学生の土曜の学習の場「子ども学習会」にも中学生がサポートのボランティアに来てくれました。みんな、ありがとう！



旭東公民館 カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

28日、29日、30日、31日年末休館

令和8年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日、2日、3日、4日年始休館、
12日成人の日

* お知らせ *

●年末年始は下記日程が休館日になります。
【12月28日(日)～1月4日(日)】

●資源化物回収休止のお知らせ
休館日期間中は公民館敷地内の資源化物回収も休止します。
※空き缶・スプレー缶、空き瓶・蛍光灯等