



# ぶどうばたけ

No. 230

2023年10月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154

【旭東公民館】ホームページ URL  
フェイスブック URL  
インスタグラム URL  
メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>

<https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>

<https://www.instagram.com/kyokutoukouminkan/>  
kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp



旭東公民館  
ホームページ



旭東公民館  
Facebook



旭東公民館  
メールアドレス



旭東公民館  
Instagram

KYOKUTOUKOUMIKAN

## 支えるみんなの活動講座

共催：岡山市社会福祉協議会

生きがい・やりがいを探している、地域で仲間作りがしたい方へ。身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

【定員】20名(先着順) 【費用】無料

【申込】連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。

10/31(火)までに公民館へ※電話可

ウェブ版はこちら→→→→→

東区事務所メールアドレスへ

お申込みください。



## ◆地域活動、はじめの第一歩 助け合い体験ゲーム

【日時】11月11日(土)13:30~15:30

【講師】とみやま助け合い隊  
難波 徳行さん

## ◆地域で活動している人の体験談を聞こう ちょっとチャレンジ! したいことを語ろう

【日時】11月25日(土)13:30~15:30

【講師】西大寺もも太郎体操クラブ  
児玉 喜代子さん



## みんなでハッピー☆ライフ(託児付)

託児協力：旭東中学校区の愛育委員会

【定員】10名(先着順)

【託児】定員3名※詳細はお問い合わせください

### ◇味噌を手作りしてみよう

【日時】11月14日(火)10:00~12:00

【講師】JA岡山女性部西大寺支部  
藤原 忍さん

【材料費】1,900円

(仕上がり味噌約3kg分と容器代)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク  
手拭き用ハンカチ1枚、筆記用具

【申込】10/10(火)9:30~11/7(火)までに  
材料費を添えて公民館へ



### ◇クリスマスリースを作ろう

【日時】12月12日(火)10:00~12:00

【講師】公民館職員

【材料費】600円

【持ち物】あればラジオペンチ、万能ばさみ、  
グルーガン、新聞紙1日分

【申込】11/14(火)9:30~12/5(火)までに  
材料費を添えて公民館へ



## 第16回 旭東中学校区 地域ふれあいウォーキング大会

主催：旭東中学校区

地域ふれあいウォーキング大会実行委員会

【日時】11月19日(日)10:00~12:00頃

【集合】岡山市立可知小学校

【コース】①庄内水門・

百間川記念碑コース(3.5km)

②筈の井戸・山本院コース(6.5km)

【対象】旭東中学校区にお住まいの方

【定員】60名(先着順)【費用】無料

【申込】10/2(月)9:30~11/4(土)までに  
公民館へ※電話可

※詳細はチラシをご覧ください。



☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

### クラブ講座活動記録 オカリナ演奏発表

8月30日、クラブ講座「芥子山オカリーナ・アリエッタ」の皆様が、依頼のあった「創心会リハビリ倶楽部益野」において、オカリナ演奏を披露しました。デイサービスに通所されている方、スタッフの方も、美しい音色に合わせて、いっしょに「赤とんぼ」「ふるさと」など約10曲を歌いました。



### 来年度のクラブ講座について

受付期間：11月2日(木)～12月2日(土)  
令和6年度(令和6年4月～7年3月)にクラブ講座の開設を希望される場合、「クラブ講座開設申請書」を提出してください。現在活動中のクラブも必ず申請してください。申請書類は11月2日からお渡しします。詳しくは公民館へお問い合わせください。



### ロビー展のお知らせ

#### ◆創心会ご利用者様作品展

共催：創心会益野地域リハビリケアセンター  
書道や壁飾り、絵画や手芸作品など、様々な作品が展示されます。

【展示期間】  
10月1日(日)～10月15日(日)

#### ◆おかやまっ子作品展

古都小学校の児童の皆さんが図画工作の学習で取り組んだ絵・版画を展示します。

【展示期間】  
11月27日(月)～12月7日(木)



### 芥子山学区防災デイキャンプ

主催：芥子山学区防災キャンプ実行委員会

【日時】11月26日(日)9:30～12:30  
【場所】芥子山小学校、旭東公民館  
詳細は公民館にお問い合わせください。



### 子どもも大人もけん玉教室

【日時】10月29日(日)10:00～12:00  
【講師】森岡 雅夫さん(日本けん玉協会)  
【定員】30名(先着順)【費用】無料  
【持ち物】上履き、飲み物、けん玉(あれば)  
【申込】申込不要。  
文化祭でけん玉コーナーを設けます。



### 文化祭に伴う休止について

前期日程：10月21日(土)9:30から  
10月23日(月)12:00まで  
後期日程：10月26日(木)13:00から  
10月30日(月)12:00まで  
上記日程の講座、クラブ、部屋貸し、図書コーナー、印刷機の使用を休止します。

### 公民館カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9日スポーツの日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3日文化の日、23日勤労感謝の日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

28日、29日、30日、31日年末休館

■:休館日 …水曜日・国民の祝日・年末年始(12/28～1/4)・水曜日が祝日の場合、翌水曜日も休館  
\*日曜日が祝日と重なっても、その翌日の月曜日は休館になりません