



第159号 令和6年3月1日  
 発行 岡山市立旭公民館  
 〒700-0806 岡山市北区広瀬町 3-26  
 TEL&FAX : (086)224-0515  
 E-mail: asahikouminkan@city.okayama.lg.jp ↑旭公民館 HP  
 ホームページはこちらから  
 URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010679.html>



# 今日から君も岡山歴史王！第2弾

## 城下町岡山さんぽ Part2

日時: **3月17日** (日)  
**9:30~12:00**  
 ※9:15 **南方北公園集合**  
 (法務局北側)

岡山中央小学校のルーツをいっしょに探ってみませんか！  
 南方、深砥、出石地区にある岡山中央小、岡山工業高、関西高、出石小の発祥地、寺町、旧町名碑、杉山岩三郎屋敷、野田屋町公園、下石井公園など約4キロをまわる街歩きです。

公園で歴史ゲーム、各地でクイズを楽しみながら**賞品をゲット!**  
**小・中学生の親子での参加も大歓迎!**

- ★ガイド★ 大学生ボランティアのみなさん
- ★対象・定員★ 子どもから大人まで 25人程度 (先着順)
- ★申込★ 受付中 (電話またはご来館で)



### 旭ゆうゆう大学 高齢者大学スタート!

宇喜多家に注目した地域再発見の歴史講座、乳酸菌がもたらす健康づくり、岡山の民話文学、落語、マジック等の笑い、介護について、など幅広い内容で、月1回・全9回の開催予定です。ご期待ください!  
**【日時】** 月1回・10:00~12:00 (8・3月はなし)  
 ※第1回は、5/16(木)10:00~12:00  
**【対象・定員】** おおむね65歳以上の方・45人 (先着順)  
**【参加費】** 無料  
**【申込】** 4月9日(火) 9:30~受付開始  
 (電話またはご来館で)

※詳しい内容は決定次第、チラシをホームページに掲載するとともに、窓口でもお知らせします。  
 ※6月には、研修旅行が徐々に復活かも?



### クマ先生の「論語」の魅力 回数増加!

クマ先生と「論語」の世界を満喫してみませんか?  
**【講師】** 森 熊男さん (岡山大学名誉教授)  
**【日時】** 5/2(木)・7/4(木)・9/5(木)・11/7(木)・1/23(木)・3/6(木)の全6回  
 いずれも、10:00~12:00  
**【対象・定員】** 一般・40人程度 (先着順)  
**【受講料】** 無料  
**【申込】** 4月2日(火) 9:30~受付開始  
 (電話またはご来館で)



### 多肉植物の寄せ植えにチャレンジ!

ぷくぷくと丸みのあるかわいいフォルムが魅力の多肉植物! オリジナルのステキな寄せ植えにして楽しみます!  
**【日時】** 3月26日(火) 10:00~11:30  
**【講師】** 砂田 芳宏さん (砂田園芸)  
**【対象・定員】** 小学生 (低学年は保護者同伴) ・15人 (先着順)  
**【参加費】** 500円 (材料代・当日集金)  
**【申込】** 3月2日(土) 9:30~受付開始  
 (所定の申込用紙で)



### 学び場「旭」 あなたの自主学習を応援!

新学年への準備に旭公民館を使ってみませんか? 大学生ボランティアが学習の支援をしてくれます。  
**【日時】** 3/28(木)・3/29(金)・3/30(土)・4/1(月)・4/2(火)・4/4(木)・4/5(金)  
 いずれも、9:45~12:00  
**【対象・定員】** 小学生5・6年生と中学生・20人 (先着順)  
**【持ち物】** 筆記用具、勉強する教科書やドリル・宿題など、水分補給の飲料水、スリッパ (うわばき)  
**【申込】** 学校で配布される所定の申込書に必要事項を記入して、公民館へ提出してください。



### 城下ガーデニングくらぶ 会員ますます増加中!

自然豊かな旭公民館の庭で花壇づくり、野菜の栽培など、地域のみなさんと楽しく行っています。親子での申し込みも大歓迎です。お気軽にご参加ください!  
**【日時】** 毎月第3土曜日 10時から1時間程度  
 ※次回は、3/16(土) 10:00~  
**【申込】** 随時、受付中

### あさひ映画会 映画好きの方、どなたでも！

#### ①「リオ・グランデの砦」

(1950年・アメリカ・白黒 105分・字幕)

【日時】 4月5日(金) 13:30~15:20

#### ②「地獄門」(1953年・日本・白黒 89分)

【日時】 5月17日(金) 13:30~15:10

※①・②ともに

【定員】 30人(先着順)

【申込】 3月9日(土) 9:30~受付開始

(電話またはご来館で)

### 健康づくりお役立ち講座 年間申込

毎日を笑顔で元気に過ごすために、健康に関する学習とストレッチ体操をみんなで行います。

【日時】 毎月第4金曜日 10:00~11:30

(11月は第3週・詳細はチラシにて)

※第1回は、4/26日(金) 10:00~11:30

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・35人(先着順)

【受講料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・上履き・飲み物

【申込】 3月12日(火) 9:30~受付開始

(電話またはご来館で)



## 写真でふりかえる旭公民館

1月20日(土)、「箏と尺八で楽しむ 新春・和の調べ」を開催し、新年をお祝いしました。「編曲 春の海」ではじまり、アンコールの「花は咲く」も含め、全6曲の素晴らしい演奏にたくさんの観客の方々が聴き入っていました。箏曲アカデミー岡山のみなさん、ありがとうございました！



## 地域のお知らせ

問い合わせ・申込みは各地区主催団体へ

☆弘西地区友の会「歩く会」雨天中止。

主催：弘西地区栄養改善協議会、同地区愛育委員会  
3月2日(土) 行き先：岡山後楽園

※8:30 後楽園入口(鶴見橋を渡ったところ) 集合  
※後楽園開園記念日につき、入園料無料

☆南方地区ウォーキング 第2水曜。雨天中止。

主催：南方地区愛育委員会  
8時30分から約1時間。南方北公園に集合。

## 【令和6年能登半島地震災害義援金募金箱の設置について】

【受付期間】 令和6年12月27日(金)まで  
お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地の自治体に送金いたします。

## 【食品トレイ回収ボックスの撤収について】

3月からの岡山市「プラスチック資源」の分別回収スタートに伴い、公民館での食品トレイの回収は2月末で終了します。「プラ資源(食品トレイ等)」は、決められた日(週1回)に各地域の可燃・不燃ごみステーションに出してください。

## みんな本もおもしろいよ！ ～うさぎ文庫からのおすすめの本～

『きょうりゅう きょうりゅう』 バイロン・バートン/さく・え (徳間書店)

きょうりゅうが大好きな幼いお子さんに是非おすすめ！厚紙のミニブックなので、やんちゃな幼い子ども向きです。絵の中にちよこつとすがたをみせる別のきょうりゅうにも子どもたちはすぐに気がきますよ。

『ギルガメッシュ王ものがたり』 ルドミラ・ゼーマン/文・絵 (岩波書店)

5000年以上も昔、メソポタミアの地で、粘土板に楔形文字で記された世界最古の叙事詩から作られた絵本です。太陽神からウルクの都につかわされたギルガメッシュ王は人の心がわからず、強さをみせつけようと人々に城壁造りを命じる。過酷な労働に苦しんだ人民は…。王が親友エンキドゥを得て、人の心を持つようになっていく物語。『ギルガメッシュ王のたたかい』『ギルガメッシュ王さいごの旅』の三部作の始まりです。古代の叙事詩の世界を楽しんでみてね。

『宇宙への秘密の鍵』 ルーシー & スティーブン・ホーキング/作 (岩崎書店)

有名なホーキング博士とその娘が書いた作品です。主人公ジョージの冒険もわくわくしますが、途中に出てくる理論物理学の考え方の説明や、ブラックホール、太陽系、星の誕生などの写真、その説明はわかりやすく、科学や宇宙の神秘に興味のある人は是非読んでみてね。

★うさぎ文庫活動日★ 第2・4木 15時~16時30分

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

「旭公民館だより」は町内会長様方のご厚意により配布(回覧)していただいております。この場をお借りして御礼申し上げます。

●次号は、令和6年5月1日発行の予定です。