

# 令和5年度 旭公民館エリア 子育てミニ情報

令和5年4月末 現在

|          | 名称  | 日時  | 場所   | 内容  | 問い合わせ   |
|----------|---|---|--|---|---|
| 旭公民館主催講座 | 親子であそぼう   | 6/26・8/28・10/23・12/25・2/26<br>いずれも月曜日<br>10時～11時30分   | 旭公民館<br>1階集会室                                  | 音楽に合わせてからだを動かしたり、工作をしたりして遊びます。季節に合った遊びもあって、毎回親子で楽しめる内容です。絵本の読み聞かせもあるよ！保護者同士の仲間づくり・交流の場として、ぜひご参加ください！講師：井上 麗子さん（日本レクリエーション協会公認 レクコーディネーター） | <br>岡山市立旭公民館<br>北区広瀬町3-26<br>TEL:224-0515  |
|          | 旭★おもちゃの病院   | 6/11・8/27・12/10・2/25<br>いずれも日曜日<br>10時～14時まで受付  | 旭公民館<br>1階第1講座室                                | 岡山おもちゃの病院のドクターがこわれたおもちゃの診察をし、目の前で修理してくれます。子どもとその保護者が対象です。治療費は無料。ただし、修理に必要な電池などは、実費が必要です。機種や状態によっては修理ができない場合があります。                         |   |
| 旭公民館講座   | うさぎ文庫   | 2・4週木曜日<br>15時～16時30分<br>(変更あり)   | 旭公民館<br>1階集会室                                  | 絵本の読み聞かせと貸し出しを行っています。幼児・園児・小学生の子どもに楽しんでもらえる絵本・紙芝居を読んだ後、折り紙をします。年2回お楽しみ会(七夕会、クリスマス会)と、年1回ストーリーテリングの会(7月22日予定)があります。夏休み・冬休み・春休み期間中はお休みです。   |   |
| おやこクラブ   | 南方弘西地区おやこクラブ<br>ワンワンたけのこクラブ   | 1・3・5週金曜日<br>(8月を除く)<br>10時30分～   | コミュニティハウス、<br>南方岡山中央地域子育て<br>支援センター、<br>旭公民館 他 | 未就園児・妊婦を対象としたおやこクラブです。人数も少なく、みんなでわきあいあいと楽しんでいます。季節の行事、公園遊び、工作など、企画をしながら、家ではできないようなお友達との交流をしたり、お母さん同士の情報交換の場として活動しています。                    | 岡山市北区<br>中央保健センター<br>(保健福祉会館3階)<br>北区鹿田町1-1-1<br>TEL:803-1265<br><br><br>育児・健康に関する相談は、地域保健師がおりますので、お気軽にお電話ください。 |
|          | 内山下深柢地区おやこクラブ<br>ひまわり会  | 火曜日<br>(月3回程度)<br>10時～11時   | 内山下コミュニティ<br>ハウス<br>近隣の公園など                    | 生後満6か月～就園前の親子が対象です。季節の行事、公園あそびなどを楽しんだり、育児や健康についての情報交換を行っています。おやこクラブに入って地域のお友達をたくさん作りませんか？見学・入会は、いつでも可能です、まずは北区中央保健センターへお問い合わせください。        |   |
| 健診・相談    | さんさん育児相談  | 6月・10月・1月の<br>第4水曜日<br>13時30分～15時30分  | 保健福祉会館3階<br>こども相談室                             | 1歳未満の子どもが対象です。身体測定や個別相談を実施しています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。事前にホームページからの予約をお願いしています。   |   |
|          | 1歳6か月児健康診査<br>3歳児健康診査   | 対象の方に保健所<br>から案内が届きます   | 保健福祉会館3階                                       | 満1歳6か月、満3歳6か月の子どもを対象に、小児科、歯科、発育・発達に関わる総合健診を行っています。ご希望により、栄養相談、臨床心理士による育児相談を行っています。  |   |
|          | 子育て・子どもの健康に関する相談  | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分   | 岡山市北区<br>中央保健センター                              | 乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。  |   |
|          | 家庭・子どもに関する相談  | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分   | 岡山市北区<br>中央福祉事務所                               | 子育ての不安、悩み、心配事、親子のコミュニケーションのずれ、子どもの登校しぶり、不登校、虐待、家庭内暴力など、どんな小さなことでも相談を受け付けています。   |   |
|          | 名称  | 内容  |  |   |   |
| こども園・保育園 | 弘西こども園<br>北区弓之町9-2<br>TEL:222-8490<br><a href="http://www.kids-nakayoshi.jp">http://www.kids-nakayoshi.jp</a> | <b>【園庭・保育室開放】</b> 第2・4金曜日の10時～11時30分。子育て支援事業「ふうの木」として、ボランティアサークル「あじさいの会」の協力で行っています。季節や保育園の行事などで変更になることがあります。新年度は5月からです。詳しくはホームページをご覧ください。<br><b>【おやこクラブ支援】</b> 手遊び、エプロンシアター、造形遊びなどを通して、おやこクラブが活発な活動ができるように支援します。出前もします。<br><b>【子育て相談】</b> 面接・相談・電話相談など随時行っています。<br><b>【一時預かり】</b> 8時～17時のうちの8時間以内。4時間まで1,300円、4時間以上2,500円。給食費250円/日。<br><b>【子育て通信】</b> 年5回発行し、地域に回覧しています。ホームページからもご覧いただけます。 |  |   |    |
|          | 弓之町保育園<br>北区弓之町8-2<br>TEL:222-7583  | <b>【園庭開放】</b> 月～金曜日の10時～16時。<br><b>【育児相談】</b> 3歳児未満の方の育児相談を、月～金曜日に行っています。お気軽にどうぞ。<br><b>【一時保育】</b> 月～金曜日の8時30分～17時30分まで。4時間未満は1,500円、4～8時間は3,000円(別途給食・おやつ代300円必要)。   |  |   |   |
| 支援センター   | 南方岡山中央<br>地域子育て支援センター<br>北区南方一丁目3-30<br>(南方岡山中央認定こども園内)<br>TEL:231-3940                                       | <b>【園庭開放】</b> 火～日曜日:9時30分～16時30分(就学前児童)。月曜・祝日は休園。<br><b>【育児相談】</b> 保育教諭による子育てや発達に関する相談など。(電話でも可)<br><b>【育児講座】</b> 火～木曜日:10時30分～11時。ふれあい遊び、リズム遊び、読み聞かせの会、折り紙の会、わらべうた、リトミックなどを行っています。<br><b>【一時預かり】</b> 岡山市在住で満1歳以上の未就学児対象(有料)。保育時間:9時～17時30分。利用の前に登録が必要です。詳細はお問い合わせください。   |  |   |   |