

# 旭公民館だより

第154号 令和5年5月1日

発行 岡山市立旭公民館

〒700-0806 岡山市北区広瀬町 3-26

TEL &amp; FAX : (086)224-0515

E-mail: asahikouminkan@city.okayama.lg.jp ↑旭公民館 HP

ホームページはこちらから

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010679.html>

《ご利用の皆さまへ》ご来館の際は、引き続き入退館時の手指消毒、換気、咳エチケット等、コロナ対策にご協力をお願いいたします。



新年度が始まりました。2年後の新公民館への移転に向けて、今まで以上の主催講座を企画させていただいたため、「旭公民館だより」の紙面も満載となっております。令和5年度も、「まだ居たい、また来たい、さらに学びたい」と思っていただけの公民館を目指して職員一同、お待ちしております。

## 旭ゆうゆう大学 高齢者大学スタート！

生涯現役で、いきいきと明るく楽しい毎日にするために、学びもしっかり続けていきましょう！

【日時と内容】 時間は、いずれも 10:00～12:00

①5/18(木)「綱政と岡山後楽園」

杉 嘉夫さん(岡山歴史楽習塾)

②6/15(木)「歌とお芝居で笑いまショー」

カトレアシスターズ(小林和子さん・英まゆうさん)

③7/20(木)「今から取り組もう！防災講座」

宮上 早織さん(明治安田生命岡山支社)

④9/21(木)「介護する側・される側」

中井 一司さん(岡山ふれあいセンター事業推進室)

→2回目は、10/5(木) 10:00～12:00

⑤10/19(木)「大菊あさひ寄席」

噺の会じゅげむ 岡山支店

※5月～2月まで、全9回の講座です。(8月休み)6回以降はチラシをご覧ください。

【対象・定員】 岡山中央中学校区在住の

おおむね65歳以上の方・35人程度

【受講料】 無料

【申込】 5月9日(火) 9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)

## はじめてのスマホ講座 初心者向け

【日時と内容】 3回とも受講していただくコースです。

1回目 6月6日(火) 10:30～12:00

「スマホとは…地図アプリ・カメラを使ってみよう」

2回目 6月13日(火) 10:30～12:00

「インターネットの使い方・アプリの追加・他」

3回目 6月20日(火) 10:30～12:00

「LINEを使ってみよう！」

【講師】 ソフトバンクスマホアドバイザー

【対象・定員】 スマホの使い方を勉強したい方・  
20人(先着順)

【参加費】 無料

【場所】 西川アイプラザ4階会議室  
(岡山市北区幸町10-6)

【持ってくるもの】 スマホ・筆記用具

(スマホをお持ちでない方は、練習用デモ機の貸出有)

【申込】 5月16日(火) 9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)



## 親子であそぼう！ 親同士の交流も

音楽に合わせてからだを動かしたり、工作をしたりして遊びます。季節に合った遊びもあって、毎回親子で楽しめる内容です。絵本の読み聞かせもあるよ！保護者同士の仲間づくり・交流の場として、ぜひご参加ください！



【講師】 井上 麗子さん

(日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター)

※読み聞かせ：旭公民館クラブ講座

うさぎ文庫のみなさん

【日時】 6/26(月)・8/28(月)・10/23(月)・

12/25(月)・2/26(月)の全5回

いずれも、10:00～11:30

【対象・定員】 就園前の子どもとその保護者・  
10組(先着順)

【材料代】 無料

【申込】 5月8日(月) 9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)



## クマ先生の「論語」の魅力

クマ先生と「論語」の世界を満喫してみませんか？

【講師】 森 熊男さん(岡山大学名誉教授)

【日時】 6/1(木)・7/6(木)・9/28(木)・

11/2(木)の全4回

いずれも、10:00～12:00

【対象・定員】 一般・30人(先着順)

【申込】 5月9日(火) 9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)



## あさひ映画会 映画好きの方、どなたでも！

①「オズの魔法使い」(1939年アメリカ・カラー・101分字幕)

【日時】 6月2日(金) 13:30～15:30

★岡山映画観賞会代表のお話付き

②「マチネの終わりに」(2019年日本・124分)

【日時】 7月1日(土) 17:30～19:40

①②いずれも、

【定員】 各30人(先着順)

【申込】 5月9日(火) 9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)

### あなたのレシピ私のレシピ教えあっこ

#### ★岩崎和子さん秘伝の奈良漬けづくり

漬け上がる来年の6月まで、4回の講座となります。第1回目は白瓜の塩漬けです。

【日時】第1回 6月末～7月頃

材料の白瓜が入荷次第、日程をお知らせします。日程が合わない場合は、ご了承ください。

【対象・定員】一般・12人(先着順)

【材料代】実費

【申込】5月15日(月)9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)

### 城下町岡山に散見する数々の歴史秘話

地域の歴史を学んで、自分が生きる力にしたり、地域のために何かできることがないか考えるきっかけにする歴史講座です。

【講師】大月 要さん

【日時】5/27(土)・6/24(土)・7/22(土)  
9/30(土)・10/28(土)の全5回  
いずれも、10:00～12:00

【対象・定員】中学生以上・25人(先着順)

【申込】5月8日(月)9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)



### 健康寿命をのばそう！ きっかけは健診から

《共催：北区中央保健センター》

健康寿命とは、日常生活に制限なく自立した生活が送れる期間です。身体と口腔は密接に関係しているため、健診を受けて状態を保ちましょう！



【内容】全2回の講座です。

第1回「健康診査を受けよう」

講師：岡山済生会予防医学健診センター・保健師

第2回「歯科検診を受けよう」

講師：岡山市保健センター・歯科衛生士

【会場と日時】どちらの会場も内容は同じです。

【さんかく岡山】いずれも、13:30～15:30

第1回 6/12(月) 第2回 7/24(月)

【旭公民館】いずれも、13:30～15:30

第1回 6/23(金) 第2回 7/7(金)

【対象・定員】一般・各30人(先着順)

【受講料】無料

【申込】5月15日(月)9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)

### 男前じじ養成講座 男性のしゃべり場・つながりの場

【日時】5月22日(月)13:30～15:00

6月26日(月)13:30～15:00

【対象・定員】男性・10人 【参加費】無料

### 旭★おもちゃの病院 ものを大切に！

《共催：岡山おもちゃの病院》

大切なおもちゃを診察してもらって、一緒に治しましょう！

【日時】6月11日(日)10:00～14:00

【対象・定員】お子さんと一緒に・7組程度

【参加費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費が必要)

【申込】不要



### 今日から君も岡山歴史王！

#### 第1弾「岡山城を知り尽くす」

クイズやゲームを楽しみながら、城下町 岡山のルーツを探る2時間半！小・中学生の親子での参加も大歓迎！

【日時】6月4日(日)9:30～12:00

(集合：石山公園野外ステージ前)

※雨天の場合は、6/11(日)に延期

【ガイド】大学生ボランティアのみなさん

【対象・定員】子どもから大人まで30人程度(先着順)

【参加費】傷害保険料1人10円(当日集金)

※入場料：小中学生100円・

高校生以上400円・65歳以上は無料)

【申込】5月9日(火)9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)



### さんかくウィーク 2023 公民館行事

《旭ゆうゆう大学公開講座》

#### 「歌とお芝居で笑いまショー」

カトレアシスターズ(小林和子さん・英まゆうさん)

おたまという老人の生涯を日記で語る劇を通して、人生の苦楽を乗り越え、自分らしく生きることを応援します。懐かしい歌と元気トークでお楽しみください！

【日時】6月15日(木)10:00～11:30

【対象・定員】一般・15人(先着順)

【参加費】無料

【申込】5月9日(火)9:30～受付開始  
(電話またはご来館で)



### 古本と食器のリユース！

【期間】6月1日(木)～6月30日(金)



おうちで読まなくなった本や使わない食器はありますか？必要な方に譲って、再使用してごみを減らしましょう！期間中、公民館へお持ちください。大量の場合は、お断りすることがあります。割れたもの、汚れたもの、景品類はご遠慮ください。

この度、上南公民館へ異動となりまして、自然と笑顔になりました。旭公民館で、優しく温かくなれたこと、学ばせていただき、ありがとうございました。大変お世話になりました。地域の益々のご発展を心からお祈りいたします。植山 明美

職員異動のお知らせ

