

男前じじ養成講座

男性のみなさん、月1回公民館に集い、
巷の話題をネタにしゃべりましょう！
聞いているだけでもOK！

生きていれば自然と「爺」になるみなさんが一服する場所を
緒につくりましょう！！ 素敵な爺をめざして・・・

新型コロナ対策で中止していたコーヒーもそろそろ・・・

1 開催日時 毎月第4月曜日 13:30~15:00

令和5年度の開催日時（予定）

4月24日	8月28日	1月22日
5月22日	9月25日	2月26日
6月26日	10月23日	3月25日
7月24日	12月25日	

2 会場 旭公民館 第1研修室

3 定員および対象 10人

- ・大人の男性（年齢不問）：（じじ：爺・時事）問題など様々な話題を中心に、現在・将来ともに理想の“じじ（爺）”を目指し、又そう呼ばれたい人
- ・意見や考え方の違いは違いとして認め、激昂せず、怒らず、話に耳を傾ける事ができる人。講座終了後も仲良くして、無事に帰宅できる人。

4 受講料 無料（コーヒー等の飲み物は各自で持参してください。）

5 持ち物 スリッパ（室内履き）、水分補給用の飲み物

6 その他 自宅で体温測定を行い、発熱等の症状があれば来館をお控えください

連絡先 岡山市立旭公民館 岡山市北区広瀬町3-26
電話/FAX (086) 224-0515 (水曜・祝日休館)