

岡山市自殺対策計画

～気づき・つながる・いのちのプラン～



平成30年3月

岡山市

はじめに

わが国の自殺者数は、平成10年以来、14年連続で年間3万人を超えるという深刻な状況が続いていましたが、自殺総合対策大綱のもと、国を挙げての様々な取組を行った結果、平成22年以降は、7年連続で減少を続けてまいりました。しかしながら、依然として2万4,000人を超える方々が、自ら尊い命を絶たれている事実には変わりはありません。



岡山市におきましても、毎年約100人の市民が自殺によって尊い命を失っている状況にあり、これまでも、こころの健康センターでの自殺ハイリスク者への相談支援や、保健所での市民と協働した「こころの健康・自殺予防」等の取組、さらには、「岡山市自殺対策連絡協議会」を設置し、各関係機関や関係部署と連携した啓発活動などを実施してまいりました。

平成28年3月には自殺対策基本法が改正され、自殺対策基本法の制定から10年という節目を迎える中、岡山市は、自殺対策を一層強化し、加速させるための行動計画「岡山市自殺対策計画」を策定いたしました。

個人の価値観や取り巻く環境が多様化・複雑化し、ストレスを感じる機会の多い現代社会では、精神的に追い込まれることは、決して特別な出来事ではありません。副題の「～気づき・つながる・いのちのプラン～」にあるとおり、私たち一人ひとりが自殺を身近な問題と捉え、自分のこころの不調や周りの人の悩みに気づき、人と人、関係機関がつながり支え合う社会を目指し、市民の皆様と一緒に取り組んでまいりたいと考えております。

最後に、本計画の策定に当たり、貴重なご意見・ご提言をいただきました岡山市自殺対策連絡協議会委員の皆様をはじめ、ご協力をいただきました関係機関の皆様方に心から感謝申し上げます。

平成30年3月

岡山市長 **大森 雅夫**

目次

第1章 計画の概要

1 計画策定の趣旨	2
2 計画の位置づけ	2
3 計画期間	2
4 基本理念	3
5 計画の目標	3

第2章 岡山市における自殺の現状

1 自殺者数の推移	6
2 自殺死亡率の推移	6
3 年齢階級別の自殺者の状況	7
4 原因・動機別の自殺者数の推移	8
5 職業別の自殺者数の推移	9
6 自殺未遂歴の有無の推移	10
7 性・年齢階級別自殺者数の全国との比較	11

第3章 自殺対策推進のための施策

1 基本的な考え方	14
2 推進の方向性	14
（1）自殺の実態分析	14
（2）市民一人ひとりの気づきと見守りの促進	15
（3）早期対応の中心的役割を果たす人材の養成	16
（4）こころの健康づくりの推進	17
（5）適切な精神科医療を受けられる体制整備	19
（6）社会的な取り組みによる自殺の防止	20
（7）自殺未遂者の再度の自殺企図防止	22
（8）遺された人への支援	23
（9）民間団体との連携等	24

第4章 重点対策

1 関係機関のネットワークの整備	26
2 世代の特徴に応じた施策の実施	26
3 自殺未遂者等ハイリスク者対策の充実	27

第5章 推進体制

参考資料	31
------	----