

Ⅷ 目標と主な取組

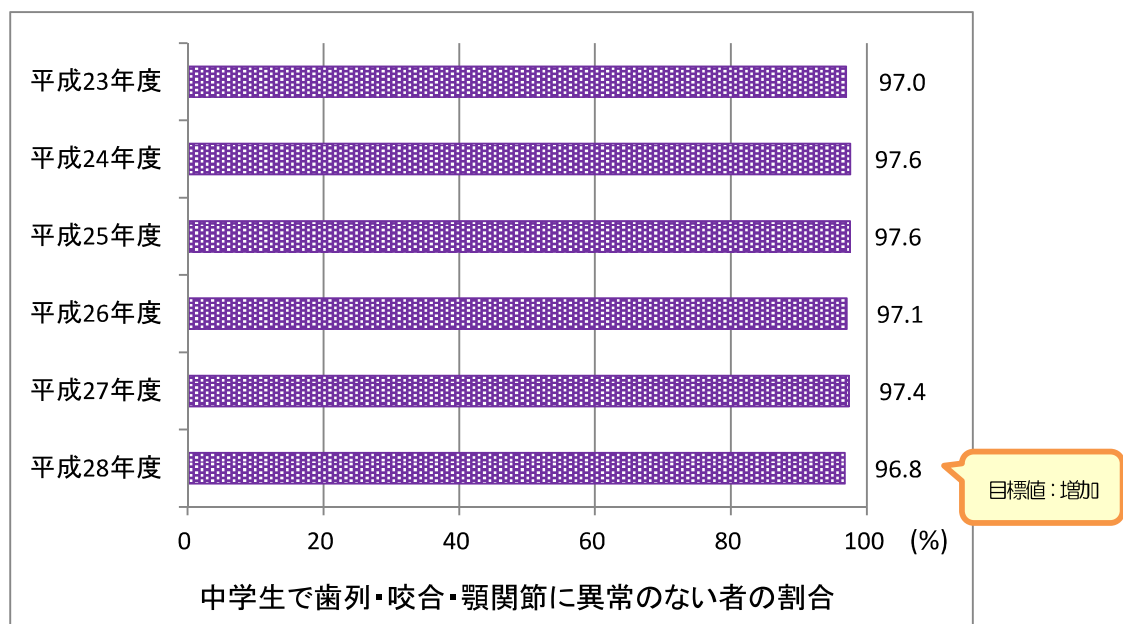
1 重点的歯科口腔保健対策

(1) 歯と口の働き（口腔機能）の健全な育成、機能の維持・向上

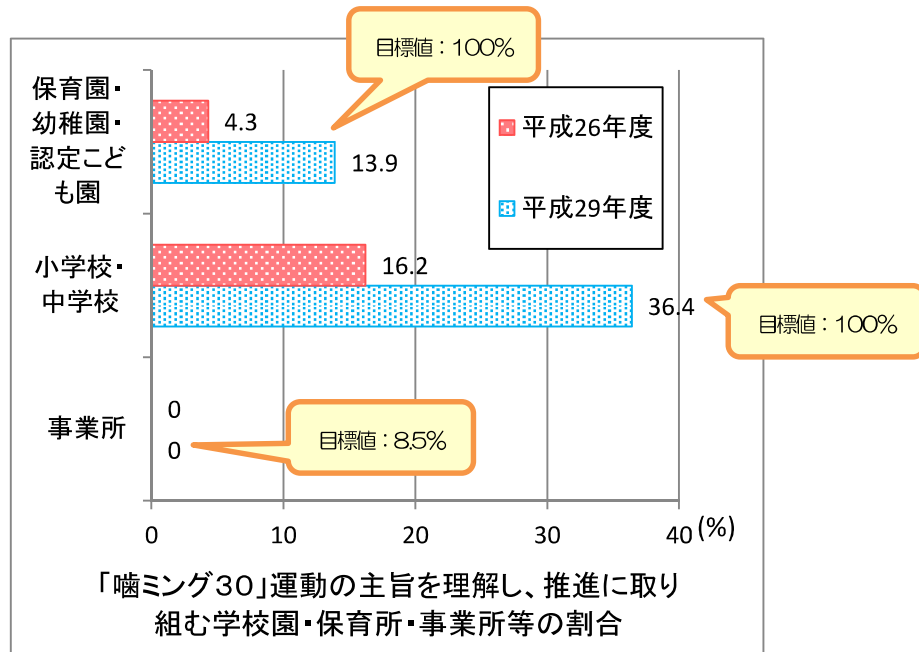
QOL（生活の質）に大きく関与する食べる喜び、話す楽しみ等の向上を図るためには、歯と口の働きの健全な育成、機能の維持・向上が重要です。子どもの頃から「噛み飲み込むこと」を重点にした取組を進めました。

【目標と主な取組】

目 標	中学生で歯列・咬合・顎関節に異常のない者の割合の増加				目標値	増加
評価指標 及び 評 価	学校保健概要調査における中学生で歯列・咬合・顎関節に異常のない者の割合					
	計画 策定時	97.0%	中間 評価時	96.8% (平成28年度調査)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○三歳児歯科健康診査 ○健康教育・相談 ○口腔機能向上啓発ポスター 					

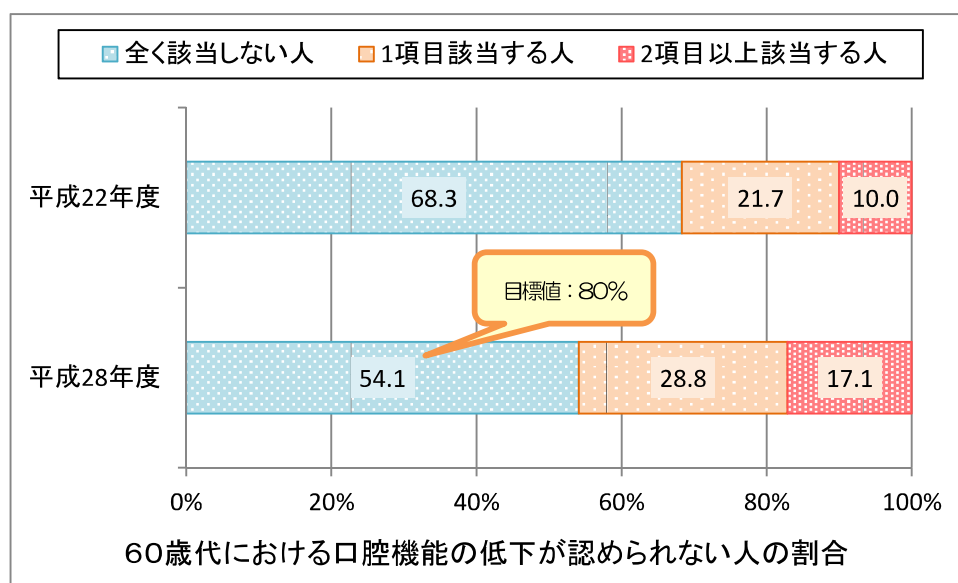


目 標	「噛ミング30」運動の主旨を理解し、推進に取り組む学校園・保育所・事業所等の増加		目標値	50%	
評価指標 及び 評 価	学校園・保育所に対するアンケート及び健康市民おかやま21（第2次）の事業所アンケート結果				
	計画 策定時	保育所・幼稚園： 4.3% 学校：16.2% 事業所等：0%	中間 評価時	保育所・幼稚園等： 13.9% 学校：36.4% 事業所等：0% （平成29年調査）	評価
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○健康教育・相談 ○口腔機能向上啓発ポスター 				



目 標	60歳代における口腔機能の低下が認められない人の割合の増加				目標値	80%
評価指標 及び 評 価	介護予防・日常生活支援調査における口腔機能の低下のおそれのない人（65～69歳基本チェックリスト3項目のいずれにも該当しない一般高齢者）の割合					
	計画 策定時	68.3% (平成22年度)	中間 評価時	54.1% (平成28年度調査)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○毎週・毎月介護予防教室 ○あっ晴れ！もも太郎体操普及・啓発 ○元気スマイル教室（通所・訪問） 					

目 標	摂食機能療法を行う歯科医療機関の増加				目標値	増加
評価指標 及び 評 価	おokayま医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	50件 (平成25年10月)	中間 評価時	45件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○毎週・毎月介護予防教室 ○あっ晴れ！もも太郎体操普及・啓発 ○元気スマイル教室（通所・訪問） 					



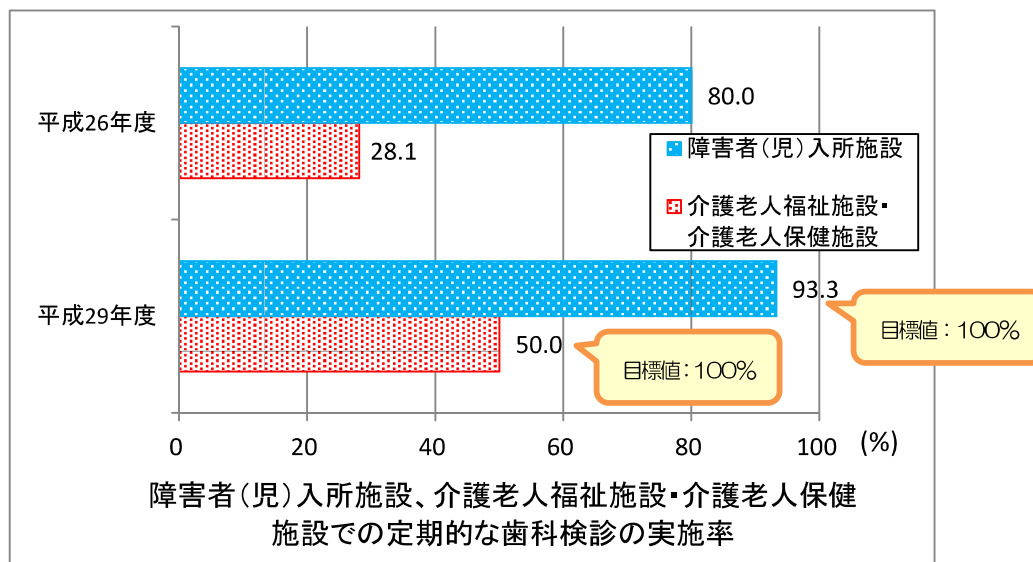
(2) 障害者（児）、要介護者の口腔の健康の保持・増進への取組

障害者（児）や要介護者の歯と口腔の健康の保持・増進への取組を各ライフステージにおいて進めます。障害者（児）や要介護者の歯と口腔の健康は、全身の健康やQOL（生活の質）への影響も大きく、生涯を通じ、日ごろからの口腔のケアが重要です。

【目標と主な取組】

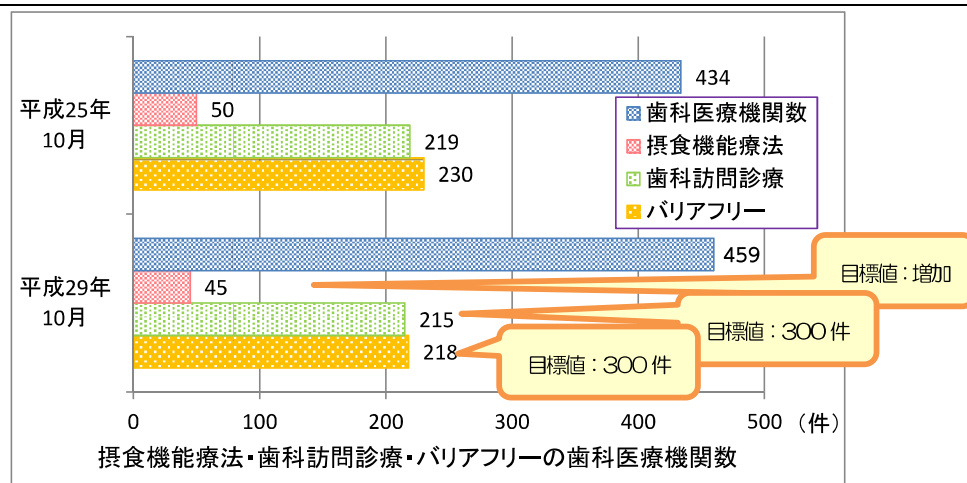
目 標	障害者（児）入所施設での定期的な歯科検診の実施率の増加				目標値	100%
評価指標 及び 評 価	障害者（児）入所施設へのアンケート調査結果					
	計画 策定時	80.0%	中間 評価時	93.3% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○障害者（児）に対する歯科医療技術者養成事業 					

目 標	介護老人福祉施設・介護老人保健施設等での定期的な歯科検診の実施率の増加				目標値	100%
評価指標 及び 評 価	介護老人福祉施設・介護老人保健施設等へのアンケート調査結果					
	計画 策定時	28.1%	中間 評価時	50.0% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○健康教育・相談 ○在宅療養支援強化研修 					



目 標	歯科訪問診療を行う歯科医療機関の増加				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おかやま医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	219件 (平成25年10月)	中間 評価時	215件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○健康教育・相談 ○障害者（児）に対する歯科医療技術者養成事業 ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 ○多職種連携等調査研究事業 					

目 標	バリアフリー（スロープ・手すり）の歯科医療機関の増加				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おかやま医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	230件 (平成25年10月)	中間 評価時	218件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○健康教育・相談 ○障害者（児）に対する歯科医療技術者養成事業 ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 ○多職種連携等調査研究事業 					



2 ライフステージに応じた歯科口腔保健対策

(1) 乳幼児期

前歯でかじりとったり、唇を閉じて奥歯で噛んだり、口全体を使って、きちんと食べることができるようになるための健全な歯と口腔の育成を目指します。

【目標と主な取組】

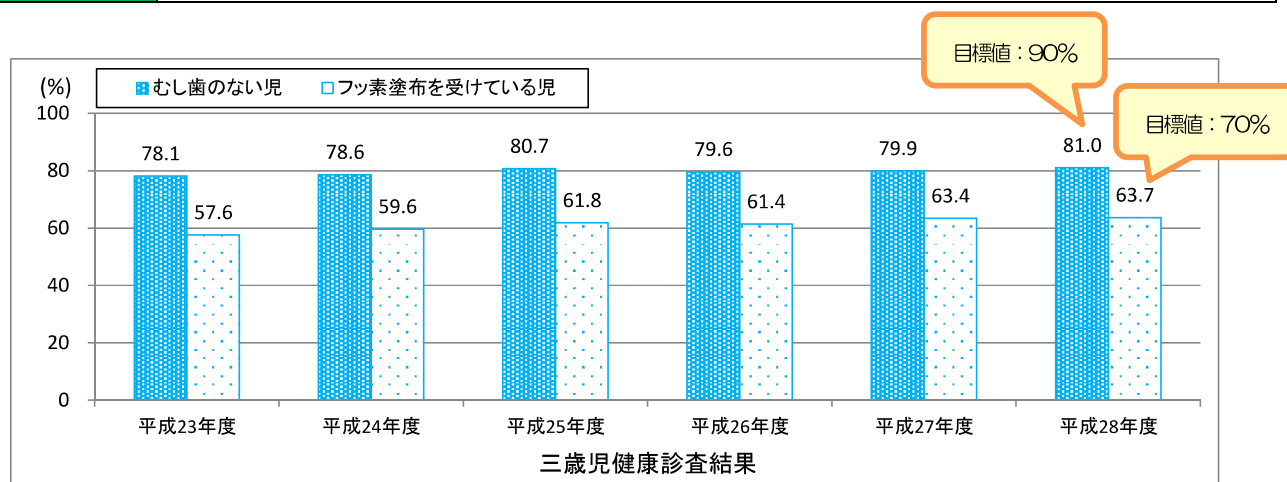
目 標	「噛ミング30」運動の主旨を理解し、推進に取り組む幼稚園・保育所等の増加【再掲】				目標値	100%
評価指標 及び 評 価	学校園・保育所に対するアンケート結果					
	計画 策定時	4. 3%	中間 評価時	13. 9% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○子どもの歯の相談 ○1歳6か月児歯科健康診査 ○三歳児歯科健康診査 					

目 標	3歳児でむし歯のない児の割合の増加				目標値	90%
評価指標 及び 評 価	三歳児健康診査におけるむし歯のない児の割合					
	計画 策定時	78. 1%	中間 評価時	81. 0% (平成28年度)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○子どもの歯の相談 ○1歳6か月児歯科健康診査 ○三歳児歯科健康診査 					



目 標	3歳児で定期的にフッ素塗布を受けている幼児の割合の増加				目標値	70%
評価指標 及び 評 価	三歳児健康診査における定期的にフッ素塗布を受けている幼児の割合					
	計画 策定時	57.6%	中間 評価時	63.7% (平成28年度)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○子どもの歯の相談 ○1歳6か月児歯科健康診査 ○三歳児歯科健康診査 					

目 標	フッ素洗口を実施している幼稚園・保育所の増加				目標値	増加
評価指標 及び 評 価	保健衛生年報の数値による					
	計画 策定時	幼 稚 園：9 保 育 園：6	中間 評価時	幼 稚 園：9 保 育 園：9 認定こども園：2 (平成28年度)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○子どもの歯の相談 ○1歳6か月児歯科健康診査 ○三歳児歯科健康診査 ○フッ素洗口 ○フッ素洗口連絡会 					



(2) 学齢期

乳歯から永久歯に生え替わる時期であり、生えたての永久歯はむし歯になりやすく、また、生え替わりの時期の口の中は磨きづらくなるなど、食生活など生活習慣の影響を受けやすい時期です。

健全な歯と口腔の育成と自分の口の健康を守るための生活習慣を身につけることを目指します。

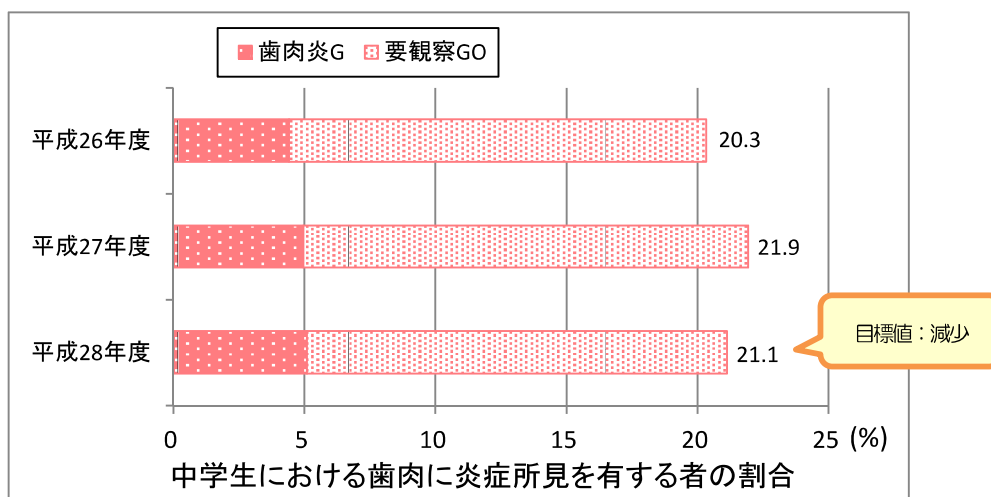
【目標と主な取組】

目 標	中学生で歯列・咬合・顎関節に異常のない者の割合の増加【再掲】				目標値	増加
評価指標 及び 評 価	学校保健概要調査における中学生で歯列・咬合・顎関節に異常のない者の割合					
	計画 策定時	97.0%	中間 評価時	96.8% (平成28年度調査)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○定期健康診断 ○歯科保健教育 ○カミカミ献立の実施 					

目 標	「噛ミング30」運動の主旨を理解し、推進に取り組む学校の増加【再掲】				目標値	100%
評価指標 及び 評 価	学校園・保育所に対するアンケート結果					
	計画 策定時	16.2%	中間 評価時	36.4% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○歯科保健教育 ○カミカミ献立の実施 ○食育指導 ○口腔機能向上啓発ポスター 					

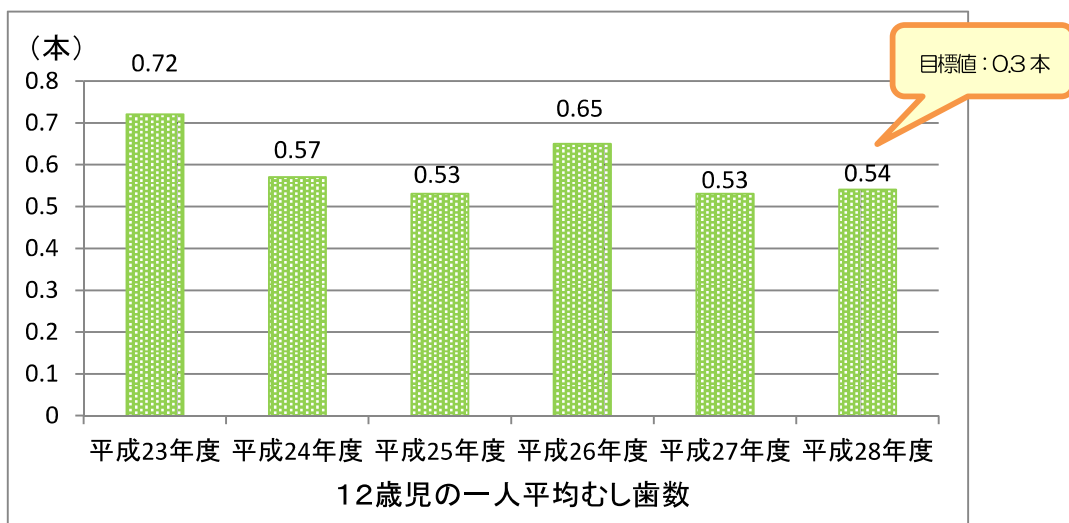


目 標	中学生における歯肉に炎症所見を有する者の減少 (G, GOの合計)				目標値	減少
評価指標 及び 評 価	学校保健概要調査における歯肉に炎症所見を有する者の割合					
	計画 策定時	20.3% (平成26年度)	中間 評価時	21.1% (平成28年度調査)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○定期健康診断 ○歯科保健教育 ○歯と口の健康週間図画・ポスターコンクール ○口腔衛生優良校及び努力校表彰 ○歯科研修会（教職員等対象） 					



目 標	12歳児の一人平均むし歯数の減少				目標値	0.3本
評価指標 及び 評 価	学校保健概要調査における12歳児の一人平均むし歯数					
	計画 策定時	0.72本	中間 評価時	0.54本 (平成28年度調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○定期健康診断 ○歯科保健教育 ○歯と口の健康週間図画・ポスターコンクール ○口腔衛生優良校及び努力校表彰 ○フッ素洗口 ○歯科研修会（教職員等対象） 					

目 標	フッ素洗口を実施している学校の増加				目標値	増加
評価指標 及び 評 価	保健衛生年報の数値による					
	計画 策定時	10 小学校	中間 評価時	8 小学校 (平成28年度)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○歯科保健教育 ○フッ素洗口 ○フッ素洗口連絡会 					



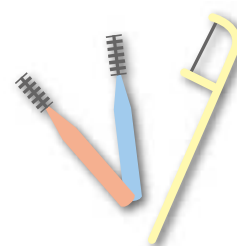
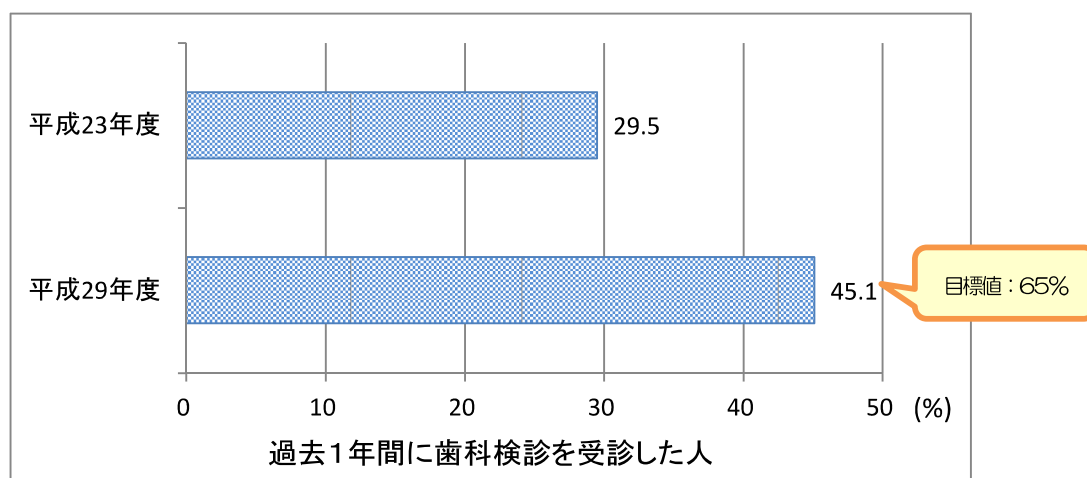
(3) 成人期・妊娠期

自分の口の健康を守るための生活習慣を確立し、病気がなくても気軽に歯科医院に相談できるようにすることを目指します。

子育て世代では、自分自身の口の中を健康に保ちつつ、生まれてくる子どもの歯と口腔の健康を守るための知識を身につけることを目指します。

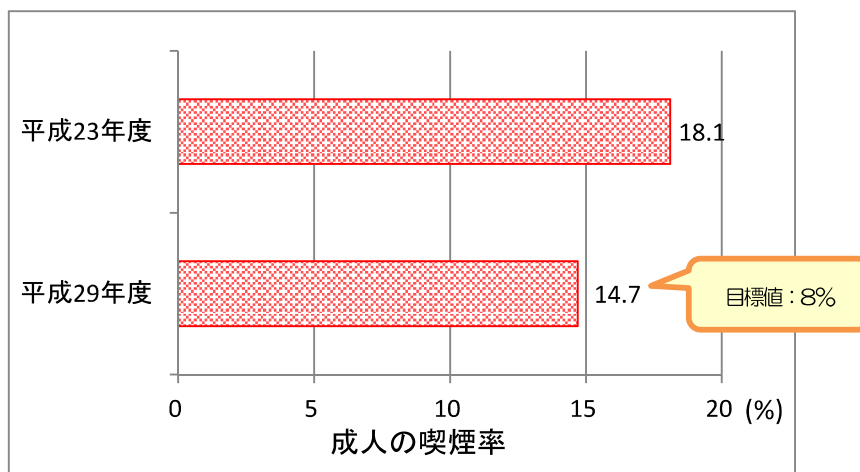
【目標と主な取組】

目 標	過去1年間に歯科検診を受診した人の増加		目標値	65%	
評価指標 及び 評 価	健康市民おかやま21（第2次）の市民アンケートの結果				
	計画 策定時	29.5%	中間 評価時	45.1% (平成29年調査)	評価
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○妊婦・パートナー歯科健康診査 				



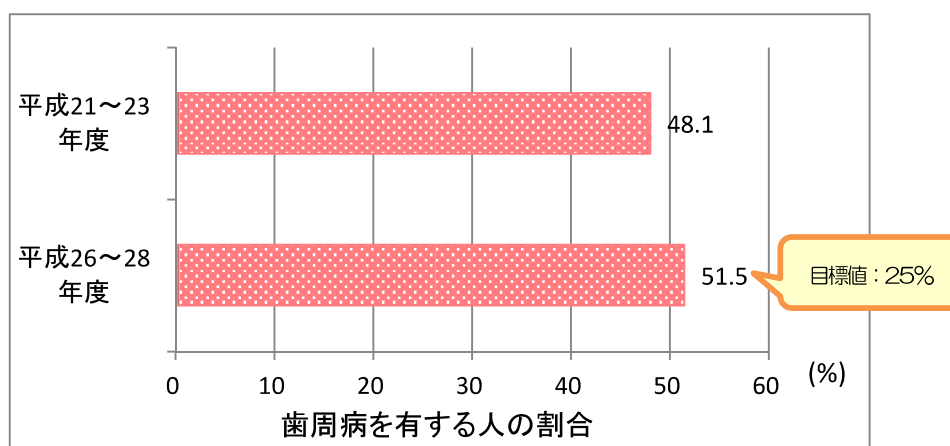
目 標	成人の喫煙率の低下（喫煙をやめたい人がやめる）				目標値	8%
評価指標 及び 評 価	健康市民おかやま21（第2次）の市民アンケートの結果					
	計画 策定時	18.1%	中間 評価時	14.7% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○妊婦・パートナー歯科健康診査 					

目 標	「噛ミング30」運動の主旨を理解し、推進に取り組む事業所等の増加【再掲】				目標値	8.5%
評価指標 及び 評 価	健康市民おかやま21（第2次）の事業所アンケートの結果					
	計画 策定時	0%	中間 評価時	0% (平成29年調査)	評価	変化なし
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○口腔機能向上啓発ポスター ○妊婦・パートナー歯科健康診査 					



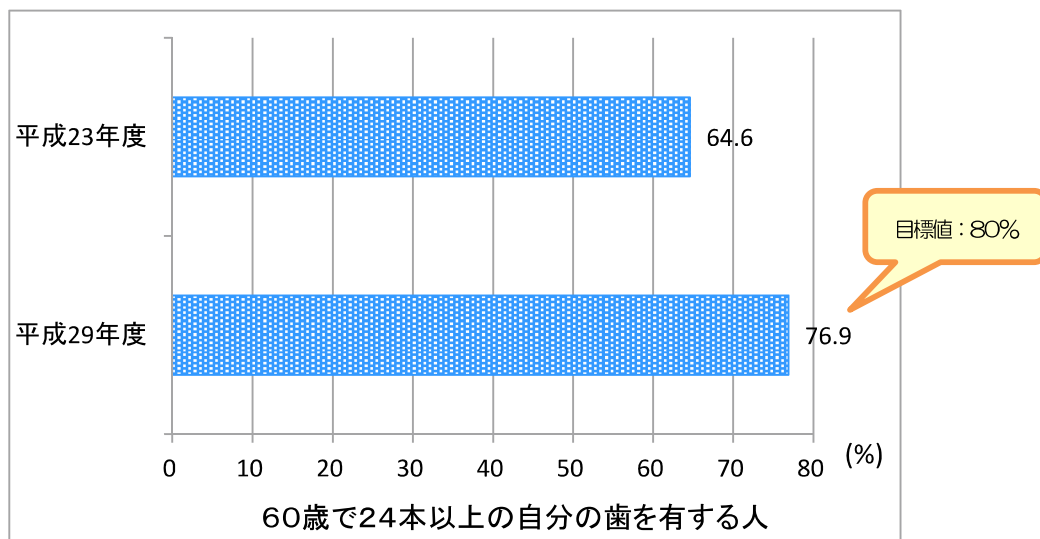
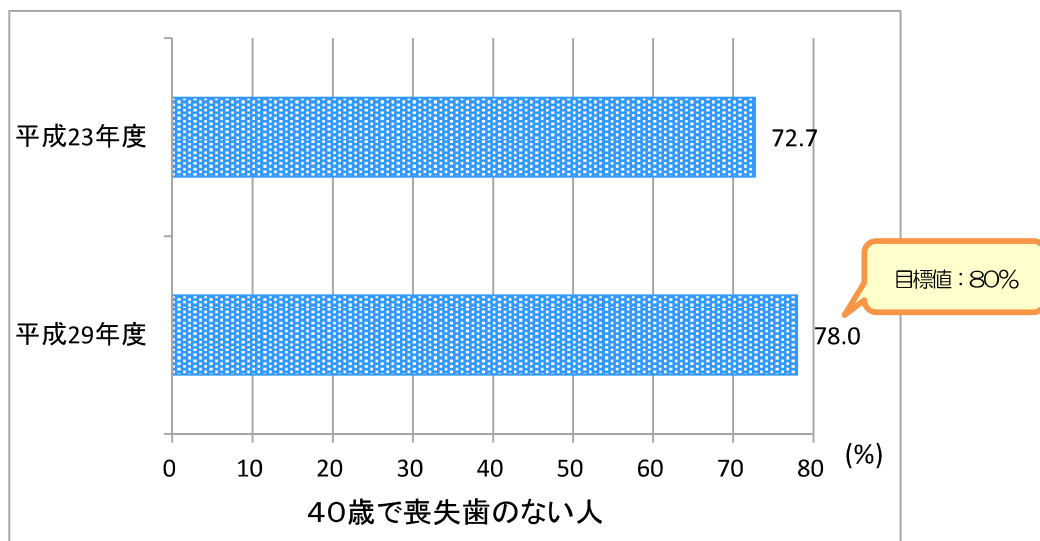
目 標	40歳で喪失歯のない人の増加（35～44歳）				目標値	80%
評価指標 及び 評 価	健康市民おかやま21（第2次）の市民アンケートの結果					
	計画 策定時	72.7%	中間 評価時	78.0% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○妊婦・パートナー歯科健康診査 					

目 標	歯周病を有する人の割合の減少（40歳代における進行した歯周炎を有する人の減少（40、45歳））				目標値	25%
評価指標 及び 評 価	歯周病検診の結果					
	計画 策定時	48.1% (平成21～23年度)	中間 評価時	51.5% (平成26～28年度)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○妊婦・パートナー歯科健康診査 					



目 標	60歳で24本以上の自分の歯を有する人の増加（55～64歳）				目標値	70%
評価指標 及び 評 価	健康市民おかやま21（第2次）の市民アンケートの結果					
	計画 策定時	64.6%	中間 評価時	76.9% (平成29年調査)	評価	達成
主な取組	○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○妊婦・パートナー歯科健康診査					

*目標値を達成したため、目標値を80%に変更



(4) 高齢期

入れ歯や口の乾燥、唾液の減少等で歯の自浄作用が低下することにより、歯や口腔のトラブルをおこしやすくなるため、筋力の低下や歯の喪失等による口腔機能の低下を防止することで、8020健康長寿社会の推進を図ります。

【目標と主な取組】

目 標	60歳代における口腔機能の低下が認められない人の割合の増加【再掲】				目標値	80%
評価指標 及び 評 価	介護予防・日常生活支援調査における口腔機能の低下のおそれのない人（65～69歳基本チェックリスト3項目のいずれにも該当しない一般高齢者）の割合					
計 画 策 定 時	68.3% <small>（平成22年度）</small>	中 間 評 価 時	54.1% <small>（平成28年度調査）</small>	評 価	悪化	
主 な 取 組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム ○毎週・毎月介護予防教室 ○あっ晴れ！もも太郎体操普及・啓発 ○元気スマイル教室（通所・訪問） ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 					

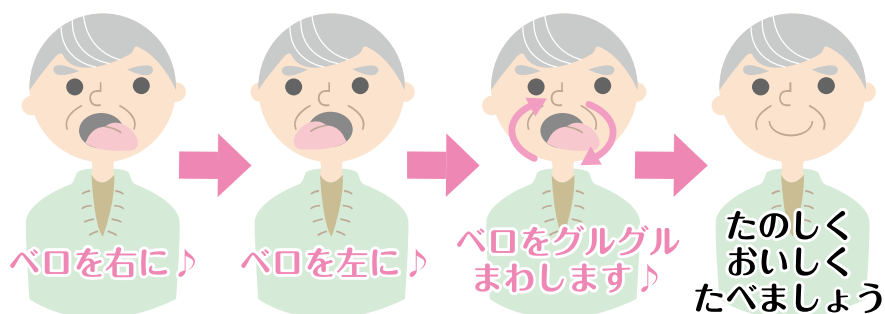


目 標	過去1年間に歯科検診を受診した人の増加【再掲】				目標値	65%
評価指標 及び 評 価	健康市民おかやま21（第2次）の市民アンケートの結果					
	計画 策定時	29.5%	中間 評価時	45.1% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム ○毎週・毎月介護予防教室 ○あっ晴れ！もも太郎体操普及・啓発 ○元気スマイル教室（通所・訪問） ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 					

目 標	摂食機能療法を行う歯科医療機関の増加【再掲】				目標値	増加
評価指標 及び 評 価	おかやま医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	50件 (平成25年10月)	中間 評価時	45件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム ○毎週・毎月介護予防教室 ○あっ晴れ！もも太郎体操普及・啓発 ○元気スマイル教室（通所・訪問） ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 					

目 標	歯科訪問診療を行う歯科医療機関の増加【再掲】				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おokayama医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	219件 (平成25年10月)	中間 評価時	215件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 					

目 標	バリアフリー（スロープ・手すり）の歯科医療機関の増加【再掲】				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おokayama医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	230件 (平成25年10月)	中間 評価時	218件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム 					



(5) 要介護者

要介護者の歯と口腔の健康は、単に口の中だけでなく、発熱や肺炎等全身の健康へも影響を及ぼすため、日ごろからの口腔のケアが重要です。介護者や本人が歯や口腔のことで困らずに、安全に食べられ、会話を楽しむ生活ができることを目指します。

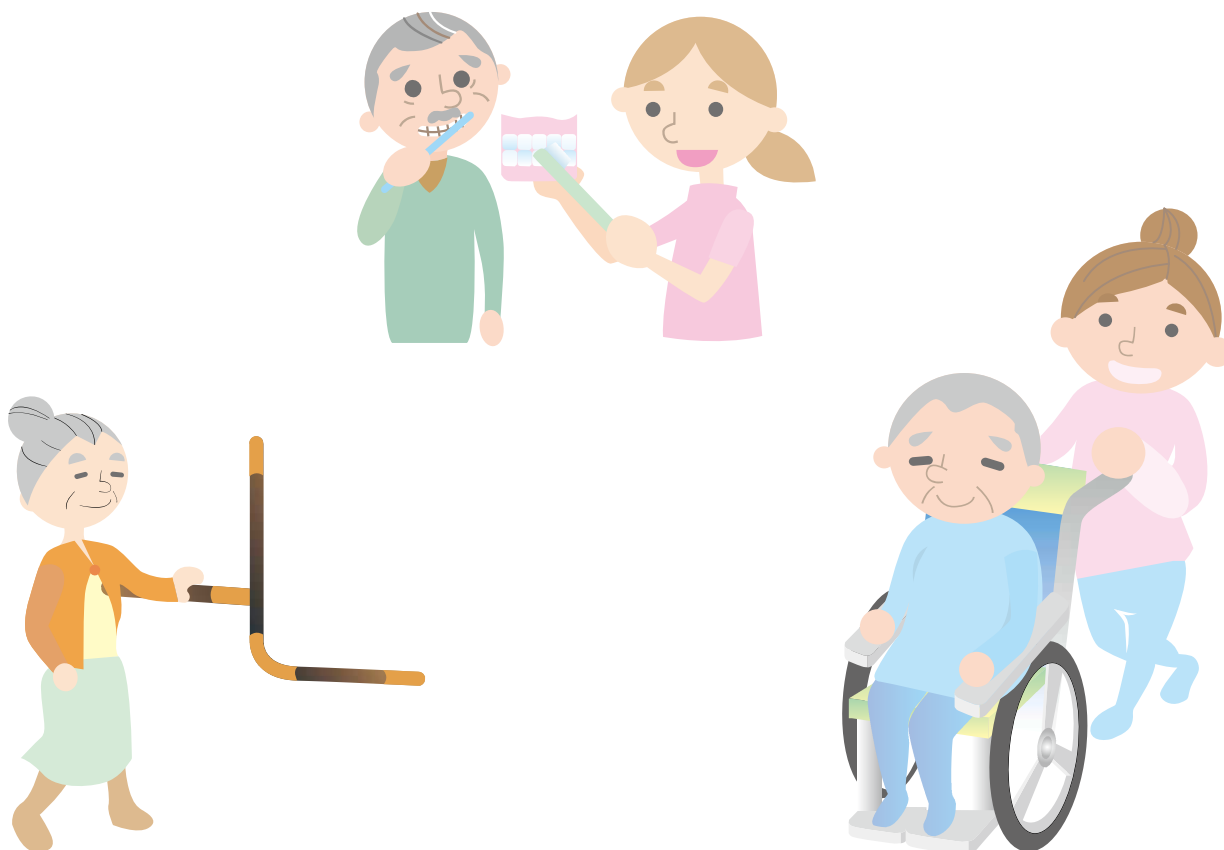
【目標と主な取組】

目 標	介護老人福祉施設・介護老人保健施設等での定期的な歯科検診の実施率の増加【再掲】				目標値	100%
評価指標 及び 評 価	介護老人福祉施設・介護老人保健施設等へのアンケート調査結果					
	計画 策定時	28.1%	中間 評価時	50.0% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 					

目 標	歯科訪問診療を行う歯科医療機関の増加【再掲】				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おかやま医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	219件 (平成25年10月)	中間 評価時	215件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 					



目 標	バリアフリー（スロープ・手すり）の歯科医療機関の増加【再掲】				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おokayama医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	230件 (平成25年10月)	中間 評価時	218件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム 					



3 歯と口腔の健康づくりを支え、守るための環境づくりの推進

どんな健康な人であっても、歯と口腔のケアは定期的に受けることが必要であり、市民自らが自身の歯と口腔の健康づくりに取り組むため、歯科保健医療を生活の一部として利用できるよう、環境を整備することが重要です。

【目標と主な取組】

目 標	「噛ミング30」運動の主旨を理解し、推進に取り組む学校園・保育所・事業所等の増加【再掲】			目標値	50%	
評価指標 及び 評 価	学校園・保育所に対するアンケート及び健康市民おかやま21（第2次）の事業所アンケート結果					
	計画 策定時	保育所・幼稚園： 4.3% 学校：16.2% 事業所等：0%	中間 評価時	保育所・幼稚園等： 13.9% 学校：36.4% 事業所等：0% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○健康教育・相談 ○イベント（健康市民おかやま21（第2次）等） ○定期健康診断 ○歯科保健教育 ○歯と口の健康週間図画・ポスターコンクール ○口腔衛生優良校及び努力校表彰 ○カミカミ献立の実施 ○食育指導 ○口腔機能向上啓発ポスター ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○妊婦・パートナー歯科健康診査 					



目 標	歯科訪問診療を行う歯科医療機関の増加【再掲】				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おかやま医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	219件 (平成25年10月)	中間 評価時	215件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○健康教育・相談 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○口腔機能向上プログラム ○多職種意見交換会 ○在宅療養支援強化研修 ○おかやま医療情報ネット ○歯周病検診 ○イベント（健康市民おかやま21（第2次）等） 					

目 標	バリアフリー（スロープ・手すり）の歯科医療機関の増加【再掲】				目標値	300件
評価指標 及び 評 価	おかやま医療情報ネットの登録数					
	計画 策定時	230件 (平成25年10月)	中間 評価時	218件 (平成29年10月)	評価	悪化
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おかやま医療情報ネット ○イベント（健康市民おかやま21（第2次）等） ○健康教育・相談 ○入所介護施設等への口腔ケア等導入支援事業 ○訪問口腔指導 ○口腔機能向上プログラム 					

目 標	職場で歯科検診を行っている事業所の増加				目標値	15%
評価指標 及び 評 価	健康市民おかやま21（第2次）の事業所アンケートの結果					
	計画 策定時	1.3%	中間 評価時	3.2% (平成29年調査)	評価	改善
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ○おやこクラブ等衛生教育 ○健康教育・相談 ○歯周病検診 ○イベント（健康市民おかやま21（第2次）等） 					

