



朝夕かすかに秋の気配を感じるようになりました。

お変わりありませんか。まだまだ引き続き、定義の再確認・特記のポイントに重点を置き、特に気を付けていただきたい項目をとりあげます。

今回は2群 介助の方法の「声かけ」について考えていきます。

## 第2群における「声かけ」の概念

### □ 「声かけ」の評価

- 該当する行為を行う中で発生する「声かけ」
  - 「そのタオルで顔を拭きましょう」（洗顔）
  - 「ボタンが一つずれていますよ」（上衣の着脱）
- 行為を行う場所（洗面所等）へ誘導する「声かけ」
  - 「歯を磨きにいきましょうか？」（口腔清潔）
  - 「そろそろトイレにいく時間ですね」

### □ 「声かけ」における選択



- 基本原則：該当する行為を行う中で発生する「声かけ」は評価対象となる
  - 調査項目によって選択肢が異なる
    - ◆ 見守り等の調査項目
      - 「2-1 移乗」「2-2 移動」「2-4 食事摂取」「2-5 排尿」
      - 「2-6 排便」「2-10 上衣の着脱」「2-11 ズボン等の着脱」
    - ◆ 一部介助の調査項目
      - 「2-7 口腔清潔」「2-8 洗顔」「2-9 整髪」
- 基本原則：行為を行う場所（洗面所等）へ誘導する「声かけ」は評価対象外
  - 例外：「排尿」「排便」における行動開始の「声かけ」は「見守り等」を選択する。

まず、【2-2 移動】です。テキスト73頁～75頁参照

### 【事例1 聞き取った状況】

朝起きてから寝るまでリビングでテレビを観て過ごしており、「ご飯よ」と声を掛ければ部屋の中は何もつかまらず歩いて目的の場所へ移動する。

食堂3回、トイレ7～8回 お風呂1回 寝室

毎朝散歩に行くことが日課となっていて、「散歩に行く時間よ」

と声を掛ければ杖を持ち一人で出かける。声掛けを忘れると散歩には行っていない。





行先を言えば介助なく移動できるんだね。声掛けがないと移動できないのかな？散歩は声掛けを忘れたら行ってないよね。  
この声掛けは行為を行う場所への誘導になるね。  
誘導は選択項目の評価対象外だね。

【事例1の特記例】

屋内は介助なく歩いて移動できるが、「ご飯よ」など行き先への声掛けが必要  
居間⇄食堂（3回/日）居間⇄トイレ（7～8回）居間⇄浴室（1回/日）  
居間⇄寝室（1回/日）  
毎朝「散歩に行く時間よ」と声を掛ければ杖を持ち一人で外出している。

【選択肢：介助されていない】



【事例2 聞き取った状況】

施設の中は何もつかまらず歩いて移動する。目的地まで「まっすぐ行って」などと常に声を掛け続けないと途中で立ち止まってしまう。  
食堂（3回/日）トイレ（6回/日）浴室（3回/週）訓練室（5回/週）  
施設の敷地内を職員と一緒に散歩する（5回/週）。施設外へ出掛けてはいない。

移動中も常に声を掛け続けているね。  
これは行為を行う中で発生する声掛けになるね。



【事例2の特記例】



屋内の平地であれば介助なく歩いて移動できるが、「まっすぐ行って」などと声を掛け続けないと目的地までたどり着けないため、常に職員が付き添っている。  
居室⇄食堂（3回/日）居室⇄トイレ（6回/日）居室⇄浴室（3回/週）  
居室⇄訓練室（5回/週）施設の敷地内を職員と一緒に散歩する（5回/週）。

【選択肢：見守り等】

次に【2-5 排尿】です。テキスト81頁～83頁参照

【事例 聞き取った状況】

排尿は、一日6回トイレに行く時間を決めており、「トイレに行く時間よ」と声を掛けると一人でトイレに行き排泄している。トイレは洋式自動洗浄機能付き。失敗することもない。





きっかけづくりの声掛けだよ。これはどうだろう…？  
排泄は例外だったね。

【特記例】

定時に声掛けをしてトイレ誘導している。トイレに行けば一連の行為は介助なく自力で行える。(6回/日)トイレは洋式自動洗浄機能付き。失禁なし

【選択項目：見守り等】



最後に【2-8 洗顔】です。テキスト89頁～90頁参照



【事例1 聞き取った状況】

モーニングケア・ナイトケアの時間が決まっており、「洗面所へ行きましょう」と声を掛けると洗顔セットを持って洗面所へ行き、自分で洗い後片付けも行える。

きっかけづくりの声掛けだよ。  
目的場所への誘導は評価できないよね。



【事例1 特記例】

一連の行為は介助なく行えるが「洗面所へ行きましょう」と声掛けが必要。(2回/日)

【選択項目：介助されていない】

【事例2 聞き取った状況】

起床後に洗面台へ行き、自分で洗うが泡のついたままタオルで拭いたり、衣服が濡れたりすることがあるため「泡を流して」「服が濡れるよ」と声を掛けている。



この声掛けは、きっかけづくりではないよね。洗うことはできるようだけど、洗顔中に声を掛けているから評価の対象だね。

【事例2 特記例】

洗面台へ行き、洗顔するが泡の付いたまま拭いたり、衣服が濡れたりすることがあるため、「泡を流して」などと声を掛けている(1回/日)

【選択項目：一部介助】

