

総合事業における 介護予防改善加算について

名古屋市健康福祉局地域ケア推進課

令和元年8月22日

名古屋市における介護予防・日常生活支援総合事業について

・事業開始当初より総合的なサービス提供を実現

- ・28年6月からの事業開始時において、現行相当のサービスに加え、基準緩和サービスを提供。
- ・生活支援型訪問介護の担い手育成のため、27年10月から名古屋市高齢者日常生活支援研修を開始。
30年度末時点で、同等研修も含め、1,477名が修了。

・インセンティブ要素を盛り込んだ加算の創設

- ・基準緩和サービスであるミニデイ型通所サービスと運動型通所サービスを対象に、介護予防改善加算を創設
- ・利用者の心身の状態に改善がみられ、その状態を維持するよう、自立に向けたアドバイスや支援をおこなった場合に加算を算定

基準緩和サービスの状況

【指定事業所数の推移】

サービス名		29.4	30.4	31.4
生活支援型 訪問サービス	生活支援サービスのみの訪問介護	204	280	307
ミニデイ型 通所サービス	なごや介護予防・認知症予防プログラムの実施 (原則、6か月間)	59	70	63
運動型 通所サービス	運動器の機能向上に特化した機能訓練を実施 (原則、6か月間)	131	146	143

基準緩和サービスの状況

【利用者数の推移】

サービス名	28年度	29年度	30年度
生活支援型 訪問サービス	184人/月	1,224人/月	2,298人/月
ミニデイ型 通所サービス	49人/月	189人/月	214人/月
運動型 通所サービス	464人/月	541人/月	608人/月

介護予防改善加算について

- ・基本チェックリストを活用し、心身の状態の改善が見られた場合にサービス終了月において、所定単位数(50単位)に利用月数を乗じた単位数を加算(上限は6か月)

- ・心身の状態の改善とは、

- ①ミニデイ型・・・基本チェックリストの№1から№20までの項目について、サービス終了時における該当項目の合計数が、サービス利用前の該当項目の合計数よりも減少していること

- ②運動型・・・ミニデイ型の要件に加え、さらに、基本チェックリストの№6から№10までの項目について、サービス終了時における該当項目の合計数がサービス利用前の該当項目の合計数よりも増加していないこと

留意事項

- ・ミニデイ型通所サービスはサービス終了月から翌月末日まで、運動型通所サービスはサービス提供終了日から1か月間、他の通所サービス(予防専門型通所サービス等)を利用していないことが要件となる。

介護予防改善加算の結果

- 加算算定割合(30年度実績)
【ミニデイ型】 17% 【運動型】 30%

※加算要件を満たす方であっても、事業所側が利用者負担が増えることに配慮をして、加算取得をしていないケースもある。
実際の改善者は、加算算定者数よりも多いと想定される。

介護予防支援グッズの配布

- 対象者 介護予防改善加算の算定要件を満たすもの(加算未算定者も含む)
- 実績 【29年度】 310 【30年度】 271

これから介護予防で元気に！

これから、いよいよ介護予防で元気に過ごしていただくよう、多機能歩数計をお配りいたします。
ご自分の体力や状況に合わせて、介護予防や健康づくりを無理なく続けてください。

以下の取り組みも合わせてご参照ください。

名称	内容	問い合わせ先
高齢者サロン	高齢者の仲間、多様な趣味で気軽に集まり、楽しくふれあひながら交流できる場です。地域の生活文化などの情報も提供します。	〇区社会福祉協議会 〇〇〇-〇〇〇〇
いきいき教室	食生活の改善や介護予防、認知症予防や健康増進、運動、口腔ケアに関する介護予防教室や健康講座を開催しています。	〇区保健所 〇〇〇-〇〇〇〇
認知症予防事業	市民の健康意識を高めるため、認知症予防のための運動や認知症予防の講座を開催しています。認知症予防の講座を開催し、地域で活躍するリーダーの養成を行っています。	〇〇福祉会館 〇〇〇-〇〇〇〇
高齢者ほつらつ	コミュニケーションなどとの機会を創出するため、レクリエーションや趣味の教室を開催しています。また、地域で活躍するリーダーの養成を行っています。	〇区社会福祉協議会 〇〇〇-〇〇〇〇
長寿健康事業	長寿健康づくりの推進を図るため、健康増進や運動の教室を開催しています。また、地域で活躍するリーダーの養成を行っています。	〇区社会福祉協議会 〇〇〇-〇〇〇〇
休園温泉ホーム館島	休園温泉ホーム館島では、高齢者の健康づくりの推進を図るため、健康増進や運動の教室を開催しています。また、地域で活躍するリーダーの養成を行っています。	〇〇〇〇-〇〇〇〇 059-4-42-3330
なごや健康レック	健康づくりの推進を図るため、健康増進や運動の教室を開催しています。また、地域で活躍するリーダーの養成を行っています。	〇〇〇〇-〇〇〇〇 972-3078

区 思いいき支援センター
電話：〇〇〇-〇〇〇〇

四国お巡り道

菩提の道場・涅槃の道場編
【愛媛県・伊予の国・香川県の国・讃岐の国】

弘法大師(空海)の足跡をたどり、四国八十八箇所を巡る。第40番札所の数珠寺から始まる「涅槃の道場」は、美心・徳行を経ていっさいの煩悩を断ち切る道程。第90番札所の数珠寺から始まる「菩提の道場」は、修行を成し、解脱の道程に達する道程です。八十八箇所を巡り終えたあなたには、清々しい心と、健康という幸せが訪れるでしょう。

お巡り道
お巡り道マップでは、ひとづつが10,000歩(約5km)を歩きます。10,000歩歩くこと、〇を塗りつぶしていきましょう。
第39番札所の数珠寺をスタートし、香川県の札所をゴールの第90番札所の数珠寺を目指してください。1日1万歩を歩くことが3ヵ月で完了します。

歩数の換算方法
■歩数換算表を参照してください
一般的に歩行の速度を時速4kmとすると、10分間で約1,000歩となります。
■歩数の換算表を参照してください
■歩数の換算表を参照してください

歩数換算表

歩数	時間
1000	10分
2000	20分
3000	30分
4000	40分
5000	50分
6000	60分
7000	70分
8000	80分
9000	90分
10000	100分

記録表

月	歩数	累計歩数	月	歩数	累計歩数	月	歩数	累計歩数	月	歩数	累計歩数
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

①一般介護予防事業勧奨チラシ

②歩数記録表



③多機能歩数計



④サロン勧奨パンフレット



⑤各区で作成のサロンマップ等