

# 総合事業における 介護予防改善加算について

名古屋市健康福祉局地域ケア推進課

平成30年11月14日

## ・事業開始当初より総合的なサービス提供を実現

- ・28年6月からの事業開始時において、現行相当のサービスに加え、基準緩和サービスを提供。
- ・生活支援型訪問介護の担い手育成のため、27年10月から名古屋市高齢者日常生活支援研修を開始。  
29年度末時点で、同等研修も含め、1,272名が修了。

## ・インセンティブ要素を盛り込んだ加算の創設

- ・基準緩和サービスであるミニデイ型通所サービスと運動型通所サービスを対象に、介護予防改善加算を創設
- ・利用者の心身の状態に改善がみられ、その状態を維持するよう、自立に向けたアドバイスや支援をおこなった場合に加算を算定

# 基準緩和サービスの状況

## 【指定事業所数の推移】

サービス名		28.6	29.4	30.4
生活支援型 訪問サービス	生活支援サービスのみの訪問介護	151	204	280
ミニデイ型 通所サービス	なごや介護予防・認知症予防プログラムの実施 (原則、6か月間)	47	59	70
運動型 通所サービス	運動器の機能向上に特化した機能訓練を実施 (原則、6か月間)	99	131	146

# 基準緩和サービスの状況

## 【利用者数の推移】

サービス名	28年度	29年度	30.8 審査分
生活支援型 訪問サービス	184人/月	1,224人/月	2,301人
ミニデイ型 通所サービス	49人/月	189人/月	224人
運動型 通所サービス	464人/月	541人/月	656人

# 介護予防改善加算について

- ・基本チェックリストを活用し、心身の状態の改善が見られた場合にサービス終了月において、所定単位数(50単位)に利用月数を乗じた単位数を加算(上限は6か月)

- ・心身の状態の改善とは、

- ①ミニデイ型・・・基本チェックリストの№1から№20までの項目について、サービス終了時における該当項目の合計数が、サービス利用前の該当項目の合計数よりも減少していること

- ②運動型・・・ミニデイ型の要件に加え、さらに、基本チェックリストの№6から№10までの項目について、サービス終了時における該当項目の合計数がサービス利用前の該当項目の合計数よりも増加していないこと

# 留意事項

- ・ミニデイ型通所サービスはサービス終了月から翌月末日まで、運動型通所サービスはサービス提供終了日から1か月間、他の通所サービス(予防専門型通所サービス等)を利用していないことが要件となる。

# 介護予防改善加算の結果

- 加算算定割合  
(平成28年6月～30年7月サービス提供分まで)  
【ミニデイ型】 17%    【運動型】 30%

※加算要件を満たす方であっても、事業所側が利用者負担が増えることに配慮をして、加算取得をしていないケースもある。  
実際の改善者は、加算算定者数よりも多いと想定される。

# 介護予防支援グッズの配布

- 対象者 介護予防改善加算の算定要件を満たすもの(加算未算定者も含む)
- 実績 【28年度】 293 【29年度】 310

**これから介護予防で元気に！**

これから、いよいよ介護予防で元気に過ごしていただくよう、多機能歩数計を配布いたします。  
ご自分の体力や状況に合わせて、介護予防や健康づくりを無理なく続けてください。

名称	内容	贈り方
高齢者サロン	高齢者の心身、生活習慣や健康に関する、楽しくあそびながら学ぶことができる。また、地域の生活や文化の理解が深まります。	〇区民会館・公民館 〇〇〇-〇〇〇〇
いきいき教室	高齢者の生活や健康に関する、楽しくあそびながら学ぶことができる。また、地域の生活や文化の理解が深まります。	〇区民会館・公民館 〇〇〇-〇〇〇〇
認知症予防事業	認知症の予防や早期発見のための、楽しくあそびながら学ぶことができる。また、地域の生活や文化の理解が深まります。	〇〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇〇-〇〇〇〇
高齢者ほつらつ	高齢者の心身、生活習慣や健康に関する、楽しくあそびながら学ぶことができる。また、地域の生活や文化の理解が深まります。	〇区民会館・公民館 〇〇〇-〇〇〇〇
長寿健康事業	長寿の心身、生活習慣や健康に関する、楽しくあそびながら学ぶことができる。また、地域の生活や文化の理解が深まります。	〇〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇〇-〇〇〇〇
休閒運動ホーム館島	休閒運動の心身、生活習慣や健康に関する、楽しくあそびながら学ぶことができる。また、地域の生活や文化の理解が深まります。	〇〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇〇-〇〇〇〇
なごや健康レック	なごや健康の心身、生活習慣や健康に関する、楽しくあそびながら学ぶことができる。また、地域の生活や文化の理解が深まります。	〇〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇〇-〇〇〇〇

区 民会館・公民館  
電話：〇〇〇-〇〇〇〇

**四国お遍路の道**

**菩提の道場・涅槃の道場編**  
【愛媛県・伊予の国・香川県・讃岐の国】

私法大徳(空海)の足跡をたどり、四国八十八箇所の霊場を訪ねる。第40番札所の徳度寺から始まる「涅槃の道場」は、心・修行を経ていつかの悟りを開くための道程。第60番札所の徳度寺から始まる「菩提の道場」は、悟りを開くための道程。八十八箇所を巡り終えたあなたは、清々しい心で、健康という幸せが訪れるでしょう。

**歩数の換算方法**  
■歩数で歩いた距離を換算する場合は、一般的な歩行の速度を時速4kmとすると、10分間で約1,000歩となります。  
■歩数の換算方法(歩数×0.0009)で換算します。  
■歩数の換算方法(歩数×0.0009)で換算します。

歩数換算表

歩数	距離(km)
1000	0.9
2000	1.8
3000	2.7
4000	3.6
5000	4.5
6000	5.4
7000	6.3
8000	7.2
9000	8.1
10000	9.0

**記録表**

月	歩数	累計歩数	月	歩数	累計歩数	月	歩数	累計歩数	月	歩数	累計歩数
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3
3	3	6	3	3	6	3	3	6	3	3	6
4	4	10	4	4	10	4	4	10	4	4	10
5	5	15	5	5	15	5	5	15	5	5	15
6	6	21	6	6	21	6	6	21	6	6	21
7	7	28	7	7	28	7	7	28	7	7	28
8	8	36	8	8	36	8	8	36	8	8	36
9	9	45	9	9	45	9	9	45	9	9	45
10	10	55	10	10	55	10	10	55	10	10	55
11	11	66	11	11	66	11	11	66	11	11	66
12	12	78	12	12	78	12	12	78	12	12	78
13	13	91	13	13	91	13	13	91	13	13	91
14	14	105	14	14	105	14	14	105	14	14	105
15	15	120	15	15	120	15	15	120	15	15	120
16	16	136	16	16	136	16	16	136	16	16	136
17	17	153	17	17	153	17	17	153	17	17	153
18	18	171	18	18	171	18	18	171	18	18	171
19	19	190	19	19	190	19	19	190	19	19	190
20	20	210	20	20	210	20	20	210	20	20	210
21	21	231	21	21	231	21	21	231	21	21	231
22	22	253	22	22	253	22	22	253	22	22	253
23	23	276	23	23	276	23	23	276	23	23	276
24	24	300	24	24	300	24	24	300	24	24	300
25	25	325	25	25	325	25	25	325	25	25	325
26	26	351	26	26	351	26	26	351	26	26	351
27	27	378	27	27	378	27	27	378	27	27	378
28	28	406	28	28	406	28	28	406	28	28	406
29	29	435	29	29	435	29	29	435	29	29	435
30	30	465	30	30	465	30	30	465	30	30	465
31	31	496	31	31	496	31	31	496	31	31	496

①一般介護予防事業勧奨チラシ

②歩数記録表



③多機能歩数計



④サロン勧奨パンフレット



⑤各区で作成のサロンマップ等