

子どもの健全育成のために
家族みんなで毎日チェック！

今日のふり返しシート



岡山市教育委員会
広報専門官
「こらぼん♪」

- ^{げんき}元気にあいさつができましたか。
- ^{はん}ご飯をしっかりと^た食べましたか。
- ^{きょう}今日の出来事を^{できごと}家族で^{かぞく}話しましたか。
- テレビやゲームの^{じかん}時間を^{まも}守れましたか。
- ^{しゅくだい}宿題や^{あした}明日の^{ようい}用意はできましたか。
- ^{なんじ}何時に^ね寝ますか。