



養護教諭採用

岡山市立芳田小学校 養護教諭

則行 紗衣さん

— 養護教諭を志したきっかけを教えてください。

中学生の時に、自分の身体のことでも悩んでいたのですが、保健室の先生が親身に相談にのってくれ、とても安心できました。だから自分のように悩み、どうしていいかわからない子どもの力になりたいと、養護教諭を目指しました。



— 養護教諭として気をつけていることは？

子どもたちの普段の様子をつかんでおくために、できるだけ多く接するようにしています。そうすれば、体調の変化や元気のなさに、素早く気づいてあげられますからね。また、自分が養護教諭になって初めて、一つのことを解決するのに、こんなにも子どもたちのことを考えてくださっていたのだと気付かされました。

— 養護教諭としての「やりがい」は何ですか。

やはり、子どもたちから「先生、もう元気になったよ！」や、保護者の方から「先生と話している子どもが楽しそう！」などと言っていた時はうれしいですね。また、先日、女子児童から「**則行先生みたいな保健室の先生になりたい!**」と言われたとき



知識、行動力、発信力があり、子どもに対して愛情あふれる養護教諭になりたい!

私のストレス解消法は、クルマのなかで熱唱すること。また、休日にはジムで軽く運動をしたり、友達とドライブに行ったりと、結構アウトドア派ですね。

には、本当に養護教諭になってよかったと思いました。

— 養護教諭として気をつけていることは？

例えば、「コロナ禍」や「児童それぞれの悩み」など、いろいろと大変な学校現場で、養護教諭は欠かせないポジションです。苦勞も多いですが、その分「やりがい」や「達成感」は大きいです。子どもたちの笑顔を育む素敵な仕事です。ぜひ、一緒に頑張りましょう!

わたしの一日	
AM ▶ 登校時間	PM ▶ 昼休み
○保健室から登校中の児童の様子を見て、気分がすぐれない子どもや途中でケガをした子どもがいないか確認。	○保健室に来る児童への対応。
○気温や水質、天候など環境衛生について細かく記録し、指導につなげる。	▶ 授業中
▶ 授業中	○児童への対応。事務作業。
○下駄箱のチェック等、欠席児童の確認。	▶ 放課後
○校内の巡視・消毒作業。	○職員室で先生方と児童の情報共有
	○会議や研修に参加

さらに知りたい!

○子どもたちが夏休みの間は？

会議や研修会に出席したり、部活の顧問をしていれば練習日には参加しますが、夏休み中、毎日出勤ではありません。また、長期の休みも取りやすいので、海外旅行にも行けますよ。

○担任の仕事は？

授業で各科目を教えるほかに、体育祭や修学旅行、参観日など学校行事の仕事があります。また、総合や道徳などの授業もあります。さまざまな仕事があるので、一日をどう使うかが大切です。



栄養教諭採用

岡山市立中山小学校 栄養教諭

宮尾 奈取さん

— 栄養教諭を志したきっかけを教えてください。

私は、人見知りな性格だったので、平等に接してくれる先生に憧れていたのと、学校の給食が好き、料理やお菓子作りが大好きでした。それで、高校生の時に、**学校の先生でもあり、栄養の専門家として、そのどちらも担っている栄養教諭という職がある**ことを知りました。どちらもできる仕事に魅力を感じたことがきっかけです。



— 栄養教諭として、うれしかったこと、やりがいは？

子どもたちから、「今日の給食おいしかった」「完食したよ」と反応が聞けるのがうれしいです。また、私は、感謝する気持ち・食の幅を広げる意味でも、「苦手な食べ物でも、まずは一口チャレンジしてね」と放送しています。その後「一口チャレンジしたよ!」「食べてみたらおいしかった」と言われることも多く、**子どもたちの変化のきっかけ**になれているようでやりがいを感じます。1人職なので大変に感じることもありますが、子どもたちからのうれしい感想や手紙などをもらって、とても励みになります。



毎日の給食を通して、食の大切さ、楽しさを伝えたい!

おいしいものを食べること、料理することが、私のリフレッシュ法。スーパーに行く時、旬の食材を買ったり、色んな食品をみたりして、話題づくりをしています。

— 栄養教諭を目指す、後輩へのメッセージをお願いします。

栄養教諭は、基本1人職なので、慣れるまで大変なこともあるかもしれませんが、職場には頼れる先生方もいて、**頑張った子どもたちからの反応・成長を近くで見ることができ、喜びややりがいも大きい仕事**です。

学校が好き・子どもが好きな人にはぜひ頑張ってください。

わたしの一日	
AM ▶ 調理作業を確認しながら、事務作業(発注処理など)	PM ▶ 昼休み
○途中調理場内に入って調理状況の確認・味見	○給食返却の片付け
○仕上げに向けて確認・検査提供	○時間のあるところで喫食
4限終了後、給食の提供	○調理員さんとミーティング(当日の給食・作業の振り返り、明日の献立の確認、衛生面共通理解)
▶ 給食時間	○事務処理(伝票・会計処理、調理関係書類など作成)
○児童の喫食の様子を見てまわる	※食育授業
○校内放送	▶ 放課後
	○(PMに続き)事務処理
	○食育授業の準備・給食時指導準備・給食だより・盛り付け表作成など

先輩からのメッセージ



岡山市立芳田小学校 教諭 小林 愛実さん(教員歴8年目)

養護教諭は学級担任と違い、代わりがない大切な仕事!

則行先生は、いつも子ども一人ひとりとしっかり会話しながら関わっているので、子どもの小さな変化に気づいてくれることがあります。子どもたちからも大人気で、昼の休み時間など保健室に遊びに来る子どもも多くいます。ケガの処置や体調不良の子どもへの対応はもちろん、健康診断の計画、熱中症や風邪対策など、早め早めに動いてくれるので、学級担任

としてとても助かっています。

アドバイスとしては、養護教諭の仕事は、児童、教師、保護者や関係機関など、さまざまな立場の人の間に立ってする仕事です。大変なことも多いと思いますが、全校の子どもたちと密接に関わり、たくさんの笑顔が見られる素敵な仕事だということを忘れず、日々頑張ってください。



岡山市立中山小学校 教諭 兼本 千枝さん(教員歴10年目)

「食育」は子どもたちの将来に、大きな役割を担っています。

宮尾先生は、どんなときも優しく子どもたちに接しています。給食室では、今日の給食のことについて嬉しそうに報告する子どもも多くいます。毎日の献立についての放送がとてもあたたかみのある声で、子どもたちはいつも静かに興味深く聞いています。今日の献立や旬の食材、食事のマナーなど、大切なことを分かりやすく伝えてくれています。また、表面に現れ

る仕事だけでなく、アレルギー対応、給食の調理に関わる全ての仕事を1つひとつ丁寧にされています。

先日、5年生が食品ロスについての報告の文章を国語の授業で書いて、宮尾先生に読んでいただく機会があったのですが、わざわざ子どもたちへのメッセージを各クラスに渡していただき、子どもたちも喜んでいました。