

岡山市で教員をするメリットや魅力、やりがいってなんですか？ PART2

先輩の“本音”インタビュー

保健室だから、先生だから言える。そんな心強い味方でいたいです。

先輩の生の声を聞こう！
インタビューの様子を動画でさくっとチェック！



養護教諭

岡山市立鹿田小学校勤務
教員歴 5年

県外養護教諭経験あり

県外出身



栄養教諭

岡山市立岡山中央中学校勤務
教員歴 1年

臨時栄養教諭経験あり

食育



食生活を、楽しく健康に。食育は一生を支えるスキルです。

先輩の生の声を聞こう！
インタビューの様子を動画でさくっとチェック！



通勤方法は岡山市内なら、通勤時間は車で40分圏内です。

養護教諭として県外で4年勤務した後、現職という立場で岡山市の採用試験を受けました。自治体が違っても仕事内容はほぼ同じなので、特に問題なく働いています。また、岡山市は市内のみの異動となるため引越しをする必要が少なく、仕事を続けやすいと思います。



信頼できる人がいれば悩みは解決に向かう。

悩みを抱える子どもと関わることもありますが、大人である私たち教師に上手く伝えられず悩んでいる子は多いです。話をじっくり聞くことはもちろんですが、話しやすいことや楽しいこと、自分が子どものときの話などをすることで、信頼関係を築くようにしています。悩んでいた子が、楽しく過ごせるようになった姿を見ると、本当に良かったなと思います。



大きなけがや事故がない1日が何よりも安心します。

勤務している小学校の規模が大きいので、来室する子どもが一度に重なることも多いのですが、養護教諭が2人体制なので協力して、丁寧に対応できるように心がけています。また、命に関わる仕事でもあるので、定期的に職員向けの研修で、心肺蘇生をはじめとした緊急時の対応などを身に付けています。子どもの事故のニュースが報道されたときは、もし身近な場所で起こった場合、自分がどう対応するかを考えています。



教員を目指す人へメッセージ

養護教諭は基本的に1人配置なので、すぐに近くの先輩に聞けないこともあると思いますが、学校には経験豊富な先生方がおり、学校医といった専門職との連携を取ることもできます。だから安心して、まずは自分ができることをすれば大丈夫です。担任の先生と、子どもの保健室での様子を共有するなど、日頃からコミュニケーションを取っておきましょう！



「給食、おいしかったよ」の声に毎日励まされています。

私は採用される前まで、臨時の栄養教諭として働いていました。正規採用ではない不安定さはありませんでしたが、環境や制度が整っていたので前向きに努力できたし、給食管理や衛生管理、食育指導などの日常業務が、2次試験の対策として役立ちました。また、子どもや先生方に「おいしかった」「また作ってね」と言ってもらえることも、正規採用を目指す原動力になっていたと思います。

みんなで給食時間を楽しむためにアレルギー対応は万全です。

安全に給食を提供することが大前提なので、管理職や担任の先生、養護教諭と一緒に学校全体で協力してアレルギー対策を行っています。調理現場でのアレルギー情報の共有はもちろん、個別対応が必要な場合は、次年度に向けて保護者と面談を行い対応を決定し、毎月原材料表を配布して、安全に給食時間が過ごせるようにしています。



子どもの実生活に役立つ食育授業を目指しています。

食育授業は、ティーム・ティーチング(TT)で担任や各教科の先生と一緒にいることが多いです。配属が小学校か中学校かにもよりますが、たとえば実際の食材を使ったり、クイズを取り入れたり、学年に応じた内容にすることで子どもの興味関心を引き出すようにしています。卒業生が「先生に栄養の授業をしてもらったことがある」と声をかけてくれることもあり、担任の先生ほど接点がなくても覚えていてくれて、教えたことを実生活に役立ってくれていると思うとうれしかったです。

教員を目指す人へメッセージ

栄養教諭は、担任の先生と比べると子どもと関わる場面が少ないですが、子どもたちが毎日給食を取りに来るときの指導以外にも、食が細い子どもや苦手な食べ物が多い子どもを見守ったり、必要なときは声をかけたりするなど、栄養教諭ならではのサポートをすることができます。採用数は少ないですが、ぜひ諦めずにがんばってください。



1日のタイムスケジュール例

7:45 出勤 朝から保健室を訪れる子どもに対応できるように、早めに出動しています。	9:00 出欠席の確認 感染症の流行状況や、前日来室した子どもが元気に登校しているかなどを確認しています。	12:40 給食・昼休み 調子が優れない子どもと一緒に給食を食べたり、けがの手当てをしたりしています。	15:00 事務作業など 保健室来室記録の入力をしたり、月1回発行するほけんだよりの内容を考えたりしています。	17:10 保健日誌の報告退勤 残業はほとんどありません。
--	---	---	---	-------------------------------------

教採ワンポイントアドバイス

自治体ごとに問題傾向があるので、過去問から質問事項を把握して、自分なりの回答をまとめておくこと。大学の先生に面接官役をしてもらい、面接練習をするのもおすすめです。

1日のタイムスケジュール例

8:00 出勤 午前中は調理作業を確認しながら、調理状況の確認や味見を行います。できあがったら、検食提供をします。	12:40 給食 生徒の給食の様子を見て回ったり、校内放送で当日の献立の「めあて」や「ねらい」を伝えたりします。	13:30 事務作業など 午後は給食返却の片付けを終えたら、事務作業や給食指導の準備、次週の給食についての打合せなどを行います。	17:05 退勤 残業はほとんどありません。
---	--	--	------------------------------

教採ワンポイントアドバイス

食に関する法律など、改正されたものはしっかり見ておきましょう。地元の食材や、その生産・流通も含めて情報収集しておくことも、2次試験対策になりますよ。