

福祉

岡山市プレミアム付商品券「購入引換券」の申請について

岡申市プレミアム付商品券コールセンター ☎0570-666-203
以下のとおり、申請受け付けを開始します。申請書の書き方、制度の説明などは、コールセンターへお問い合わせください。

- 「桃太郎のまち岡山プレミアム付商品券」の購入は「購入引換券」が必要です。
- 申請対象者の市民税非課税世帯に7月29日(月)から「購入引換券交付申請書」を郵送し、同日から受け付けを開始します。
- 原則郵送(申請書に返信用封筒を同封)での受け付けとなります(各区役所・支所・地域センター窓口でも受け付け可)。
- 市民税非課税者でない子育て世帯(9月30日時点で満3歳6カ月までの子どもがいる世帯の世帯主)は申請不要です。

高齢者福祉給付金のお知らせ

岡申高齢者福祉課 ☎086-803-1230
制度上無年金になっている、大正15年4月1日以前生まれの在日外国人・日本人帰国者に対し、高齢者福祉給付金を支給します。詳細は、お問い合わせください。
支給額 月額10,000円

里親説明会

岡申子ども総合相談所 ☎086-803-2525
✉ kodomosoudan@city.okayama.lg.jp
里親について関心のある人のための説明会を行います。
日 8月3日、9月14日の各土曜13時～15時 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 対 市内在住で里親制度に関心のある人 定 先着30人 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎で(定員に満たない場合は当日の参加受付可)



税・保険・年金

地域型年金委員制度

岡申山西年金事務所 ☎086-214-2163
年金委員とは、公的年金制度について地域で啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。国・市町村などの職員として年金事務に従事した経験がある人や自治会長、民生・児童委員、社会保険労務士の人などが市町村などの推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱します。年金事務所が開催する研修会や提供された各種情報誌などにに基づき、地域住民と年金事務所を結ぶパイプ役として活動します。年金委員への相談など詳細は、お問い合わせください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

安心初めてのお墓えらび

永代供養墓って
どんなお墓?
将来の供養や管理が心配だわ...

安葬後の費用は0円

- ✔ 従来のお墓に比べて少し小さめです
- ✔ 永代供養つきで、供養・管理の心配がありません
- ✔ 契約後の費用は一切かかりません

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください!

あなたに合ったお墓が見つかります

いしとよ ☎0120-37-9481

岡山市中区門本町2-1-3 営業時間8:30~17:30 / 定休日水曜日・第1火曜

東山聖光苑:バラの樹木葬

納骨堂合祀タイプ

石豊なら墓石やデザイン墓、樹木葬や納骨堂、墓じまいまでたくさんの選択肢の中から選べます!

1名様 15万円(税別)

詳しくはホームページへ **石豊** <http://www.ishitoyo.net/>

株式会社 石豊

電話受付担当 山崎 美華 宗教法人圓満院 岡山県指令岡保第609号 昭和48年5月29日

「岡山芸術創造劇場(仮称)」 管理運営実施計画に関する意見交換会

岡申文化振興課 ☎086-803-1054
新劇場の管理運営実施計画の説明会と意見交換会を行います。
日 8月21日(水)18時45分～20時45分
場 さんかく岡山(北区表町三丁目) 定 先着80人

岡山芸術創造劇場(仮称) プレ事業「わが町」シネマ 「歩むなら」出演者・スタッフ参加者募集

岡申NPO法人アートファーム ☎086-233-5175
〒700-0823 北区丸の内一丁目1-5-402
新しい劇場の生まれる街を舞台に描く市民参加映画作品の出演者とスタッフを募集します。
◆公募オーディション
日 10月13日(日)13時 場 コチャエ(北区表町三丁目) 対 高校生以上 定 20人程度 費 ワークショップのみ必要(2,000円)
申 申込用紙(文化振興課などで配布、冊からも入手可)を☎で9月30日までに(出演希望者は上半身の写真を要添付)
他 オーディション合格者は映画製作ワークショップ(10月20日)の受講が必要



おかやま国際音楽祭2019オープニングコンサート ゴスペルクワイアProject参加者募集

岡申市スポーツ・文化振興財団 ☎086-232-7811
☎086-234-1205 ✉ ongaku@po1.oninet.ne.jp
〒700-0825 北区田町一丁目8-30伊達ビル3階
参加についての詳細は、お問い合わせください。
コンサート開催日時/場所 9月28日(土)13時開演/JR岡山駅前広場東口(北区駅元町) 練習日時/場所 ①9月4日(水)18時30分～20時30分/西川アイプラザ(北区幸町) ②9月8日(日)13時～15時/中央小学校(北区弓之町) ③9月15日(日)13時～15時/中央小学校(北区弓之町) ④9月23日(水)18時30分～20時30分/岡山シンフォニーホール(北区表町一丁目)
対 小学生以上の市内在住・在勤・在学の人(中学生以下は保護者の送迎可能な人)で練習に参加できる人※親子での参加可 定 30人程度(応募多数の場合は抽選) 申 住所、氏名(高校生以下は保護者氏名も)、年齢、電話番号を☎・☎・☎・☎で8月20日までに

岡山市ジュニアオーケストラ第55回定期演奏会

岡申市スポーツ・文化振興財団 ☎086-232-7811
日 8月25日(日)15時開演 場 岡山シンフォニーホール(北区表町一丁目) 費 一般1,000円、高校生以下500円 指揮 水戸博之さん 演目 チャイコフスキー組曲「白鳥の湖」Op.20aほか

記号説明

日 日 時 期 日 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他

市ふるさと納税お礼品協力事業者募集

☎税制課 ☎086-803-1166

✉zeisei@city.okayama.lg.jp



市にふるさと納税により寄附をしていただいた人へのお礼として、市の特産品などの自慢の逸品を贈呈しています。そのお礼品について協力事業者を募集しています。全国にPRしたい市の自慢の逸品をお届けしませんか。詳細は、募集要項をご覧ください。

☑事業者名、担当部署名、担当者氏名、電話番号、メールアドレス、登録を希望するお礼品の概要などを☎で

帳簿のつけ方講習会の受講生募集中!

☎赤磐商工会 ☎086-952-0323

📅8月21日(木)18時~19時 📍同商工会瀬戸支所(東区瀬戸町瀬戸) ☑同商工会管内の個人事業主

働き方改革のすすめ方セミナーの受講生募集中!

☎赤磐商工会 ☎086-955-0144

📅8月29日(木)13時30分~15時30分 📍同商工会本部(赤磐市下市) ☑同商工会管内の小規模事業者 定25人

費500円(同商工会会員は無料)

子育て・教育

パパと一緒に!ベビーマッサージ&おやこあそび

☎岡山ふれあいセンター ☎086-274-5151

☎086-274-5100 ✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp 〒702-8002 中区桑野715-2

赤ちゃん(首がすわった3カ月~1歳未満)とパパを対象に、ベビーマッサージや体を使った遊びを行います。

📅9月8日(日)10時30分~11時45分 定20組 ☑講座名、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、年齢、赤ちゃんの名前(ふりがな)、生年月日を☎・☎、☎、☎で8月29日までに

就学援助(第2次申請)

☎就学課 ☎086-803-1587、各小・中学校

経済的な理由で就学が困難な小・中学生(公立校)の保護者に就学費用の一部を援助しています。6月の1次申請で認定された人は申請不要です。☑**認定の目安**4人家族で平成30年中の合計所得が2,676,000円以下の世帯(世帯人数によって目安は異なります)

☑各小・中学校または同課へ9月3日(火)・4日(水)の各日9時~16時の間に ☑印判と下表の書類

申請条件		添付書類
児童扶養手当を受けている人		児童扶養手当証書のコピー
その他の人で、 平成31年1月1日の住所が、	岡山市内	原則、不要 その住所地の市町村が発行する平成30年中の所得証明書
	他市町村	

シルバー世代産前産後応援事業のための研修受講者募集

☎シルバー人材センター ☎086-952-2400

同事業の支援者を養成する研修です。詳細は、同センターまでお問い合わせください。

📅期間 9月2日(月)~6日(金) 📍同センター富田事務所(北区富田)ほか ☑市内在住のおおむね60歳以上の人(修了後、同センターに登録して活動を行います) 定30人(応募多数の場合は抽選) ☑☎で8月26日までに

付加年金で年金額を増やしませんか

☎各区役所市民保険年金課

国民年金の第1号被保険者、任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。※国民年金基金加入者は、付加年金に加入できません。

☑付加保険料月額400円

☑付加年金の受給額(年額) 200円×付加保険料納付月数

●例えば、付加保険料を10年間納付した場合

☑付加保険料 400円×12月×10年=48,000円

☑付加年金額(年額) 200円×12月×10年=24,000円

※金額は、65歳から受給した場合の算定例です。

☑各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンターへ ☑年金手帳

国民健康保険料の年金天引き(特別徴収)について

☎各区役所市民保険年金課

これまで年金天引き(特別徴収)されていた人でも、納付書払い(普通徴収)になる場合があります。7月16日付けで送付している保険料の通知書を再度ご確認ください。納付書が入っていたら、今年度は納付書でお支払いをお願いします。来年度の保険料が年金天引き(特別徴収)できるかどうかは、来年7月中旬に送付予定の保険料の通知書をご確認ください。特別徴収にならない要件については、通知書に同封されていたお知らせをご覧ください。

ジェネリック医薬品差額通知書(国民健康保険)を送ります

☎国保年金課 ☎086-803-1133

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分・効能をもつ薬として低価格で製造販売されている「後発医薬品」のことです。新薬からジェネリック医薬品の切り替えにより薬代の軽減効果が大きいと思われる国保被保険者を対象に、軽減可能な自己負担額をお知らせしています。今年度は8月、10月、1月に通知書をお送りする予定です。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師・薬剤師にご相談ください。

企業・事業所

65歳超雇用推進助成金

☎高年齢・障害・求職者雇用支援機構

岡山支部高年齢・障害者業務課 ☎086-241-0166

●65歳超継続雇用促進コース

65歳以上への定年の引き上げ、定年の定め廃止、希望者全員を対象とする66歳以上の継続雇用制度の導入のいずれかの措置を実施する事業主を助成します。

●高齢者評価制度等雇用管理改善コース

高齢者の雇用管理制度を整備するための措置を実施した事業主を助成します。

●高齢者無期雇用転換コース

50歳以上かつ定年年齢未満の有期契約労働者を無期雇用労働者に転換した事業主を助成します。

ビジネスリーダーのための

「論理的にわかりやすく説明する話し方」セミナー

☎産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325

📅9月12日(木)10時~17時 📍岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) ☑中堅・若手社員 定先着50人 費2,000円 ☑岡山商工会議所へ☎(☎086-232-2266)・☎(☎086-232-5269)で



「こそだてぼけっと」 広告掲載

☎086-803-1224

☎086-803-1718 ✉tiikikosodate@city.okayama.lg.jp

おかやま子育て応援サイト「こそだてぼけっと」ガイドへ掲載する広告を募集します。詳細は、同課HPをご覧ください。

☑申込書（同課HPで入手可）を☎・✉で8月9日までに



しごと

岡山市創業セミナー・女性限定創業セミナー2019

☎086-803-1325

起業するうえで絶対的に知っておきたい最新の経営手法を起業家から直接学べるセミナーです。

☑下表のとおり ☑ICOT NICOTツタヤ2階（北区駅前町一丁目） ☑市内で事業を始めようと考えている人、または事業を始めて間もない人 ☑各回先着50人（定員になり次第締め切り） ☑☎・✉（中国銀行ソリューション営業部☎086-234-6351）で



第1回 ～起業家に必要とされる心構え～	9月13日(金) 18時30分～21時
第2回 ～ブランディングと販路開拓～	9月25日(水) 18時30分～21時
第3回 ～人材不足時代に勝つ～	10月4日(金) 18時30分～21時
第4回 ～失敗からみえてくるもの～	10月18日(金) 18時30分～21時
女性限定創業セミナー（女性限定・託児あり） ～新しいビジネスのつくりかた～ ※無料託児は要事前申し込み	9月29日(日) 13時～16時

岡山市建設分野会社説明会・就職面接会

☎086-803-1315

約18社が参加予定の会社説明会・就職面接会です。

☑8月7日(水) ☑時【高校生】13時30分～15時30分【一般・大学生】14時～15時30分 ☑場勤労者福祉センター（北区春日町）

☑個別面接、職業相談、高校生は会社および建設業界の説明 ☑建設関係職への就職希望者 ☑履歴書（高校生は不要）



岡山市保育士就職面接会

☎086-803-1229

☎086-241-3701

☑9月9日(月)13時～15時30分 ☑場岡山コンベンションセンター（北区駅元町） ☑民間保育事業者（22社予定）による1分間PR、個別面接、カウンセリング・職業相談※キッズコーナーあり。 ☑保育士資格を有し、保育士として就職を希望する人 ☑参加申込書、ハローワークカード

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに 岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,000円(消費税込)

☑**無料!!**

☑**場所** 岡山弁護士会館
岡山市北区南方 1-8-29

☑**時間** 毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,000円(消費税込)

☑**場所** 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

☑**時間** 毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00
土曜日・日曜日 13:00～15:15

☎086-234-5888

http://www.okaben.or.jp/

電話受付時間/平日 9:00～17:00

募集

東京2020オリンピック聖火リレー 岡山県内で走る聖火ランナー



☎086-803-1616

☎086-803-1768 ✉sportsyuchi@city.okayama.lg.jp

東京2020オリンピック聖火リレーは、全国47都道府県を回る参加型リレーで、121日間にわたり喜びや情熱をつなげます。県実行委員会では、県内を走る聖火ランナーを募集しています。

☑市にゆかりのある人 ☑応募用紙（県内聖火ランナー募集サイトから入手可）を☎・☑・✉で同課へ8月31日までに

ホールを観る・感じる・楽しむ・知る 岡山市民会館（ホール・アート）見学会参加者

☎086-232-7811

☎086-234-1205 ✉project@okayama-sc.jp

市民会館の普段見ることのできない舞台の裏側や楽屋を見ることが舞台の仕組みや面白さに触れ、ホワイエなどにあるさまざまなアートのある空間でゆっくりとした時を過ごします（カフェあり）。

☑①8月30日(金)18時～19時45分②8月31日(土)10時30分～12時30分③8月31日(土)14時～16時 ☑場岡山市民会館（北区丸の内二丁目） ☑費500円（飲食代は別途） ☑定各回30人程度

☑氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを☎・✉で8月23日までに

市営住宅入居希望者（9月募集）

☎086-206-5560

〒700-0904 北区柳町二丁目6-25朝日生命岡山柳町ビル2階

申込書は、同社、住宅課、各区役所・支所・地域センターなどで8月30日(金)から配布します（HPからも入手可）。

☑申込書に必要書類を添え、同社または各区役所窓口へ9月9日～14日の間に（14日は同社事務所のみ）



各種自衛官

☎086-224-2824

下表のとおり募集します。詳細は、HPをご覧ください。

受験種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年
一般曹候補生		9月6日までに
航空学生	海:23歳未満、空:21歳未満の高卒者 または高専3年次修了者 ※卒業・修了者は見込みを含む	



記号説明

☑ 日 時 期 日

☑ 時 間

☑ 場 所

☑ 内 容

☑ 講 師

☑ 対 象

☑ 定 員

☑ 費 用 など

☑ 持 参 品

☑ 申 込

☑ 他

☑ その他

採用



市職員採用試験 各問い合わせ先へ

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験日	申込期間	申し込み 問い合わせ
短大・高校卒業程度	事務 2人程度	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人。 ただし、学校教育法による大学（これと同程度と認める学校などを含み、短期大学を除く）を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人は受験できません。 土木については、専門科目を履修した人。	9月29日(日)	【電子申請】 8月9日(金)13時までに	人事委員会事務局 ☎086-803-1554
	土木 2人程度				
学校事務	A 3人程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人		【郵送】 8月9日(金)までに (当日消印有効)	
	B 1人程度				
歯科衛生士	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、歯科衛生士免許を取得している人（令和2年3月31日までに取得見込みの人を含む）		【郵送】 8月9日(金)までに (当日消印有効)	
消防士 (短大・高校卒業程度)	3人程度	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人。 ただし、学校教育法による大学（これと同程度と認める学校などを含み、短期大学を除く）を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人は受験できません。			
保育幼児教育	32人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭普通免許および保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人（令和2年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む）	9月22日(日)	【電子申請】 8月9日(金)13時までに 【郵送】 8月9日(金)までに (当日消印有効)	人事委員会事務局 ☎086-803-1554 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

※詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布）を確認してください（HPからも入手可）。

会計年度任用職員採用試験 各問い合わせ先

令和2年4月以降に採用する会計年度任用職員の採用試験の募集に関する情報は、ハローワーク、HPまたは本紙にて随時掲載します。



試験区分	問い合わせ	募集人数・受験資格・勤務条件など	募集期間
一般事務	人事課 ☎086-803-1086	それぞれの募集要項などをご確認ください※募集に関する情報は、ハローワーク、HPまたは本紙にて随時掲載	8月下旬以降に随時募集
事務補助			
上記以外の職（司書、公民館事務、保育士、児童厚生員、保健師など） ※募集が決定したものから順次試験を実施します	各担当課		

※会計年度任用職員の応募における全般的な質問については、人事課（☎086-803-1086）へお問い合わせください。

臨時栄養士 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給料日額	登録資格	登録方法
臨時栄養士	市内公立学校	7,440円	栄養士免許を所有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）または市販の履歴書に必要事項を記入し同課まで

岡山市立学校講師 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中学校の教員 (講師、養護助教諭、非常勤講師)	市内公立小・中学校	講師、養護助教諭（大学新卒） 228,837円（別途諸手当有り） 非常勤講師（時間単位） 2,750円	必要とする教員免許状を有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで

幼稚園 臨時教諭補助員 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

勤務地	勤務時間	給料日額	登録資格	登録資格
市内公立幼稚園	平日8時30分～17時15分	7,930円	幼稚園教諭免許を所有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）または市販の履歴書に必要事項を記入し同課へ

市立保育園・認定こども園臨時職員など 幼保運営課 ☎086-803-1225

職種	募集人数	資格	申込方法
臨時保育士 臨時保育教諭	中途採用を随時募集	保育士資格を有し、保育士登録済みの人	申込書に保育士証の写しを添えて同課へ
臨時給食調理員/臨時事務員	若干名	年齢・資格不問	申込書を同課へ
嘱託看護師	8人	看護師免許を有する人	履歴書に免許証の写しを添えて同課へ

※上記以外にもパート保育士・パート給食調理員を募集している園がありますので、お問い合わせください。

岡山県南部水道企業団職員 問申同企業団 ☎086-465-5050

募集職種	募集人数	受験資格	受付期間
土木技術職	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で大学・短期大学・高等専門学校・高等学校を卒業した人(令和2年3月までに卒業見込みの人を含む)	8月13日～9月13日の間に
建築技術職	1人程度		

岡山県広域水道企業団職員 問申同企業団総務課 ☎086-297-9800

募集職種	採用予定人数	受験資格	試験日/場所	受付期間
行政職	1人	平成元年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた人	9月22日(日)/同企業団岡山浄水場(東区寺山)	申込書(同課、県庁1階県民室ほかで配布。詳細はHPで)を8月29日までに
土木職	1人			

くらし・環境

岡山市総合防災訓練

問申危機管理室 ☎086-803-1082

南海トラフ巨大地震による災害発生時の連携と市民の防災意識の高揚のため、総合防災訓練を実施します。消防局による人命救助などの実動訓練、避難所開設・運営訓練、地震体験など、市民参加のできる内容になっています。

日 9月1日(日)9時～13時 場 建部小学校(北区建部町富沢)ほか

全国家計構造調査を実施します

問申政策企画課統計調査室 ☎086-803-1051

8月～11月にかけて、「全国家計構造調査」が実施されます。この調査は、総務省が実施するもので、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握するために行われます。

調査の結果は、国や地方公共団体の各種経済・社会施策などの基礎資料として広く利用されます。

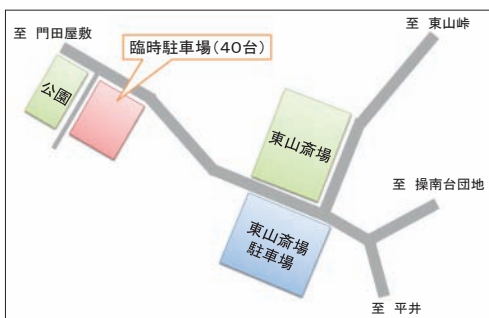
調査員が皆さんのお宅に伺いましたら、ご協力をお願いします。

市営東山墓地墓参者用臨時駐車場

問申生活安全課 ☎086-803-1277

期間 8月1日(木)～9月30日(月) 時 8時30分～17時

場 下地図のとおり※市営東山墓地墓参者以外の方は利用をご遠慮ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

高齢者にやさしい **パソコン教室** 申込先(一財)厚生会
 《生徒募集》 電話 086-222-8877 (後援 岡山市社会福祉協議会)

どのコースも午前10時～12時 午後1時半～3時半どちらか2時間

スマホ入門 9月30日～ 毎月曜 全4回
 ワード応用① 9月4日～ 毎水曜 全4回

受講料 各講座 4,000円(テキスト代込み)
 会場 岡山市北区南中央町1-20 厚生会ビル

浸水対策用の土のうなどを配布します

問申下水道河川計画課 ☎086-803-1434

配布日時【第4回】8月31日(土)9時30分～17時

※当日の状況により配布開始を早める場合あり。

配布場所①岡山ドーム東側市有地(北区野田四丁目)②消防教育訓練センター(中区桑野)③吉井川浄化センター(東区西大寺新地)④南区役所駐車場(南区浦安南町)

給付数量 1世帯20袋まで(土または袋がなくなり次第終了。スコップは市で用意) 他原則、雨天決行(市内に気象などの警報が発令された場合は中止) ※台風接近時の緊急配布は行いませんのでご注意ください。土のうの処分は各自でお願いします。



岡山県子ども災害見舞金の支給(平成30年7月豪雨分)

問申県子ども家庭課 ☎086-226-7874

対平成30年7月豪雨により住居が全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水した子ども(平成12年4月2日～被災日までの生まれ)のいる世帯 支給額子ども1人当たり2万円

申 10月31日までに

都市計画の変更案の縦覧について

問申岡山県都市計画課 ☎086-226-7493

都市計画案の内容

岡山県南広域都市計画区域マスタープランの変更・岡山県南広域都市計画区域区分の変更(県決定)

●縦覧

期間 8月16日(金)～30日(金)の各日8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く) 場 都市計画課、県庁都市計画課(北区内山下二丁目)

●意見書の提出

変更案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書(任意様式)を縦覧場所へ提出してください。

庭木1本からお手入れOK!



✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
 ✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧の方へ●
 生垣剪定 8月1日よりスタート!
 (幅1m・高さ2m) 先着10名様 1,000円!
 通常2,000円を

株式会社 **ガーデンエクスプレス**
 ●岡山西店 北区間屋町 9-101 営業時間 9:00～17:00
 ●岡山東店 中区山崎 178-3
 ☎0120-61-4128

記号説明
 日 日 時 期 日 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他
 日 日 時 期 日 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し 恒久平和を祈念して黙とうを

☎福祉援護課 ☎086-803-1218

広島、長崎両市では、原爆が投下された8月6日(火)8時15分と8月9日(金)11時2分から、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが行われます。また、8月15日(木)正午から、政府主催の全国戦没者追悼式において1分間の黙とうが行われます。家庭、職場、地域でも原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、恒久平和を祈念して黙とうをお願いします。

原爆死没者慰霊祭

☎岡山市原爆被爆者会 廣信靖之さん ☎086-267-3596

☎8月6日(火)8時～ 場岡山市原爆被爆死没者供養塔前(東山斎場東) 形式無宗教献花方式

8月30日～9月5日は「建築物防災週間」です。 この機会に建物の健康診断を!

☎建築指導課 ☎086-803-1444

建物は、老朽化が進むにつれて耐久性が失われてきます。安全、快適に使用し続けるためには、日常の維持管理、点検が大切です。市では、建築物防災週間に合わせ、消防局と合同で、店舗・病院・ホテルなど多数の人が利用する施設を対象に査察を行います。

パネル展の開催

期間 8月30日(金)～9月2日(月) 場市役所1階市民ホール

内容耐震診断・改修や住宅・建築物の適正な維持管理・空き家の適正管理などのパネル展示、相談コーナーの設置

精霊送りに関するお願い

☎環境事業課 ☎086-803-1298

盆の精霊送りで集められた「送りもの」は、市が計画的に収集しますので、川や空き地に捨てないでください。なお、昨年までの収集場所や時間が変更・廃止となる場合がありますので、詳細は、町内会などでご確認ください。ごみステーションに出す場合、各家庭から直接出すときは有料指定袋に入れ、地域の行事として集めたものを出すときは、ボランティア袋に入れてください。

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

☎下水道営業課 ☎086-803-1488

☎12月1日(日)14時～16時 場グリーンヒルズ津山 対20歳以上で、一定の実務経験または同等の指定学科卒業などに該当する人 費7,500円 申 申請書(8月19日以降に同課、北部・瀬戸下水道事務所で配布)を同課窓☎へ9月9日～20日の間に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

ごみ処理施設周辺ダイオキシン類環境調査結果の公表

☎環境施設課 ☎086-803-1312

市のごみ処理施設は、可燃ごみを処理する焼却施設が3カ所、資源ごみの選別を行う資源選別施設が2カ所、埋立ごみを処分する最終処分場が1カ所あります。これらの処理施設から排出される有害物質は、厳しく継続的に監視するほか、ダイオキシン類についても周辺地域の環境調査を行っています。平成30年度に実施した焼却施設周辺および最終処分場の浸出水処理施設放流先のダイオキシン類環境調査結果は、下表のとおりで、すべての調査項目で環境基準を満たしています。

調査媒体	調査対象施設	調査地点数	単位	環境基準値	調査結果
大 気	東部クリーンセンター	6	pg-TEQ/m ³	0.6	0.010～0.017
	岡南環境センター	4			0.014～0.022
	当新田環境センター	4			0.0086～0.010
土 壌	東部クリーンセンター	9	pg-TEQ/g	1,000	0.0027～1.3
	岡南環境センター	9			0.020～5.6
	当新田環境センター	10			0.0016～5.0
河川水質 (2回/年)	東部クリーンセンター	2	pg-TEQ/L	1	0.076～0.66
	山上最終処分場	2			0.033～0.062
河川底質 (2回/年)	東部クリーンセンター	1	pg-TEQ/g	150	0.59～0.72
	山上最終処分場	2			0.15～1.3
放流水 (2回/年)	山上最終処分場	1	pg-TEQ/L	10(注)	0～0.000024

※単位の解説

pg (ピコグラム) … 1兆分の1グラム

TEQ (毒性等量) …ダイオキシン類はそれぞれ毒性の強さが異なるため、最も毒性の強い2,3,7,8-TCDD (テトラクロロジベンゾパラジオキシン) の毒性を1として他のダイオキシン類の毒性を換算した合計量

(注) …放流水は排出基準(最終処分場の維持管理の基準)

人権啓発映画テレビ放映・人権啓発ラジオ番組放送

☎人権推進課 ☎086-803-1070

下記の日程で放映します。

放送日	作品名	放送局
8月1日(木) 10時25分～10時59分	ヒーロー (テーマ:人権全般)	西日本放送(RNC)
8月2日(金) 13時55分～14時31分	あした 咲く (テーマ:女性)	山陽放送(RSK)
8月9日(金) 16時10分～16時50分	探梅 (テーマ:人権全般)	テレビせとうち(TSC)

人権啓発ラジオ番組「夕焼けの向こう」 毎週土曜17時55分～ RSKラジオで放送中

MT HA MT補聴器専門店グループ **全国86店舗を展開**

新日本補聴器センター岡山店

無料出張相談承ります!

086-225-5566

岡山市北区奥田本町13-12奥田ビル1F
(岡山大学病院から東通りを南へ700m)

営 9:00～17:00 休 祝日・第4土曜日

MTHA 検索 日曜日営業

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。

生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑
岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎

公園遊具の使用禁止のお知らせ

問庭園都市推進課 ☎086-803-1392

問各区役所地域整備課、各支所産業建設課

市で行った遊具の健全度調査の結果、構造上危険であると判定された遊具や老朽化により劣化が著しい遊具について、現在、黄色いテープを巻くなどの使用禁止措置を行っています。このため、使用禁止措置となっている遊具は使用しないよう、ご理解とご協力をお願いします。

今後、できるだけ早く利用が再開できるよう、修繕作業を行いますので、ご不便をおかけいたしますが、今しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。※庭園都市推進課のHPでも遊具の使用禁止措置についてお知らせをしています。

この遊具は、設置当時の安全基準で作られていますが、その後の事例などから下図のような危険な状態になる可能性があります。安全に利用できるように改善を行った後に遊具を供用させていただきますので、ご理解をお願いします。



おかやまUターン・お盆移住相談会

問市民協働企画総務課 ☎086-803-1335

県内16市町が参加し、県内へのUターン希望者のために、移住支援制度や就職関連の情報を提供します。

日 8月15日(木)11時~16時 場岡山国際交流センター(北区奉還町二丁目) 対県内Uターン希望者(Uターンでない人も可)

多面的機能支払交付金制度

問農林水産課 ☎086-803-1346

問農林水産振興課、各支所産業建設課、北区土木農林分室 農業の多面的機能を図るため、農家などの地域住民による水路の泥上げや草刈りなどの共同活動を支援する制度です。令和2年度から本制度活用意向がある人はお問い合わせください。詳細は、農林水産課のHPをご覧ください。



証明書自動交付機およびコンビニ交付の臨時休止

問区政推進課 ☎086-803-1033

8月10日(土)は、システムメンテナンスのため、市内10カ所に設置してある証明書自動交付機およびコンビニエンスストアなどでの証明書の交付を終日休止します。

養育費・面会交流相談窓口

問申こども福祉課 ☎086-803-1221

日 8月27日(火)13時~(1時間以内) 場岡山市保健福祉会館1階(北区中央福祉事務所内) 定先着1日4組 申☎で事前に

住宅よるず相談

問申岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 8月10日(土)13時30分~16時30分(受付16時まで) 場岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(電話予約者優先)

次のページへ続く

相談のコーナー

法律・くらし・経営・お悩みごと

もの忘れ相談会

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日/場 8月16日(金)13時~15時/西大寺ふれあいセンター(東区西大寺中二丁目☎086-944-1866) 申開催場所に☎で8月14日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

地域密着! おかげ様で25年!!

岡山県での施工実績 8000件以上!!

お客様満足度 98.7%!!

健康な住まいは家と庭から

ベストホームの 各種セミナーや、子ども縁日など、内容盛りだくさん!

夏のリフォーム相談会

8/24(土)・25(日) 10:00~17:00 場所:ベストホーム西バイパス店(下記地図参照)

★「家」と「庭」を同時に見直し 住まいの快適性を手に入れよう

★補助金・助成金活用で増税後に賢くリフォームする方法とは

★年中快適な「家」×「庭」リノベ事例のご紹介

同日開催 屋根外壁塗り替えセミナー

8月24日(土)・25日(日) 14:00~15:00 株式会社ベストホーム 西バイパス店特設会場

予約優先

- 壁を触ると粉がつく
- 壁の色あせが気になる
- カビやコケなどの汚れがついている
- コーキングのひび割れがある
- 築10年以上経過している
- 雨漏りが気になる
- 防犯業者からの電話がしつこい
- 見積り金額の妥当性がわからない

ベストホーム 西バイパス店
岡山市北区田中605-7
TEL: 086-238-1155
FAX: 086-238-1143

記事説明

日 日 時 期 日 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

そ その他

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
 日 8月25日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、介護などの諸問題に関する相談に専門家が対応(随時の相談可)

中小企業向け融資・経営相談会 (無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会
 問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325
 日/場・申込先 8月7日・21日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目☎086-232-2266) 内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

●創業定例相談会
 問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010
 日 8月14日・28日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

●ライター創業相談会
 問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765
 日 8月8日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)ほか
 内 事業計画書の作り方や融資制度などに関する各種相談
 対 南区の商工会地区で創業を計画している人

定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時※8月14日(火)・15日(水)は実施しません(相談時間1人30分、1日12人/要予約)	さんかく岡山(北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表)※予約は毎週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】	毎週月～金曜(8月13日(火)～15日(木)・祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館(北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888(平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(8月14日(火)・祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】	8月9日・16日・23日・30日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、財産管理など法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館(北区大供二丁目)	(相談予約)市社会福祉協議会☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(8月13日(火)・15日(木)・祝日を除く)17時～19時、毎月第1・第3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館(北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く)9～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(8月13日(火)～15日(木)・祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①8月10日(土)9時30分～12時 ②8月10日(土)9時30分～12時 ③8月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	8月28日(火)10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館(北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部☎086-233-1553
相談【社会保険労務士】	8月28日(火)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター(北区春日町)	県社会保険労務士会☎086-226-0164
相談【行政書士】	8月28日(火)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所地下1階会議室	県行政書士会☎086-222-9111

行政 8月 相談 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
 問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所
岡山	毎週火曜10時～16時	福祉文化会館
	9日(金)13時～15時	南公民館
	15日(木)13時～15時	中区役所
御津	5日(月)13時～15時	御津支所
妹尾	8日(木)13時～15時	妹尾地域センター
藤田	10日(土)10時～12時	藤田公民館
興除	13日(火)10時～12時	興除地域センター
児島	13日(火)13時～15時	児島地域センター
高松	14日(水)9時30分～12時	高松地域センター

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761
 法務局職員・人権擁護委員が電話相談に応じます。
 日 8月29日(木)～9月4日(水)の各日8時30分～19時(土・日曜は10時～17時) 相談ダイヤル0120-007-110

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
8月5日、9月2日の各月曜13時～16時	さんかく岡山
8月5日、9月2日の各月曜13時～16時	ウェルポートなださき
8月13日(火)10時～12時	興除地域センター
8月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
8月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
8月21日(水)10時～15時	東区役所
8月23日(金)10時～15時	一宮公民館

神戸大学法律相談部無料法律相談

問 神戸大学法律相談部 ☎090-6379-2456
 日 8月23日(金)・24日(土)10時～15時30分(受付15時まで)
 場 勤労者福祉センター(北区春日町) 内 神戸大学法律相談部の学生による金銭貸借、借地借家、交通事故、相続、相隣関係などの一般法律相談(税法・刑事・訴訟中の行政関係は除く)

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

植物の成分を生活に取り入れよう!

日 8月24日～10月12日の各土曜18時30分～20時30分
内 アロマやハーブを使い、美容や健康に対する知識を深める
対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人
定 先着15人
費 1回1,000円+利用者連絡協議会年会費500円
申 ☎・窓☐で8月20日までに

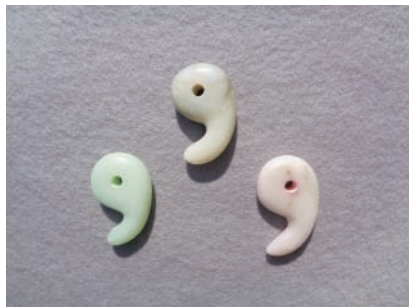
埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「夏休み子ども考古学講座 (第2回)」

日 8月17日(土)13時30分～15時30分
内 まがたま 勾玉を作ろう
対 小・中学生と保護者
定 先着32人
費 1人100円程度
申 ☎で8月5日以降に



福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時 (日曜は17時まで)
※建部は8時30分～17時
休館日 火曜

旭 東 〒703-8284 中区網浜837-4
☎/㊚086-273-4280
✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

国清寺で座禅体験

日 8月24日(土)10時～12時
場 国清寺 (中区小橋町二丁目) ※旭東コミュニティハウス (中区小橋町二丁目) 集合
対 小学4年生以上 (小学生は保護者同伴)
定 15人
申 8月23日までに

富 原 〒701-1153 北区富原1149
☎/㊚086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

こどもエコまつり

日 8月9日(金)9時30分～12時
内 紙すき、折り紙、バルーンアートほか
岡山の木を使って小物入れをつくろう
日 8月23日(金)10時～12時30分
内 県産材を使った親子ふれあいものづくり
対 小学生 (4年生以下は保護者同伴)
定 15人程度
費 200円+材料代1,000円
申 住所、氏名、電話番号を☎・㊚で8月9日までに

オリエント美術館

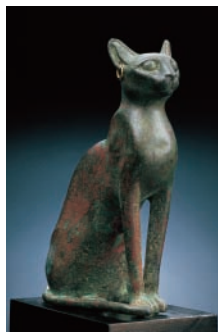
〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 8/5(月)・19日(月)・26日(月)

特別展「ミイラと神々ーエジプトの来世、メソポタミアの現世ー」

期間 9月16日(祝)まで開催中
費 一般1,100円、満65歳以上と高校・大学生800円、小・中学生500円



人形木棺蓋上部
古代エジプト美術館 (渋谷) 猫小像 MIHOMUSEUM



特別講演会「古代メソポタミアの楔形文字資料に記された占い」

日 8月3日(土)13時30分～16時
定 50人
費 一般500円 (友の会会員300円)、学生100円 (友の会学生会員は無料)
申 氏名、電話番号を☎・㊚で

特別講演会「見えない来世を彩る神々ー古代エジプトの場合ー」

日 8月10日(土)13時30分～16時
定 50人
費 一般500円 (友の会会員300円)、学生100円 (友の会学生会員は無料)
申 氏名、電話番号を☎・㊚で

ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

日 8月17日・31日の各土曜13時30分～15時30分
費 入館料のみ

学芸員のギャラリートーク

日 8月10日(土)11時～12時・24日(土)14時～15時
費 入館料のみ

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)

陶芸教室

モザイクタイルの小物入れをつくろう

日 8月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～ (制作時間約2時間)
定 各回8人
費 1点1,020円
申 氏名、電話番号、参加講座名・希望日・人数を☎で事前に
他 当日持ち帰り可



施設ガイド

イベント/カルチャー/ステージ/その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊜=電子メール
☐=郵送 ・はがき ㊞=往復はがき
㊟=ホームページ ㊠=窓口
㊡=QRコード

※詳しくは、各施設へお問い合わせください。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時 (催事により22時)
休館日 第2・4火曜 (祝日の場合は翌平日)

I am a SOLOIST あなたも岡山フィルと共演しませんか シリーズXV
～岡山城東高校生と卒業生による岡山フィルとの共演～

音楽を専門的に勉強している人の“オーケストラとの共演”という夢を応援する舞台

日 9月29日(日)15時開演
費 全席自由1,500円
出演 指揮/山上純司、管弦楽/岡山フィルハーモニック管弦楽団、共演/岡山城東高等学校

歌え!わが心 inアムスメール

懐かしいフォークソングから最近話題の曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌っています。今回は、ホールの外に出て心地よい風に当たりながら、歌声をアムスメールに響かせましょう♪楽譜が読めなくても大丈夫です!みなさん気軽にお立ち寄りください。

日 9月27日(金)14時45分～15時45分
場 上之町アムスメール (北区表町一丁目)

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時 (日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)

さんかく☆シアター「最強のふたり」

日 8月31日(土)13時30分～15時25分
定 先着100人
申 氏名、電話番号を☎で8月16日以降に

市民協働事業 ジェンダー統計パネル展ー岡山市の女性と男性ー

期間 8月20日(火)～21日(水)
場 市役所1階市民ホール
内 家事・育児・介護・教育・賃金・労働・議員などにおける男女格差をグラフで示したパネルの展示

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 時間

場 場 場所

内 内 内容

講 講 講師

対 対 対象

定 定 定員

費 費 費用など

持 持 持参品

申 申 申込

他 他 その他

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/🌐086-271-5030	みさおやまふれあいカフェ	☎ 8月26日(月)10時30分～15時 内 戦争体験談 費 茶菓子代 他 8月10日～15日に戦災資料展実施
岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	子育てほっとる一む	☎ 8月19日・26日、9月2日・9日の各月曜10時～12時 内 おもちゃで遊ぶ 対 幼児と保護者
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	座禅をやってみよう	☎ 8月29日(木)10時～11時30分 対 小学生以上 定 30人 申 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 🌐086-942-0774	公民館を語ろう会	☎ 9月7日(土)13時30分～15時30分 内 公民館の活用法についての話 他 参加者は飲食物 1品持ち寄り
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/🌐086-948-3352	上南高齢者大学	☎ 8月22日(木)10時～11時30分 内 備前岡山の盟主宇喜多直家と城について
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	ゴーヤを使った料理教室	☎ 8月3日(土)10時～12時30分 定 20人 費 300円 申 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☎ 8月29日(木)9時30分～12時 内 犬養木堂記念館などをめぐる 定 20人 申 必要
上道公民館 〒709-0614 東区竹原474 ☎/🌐086-297-2377	ことりの森コンサート	☎ 8月31日(土)14時～15時 内 西大寺吹奏楽団による吹奏楽コンサート
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/🌐086-298-2660	興除パリスト・オープンカフェ	☎ 8月25日(日)14時～16時 内 ベンチャーズやアメリカンオールディーズの演奏 費 コーヒー・焼き菓子代各100円
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/🌐086-295-1942	大人のための朗読のつどい ～ハンセン病の方々の声を聴く～	☎ 8月24日(土)13時30分～15時30分 内 ハンセン病の人の文芸(朗読)、茶話会ほか 定 30人 申 必要
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/🌐086-241-8526	子育てモヤッとニコッと	☎ 8月9日(金)10時～12時 内 ワガママについて話す 対 子育て中の保護者(託児要予約)
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	介護予防教室 山南いきいき教室	☎ 8月20日(火)10時～12時 内 呼吸トレーニング法について 対 おおむね65歳以上
	防災講座	☎ 8月31日(土)10時～12時 内 災害時に役立つ地震・火災保険の知識について 定 30人 申 8月27日までに
芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/🌐086-245-0688	パワーポイントでつくる フォスライドショー(全4回)	☎ 9月6日・13日、10月4日・11日の各金曜10時～12時 定 20人 費 2,000円 持 ウイルス対策済みのノートパソコン 申 8月29日までに
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	海辺のコンサート	☎ 8月25日(日)14時～15時 内 C-SQUAREによるBGM音楽、フュージョン
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/🌐086-244-1855	夏のおはなし会	☎ 8月27日(火)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせ 対 幼児、小学生と保護者
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	ザッツエンターテイメント 2019	期/内 8月31日(土)マジックショー、9月7日(土)オカリナコンサート 時 13時30分～14時30分
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 🌐086-722-2160	建部大学「落語を楽しもう」	☎ 8月23日(金)13時30分～15時 内 岡山大学落語研究会による落語
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	えんじょい瀬戸まちづくり事業 瀬戸ミュージックフェスティバル	☎ 8月18日(日)14時～15時30分 内 テノール、オーボエ、ピアノでつづる音楽の世界
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 🌐086-953-0715	シアター万富	☎ 8月10日(土)13時30分～15時45分 内 映画「お茶漬の味」

注 目

ス ポー ツ ほ か

情 報 の ひ ろ ば

相 談

施 設 ガ イ ド

健 康

たけべの森公園

〒709-3145 北区建部町田地子1571-40
☎086-722-3111 FAX 086-722-3655
開館時間 9時～17時
(夏期8/31までは18時まで)
休館日 月曜(夏期は無休)

たけべの森レジャープールオープン

期間 8月31日(土)まで 時 9時30分～17時30分 費 大人1,290円、小人860円、幼児430円※別途入園料が必要

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX 086-898-3003
okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 8/5(月)・19(月)

特別展

よみがえる地球の覇者!! 世界大恐竜展

全長27mの竜脚類ディプロドクスの全身復元骨格や、岡山初公開のジェーンと愛称がついたティラノサウルスの垂成体など、かつての地球の支配者ともいえる恐竜について、三畳紀、ジュラ紀、白亜紀と時代に沿った構成で展示。地元岡山で恐竜学の第一線を走る岡山理科大学の発掘成果も紹介します。

期間 9月1日(日)まで開催中 費 一般1,300円、小学・中学・高校生800円、未就学児(3歳以上)500円



ディプロドクス(全身復元骨格)

恐竜博士とめぐるギャラリーツアー

日 8月3日(土)・10日(土)・12日(休)の各日①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分
費 特別展入場料のみ

オリジナル恐竜キャンドルを作ろう!

砂やガラス細工を組み合わせて、オリジナルの恐竜キャンドルを作ります。

日 開催期間中の各日10時～16時30分(最終受付) 費 1,620円～(容器ほかにより変動)

第89回ミュージアム講座

紙で作るプラネタリウムランタン

紙を切って貼って、穴を開けて、プラネタリウムランタンを作ります。

日 8月24日(土)14時～15時30分 対 小学生以上(低学年は要付き添い) 定 15組
持 作品用袋 申 氏名、電話番号を☎で8月1日以降に



幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX 086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

名作映画会

日 8月18日(日)14時5分～

ロボット博士になろう

日 8月21日(水)15時～16時 対 小学生
定 20人 申 8月6日以降に

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 8月22日(木)15時～15時45分 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

おはなしの会

日 8月25日(日)15時～15時30分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX 086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい「幽霊のたからもの」ほか

日 8月24日(土)14時～14時20分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/FAX 086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「おしゃべりこんぶ」ほか

日 8月10日・17日・24日・31日の各土曜11時～11時30分

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 8月15日(木)10時30分～11時 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

こわいおはなしの会

日 8月21日(水)14時～15時

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 8月10日・24日の各土曜14時～14時30分

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 FAX 086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

動画作品制作教室(全3回)

日 ①9月7日(土)13時～16時30分②9月14日・21日の各土曜10時30分～16時30分
内 動画撮影、パソコンを使ったテロップ挿入などの編集による動画作品の制作、DVD作成 対 市内在住・在勤の人(全3回参加が条件) 定 16人(応募多数の場合は抽選) 持 撮影機器、記録媒体ほか(詳細はお問い合わせください)

申 講座名、住所、氏名、電話番号、撮影機種名を☎で8月20日までに

企画映画会「麦秋」

日 8月25日(日)10時30分～12時34分

名作映画会「トロッコ」

日 8月25日(日)14時～15時56分

図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX 086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替日は除く)

おたのしみ会

日 8月11日(水)15時～15時20分

ぶるっとこわいかみしばいのじかん

日 8月17日(土)15時～15時30分

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 8月24日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 対 年長～小学生と保護者 定 各回子ども15人 費 200円 申 8月6日以降に



えほんのじかん「4こうねんのぼく」ほか

日 8月28日(水)15時～15時30分

浦安総合公園図書館

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX 086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

「みなみのしまのアイスクリーム」ほか

日 8月18日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

日 8月7日・14日・21日・28日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

日 8月25日(日)11時～11時30分

緑の西大寺緑花公園図書室

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX 086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん

「たこやきのたこさぶろう」ほか

日 8月10日・24日・31日の各土曜14時～14時30分、8月28日(水)15時～15時30分

消防士さんのかみしばいのじかん

日 8月16日(金)10時30分～12時

夏の子ども会

日 8月17日(土)14時～15時

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや～えほん「すいか!」ほか

日 8月7日・21日の各水曜14時30分～14時50分

記号説明

日 日時

期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(http://www.okayama-park.or.jp)



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

少年自然の家まつり&家族ふれあい フェスティバル

日 9月8日(日)10時～15時(小雨決行)
場 日応寺自然の森スポーツ広場(北区日
応寺) 内 ウォーキング、クラフト、特産
物の販売ほか 他 中止の場合は前日20時以
降に同館HPで案内



日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊚086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜

硬式テニス教室(全10回)

日 9月6日(金)～10月18日(金)の毎週火・金
曜10時～12時(9月17日・24日、10月15日
の各火曜を除く) 対 成人(初・中級者、
未経験者可) 定 先着25人 費 8,240円
(全10回分、障害保険代含む) 持 硬式テ
ニスラケット、シューズほか 申 住所、氏
名、年齢、電話番号を窓口・印・㊚で9月
1日までに

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ㊚086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

犬島親子キャンプ&磯遊びと砂浜遊び

日 9月7日(土)～8日(日)(1泊2日)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 40人 費 大人4,000円、小人3,000円
(宿泊・食事代込み) 申 参加者氏名(ふ
りがな)、性別、学校名・学年、郵便番号
・住所、電話(携帯)番号、イベント名を
印で8月15日までに。



- **A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-262-9588 ㊚086-262-9589 休館日 土・日曜、祝・休日
- **B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- **C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- **D 西大寺緑花公園・
百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp
- **E 岡山市総合文化体育館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 8時30分～21時
☎086-263-7474 ㊚086-265-5354 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
✉taiiku@okayama-park.or.jp
- **F 百間川緑地管理事務所** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎/㊚086-273-2453 休館日 土・日曜、祝・休日
✉hyakken@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を窓口・印で8月1日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を窓口・印・㊚・印で。＊小学生以下は保護者同伴
- D 窓口・印で8月2日以降に。受け付けは18時まで

イベント名	内容	
A 浦安 観葉植物の寄せ植え	日 8月30日(金)13時30分～15時 定 15人 費 2,000円 申 窓口・印で8月1日以降に	
夏季企画展 岡山の野生植物 ～未来に伝えたい岡山の自然～	期間 8月3日(土)～18日(日)の各日9時～16時30分 他 8月3日職員による展示ミニガイド実施	
B 半田山 ★ナイトガーデン2019 ※21時まで開園(入園は20時30分まで)	期間 8月30日(金)～9月1日(日) 内 ライトアップ、 ナイトカフェほか 持 懐中電灯、虫よけ	
観察会	★四季と自然を楽しむ会	日 8月8日(休)9時30分～12時
	企画展サイドイベント	日 8月12日(休)10時～12時 対 小・中学生(小学生 は保護者同伴) 定 10人 申 窓口で8月1日以降に
	★みてかく岡山の身近な植物観察	日 8月25日(日)10時～12時 定 30人 申 窓口で事前に
	★とんぼと虫の観察会	日 8月25日(日)10時～12時 定 30人 申 窓口で事前に
C 里山センター トンボ(昆虫)の観察会	日 8月18日(日)10時～12時 対 6歳以上 定 40人 費 200円 申 必要	
里山クラフトデイ(ミニ本立て)	日 8月24日(土)9時30分～12時 対 3歳以上 定 20人 費 200円+材料代200円 申 必要	
星空の観察会	日 8月24日(土)19時～21時 定 20人 費 200円 申 必要	
藍の生葉染め	日 8月25日(日)10時～15時 対 小学生以上 定 24人 費 300円+材料代500円～ 申 必要	
草を使ってバッタを作ろう	日 8月28日(水)9時30分～12時 対 小学4年生 以上の親子 定 15人 費 200円 申 必要	
D 百花プラザ 星空教室	日 9月7日(土)18時30分～20時30分 定 30人 費 中学生以下100円、高校生以上200円 申 必要	

◆イベント 灘崎町総合公園 〒709-1215 南区片岡119-1 ☎086-362-0845 ㊚086-362-0806

夏休み講座 朝顔のいろ水マジックと押花のうちわ作り

日 8月10日(土)①10時～11時30分②13時30分～15時 対 小学生 定 各回先着15人
費 100円+材料代300円 申 窓口で

◆スポーツ教室 E 岡山市総合文化体育館

申し込みは、費用を添えて直接8月19日以降に(先着順)。＊定員に達しない教室は中止することがあります。

教室名(全7回)	曜日	開催日	時間	対象	定員	会費
若草クラブ	月	9月2日～12月9日	9:30～11:30	55歳以上	50人	4,000円
バレーボール	月	9月2日～12月9日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	4,000円
いきいきエアロビクス	月	9月2日～12月9日	10:00～11:30	18歳以上	60人	4,000円
エンジョイスports	木	9月5日～11月14日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	4,400円
楽しむダンスエクササイズ	木	9月5日～11月14日	10:00～11:30	18歳以上	60人	4,400円
ミニバレーボール	金	9月6日～11月15日	9:30～11:30	18歳以上の女性	50人	4,400円
のんびりヨガ	金	9月6日～11月15日	10:00～11:30	18歳以上	50人	4,400円
太極拳	金	9月6日～11月8日	13:30～15:30	18歳以上	50人	4,000円

◆お知らせ

F 百間川緑地 一部施設のご利用再開について

詳細は、「公園協会HP」でお知らせします。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…対象は乳児1人と保護者1人。 / ※2…対象は生後3カ月（首すわり）から1歳未満の乳児と父親2人1組。
- ※3…対象は小学生と保護者。保護者1人につき小学生2人まで。 / ※4…対象は療育手帳をお持ちの小学生以上で成人の付き添いが可能な人
- ※5…テキスト、材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。詳細はお問い合わせください。
- ※6…対象は療育手帳をお持ちの16歳以上で成人の付き添いが可能な人。 / ※7…対象は生後3カ月（首すわり）から1歳未満の乳児と母親2人1組
- ※8…市内在住の小学生（3年生以下は保護者同伴）。 / ※9…65歳以上優先 / ※10…対象は3歳から小学生と保護者。保護者1人につき子ども2人まで。

講座名		日程・回数					時間	受講料など	締切
楽しく筋力UPトレーニング ～マシントレーニングで元気な体づくり～ ☆各曜日とも全11回 ☆9/2月から順次開講 詳細は各センターにお問い合わせください。		月	火	水	木	金	各曜日とも	各6,820円	8/23～ 順次
		南	西大寺	北	西	岡山	9:30～11:00		
健康啓発講座 ストレスケアで認知症を予防しよう! “心理学から学ぶ” 日頃から出来る認知症予防	岡山	8/31(土)			10:00～11:30		無料	8/21～ 順次	
	西	8/31(土)			13:30～15:00				
	北	9/1(日)			13:30～15:00				
	西大寺	9/8(日)			13:30～15:00				
南	9/22(日)			13:30～15:00					
岡山	おどろろ!ベビーダンス! ※1	9/5(木)			10:30～11:45		610円	8/26	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野～上級救命講習～	9/8(日)			9:30～18:30 (1時間休憩含む)		無料	8/29	
西大寺	パパと一緒に!ベビーマッサージ&おやこあそび ※2	9/8(日)			10:30～11:45		無料	8/29	
	親子福祉体験 知りたい!盲導犬のこと ※3	8/22(木)			10:00～11:30		200円	8/14	
北	敬老の日のプレゼントにお花の写真立てを作ろう ※4	9/8(日)			10:00～11:00		1,500円※5	8/29	
	音訳ボランティア入門講座	9/10(火)～全3回			10:00～12:00		600円	8/31	
西	知的障害者支援講座③料理 ※6	8/28(水)			10:00～12:00		700円※5	8/18	
	ママのための産後おやこヨガ ※7	8/30～(金)全6回			13:30～14:45		3,720円	8/20	
南	マジック入門	9/14～(出)全6回			14:00～16:00		5,860円※5	9/1	
	親子福祉体験講座③探せ!ユニバーサルデザインはここに使われている! ※3	8/18(日)			10:00～11:00		200円	8/8	
西	認知症サポーターキッズ養成講座 ※8	8/18(日)			14:00～15:30		無料	8/8	
	パパと一緒に!ふれあいタイム ※2	8/31(土)			10:00～11:15		610円	8/21	
南	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野～認知症サポーターキッズ養成講座～ ※3	8/28(水)			10:00～11:00		無料	8/18	
	地域福祉分野～認知症サポーター養成講座～	9/9(月)			10:00～11:30		無料	8/30	
南	親子福祉体験講座 点字について知ってみよう! ※3	8/18(日)			10:00～12:00		200円	8/8	
	親子で楽しむ料理教室 ※3	8/21(水)			10:00～13:00		1,000円※5	8/11	
なださき	季節の園芸教室「秋編」 ※9	9/7(土)			10:00～11:30		1,610円※5	8/26	
	レインボーサンドでかわいい多肉植物の寄せ植えを作ろう ※3	8/25(日)			10:00～11:30		500円※5	8/15	
なださき	親子でアイシングクッキーを作ろう ※10	9/15(日)			10:30～11:30		1,000円※5	9/5	

催し お問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいマーケットinサマー
☎ 8月18日(日)10時～15時

西ふれあいセンター

講座作品展示会
☎ 期間 8月24日(土)～9月20日(金) 内 アクリル画と絵手紙の作品展示会

ウェルポートなださき

プール臨時休業
機械設備点検などのため、8月18日(日)～23日(金)の間、休業します。

親子で楽しむ幼児リトミック無料体験会

☎ 9月11日(水)①10時～10時30分②10時50分～11時20分 対 ① H27.4.2～H29.4.1 生まれの子どもと保護者②H29.4.2～H30.4.1 生まれの子どもと保護者 定 各20組 申 8月31日までに

南ふれあいセンター

わくわく映画会「たのしいたのしいアニメコレクション」
☎ 8月11日(祝)10時～11時15分 定 先着198人(幼児は保護者同伴)
夏のフリーマーケット
☎ 8月25日(日)10時～12時

西大寺ふれあいセンター

ハートフル映画会「SING/シング」
☎ 8月25日(日)10時～11時50分 定 100人
フォトハイキング「わくわく!いきもの広場」
☎ 期間 8月4日(日)～18日(日)の各日9時～21時※8/18は16時まで
こだわりうどん店の親子手打ちうどん作り体験
☎ ① 8月24日(土)10時～12時② 8月31日(土)10時～12時 対 5歳～小学生と保護者 定 各8組(保護者1人につき子ども1人まで)
費 1組500円 申 8月14日までに

記号説明

日 日 時

期 日 期 日

時 時 時間

場 場 場所

内 内 内容

講 講 講師

対 対 対象

定 定 定員

費 費 費用など

持 持 持参品

申 申 申込

他 他 その他

28

離乳食講習会

対 赤ちゃんを育てる保護者 **定** 先着30人
持 親の手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
申 各保健センターへ☎で **他** 託児あり（要申し込み）

月日	開催時間	場所	申込受付開始日
9月10日	13:30~15:30	東区保健センター	8月6日
9月12日	13:30~15:30	中区保健センター	8月8日

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
9月9日	13:30~15:00	東区保健センター

おとなの歯のなんでも相談

月日	受付時間	場所
9月6日	13:30~15:00	歯の相談室（岡山市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
8月23日	13:30~15:00	南区西保健センター
9月5日	13:30~15:00	中区保健センター
9月19日	13:30~15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
8月5日	9:30~12:30	北区中央保健センター
8月16日	9:30~12:30	南区西保健センター
8月19日	13:30~16:30	東区保健センター
8月20日	13:30~16:30	北区北保健センター
8月22日	13:30~16:30	中区保健センター
8月22日	13:30~16:30	南区南保健センター

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和45年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
費 70歳未満（昭和25年4月2日以後生まれ）1,020円、70歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）400円 ※65~69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は400円。無料券持参者は無料。
持 公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券 ※内視鏡検査を希望する人や持病のある人は個別検診（医療機関で実施）を受けてください。

地区	月日	受付時間	場所
伊島	9月9日	7:30~8:30	天満屋ハピーズ京山店【手話】
中山	9月10日	7:00~8:30	ザ・ビッグ岡山一宮店
(一宮)	9月13日	7:00~8:30	J A岡山フライト集出荷場(大窪)
江西	9月11日	7:30~9:00	江尻親和コミュニティハウス
山南	9月12日	7:30~8:30	(旧) J A岡山朝日事業所

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
 岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- **保健課** 感染症対策係 ☎086-803-1262
- **健康づくり課** 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- **保健センター**
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちよと いい話

肺炎球菌ワクチンの話
 普段健康な成人がかかる肺炎の原因菌として最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌は健康な人の鼻や喉の粘膜に症状を起こすことなくすみ着いていて、咳やくしゃみで周囲に飛び散り、それを吸い込んだ人に肺炎や敗血症などの重い感染症を引き起こすことがあります。特に風邪やインフルエンザにかかって抵抗力が低下したときは要注意とされています。肺炎は日本人の死因の第5位となっており、高齢者には肺炎の発症や重症化を予防するために肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンの両方の接種が勧められています。一口に肺炎球菌といっても血清型によって90種類以上に分類されています。その中で肺炎を起こすことが

多い23種類に対応して作られた「23価ワクチン」は65歳以上の人を対象とした公費助成の定期接種に使われています。定期接種は1回限りの措置ですが1回の接種で大丈夫かという点、23価ワクチンは免疫の記憶が残らないので5年以上たつと予防効果は減少してしまいます。予防効果を持続させるためには、自費になりますが初回接種から5年以上経過していることを確認して再接種を受ける方法や、免疫記憶が残る「13価ワクチン」を接種する方法などがあります。そのような追加接種が必要かどうかは、肺や心臓、腎臓などの持病の有無や健康状態を考慮する必要がありますので、かかりつけの先生と相談してください。

岡山市内医師会連合会

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

9月受診の対象者（1歳6カ月児健診：平成30年2月生、3歳児健診：平成28年2月生）に、8月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査日程表



3歳児
健康診査日程表



第二 藤田	9月9日	14:00~14:40	第二藤田コミュニティハウス (旧錦老人憩の家)
		15:10~16:00	錦児童館
津島	9月10日	9:00~9:30	津島スポーツ広場 (津島コミュニティハウス)
		10:00~10:30	津島公園(津島西坂二丁目)
		11:00~11:30	新野公会堂(津島新野一丁目)
中山	9月12日	9:30~10:30	一宮公民館
		11:00~11:30	辛川市場公会堂
		13:00~13:30	旧JA岡山 一宮支所裏
		14:00~14:20	高堤町内会集会所
大野	9月12日	9:30~9:50	野殿天満宮 南側(踏切付近)
		10:20~10:40	矢坂公会堂
		11:10~11:30	大野コミュニティハウス
妹尾	9月12日	15:30~16:20	西ふれあいセンター 南側駐車場
東睦	9月13日	9:00~10:30	東睦小学校
		14:30~15:00	東睦ライフセンター
第一 藤田	9月13日	11:00~12:00	都老人憩の家
		13:30~14:00	大曲児童館
		15:30~16:20	JA岡山 藤田支所

特定不妊治療の助成について

問申 保健所健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

市では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。助成の対象は、配偶者間で行う特定不妊治療と特定不妊治療を実施するために行われた男性不妊治療(精巣または精巣上体から直接精子を採取する手術)で、指定医療機関で受けた治療となります。

不妊治療は、さまざまな治療があり、治療内容によっては高額になることがあります。妊娠や治療に適した時期などもあるため、早めに医療機関へ相談・受診することをお勧めします。

特定不妊治療の助成の申請書は、HPからも入手できます。詳しくは、お問い合わせください。

蚊による感染症にご注意を!

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

蚊が媒介する感染症には、日本脳炎、デング熱やジカウイルス感染症などがあります。ウイルスに感染した人や動物が蚊に刺され、その蚊が他者を刺した場合に、感染する可能性があります。

◆日本脳炎

蚊に刺されて感染しても、ほとんどの人は軽い症状あるいは無症状に終わりますが、約1,000人に1人が日本脳炎を発症し、発症した人の20~40%が死亡するといわれています。また、生存者の45~70%に後遺症が残るといわれています。

◆デング熱やジカ熱

海外の流行地から帰国し、発症する事例があります。蚊に刺されて約3日から1週間後に、発熱や関節の痛み、発疹などの症状がみられます。デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化したり、ジカ熱では妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたりすることがあります。

【予防方法】

日本脳炎は、定期予防接種(乳幼児期・学童期)を受けるようにしましょう。

蚊との接触を避け、刺されないようにすることが重要です。

- 屋外では長袖、長ズボンを着用するなど、肌の露出をなるべく避ける。
- 虫よけ剤を使用し、蚊を寄せ付けないようにする。
- 蚊の発生源を減らすために、定期的に幼虫が発生しそうな水たまりの除去・清掃をする。
- 下草を刈るなど、成虫が潜む場所をなくす。

結核・肺がん検診

対 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)で、職場などで検診を受ける機会のない人(結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上) 費 ①胸部エックス線撮影/無料②肺がんの痰検査=胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者/500円(70歳以上および65~69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料) 持 結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
福田	9月2日	9:30~10:00	山田公会堂
		10:30~11:30	福田コミュニティハウス(三社宮隣)
政田	9月2日	13:00~13:30	上南公民館
三門	9月2日	9:00~10:20	ニシナフードバスケット 三門店
		10:50~11:30	岡西公民館
		13:00~13:30	三門公園
高田 (岩田)	9月2日	14:30~14:40	(上高田)上高田公民館下
		15:10~15:30	(山上)岩田ふれあい広場
		16:00~16:15	(石妻)公会堂前
大井	9月3日	9:30~9:50	福祉交流プラザ大井
		10:00~10:20	(弓矢)公会堂前
	9月5日	10:50~11:10	(上之原)坂本産業社宅 倉庫前
足守	9月3日	11:40~12:00	(久田)大森橋付近
		10:20~11:00	足守公民館
		11:30~11:40	(中村)公会堂前
	9月5日	13:10~13:30	(深茂)長門修二さん宅前
		14:00~14:20	足守コミュニティハウス
		14:50~15:00	(上土田)公会堂前
9月10日	16:10~16:40	足守公民館	
馬屋上	9月4日	9:00~9:10	(日応寺)日応寺公民館
		9:40~9:50	(三和)安部倉撰果場
		10:20~10:50	(富吉)ぶどう撰果場
野谷	9月4日	11:20~11:40	(田原)田原撰果場
		13:00~13:40	(栢谷)栢谷集会所
		14:10~14:30	香橋・1区あずまや横
横井	9月4日	9:30~9:50	(西菅野)西菅野公民館
		10:20~11:00	(東菅野)東菅野撰果場
	9月13日	11:30~12:00	(吉宗)吉宗集会所
		15:30~16:00	(栢谷)津高公民館前
福谷	9月4日	15:00~16:10	(津高)津高ランドマート
		16:50~17:30	(横井上)はなやが津高店 駐車場
	9月13日	13:30~14:00	(横井上)はなやが津高店 駐車場
御野	9月6日	14:30~15:00	(半田山ハイツ)半田山ハイツ集会所
		13:30~13:50	(吉田)森永要さん宅前
		14:20~14:40	(苔山)苔山公会堂
		15:10~15:30	(浮田)旧浮田温泉 翠明館
		13:00~13:15	(福谷)福谷コミュニティハウス
芳泉	9月6日	13:40~13:55	旧JA岡山 福谷支所
		14:20~14:30	(高尾)河田靖彦さん宅裏
		9:20~9:50	宿公会堂付近
		10:20~11:00	三野浄水場 入り口
出石	9月9日	11:30~12:00	オルセーメゾン山川 駐車場 (OHK岡山放送付近)
		13:30~14:00	御野幼稚園 北付近 (北方東本町遊園地)
		14:30~15:10	岡北中学校 体育館南
鹿田	9月9日	8:40~9:30	南ふれあいセンター 正面玄関前(男女別検診会場)
		10:00~11:00	わたなべ生鮮館 泉田店
		11:30~12:00	芳泉コミュニティハウス
		13:30~14:00	福祉の杜 あゆむ(南区福田)
第三 藤田	9月9日	14:30~15:00	当新田団地 中央集会所
		9:00~9:30	出石コミュニティハウス
		10:00~10:30	岡山市保健福祉会館 西出入口前
第三 藤田	9月12日	11:00~11:30	新屋敷公園
		13:00~13:30	錦六区消防機庫前
		13:30~13:50	第三藤田コミュニティハウス
第三 藤田	9月12日	14:20~14:50	都六区老人憩の家

「いのちを育む授業」親子ボランティア募集!

問申 保健所健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264 (定員になり次第、募集を締め切ります)

市では、「いのちを育む授業」に参加していただける赤ちゃんとその保護者のボランティアを募集しています。この事業は、中学3年生が赤ちゃんを抱っこしたり、保護者の皆さんに育児について教えてもらうことで、いのちのぬくもりや尊さを感じ、いのちを育む基礎となる家族のあり方、子育ての大切さを学ぶことを目的としています。

◆募集対象

首がすわっている1歳未満の赤ちゃんとその保護者

◆実施場所・日時

中学校の授業時間内で1回50分。午前中に実施。開始時間は各学校により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

実施場所	実施日
山南中学校	10月1日(火)
旭東中学校	10月4日(金)・8日(火)・9日(水)
富山中学校	10月9日(水)
御南中学校	10月10日(木)・11日(金)
妹尾中学校	10月10日(木)
福田中学校	10月16日(水)
高松中学校	10月17日(木)
上道中学校	10月30日(水)

[知ろう!学ぼう!からだのこと・衛生のこと 保健所フェスタ2019 with イオンスタイル岡山] を開催します

問 保健所保健課 ☎086-803-1200

日 8月7日(水)10時~17時

場 イオンモール岡山1階未来スクエア(北区下石井一丁目)

内 ・食品衛生クイズコーナー

・足圧バランス測定による姿勢チェック、血圧測定

・健康に役立つ商品の紹介

・感染症予防・食品衛生・健康づくりに関する展示ほか

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所(内科・小児科)

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 ※往診はできません。

(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

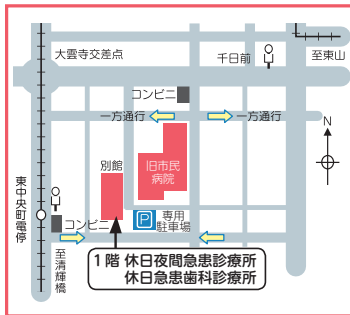
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医(内科系)

下表のとおり(令和元年6月末現在)。
携帯サイトでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080(県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内(消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表(内科系)[令和元年8月]

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますから、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 8月4日	コープみんなの 診療所(内科) ☎278-8522 中区乙多見	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	うえの内科小児科 医院(内科小児科) ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	えばら クリニック ☎287-3300 北区加茂	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 8月11日	おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	十川医院 (内科) ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	小坂内科医院 ☎086-955-3344 赤磐市山陽	山谷医院 (内科) ☎294-2987 北区吉宗	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	せのお駅前 クリニック整形外科 ☎281-3131 南区東畦
振替休日 8月12日	森末泌尿器科内科 クリニック(内科) ☎274-3330 中区倉田	ふじわら内科 クリニック ☎250-8070 南区福成一丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東一丁目	こどもクリニック えくぼ(内科小児科) ☎952-1515 東区瀬戸町旭ヶ丘	有森・整形外科・内科 クリニック(内科) ☎284-6188 北区西辛川	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第3日曜 8月18日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	マツザキクリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川	あいの里クリニック (内科小児科) ☎281-6622 南区大福	なかやま クリニック(内科) ☎282-4199 南区東畦
第4日曜 8月25日	横田内科 クリニック(内科) ☎272-2202 中区国富	酒井内科 小児科(内科) ☎255-2131 北区白石西新町	津田内科 小児科医院(内科) ☎278-4123 東区古都南方	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	三宅おおふく クリニック(内科) ☎281-2020 南区大福	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ●

8月 相続登記はお済みですか月間

岡山県司法書士会では8月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、岡山県下の司法書士が相続に関する相談に無料で対応する活動を行っています。相続登記を長期間にわたって放置して

いると、相続関係が複雑になって後日さまざまなトラブルが発生しがち。このようなトラブルを未然に防ぐためにも、相談事のある方はお近くの事務所に問い合わせてみてはいかがでしょうか。

岡山県司法書士会 検索

岡山市北区駅前町二丁目2番12号 TEL.086-226-0470(平日9時~17時)

無料
面談
相談

場 所 岡山県司法書士会館(岡山市北区駅前町二丁目2番12号)

相 談 日 毎週火・木曜日(祝日除く)17時~19時
毎月第1・3土曜日(祝日除く)10時~12時

予約受付 平日9時~17時 TEL.086-226-0470
平日17時~19時 TEL.086-224-2334

※予約制、同じ内容での無料相談は2回まで

無料電話相談 おかやま総合相談センター
月~金曜日(祝日除く)17時~19時 **TEL.086-224-2334**

遺産の相続を強力サポート! 相続の登記は司法書士です



日本司法書士会連合会 検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

不動産登記~土地の売買ができない編~



岡山にお住まいのみなさまへ

お金を借りたことがあるなら あなたにも

現金が戻ってくる可能性ががあります!

借金問題にストライク!!

※解決事例

過払い金 **80** 万円 長年の借金を完済できました!

過払い金 **100** 万円 お金が戻ってきて、生活費にあてることができました!

司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂

杉山事務所

0120-316-571

確認だけでもしてみませんか? 時効が過ぎる前にお電話ください

岡山県司法書士会所属 司法書士 土屋良文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号