

災害時には、早めの避難を！

避難情報を発令する対象エリア、市が開設する避難所が分かりやすくなります！

問 危機管理室 ☎086-803-1082

昨年の7月豪雨災害における教訓を今後の災害対応の強化につなげ、「災害に強い岡山市」の実現を目指し、従来の「避難情報の発令」「避難所の開設」の運用を、次のとおり見直します。

① 避難情報を発令する対象エリアの表示が分かりやすくなります

避難情報（警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」、警戒レベル4「避難勧告」「避難指示（緊急）」）の発令は、災害の被害が想定される地域の**町丁目**（例：北区大供一丁目）で、表記します。

※ただし、文字数制限のある緊急速報メール（最下欄参照）などでは「○○地域」と発令します（詳細はHPなどで確認）。

② 市が開設する指定避難所

避難情報（警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」、警戒レベル4「避難勧告」「避難指示（緊急）」）が出された地域にある、**市立小学校、市立中学校、公民館**（分館を除く）を**原則、同時に開設**します。

ただし、災害の種別（土砂災害、洪水、津波、地震）によっては、**立地や耐震性など個々の施設の条件から安全性が確保できない施設は開設しません。**

（ハザードマップで事前に確認できます）

収容人数に限られる公民館への避難は、体の不自由な人など避難に配慮が必要な人を優先に！

（例）大雨警報（土砂災害）、洪水警報の場合

土砂災害警戒区域の区域内にある施設 → **×開設しません。**

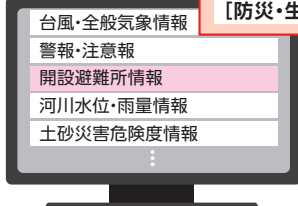
洪水の浸水深が2m以上の想定区域にある施設 → **×開設しません。**

テレビや携帯電話などから避難所開設情報を入力

テレビ



「おかやま防災ポータル」の情報
NHK総合岡山1
【防災・生活情報】



データ放送（NHK）

市から発信する防災情報、避難関連情報を見ることができます。

【利用方法】NHK総合にチャンネルを合わせ、デジタルテレビのリモコンにある「dボタン」を押す。

携帯電話・スマートフォン

緊急速報メール（エリアメール）

対応する携帯電話やスマートフォンへ、特定エリアごとに直接、災害・避難情報を一斉発信します。

岡山県メール配信サービス（おかやま防災情報メール）

警報や河川水位・雨量などをリアルタイムで配信しています。

【登録方法】①QRコードから空メールを送信。②登録用メールが返信されるので、案内に従って配信希望の項目を入力。



インターネット（パソコン、スマートフォン）

岡山市ホームページ

避難場所開設状況・各種防災情報について掲載します。



おかやま防災ポータル

県内の気象情報、雨量情報、土砂災害危険度情報、河川水位情報、河川カメラ情報などがリアルタイムに確認できます。避難勧告などの防災情報も発信しています。


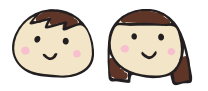


おかやま防災ポータル 検索

10月1日から幼稚園、保育園、認定こども園などの 幼児教育・保育の無償化を実施します



- 無償化の対象となるためには、市の認定※を受ける必要があります。
- 8月1日(木)から9月13日(金)まで、無償化相談窓口を開設します。(本庁9階就園管理課東側会議室)

 <p>3～5歳児クラス 保育の必要性の認定事由に該当する子ども</p> <ul style="list-style-type: none"> ●共働き家庭 ●ひとり親で働いている家庭 など 	<p>利用</p>	<p>幼稚園、保育園、認定こども園</p>	<p>無償 (幼稚園は月額25,700円まで)</p>
 <p>3～5歳児クラス 上記以外</p> <ul style="list-style-type: none"> ●専業主婦(夫)家庭 など 	<p>利用</p>	<p>幼稚園、認定こども園</p> <p>※幼稚園、認定こども園(教育利用)は満3歳から無償化の対象</p>	<p>無償 (月額25,700円まで)</p>

◆0～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも無償化の対象。(認可外保育施設などの場合、月額42,000円まで無償)
◆地域型保育事業、企業主導型保育事業(標準的な利用料)も無償化の対象。

※市の認定について

- ◆認可外保育施設、預かり保育、一時預かり事業等を利用している人のうち、保育の必要性の認定事由に該当する人は、施設等利用給付認定申請書(2、3号)を市へ提出してください。
- ◆今年度、認可保育施設などの利用申し込みをしている人は、あらためて認定を受ける必要はありません(10月1日以降も有効なものに限ります)。
- ◆認定申請書は、市の窓口(就園管理課、各福祉事務所)やご利用中の施設、市のHPから入手できます。
- ◆10月1日から無償化の対象となるためには、9月13日(金)までに認定申請書の提出が必要です。



副食費について

- 従来利用料に含まれていた副食費(おかず・おやつ代など)は施設へ直接支払うようになります。
 - ◆認可保育園・認定こども園・地域型保育事業を保育認定(3歳以上児クラス)を受けて利用している場合、今までは副食費が利用料に含まれていましたが、利用料無償化後は、副食費を施設へ直接支払うようになります。
 - ◆認定こども園(教育利用)・幼稚園・認可外保育施設の場合は、従来どおり副食費を施設へ支払います。
- 以下の場合、副食費減免の対象になります。
 - ◆認可保育園・認定こども園・地域型保育事業・幼稚園を利用している年収360万円未満相当世帯の子どもおよび第3子以降の子ども(第3子の考え方は世帯により異なります)については、副食費減免対象者となります。
 - ◆減免の方法などは、各施設によって異なる場合があります。

無償化コールセンター(8月1日開設) ☎086-226-0202

問 認定について 就園管理課 ☎086-803-1432
副食費について(私立) 保育・幼児教育課 ☎086-803-1228
副食費について(公立) 幼保運営課 ☎086-803-1225

注目!

8月25日開催 第48回全国消防救助技術大会



消防企画総務課 ☎086-234-9970

岡山県初開催



日頃鍛え抜いたレスキュー隊員が圧倒的なスピードと人命救助技術を披露します!

入場無料、見学自由となっておりますので、レスキュー隊員の雄姿をぜひご覧ください。

岡山から出場するレスキュー隊員へのご声援をよろしくお願います。

日 8月25日(日) 9時～16時
場【陸上の部】消防教育訓練センター (中区桑野)
【水上の部】市民屋内温水プール (南区豊成一丁目)

全国726消防本部から9地区(北海道・東北・関東・東海・東近畿・近畿・中国・四国・九州)の予選を勝ち抜いたレスキュー隊員が岡山市に集結!!
陸上の部・水上の部に分かれて、それぞれ8種類の救助技術を競います。



＼ 今月の /

注目! 岡山市

ふれあいイベント

防火・防災について、楽しく学べるイベントを開催します。



時 9時～16時

イベント会場

岡山ふれあいセンター
中区桑野715-2

内容 最新消防車体験搭乗・VR消火体験・消防服試着・地震体験・消防音楽隊ミニコンサート・防災迷路・スタンプラリー・備前焼体験など

※陸上会場の駐車場には限りがあります。水上会場に駐車場はございません。岡山市宮城南駐車場から10～20分間隔で無料シャトルバスを運行します。是非ご利用ください。

注目!

8月は 食品衛生月間です!

夏期は食中毒の発生しやすい季節です

夏期はカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157など、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。

食中毒は、飲食店だけでなく家庭でも起こっています。食べ物の見た目や臭い、味では判断できないのが食中毒の怖いところです。

食中毒予防の3原則「つけない」「ふやさない」「やっつける」を守って、食中毒を防ぎましょう。

ご注意を!!

全国的にカンピロバクターによる食中毒が多発しています。

鶏肉の半数以上は、カンピロバクターに汚染されているといわれています。生のままや加熱不十分な鶏肉を食べることは大変危険なのでやめましょう。



保健所衛生課 ☎086-803-1257

保健管理課 ☎086-803-1276

◆食中毒予防の3原則◆

①つけない

～手と調理器具はいつも清潔に～

- ・しっかり手を洗う
- ・食品を区別して保管する
- ・包丁、まな板などはしっかり洗浄し消毒する

②ふやさない

～食品はすぐに冷却、素早く解凍～

- ・食材を購入後は速やかに自宅の冷蔵庫へ
- ・料理中の物や残り物は放置しない
- ・解凍は冷蔵庫か電子レンジで(自然解凍はしない)

③やっつける

～中心部までしっかり加熱～

- ・75℃で1分間以上加熱
※ノロウイルスは85～90℃で90秒以上加熱が必要
- ・残り物を温めるときも十分に加熱
- ・電子レンジでの再加熱はまんべんなくかき混ぜて

注目!

ご応募お待ちしております

第4回おかやま協働のまちづくり賞



問申 市民協働企画総務課市民活動支援室
☎086-803-1061 ✉kyoudou@city.okayama.lg.jp

「岡山市協働のまちづくり条例」に基づき、多様な主体の協働による、優れた地域の社会課題解決の取り組みを表彰します。対象要件、審査基準などの詳細は、募集要項をご覧ください。

テーマ 「すべての人に健康と優しさを」

賞金/表彰 ▶大賞=10万円▶入賞=賞金5万円※副賞として取り組みの動画を作成/令和2年2月に表彰式を開催

対住民自治組織、NPO、企業、学校、行政など多様な主体が協働で行う、テーマに沿った地域の社会課題解決に関するもの 申 所定の用紙に必要書類を添えて☎・☎・☎で10月11日までに 他 取り組みに対する協賛企業・団体を募集中。詳細は、お問い合わせください



【前回の受賞実績】

- 第3回テーマ 「やりがいと豊かな暮らし」
- 大賞取組 西日本豪雨災害支援ボランティア「自由あそびのひろば」
- 代表団体 助け合うお母さんの会

注目!

「ブルガリアパフェ」企画 絶賛実施中!



問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

市では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、ブルガリア共和国を相手国としたホストタウン事業に取り組んでいます。

この取り組みを広く周知するため「ブルガリアパフェ」企画を実施中です。

市内12店舗が、ブルガリアをイメージし、工夫を凝らしたフルーツパフェ「ブルガリアパフェ」を新たにメニューに加え、お客様に販売するものです。

パフェを食べた人にはブルガリアを紹介したフライヤーや「ホストタウンリング」をプレゼントします。

絶品パフェを巡ってブルガリアに出会いましょう!

期間 10月31日(木)まで実施中



▲ホストタウンリング



岡山市女性農業士の「おかやまの農家レシピ」

きゅうりのさっぱり佃煮



問 農林水産課 ☎086-803-1346

●材料

- きゅうり…2kg
- にんじん…80g
- ちりめんじゃこ…100g
- 塩…40g
- 塩昆布…40g
- いりごま…適量
- A { 酢…200cc
- 砂糖…120g
- 生姜千切り…8枚

【作り方】

- ①きゅうりを薄切り、にんじんを千切りにして、塩と合わせて半日おく。
- ②Aに、水を絞った①とちりめんじゃこを入れ、炒り煮する。
- ③汁気が無くなる頃、塩昆布を入れ、ゴマをふってできあがり。



▲きゅうりのさっぱり佃煮 (右)
きゅうりの佃煮 (左) はHPで。

きゅうりがたくさんあるときに。
※冷凍保存可。
詳細は、「おかやまの農家レシピ」でHP検索。

鳥取市との紙面交流

鳥取市の夏の風物詩。世界最大級の傘踊り!!

第55回鳥取しゃんしゃん祭

問 鳥取市観光・ジオパーク推進課 ☎0857-20-3227

鳥取市の夏の風物詩、鳥取しゃんしゃん祭。今年は、8月13日(火)前夜祭、14日(水)一斉傘踊り、15日(木)納涼花火大会の延べ3日間で開催します。

祭りの一番の見どころは、2日目の一斉傘踊りです。小さな鈴や金銀の短冊で装飾された傘を手に、約4千人の踊り子が中心市街地の路上を埋め尽くし、一斉に踊ります。美しい傘が一斉に揃って動く「一斉美」により、鳥取の街なか最大限に盛り上がります。祭りの最後を飾るのは、3日目の納涼花火大会です。5千発の花火が鳥取の夜空を鮮やかに染め、祭りを締めくくります。皆さんのご来場をお待ちしております。



※「しゃんしゃん」とは、市街地の温泉で「湯がしゃんしゃん湧く」と「鈴の音がしゃんしゃん鳴る」という意味で名付けられました。踊りの要所で「しゃんしゃん」と傘につけられた鈴の音が響きます。

フレイル健康チェック

シニア世代のみなさまへ

が8月からスタート!

問 地域包括ケア推進課 ☎086-803-1256

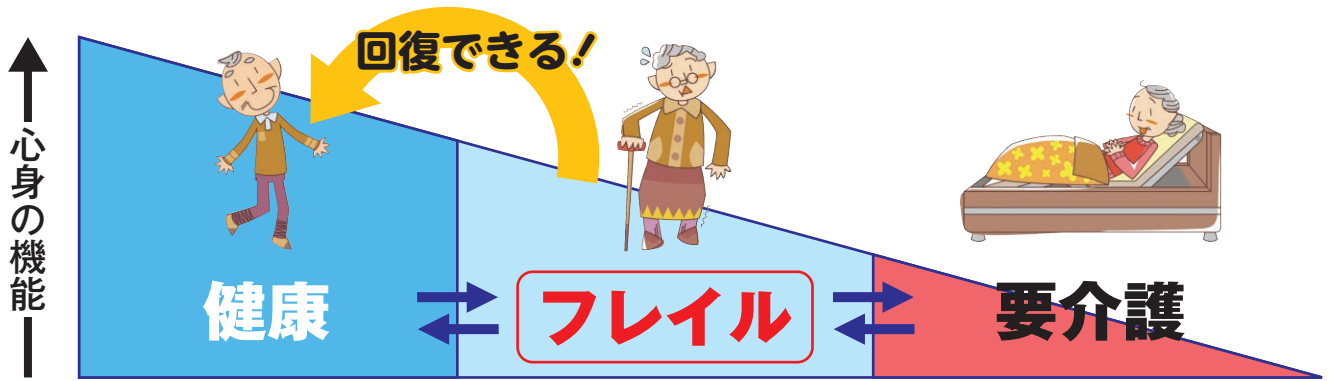
岡山市フレイル対策事業

検索

市では、介護予防の取り組みの一環として、「フレイル対策事業」を開始します。
要介護状態にならないように、できるだけ早い段階から自分の健康状態に気づき、介護予防に取り組みましょう。

フレイルとは…?

加齢とともに心身が虚弱になっていくことです。
早期に予防の取り組みを行うことで、元気な状態を取り戻せる大切な時期です。



チェックの流れ

①自分で健康状態のチェック

- 25項目の質問に回答
- 握力を測定

②専門職によるアドバイス

- 専門職からご自身の状態に応じたアドバイス
- 身近で実践できる介護予防の取り組みをご紹介します

身近な場所でお気軽にチェックできます!

実施場所一覧

市が指定する市内の薬局や、ランチ岡山北長瀬内「まちの保健室（北区北長瀬表町二丁目）」、介護予防教室など皆さんの身近な場所でチェックを受けることができます。



早めに予防して、
元気で
長生きしよう!

一緒に
簡単な運動をして
みませんか?



フレイル予防の3つの柱

運動

日常生活運動習慣をつけよう! 運動は、筋力や体力の維持増進につながり、転倒や骨折、寝たきりの予防に役立ちます。買い物など日常生活の中で、意識して運動してみましょう。

栄養(食・口腔)

バランスの良い食事をよくかんでしっかり食べよう! 一人で食事をする「孤食」は栄養バランスを崩したり、栄養不足になったりしがち。また、お口の状態が悪くなると、食事が偏り、筋肉が痩せてきたり、会話が楽しめなくなったり、けがや病気などの要因になってしまいます。

社会参加

趣味やボランティアなど自分に合った社会参加の方法を見つけよう! 社会参加の機会が低下するとフレイルの最初の入口になりやすいと言われています。自分一人で自宅で過ごす時間が増えてきたら要注意です。

新鮮で豊かな食生活を目指して

～岡山市市場ベジフル会のご紹介～

岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211

岡山市市場ベジフル会は、食育や市場見学会、料理教室などを通じて青果物の消費拡大を呼び掛けようと、岡山市中央卸売市場で野菜や果物を取引している荷受、仲卸、小売業者190社で結成し、これまでさまざまな活動を行ってきました。

右写真「ブドウ出前授業」は、岡山県が誇るマスクット・オブ・アレキサンドリアの良さを子どもたちに知ってもらい、郷土の宝物として長く愛されるようにとの思いからはじめたもので、今年で10年目になります。百年以上も前から栽培をはじめ、先人の苦勞のもと、岡山の特産物として日本全国に出荷されるようになったアレキサンドリアの素晴らしさなどについて、各小学校を訪問して伝えています。

そして毎年8月には、小学生と保護者を対象に「夏休み親子市場勉強会（13ページに関連記事）」を開催しています。セリ見学や模擬セリ、ブドウの

食べ比べなどの体験に加え、青果流通に携わる人たちの話を聞くことで、食育について親子で楽しく学ぶことができます。

皆さんも、ぜひ一度、中央卸売市場へご来場いただき、市場の存在をより身近に感じてみてください。



▲小学校でのブドウ出前授業の様子

岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。
災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE

タイムリーに情報発信!



Facebook

Facebookから

Twitter

@okayama_city



YouTube

岡山市公式チャンネル



ミコロ・ハコロ Instagram

micoro_hacoro



ミコロ・ハコロ着ぐるみの貸し出しも行っていきます。詳しくはホームページにて。



広報番組

ホームページでも動画をご覧になれます。



テレビ

- **テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま**
「おかやま協働のまちづくり賞の募集」
8月16日(金)20時54分～、(再)8月17日(土)11時～「どようDEど～よ」内
8月18日(日)15時55分～、8月20日(火)25時～
- **岡山放送 (OHK) おかやまもてなし調査団!**
「第48回全国消防救助技術大会」
8月4日(日)11時45分、(再)8月5日(月)11時20分～、8月11日(日)8時55分～
- **山陽放送 (RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!**
「外国人総合相談窓口を開設」
8月17日(土)18時50分～、
(再)8月19日(月)情報番組「ごじまる」内、8月21日(水)4時10分～
- **oniビジョン**
いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時45分～、月～金曜19時～、土・日曜22時45分～
LIFEおかやま/つながる協働ひろば/おかやまESDなび
毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

- **RSK山陽放送ラジオ 1494kHz**
岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～
- **レディオMOMO FM79.0MHz**
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～
外国人のための安全・安心ラジオ 毎月第1・3(再放送)木曜10時40分～

各区からのお知らせや魅力・
取り組みなどを紹介します。

区民のページ

※人口は住民基本台帳による数（令和元年6月30日現在）。



北区

人口：296,109人 面積：450.70km²

北区役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1（市役所本庁舎および分庁舎内）

後楽園のバス停を移設しました！

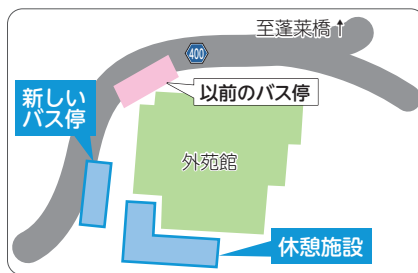
以前の後楽園バス停は、道路のコーナー部に位置し、バスが傾いた状態で乗降する状況で、後楽園出入口からも離れた場所にありました。

そのため、来園者の安全の確保や利便性の向上を目的として、バス停を南へ約20m移設するとともに、バリアフリー化の工事も行い、6月より供用開始となりました。

岡山後楽園は河川に囲まれた特殊な立地条件となっており、後楽園の北側を通る道路は旭川の兩岸を結ぶ生活道路として車両や自転車などの通行がとても多い箇所です。

今回の工事で外苑館側に歩行者と車両をきちんと分離した歩道を整備することで、今まで以上に安全性の向上を図りました。

また、併せて県がバス停付近に休憩施設を整備しました。



▲整備前のバス停

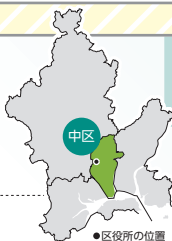


▲整備後のバス停

●問い合わせ

北区役所地域整備課

☎086-803-1666



中区

人口：147,549人 面積：51.24km²

中区役所

〒703-8544 中区浜三丁目7-15

健康チェック

～中区まちづくり独自企画事業～

皆さんは、日頃から自分の健康状態について把握していますか。中区では、昨年度に引き続き今年度も「中区まちづくり独自企画事業」として、中区内の5つの公民館で、山陽学園大学・短期大学の学生らによる高齢者の健康チェックと栄養指導



▲健康チェックの様子

を行います。普段なかなか調べることのできない「足の筋力」「認知機能」「骨密度」などを測定し、学生が個別に結果説明を行います。

■今年度の受付開始、測定実施日程

場所(公民館)	受付開始日	測定実施日
富山	8月8日	9月11日
操山	10月24日	11月26日
操南	11月7日	12月11日
高島	12月20日	令和2年1月29日
東	令和2年1月16日	令和2年2月18日

※測定結果は各測定日の週の金曜（午後）に同公民館で個別説明

自分の体について知る機会として、ぜひご参加ください。申し込みについては、受付開始日以降に各測定実施公民館で配布する申込書を直接提出してください。

健康チェック

◆測定実施時間

各日①10時～12時②13時～15時

◆定員 各回先着20人

◆対象 中区在住の65歳以上、測定・結果説明両日に参加可能な人

●問い合わせ

中区役所総務・地域振興課

☎086-901-1602（申込方法など）

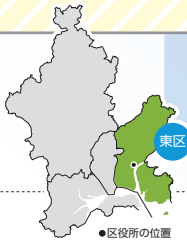
山陽学園大学看護学部 奥山さん

☎086-272-6254（測定方法など）

各区役所への電話は、市役所代表番号からおつなぎします。

市役所代表

☎086-803-1000



東区

人口: 95,138人 面積: 160.53km²

東区役所

〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4

第10回「平島振興まつり」

～三世代交流で明るく、楽しく、にぎやかに“わっしょい平島”～

三世代交流の場として、地域住民に親しまれる祭りを目指している「平島振興まつり」は、今回で「第10回」という節目の年を迎えます。

昨年は、西日本豪雨により、学区の7割を超える住宅が浸水被害を受け、中止を余儀なくされました。

これまでたくさんのボランティアの皆さんの支援をいただき、地域も徐々に元の姿に戻りつつあります。祭りの実行委員の多くも被害を受けましたが、「平島は元気です」ということを伝えるためにも、今年は例年以上に楽しく元気な祭りになりたい

と頑張って準備をしています。

平島振興まつりの最大の特長は、地元の幼稚園や小・中学校、町内会などによる楽しい企画が特設ステージを中心に次々と飛び出すことです。また、祭りを彩る模擬店も、PTA、町内会が趣向を凝らして出店。祭りの世話人や出演者の多くは地域住民であり、観客と一緒に楽しむ



る温かい雰囲気での祭りです。

また、今回新しく三世代交流の目玉企画として「紙ヒコーキ選手権」大会を企画。老人会とも協力し、子どもとお年寄りの共同作業による紙ヒコーキ飛ばし競技を行います。

近隣の皆さんの来場も大歓迎ですので、楽しくにぎやかな平島振興まつりを一緒に楽しみましょう。

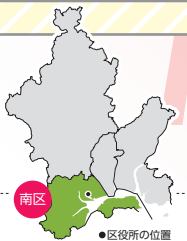
平島振興まつり

◆日時 8月17日(日)
15時45分～20時30分

◆場所 平島小学校

●問い合わせ

平島振興まつり実行委員会事務局
☎090-6438-3008



南区

人口: 169,606人 面積: 127.48km²

南区役所

〒702-8544 南区浦安南町495-5

ふじた桃太郎どんぶらこまつり

～伝三郎は藤田の桃太郎～

藤田を生んだ事業家、藤田伝三郎。その偉大な実績を、吉備の国が生んだ桃太郎伝説に重ね合わせ、藤田の歴史を後世に伝える記念行事として始まった「ふじた桃太郎どんぶらこまつり」は、今年で10回目を迎えます。



▲餅つき大会の様子

祭りでは、地域の小・中学校の児童・生徒や保育・幼稚園児、婦人会などの皆さんがこの日のために腕を磨いたオーケストラやお茶席、和太鼓、うらじゃおどり、どんぶらこ音頭などを披露します。そのほかにも、餅つき大会やビンゴゲーム、抽選会、飲食コーナーなど楽しい催しがいっぱいです。

大人も子どもも、共に楽しいひとときを過ごせるようさまざまな趣向を凝らした「ふじた桃太郎どんぶらこまつり」。家族や友人と一緒に、ぜひお越しください。



▲祭りの様子

ふじた桃太郎どんぶらこまつり

◆日時 10月6日(日)
9時～15時(雨天決行)

◆場所 第二藤田小学校校庭
(南区藤田)

●問い合わせ

同まつり実行委員会
☎086-296-6398 ☎090-1181-6144



熱中!スポーツ



マスコット
キャラクター
ファジ丸
©2004 F.O.S.C.

今月の 子どもたちに夢を! / ファジアーノ岡山

Challenge 1 スタジアムで選手への応援をお願いします!

「岡山市内全小学校への全選手一斉訪問」



市内の全小学校を対象に選手と児童が触れ合うことを目指す「岡山市内全小学校への全選手一斉訪問」事業を、今年も5月15日(火)、5月22日(火)、6月11日(火)、6月19日(火)の4日間で開催し、計71校を訪問しました。

この事業は、2017年から継続的に取り組んでおり、選手が毎年訪問することで、市内93校(分校を除く)の小学校に通う全児童との触れ合いを目指しています。

今後も市内だけでなく、選手と県下全域の子どもたちとの触れ合いを目指して活動を続けていきます。



夢に向かって心をついに! / 岡山シーガルズ

新入団選手のお知らせ

シーガルズに新しく仲間入りした2選手を紹介します。古川選手は高校在学中にシーガルズへの入団を決断。宮下選手は海外でのプレー経験者です。2人の今後の活躍に期待してください! 皆さん、応援をよろしくお願いします!



ふるかわ
背番号 15 古川 あおいアン

ポジション	アウトサイドヒッター
コートネーム	アオイ
生年月日	2002年7月27日
出身地	三重県
身長	184cm
出身校	三浦学苑高校(中途)→入団



みやした
背番号 25 宮下 マミ

ポジション	セッター・リベロ
コートネーム	マミ
生年月日	1986年8月17日
出身地	神奈川県
身長	163cm
出身校	アリテッシュコロンビア大学(カナダ)

<今月の試合日程>

試合日程	大会名	試合場所
8月17日(土)・18日(日)	第74回国民体育大会 中国ブロック大会	鹿児島総合体育館(鹿児島県松江市)

消費生活 豆知識

電力の小売自由化によるトラブル急増!

【事例】

訪問してきた業者から「電気のメーターを自動メーターに交換する。交換費用はかからず、メーターを交換すれば電気代が安くなる。」と言われた。その後、検針票を見せてほしいと言われ、個人情報も伝えてしまった。何かの契約になっているのではなにかと不安だ。

【アドバイス】

電力の小売自由化により、電力会社の切り替えのトラブルが増加しています。事例のように、メーターの交換に便乗して電力の契約切り替えを勧められる場合があります。また、検針票に記載された供給地点特定番号などを伝えたと、勝手に別の会社への切り替え手続きをされていたというケースもあります。訪問販売や電話勧誘で契約した場合、法定の契約書面を受け取った日から8日間以内であれば無条件解約できるクーリング・オフの適用があります。安易に検針票の記載情報は伝えないようにし、必要なければきっぱり断りましょう。

消費生活センター ☎086-803-1109

<相談受付時間/9時~16時(土・日曜、祝日を除く)>

消費生活相談は「消費者ホットライン ☎188(イヤヤ!)」もご利用いただけます

安全・安心の岡山市の 実現を目指して

岡山県
警察本部

速度を守って交通事故防止!

交通事故にはさまざまな原因が挙げられますが、重大事故につながる要因の一つに「車両スピードの出し過ぎ」があります。

県警察では、交通事故を防ぎ、被害を軽減させるため、「岡山県警察速度管理指針」に基づき、地域ごとの交通実態や事故発生状況の分析結果、地域にお住まいの人の要望などを踏まえた上で、交通指導取り締まりや交通安全教育などを実施しています。

また、車両の最高速度規制についても、適宜実際の車両速度の測定調査を実施した上で、必要に応じて見直しを行っています。

自動車やオートバイなどを運転する場合、制限速度を守っていただくことはもちろんですが、「交通事故を回避することができる」、「交通事故による被害が少しでも軽減できる」よう安全な運転をお願いします。

悲惨な交通事故を招かないよう、皆さん一人一人がマナーアップを図ってもらうとともに、思いやりのある運転をお願いします。



情報のひろば

各記事の内容について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ(QRコード読み取り)をご覧ください。



申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊗=電子メール ㊞=郵送・はがき ㊟=往復はがき
㊠=ホームページ ㊡=窓口 ㊢=QRコード

イベント

救急の日イベント「親子で遊ぼう! 救急フェスティバル 2019 ~音楽の秋、食欲の秋、救急の秋~」

☎市民病院総務課 ☎086-737-3000

㊠9月8日(日)13時~17時 ㊡市民病院 1階多目的ホールほか(北区北長瀬表町三丁目) ㊣各種屋台(一部有料)、キッズ衣装で記念撮影(消防士、医師、看護師)、岡山大安寺中等教育学校吹奏楽部・市消防音楽隊による演奏、応急処置体験など(一部内容変更の場合あり)

第5回 福祉の店元気の輪 夏の作品展

☎福祉の店「元気の輪」 ☎086-221-2462

☎市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

㊠8月6日(火)・7日(水) ㊡市役所 1階市民ホール ㊣障害者施設などで製作されたパン、焼菓子、手芸品などの商品の展示・販売

夏休み親子市場勉強会

☎岡山市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211

✉tanakar@okajirushi.com

㊠8月24日(土)9時~12時 ㊡中央卸売市場(南区市場一丁目) ㊣小学生と保護者 ㊤30組(応募多数の場合は抽選※初めての人の優先) ㊦1人500円 ㊧参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を㊨で8月1日~7日の間に

来て! 見て! 知って! 「瀬戸町観光カード」イベント開催!

☎瀬戸町商業グループ事務局 ☎086-952-0323

瀬戸町内の史跡・名所を写真撮影、協力店に提示するとトレーディングカードがもらえます。※「瀬戸町観光カード」で検索。

㊠7月20日(土)~ ㊡東区瀬戸町内

人権啓発事業「カレーライスを一から作る」映画上映会

☎同映画上映実行委員会事務局 ☎086-222-8686

㊠8月25日(日)①9時30分②13時 ㊡福祉交流プラザ旭東(中区網浜) ㊣映画上映とカレーライス作り「食べること=生きること」とは何か ㊤㊦で事務局へ8月18日までに

岡山市役所 ■代表電話 … ☎086-803-1000 ■所在地 … 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所/中区役所
東区役所/南区役所

※代表電話から各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
建部支所 ☎086-722-1111
瀬戸支所 ☎086-952-1111
瀬崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
一宮地域センター ☎086-284-0501
吉備地域センター ☎086-293-1111
高松地域センター ☎086-287-3731
津高地域センター ☎086-294-2411
富山地域センター ☎086-277-7211
上道地域センター ☎086-297-4211
興除地域センター ☎086-298-3131
児島地域センター ☎086-267-2231
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
福浜地域センター ☎086-265-4181
藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
中区福祉事務所 ☎086-901-1231
東区福祉事務所 ☎086-944-1822
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	720,835人	+84
男性	347,056人	+1
女性	373,779人	+83

(令和元年6月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	1,083件	-259
死者数	12人	+3
負傷者数	1,232人	-326

(令和元年7月1日現在)

未来わくわくフェスタ~お買い物からはじまるSDGs

☎E S D推進課 ☎086-803-1354

地球にやさしい消費について楽しく学びます。詳細は、同課までお問い合わせください。

㊠8月19日(月)・20日(火)の各日10時~18時※ワークショップは17時まで受付 ㊡イオンモール岡山 1階未来スクエア(北区下石井一丁目) ㊣お買いもの探検ツアー、ものづくりワークショップ、ステージイベントほか ㊤一部ワークショップでの材料代

岡山市米粉&乳製品スタンプラリー

☎農林水産課 ☎086-803-1344

参加店舗や応募方法などの詳細は、パンフレット(各区役所・支所などで8月中旬配布開始予定)やHPをご覧ください。

㊠8月24日(土)~11月24日(日)

中高生のための

「OKAYAMAゆめ・しごと博2019」

☎(株)ティ・シー・シー ☎086-231-7686

さまざまな企業の仕事体験を通して、未来の自分探しができます(参加者プレゼントあり)。詳細は、HPをご覧ください。

㊠8月3日(土)10時30分~16時 ㊡岡山コンベンションセンター(北区駅元町) ㊣中学・高校生と保護者

第4回 岡山市社会福祉大会

☎市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

☎086-222-8621 ✉chiiki@okayamashi-shakyo.or.jp
〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1

㊠10月28日(月)13時30分~16時 ㊡イオンモール岡山 5階おかも未来ホール(北区下石井一丁目) ㊣式典、奈美悦子さん(タレント)による講演ほか ㊤600人(応募多数の場合は抽選) ㊦住所、氏名、電話番号(複数申し込みの場合は代表者の連絡先と参加者全員の氏名)を㊧・㊨・㊩で9月10日までに

プレーリーダー養成講座

問申 N P O 法人岡山市子どもセンター
☎086-242-1810 FAX086-242-1830
✉info@kodomo-npo.jp 〒701-0144 北区久米348
プレーパーク（市内4カ所）の開催に携わる人を募集します（子どもと一緒に参加可）。詳細は、地域子育て支援課のHPをご覧ください。
申参加希望場所、氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを☎・✉・〒で同センターへ8月30日までに



「人権のまちづくり塾」参加者募集

問申 人権推進課 ☎086-803-1070 FAX086-225-1699
✉jinkensuishin@city.okayama.lg.jp
日/内別表のとおり（全4回） 場きらめきプラザ（北区南方二丁目）ほか 申申込書（同課で配布）を☎・✉・〒・窓口に8月26日までに

日時	内容	定員
9月21日(出) 10時～12時30分	ユニバーサルデザイン 体験ワークショップ	40人
10月19日(出) 9時～16時40分	長島愛生園フィールドワーク	40人
11月2日(出) 9時～12時30分	渋染一揆に学ぶ	40人
令和2年2月8日(出) 13時～16時15分	映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」 上映&監督講演	300人

※複数回受講希望者、市内在住者の順に優先。応募多数の場合は抽選。
※第4回は申し込み不要で、当日受付先着順

自然体験リーダー養成講座STEP1 受講生募集

問申 地域子育て支援課 ☎086-803-1607
FAX086-803-1718 ✉seishounen@city.okayama.lg.jp
子どもを自然へとといざなうナビゲーターを養成します。
日 9月14日(出)9時～17時 場少年自然の家（北区日応寺）
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 定 各回先着30人
費 500円 申 住所、氏名、性別、年齢、電話番号を☎・☎・✉・〒で9月10日までに 他 託児は要相談

市民向け植木剪定講習会

問申 市シルバー人材センター ☎086-232-6656
日 8月28日(休)（雨天時は8月30日(金)）9時～12時 場 平井小学校（中区平井四丁目）
対 市内在住のおおむね60歳以上
定 先着10人 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎で8月21日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

再就職のための公共職業訓練 受講者募集!

<p>10月開講コース(6ヶ月間) (定員15～18名) 申込受付(7月8日～9月5日)</p> <p>① CAD・NC機械科 ② 溶接技術科 ③ 電気・通信施工技術科</p>	<p>11月開講コース(6～7ヶ月間) (定員10～18名) 申込受付(8月13日～10月10日)</p> <p>① 住宅リフォーム技術科 ② 金属加工技術科【7ヶ月】</p>
--	--

受講料無料(教科書代等、7,000～15,000円程度は必要)
対象者/ハローワークに求職申込みをしている方

見学説明会 **まずは、見学説明会にお越しください!!**
⇒8月16日・20日・27日、9月10日、17日、24日 10:00～

ポリテクセンター岡山 (岡山職業能力開発促進センター)
TEL. 086-241-0940 FAX. 086-241-1909 岡山市北区田中580

観光ボランティア養成基礎講座

問申 岡山城天守閣 ☎086-225-2096 FAX086-225-2097
✉ujo@okayama-kanko.net
〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
日 9月9日(月)～11日(休)の各日10時～15時 場 市民会館（北区丸の内二丁目）
内 効果的な話し方、岡山城の歴史と概要ほか（聴講のみの方も歓迎）
対 市内在住・在勤の人 定 30人程度
申 住所、氏名（ふりがな）、電話番号を☎・☎・✉で8月31日までに

「ESDコーディネーター研修」参加者募集

問申 ESD推進課 ☎086-803-1354
持続可能な地域をつくる担い手育成のため、企画書や学習プログラム作成のスキルを身に付けます。詳細は、お問い合わせください。
期 ①11月1日(金)②11月29日(金)③令和2年1月24日(金)※全3回
時 9時30分～17時 場 市勤労者福祉センター（北区春日町）
対 全3回の研修会に全て参加可能で、持続可能な地域づくりに関わる市民団体、企業、教育機関で学習プログラムの企画・実施に携わっている人、または将来的にその役割を担う意志がある人 定 20人程度 申 10月18日までに



認知症サポーター養成講座

問申 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
日/場 ①8月9日(金)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター（中区桑野☎086-274-5136）②8月19日(月)14時～15時30分/市民病院1階多目的ホール（北区北長瀬表町三丁目）
定 ①先着20人 申 ①会場に☎で3日前までに②不要

講演会「認知症を知ろう」

問申 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
認知症とは何か、認知症の人への接し方などを学びます。
日 9月5日(木)13時30分～15時30分 場 市役所7階大会議室
講 中島誠さん（岡山赤十字病院医師） 定 先着300人

空き家などに関するセミナー&相談会

問申 岡山県宅地建物協会 ☎086-222-2131
空き家などの所有者に、利活用などの情報を提供するセミナーと空き家問題に関して弁護士や税理士などによる無料相談会を実施。
日 8月25日(日)13時～16時30分 場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町） 申 氏名、電話番号を☎で8月25日までに

岡山・倉敷に12ホール ホール使用料・光熱費 無料

家族葬/一般葬/社葬 **ア-バンホール** 法要/ギフト

家族葬のお問い合わせはア-バンホールへ

岡山本社/岡山市南区福吉町31-20 ☎086-902-1122 JA岡山指定店

7月下旬オープン

岡山 岡南福吉・西市・西川原・藤田

倉敷 堀南 老松 中庄 藤戸 福田 玉島 児島 児島上の町

記号説明 日 日 時 期 日 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他

甲種防火管理新規講習 (第11回/第12回)

問 甲 県消防設備協会 ☎086-272-9988 ☎086-272-9989
 期/場 【第11回】9月19日(木)・20日(金)/くらしき山陽ハイツ東館(倉敷市有城) 【第12回】10月3日(木)・4日(金)/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) 申 申込書(同協会、各消防署で配布、日本防火・防災協会のHPからも入手可)を窓☒・☎で「第11回」は8月19日～20日、「第12回」は8月27日～28日の間に

危険物取扱者試験と事前講習会 (後期)

問 消防局予防課 ☎086-234-9975、各消防署
 ●危険物取扱者試験
 日 10月27日(日) 場 岡山、倉敷、津山の各会場
 試験種類 甲種・乙種(1～6類)・丙種 申 消防試験研究センター岡山県支部(北区内山下二丁目11-16小山ビル4階)へ書面申請=8月29日～9月9日、電子申請=8月26日～9月6日の間に
 ●事前講習会
 期 9月26日(木)・27日(金) 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)
 対 乙種4類受験者 申 予防課、各消防署へ8月1日～23日の間に

文化・スポーツ・国際交流

第57回岡山市芸術祭

第8回岡山市民美術展 & OKAYAMA フォトコンテスト2019作品募集

問 スポーツ・文化振興財団 ☎086-232-7811
 作品の規定など詳細は、募集要項をご覧ください。応募作品は12月4日(木)～8日(日)の間、岡山シティミュージアムで展示します。
 対 市内在住・在学・在勤の人 募集部門/出品料 ①市民美術展(写真・絵画)/無料 ②OKAYAMA フォトコンテスト/1点につき2,000円(出品点数に制限なし) 出品 11月29日(金)・30日(土)の各日10時～16時に岡山シティミュージアムへ

やってみよう! いけばな体験教室 参加者募集

問 甲 市スポーツ・文化振興財団 ☎086-232-7811
 ☎086-234-1205 ✉children@okayama-sc.jp
 〒700-0825 北区田町一丁目8-30伊達ビル3階
 日 8月27日(木) ①10時30分～12時 ②14時30分～16時 場 北ふれあいセンター(北区谷万成) 対 保護者の送迎可能な市内在住の小学生 定 各部30人(応募多数の場合は抽選) 費 1人500円 申 氏名(ふりがな)、学校名・学年、参加希望時間、保護者氏名・住所・電話番号を☎・☎・☎・☎で8月13日までに

(広告)

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

JFC 日本政策金融公庫

あなたの「未来」応援します!

国の教育ローン

ご融資額 お子さま1人につき **350万円以内**

ご相談・お問い合わせは 教育ローンコールセンター

0570-008656

日本政策金融公庫岡山支店
 国民生活事業 岡山市北区柳町1-1-27

フリースタイルヨガ

問 甲 西川アイプラザ ☎086-234-5877
 日 ①前期8月28日(木)～10月23日(木) ②後期11月13日(木)～12月25日(木)の期間中の毎月第二・第四水曜、各日18時30分～20時
 場 西川アイプラザ4階会議室(北区幸町) 対 市内在住・在勤の人 定 各先着30人 費 ①前期7,500円 ②後期6,000円 ③前後期12,000円 申 住所、氏名、電話番号を受講料を添えて窓☒で①前期分は8月21日 ②後期分は11月6日までに

あっすれ! もも太郎体操サポーター養成講座

問 甲 市ふれあい介護予防センター
 ☎086-274-5211 ☎086-274-5212
 〒702-8002 中区桑野715-2(岡山ふれあいセンター内)
 日 10月4日・11日・18日・25日の各金曜10時～12時
 場 瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸)
 内 体操の見守りや体力測定のお手伝いなどの団体支援
 対 市内在住の人 申 申込書(各ふれあいセンターで配布)を同センター窓☒・☎・☎で9月6日までに

史跡彦崎貝塚歴史講座 (第4回)

問 文化財課 ☎086-803-1611
 日 9月7日(土)13時30分～15時30分 場 灘崎公民館(南区片岡)
 内 彦崎縄文人の漁労技術と瀬戸内のさかなたち
 定 先着50人程度

ギャンブルからの回復支援プログラム参加者募集

問 甲 こころの健康センター ☎086-803-1273
 日 ①9月20日(金) ②10月18日(金) ③11月14日(木) ④12月25日(木) ⑤令和2年1月17日(金)の各日13時30分～15時30分(全5回)
 場 岡山市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目) 対 市内在住でギャンブルの楽しみ方を改めたい人※事前面接あり(精神疾患で通院中の人は不可、依存症で通院中の人は可) 定 10人 申 ☎で8月9日までに

10月応急手当講習

問 消防局救急課 ☎086-234-9967、各消防署
 各講習について詳細は、お問い合わせください。



講習名	日時	場所
普通救命講習Ⅰ	10月12日(土)9時～12時	北消防署
実技救命講習※	10月12日(土)10時～12時	
応急手当普及員再講習	10月6日(日)9時～12時	東消防署
患者等搬送乗務員再講習	10月27日(日)9時～12時	中消防署

※救命入門コースまたはe-ラーニングで座学を修了した人向けの実技講習。普通救命講習Ⅰの受講者と一緒に実技講習を受講。

個別相談 実施中 初回無料・完全予約制
 ご予約はお電話・HPで

相続

- 相続のお手続き
 - ・ 各種名義変更
 - ・ 年金、保険の手続き
 - ・ 戸籍の調査
 - ・ 相続税の申告 など
- 相続準備のお手続き
 - ・ 遺言書、エンディングノート作成
 - ・ 生前贈与 など

各専門家と連携してサポートいたします

女性専門家による相続手続きの相談所

あすなろ相続支援センター

0800-200-6200 ■受付時間 平日9時～17時

URL: http://asunarosouzoku.com/
 〒702-8027 岡山市南区芳泉4丁目1-5(福田好子税理士事務所内)
 運営会社: 有限会社 福田事務所