

## 新鮮で豊かな食生活を目指して

～岡山市市場ベジフル会のご紹介～

岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211

岡山市市場ベジフル会は、食育や市場見学会、料理教室などを通じて青果物の消費拡大を呼び掛けようと、岡山市中央卸売市場で野菜や果物を取引している荷受、仲卸、小売業者190社で結成し、これまでさまざまな活動を行ってきました。

右写真「ブドウ出前授業」は、岡山県が誇るマスクット・オブ・アレキサンドリアの良さを子どもたちに知ってもらい、郷土の宝物として長く愛されるようにとの思いからはじめたもので、今年で10年目になります。百年以上も前から栽培をはじめ、先人の苦勞のもと、岡山の特産物として日本全国に出荷されるようになったアレキサンドリアの素晴らしさなどについて、各小学校を訪問して伝えています。

そして毎年8月には、小学生と保護者を対象に「夏休み親子市場勉強会（13ページに関連記事）」を開催しています。セリ見学や模擬セリ、ブドウの

食べ比べなどの体験に加え、青果流通に携わる人たちの話を聞くことで、食育について親子で楽しく学ぶことができます。

皆さんも、ぜひ一度、中央卸売市場へご来場いただき、市場の存在をより身近に感じてみてください。



▲小学校でのブドウ出前授業の様子

## 岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。  
災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE

タイムリーに情報発信!



Facebook

Facebookから

Twitter

@okayama\_city



YouTube

岡山市公式チャンネル



ミコロ・ハコロ Instagram

micoro\_hacoro



ミコロ・ハコロ着ぐるみの貸し出しも行っていきます。詳しくはホームページにて。



広報番組

ホームページでも動画をご覧になれます。



テレビ

- **テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま**  
「おかやま協働のまちづくり賞の募集」  
8月16日(金)20時54分～、(再)8月17日(土)11時～「どようDEど～よ」内  
8月18日(日)15時55分～、8月20日(火)25時～
- **岡山放送 (OHK) おかやまもてなし調査団!**  
「第48回全国消防救助技術大会」  
8月4日(日)11時45分、(再)8月5日(月)11時20分～、8月11日(祝)8時55分～
- **山陽放送 (RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!**  
「外国人総合相談窓口を開設」  
8月17日(土)18時50分～、  
(再)8月19日(月)情報番組「ごじまる」内、8月21日(火)4時10分～
- **oniビジョン**  
**いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん**  
毎日7時30分～、12時45分～、月～金曜19時～、土・日曜22時45分～  
**LIFEおかやま/つながる協働ひろば/おかやまESDなび**  
毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

- **RSK山陽放送ラジオ 1494kHz**  
岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～
- **レディオMOMO FM79.0MHz**  
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～  
外国人のための安全・安心ラジオ 毎月第1・3(再放送)木曜10時40分～