

**注目!**

## 8月25日開催 第48回全国消防救助技術大会



消防企画総務課 ☎086-234-9970

### 岡山県初開催



日頃鍛え抜いたレスキュー隊員が圧倒的なスピードと人命救助技術を披露します!

入場無料、見学自由となっておりますので、レスキュー隊員の雄姿をぜひご覧ください。

岡山から出場するレスキュー隊員へのご声援をよろしくお願います。

日 8月25日(日) 9時～16時  
場【陸上の部】消防教育訓練センター (中区桑野)  
【水上の部】市民屋内温水プール (南区豊成一丁目)

全国726消防本部から9地区(北海道・東北・関東・東海・東近畿・近畿・中国・四国・九州)の予選を勝ち抜いたレスキュー隊員が岡山市に集結!!  
陸上の部・水上の部に分かれて、それぞれ8種類の救助技術を競います。



＼ 今月の /

## 注目! 岡山市

### ふれあいイベント

防火・防災について、楽しく学べるイベントを開催します。



時 9時～16時

イベント会場

岡山ふれあいセンター  
中区桑野715-2

内容 最新消防車体験搭乗・VR消火体験・消防服試着・地震体験・消防音楽隊ミニコンサート・防災迷路・スタンプラリー・備前焼体験など

※陸上会場の駐車場には限りがあります。水上会場に駐車場はございません。岡山市宮城南駐車場から10～20分間隔で無料シャトルバスを運行します。是非ご利用ください。

**注目!**

## 8月は 食品衛生月間です!

### 夏期は食中毒の発生しやすい季節です

夏期はカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157など、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。

食中毒は、飲食店だけでなく家庭でも起こっています。食べ物の見た目や臭い、味では判断できないのが食中毒の怖いところです。

食中毒予防の3原則「つけない」「ふやさない」「やっつける」を守って、食中毒を防ぎましょう。

### ご注意を!!

全国的にカンピロバクターによる食中毒が多発しています。

鶏肉の半数以上は、カンピロバクターに汚染されているといわれています。生のままや加熱不十分な鶏肉を食べることは大変危険なのでやめましょう。



保健所衛生課 ☎086-803-1257

保健管理課 ☎086-803-1276

### ◆食中毒予防の3原則◆

#### ①つけない

～手と調理器具はいつも清潔に～

- ・しっかり手を洗う
- ・食品を区別して保管する
- ・包丁、まな板などはしっかり洗浄し消毒する

#### ②ふやさない

～食品はすぐに冷却、素早く解凍～

- ・食材を購入後は速やかに自宅の冷蔵庫へ
- ・料理中の物や残り物は放置しない
- ・解凍は冷蔵庫か電子レンジで(自然解凍はしない)

#### ③やっつける

～中心部までしっかり加熱～

- ・75℃で1分間以上加熱  
※ノロウイルスは85～90℃で90秒以上加熱が必要
- ・残り物を温めるときも十分に加熱
- ・電子レンジでの再加熱はまんべんなくかき混ぜて

# 注目!

ご応募お待ちしております

## 第4回おかやま協働のまちづくり賞



問申 市民協働企画総務課市民活動支援室  
☎086-803-1061 ✉kyoudou@city.okayama.lg.jp

「岡山市協働のまちづくり条例」に基づき、多様な主体の協働による、優れた地域の社会課題解決の取り組みを表彰します。対象要件、審査基準などの詳細は、募集要項をご覧ください。

テーマ 「すべての人に健康と優しさを」

賞金/表彰 ▶大賞=10万円▶入賞=賞金5万円※副賞として取り組みの動画を作成/令和2年2月に表彰式を開催

対住民自治組織、NPO、企業、学校、行政など多様な主体が協働で行う、テーマに沿った地域の社会課題解決に関するもの 申 所定の用紙に必要書類を添えて☎・☎・☎で10月11日までに 他 取り組みに対する協賛企業・団体を募集中。詳細は、お問い合わせください



### 【前回の受賞実績】

- 第3回テーマ 「やりがいと豊かな暮らし」
- 大賞取組 西日本豪雨災害支援ボランティア「自由あそびのひろば」
- 代表団体 助け合うお母さんの会

# 注目!

## 「ブルガリアパフェ」企画 絶賛実施中!



問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

市では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、ブルガリア共和国を相手国としたホストタウン事業に取り組んでいます。

この取り組みを広く周知するため「ブルガリアパフェ」企画を実施中です。

市内12店舗が、ブルガリアをイメージし、工夫を凝らしたフルーツパフェ「ブルガリアパフェ」を新たにメニューに加え、お客様に販売するものです。

パフェを食べた人にはブルガリアを紹介したフライヤーや「ホストタウンリング」をプレゼントします。

絶品パフェを巡ってブルガリアに出会いましょう!

期間 10月31日(木)まで実施中



▲ホストタウンリング



## 岡山市女性農業士の「おかやまの農家レシピ」

### きゅうりのさっぱり佃煮



問 農林水産課 ☎086-803-1346

#### ●材料

- きゅうり…2kg
- にんじん…80g
- ちりめんじゃこ…100g
- 塩…40g
- 塩昆布…40g
- いりごま…適量
- A { 酢…200cc
- 砂糖…120g
- 生姜千切り…8枚

#### 【作り方】

- ①きゅうりを薄切り、にんじんを千切りにして、塩と合わせて半日おく。
- ②Aに、水を絞った①とちりめんじゃこを入れ、炒り煮する。
- ③汁気が無くなる頃、塩昆布を入れ、ゴマをふってできあがり。



▲きゅうりのさっぱり佃煮 (右)  
きゅうりの佃煮 (左) はHPで。

きゅうりがたくさんあるときに。  
※冷凍保存可。  
詳細は、「おかやまの農家レシピ」でHP検索。

## 鳥取市との紙面交流

鳥取市の夏の風物詩。世界最大級の傘踊り!!

### 第55回鳥取しゃんしゃん祭

問 鳥取市観光・ジオパーク推進課 ☎0857-20-3227

鳥取市の夏の風物詩、鳥取しゃんしゃん祭。今年は、8月13日(火)前夜祭、14日(水)一斉傘踊り、15日(木)納涼花火大会の延べ3日間で開催します。

祭りの一番の見どころは、2日目の一斉傘踊りです。小さな鈴や金銀の短冊で装飾された傘を手に、約4千人の踊り子が中心市街地の路上を埋め尽くし、一斉に踊ります。美しい傘が一斉に揃って動く「一斉美」により、鳥取の街なか最大限に盛り上がります。祭りの最後を飾るのは、3日目の納涼花火大会です。5千発の花火が鳥取の夜空を鮮やかに染め、祭りを締めくくります。皆さんのご来場をお待ちしております。



※「しゃんしゃん」とは、市街地の温泉で「湯がしゃんしゃん湧く」と「鈴の音がしゃんしゃん鳴る」という意味で名付けられました。踊りの要所で「しゃんしゃん」と傘につけられた鈴の音が響きます。