

離乳食講習会

対 赤ちゃんを育てる保護者 定 先着30人
 持 親手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
 申 各保健センターへ☎で 他 託児あり（要申し込み）

月日	開催時間	場所	申込受付開始日
9月10日	13:30~15:30	東区保健センター	8月6日
9月12日	13:30~15:30	中区保健センター	8月8日

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
9月9日	13:30~15:00	東区保健センター

おとなの歯のなんでも相談

月日	受付時間	場所
9月6日	13:30~15:00	歯の相談室（岡山市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
8月23日	13:30~15:00	南区西保健センター
9月5日	13:30~15:00	中区保健センター
9月19日	13:30~15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
8月5日	9:30~12:30	北区中央保健センター
8月16日	9:30~12:30	南区西保健センター
8月19日	13:30~16:30	東区保健センター
8月20日	13:30~16:30	北区北保健センター
8月22日	13:30~16:30	中区保健センター
8月22日	13:30~16:30	南区南保健センター

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和45年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
 費 70歳未満（昭和25年4月2日以後生まれ）1,020円、70歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）400円 ※65~69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は400円。無料券持参者は無料。
 持 公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券 ※内視鏡検査を希望する人や持病のある人は個別検診（医療機関で実施）を受けてください。

地区	月日	受付時間	場所
伊島	9月9日	7:30~8:30	天満屋ハピーズ京山店【手話】
中山 (一宮)	9月10日	7:00~8:30	ザ・ビッグ岡山一宮店
	9月13日	7:00~8:30	J A岡山フライト集出荷場(大窪)
江西	9月11日	7:30~9:00	江尻親和コミュニティハウス
山南	9月12日	7:30~8:30	(旧) J A岡山朝日事業所

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
 岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
 - 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
 - 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
 - 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
 - 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
 - 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
 - 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
 - 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちよと いい話

肺炎球菌ワクチンの話

普段健康な成人がかかる肺炎の原因菌として最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌は健康な人の鼻や喉の粘膜に症状を起こすことなくすみ着いていて、咳やくしゃみで周囲に飛び散り、それを吸い込んだ人に肺炎や敗血症などの重い感染症を引き起こすことがあります。特に風邪やインフルエンザにかかって抵抗力が低下したときは要注意とされています。肺炎は日本人の死因の第5位となっており、高齢者には肺炎の発症や重症化を予防するために肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンの両方の接種が勧められています。一口に肺炎球菌といっても血清型によって90種類以上に分類されています。その中で肺炎を起こすことが

多い23種類に対応して作られた「23価ワクチン」は65歳以上の人を対象とした公費助成の定期接種に使われています。定期接種は1回限りの措置ですが1回の接種で大丈夫かという点、23価ワクチンは免疫の記憶が残らないので5年以上たつと予防効果は減少してしまいます。予防効果を持続させるためには、自費になりますが初回接種から5年以上経過していることを確認して再接種を受ける方法や、免疫記憶が残る「13価ワクチン」を接種する方法などがあります。そのような追加接種が必要かどうかは、肺や心臓、腎臓などの持病の有無や健康状態を考慮する必要がありますので、かかりつけの先生と相談してください。

岡山市内医師会連合会

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

9月受診の対象者（1歳6カ月児健診：平成30年2月生、3歳児健診：平成28年2月生）に、8月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査日程表



3歳児
健康診査日程表



第二 藤田	9月9日	14:00~14:40	第二藤田コミュニティハウス (旧錦老人憩の家)
		15:10~16:00	錦児童館
津島	9月10日	9:00~9:30	津島スポーツ広場 (津島コミュニティハウス)
		10:00~10:30	津島公園(津島西坂二丁目)
		11:00~11:30	新野公会堂(津島新野一丁目)
中山	9月12日	9:30~10:30	一宮公民館
		11:00~11:30	辛川市場公会堂
		13:00~13:30	旧JA岡山 一宮支所裏
		14:00~14:20	高堤町内会集会所
大野	9月12日	9:30~9:50	野殿天満宮 南側(踏切付近)
		10:20~10:40	矢坂公会堂
		11:10~11:30	大野コミュニティハウス
妹尾	9月12日	15:30~16:20	西ふれあいセンター 南側駐車場
東睦	9月13日	9:00~10:30	東睦小学校
		14:30~15:00	東睦ライフセンター
第一 藤田	9月13日	11:00~12:00	都老人憩の家
		13:30~14:00	大曲児童館
		15:30~16:20	JA岡山 藤田支所

特定不妊治療の助成について

問 保健所健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

市では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。助成の対象は、配偶者間で行う特定不妊治療と特定不妊治療を実施するために行われた男性不妊治療(精巣または精巣上体から直接精子を採取する手術)で、指定医療機関で受けた治療となります。

不妊治療は、さまざまな治療があり、治療内容によっては高額になることがあります。妊娠や治療に適した時期などもあるため、早めに医療機関へ相談・受診することをお勧めします。

特定不妊治療の助成の申請書は、HPからも入手できます。詳しくは、お問い合わせください。

蚊による感染症にご注意を!

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

蚊が媒介する感染症には、日本脳炎、デング熱やジカウイルス感染症などがあります。ウイルスに感染した人や動物が蚊に刺され、その蚊が他者を刺した場合に、感染する可能性があります。

◆日本脳炎

蚊に刺されて感染しても、ほとんどの人は軽い症状あるいは無症状に終わりますが、約1,000人に1人が日本脳炎を発症し、発症した人の20~40%が死亡するといわれています。また、生存者の45~70%に後遺症が残るといわれています。

◆デング熱やジカ熱

海外の流行地から帰国し、発症する事例があります。蚊に刺されて約3日から1週間後に、発熱や関節の痛み、発疹などの症状がみられます。デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化したり、ジカ熱では妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたりすることがあります。

【予防方法】

日本脳炎は、定期予防接種(乳幼児期・学童期)を受けるようにしましょう。

蚊との接触を避け、刺されないようにすることが重要です。

- 屋外では長袖、長ズボンを着用するなど、肌の露出をなるべく避ける。
- 虫よけ剤を使用し、蚊を寄せ付けないようにする。
- 蚊の発生源を減らすために、定期的に幼虫が発生しそうな水たまりの除去・清掃をする。
- 下草を刈るなど、成虫が潜む場所をなくす。

結核・肺がん検診

対 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)で、職場などで検診を受ける機会のない人(結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上) 費 ①胸部エックス線撮影/無料②肺がんの痰検査=胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者/500円(70歳以上および65~69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料) 持 結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
福田	9月2日	9:30~10:00	山田公会堂
		10:30~11:30	福田コミュニティハウス(三社宮隣)
政田	9月2日	13:00~13:30	上南公民館
三門	9月2日	9:00~10:20	ニシナフードバスケット 三門店
		10:50~11:30	岡西公民館
		13:00~13:30	三門公園
高田 (岩田)	9月2日	14:30~14:40	(上高田)上高田公民館下
		15:10~15:30	(山上)岩田ふれあい広場
		16:00~16:15	(石妻)公会堂前
大井	9月3日	9:30~9:50	福祉交流プラザ大井
	9月5日	10:00~10:20	(弓矢)公会堂前
		10:50~11:10	(上之原)坂本産業社宅 倉庫前
足守	9月3日	11:40~12:00	(久田)大森橋付近
		10:20~11:00	足守公民館
		11:30~11:40	(中村)公会堂前
	9月5日	13:10~13:30	(深茂)長門修二さん宅前
		14:00~14:20	足守コミュニティハウス
		14:50~15:00	(上土田)公会堂前
9月10日	16:10~16:40	足守公民館	
馬屋上	9月4日	9:00~9:10	(日応寺)日応寺公民館
		9:40~9:50	(三和)安部倉撰果場
		10:20~10:50	(富吉)ぶどう撰果場
野谷	9月4日	11:20~11:40	(田原)田原撰果場
		13:00~13:40	(栢谷)栢谷集会所
		14:10~14:30	香橋・1区あずまや横
9月13日	9:30~9:50	(西菅野)西菅野公民館	
	10:20~11:00	(東菅野)東菅野撰果場	
	11:30~12:00	(吉宗)吉宗集会所	
15:30~16:00	(栢谷)津高公民館前		
横井	9月4日	15:00~16:10	(津高)津高グランドマート
		16:50~17:30	(横井上)はなやが津高店 駐車場
福谷	9月5日	13:30~14:00	(横井上)はなやが津高店 駐車場
		14:30~15:00	(半田山ハイツ)半田山ハイツ集会所
		13:30~13:50	(吉田)森永要さん宅前
9月10日	14:20~14:40	(苔山)苔山公会堂	
	15:10~15:30	(浮田)旧浮田温泉 翠明館	
	13:00~13:15	(福谷)福谷コミュニティハウス	
御野	9月6日	13:40~13:55	旧JA岡山 福谷支所
		14:20~14:30	(高尾)河田靖彦さん宅裏
		9:20~9:50	宿公会堂付近
9月9日	10:20~11:00	三野浄水場 入り口	
	11:30~12:00	オルセーメゾン山川 駐車場 (OHK岡山放送付近)	
	13:30~14:00	御野幼稚園 北付近 (北方東本町遊園地)	
芳泉	9月6日	14:30~15:10	岡北中学校 体育館南
		8:40~9:30	南ふれあいセンター 正面玄関前(男女別検診会場)
		10:00~11:00	わたなべ生鮮館 泉田店
9月9日	11:30~12:00	芳泉コミュニティハウス	
	13:30~14:00	福祉の杜 あゆむ(南区福田)	
	14:30~15:00	当新田団地 中央集会所	
出石	9月9日	9:00~9:30	出石コミュニティハウス
鹿田	9月9日	10:00~10:30	岡山市保健福祉会館 西出入口前
		11:00~11:30	新屋敷公園
第三 藤田	9月9日	13:00~13:30	錦六区消防機庫前
		13:30~13:50	第三藤田コミュニティハウス
		14:20~14:50	都六区老人憩の家

「いのちを育む授業」親子ボランティア募集!

問 保健所健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264 (定員になり次第、募集を締め切ります)

市では、「いのちを育む授業」に参加していただける赤ちゃんとその保護者のボランティアを募集しています。この事業は、中学3年生が赤ちゃんを抱っこしたり、保護者の皆さんに育児について教えてもらうことで、いのちのぬくもりや尊さを感じ、いのちを育む基礎となる家族のあり方、子育ての大切さを学ぶことを目的としています。

◆募集対象

首がすわっている1歳未満の赤ちゃんとその保護者

◆実施場所・日時

中学校の授業時間内で1回50分。午前中に実施。開始時間は各学校により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

実施場所	実施日
山南中学校	10月1日(火)
旭東中学校	10月4日(金)・8日(火)・9日(水)
富山中学校	10月9日(水)
御南中学校	10月10日(木)・11日(金)
妹尾中学校	10月10日(木)
福田中学校	10月16日(水)
高松中学校	10月17日(木)
上道中学校	10月30日(水)

[知ろう!学ぼう!からだのこと・衛生のこと 保健所フェスタ2019 with イオンスタイル岡山] を開催します

問 保健所保健課 ☎086-803-1200

日 8月7日(水)10時~17時

場 イオンモール岡山1階未来スクエア(北区下石井一丁目)

内 ・食品衛生クイズコーナー

・足圧バランス測定による姿勢チェック、血圧測定

・健康に役立つ商品の紹介

・感染症予防・食品衛生・健康づくりに関する展示ほか

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所(内科・小児科)

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 ※往診はできません。

(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医(内科系)

下表のとおり(令和元年6月末現在)。
携帯サイトでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080(県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内(消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表(内科系)[令和元年8月]

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますから、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 8月4日	コープみんなの 診療所(内科) ☎278-8522 中区乙多見	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	うえの内科小児科 医院(内科小児科) ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	えばら クリニック ☎287-3300 北区加茂	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 8月11日	おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	十川医院 (内科) ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	小坂内科医院 ☎086-955-3344 赤磐市山陽	山谷医院 (内科) ☎294-2987 北区吉宗	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	せのお駅前 クリニック整形外科 ☎281-3131 南区東畦
振替休日 8月12日	森末泌尿器科内科 クリニック(内科) ☎274-3330 中区倉田	ふじわら内科 クリニック ☎250-8070 南区福成一丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東一丁目	こどもクリニック えくぼ(内科小児科) ☎952-1515 東区瀬戸町旭ヶ丘	有森・整形外科・内科 クリニック(内科) ☎284-6188 北区西辛川	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第3日曜 8月18日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	マツザキクリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川	あいの里クリニック (内科小児科) ☎281-6622 南区大福	なかやま クリニック(内科) ☎282-4199 南区東畦
第4日曜 8月25日	横田内科 クリニック(内科) ☎272-2202 中区国富	酒井内科 小児科(内科) ☎255-2131 北区白石西新町	津田内科 小児科医院(内科) ☎278-4123 東区古都南方	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	三宅おおふく クリニック(内科) ☎281-2020 南区大福	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ●