

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

植物の成分を生活に取り入れよう!

日 8月24日～10月12日の各土曜18時30分～20時30分
内 アロマやハーブを使い、美容や健康に対する知識を深める
対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人
定 先着15人
費 1回1,000円+利用者連絡協議会年会費500円
申 ☎・窓☐で8月20日までに

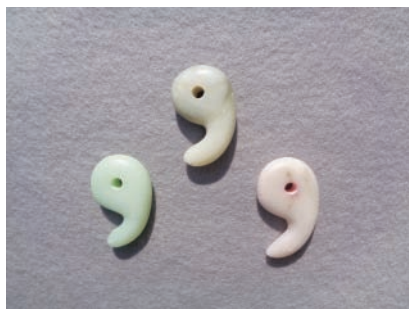
埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「夏休み子ども考古学講座 (第2回)」

日 8月17日(土)13時30分～15時30分
内 まがたま 勾玉を作ろう
対 小・中学生と保護者
定 先着32人
費 1人100円程度
申 ☎で8月5日以降に



福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時 (日曜は17時まで)
※建部は8時30分～17時
休館日 火曜

旭 東 〒703-8284 中区網浜837-4
☎/㊚086-273-4280
✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

国清寺で座禅体験

日 8月24日(土)10時～12時
場 国清寺 (中区小橋町二丁目) ※旭東コミュニティハウス (中区小橋町二丁目) 集合
対 小学4年生以上 (小学生は保護者同伴)
定 15人
申 8月23日までに

富 原 〒701-1153 北区富原1149
☎/㊚086-254-2009
✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

こどもエコまつり

日 8月9日(金)9時30分～12時
内 紙すき、折り紙、バルーンアートほか
岡山の木を使って小物入れをつくろう
日 8月23日(金)10時～12時30分
内 県産材を使った親子ふれあいものづくり
対 小学生 (4年生以下は保護者同伴)
定 15人程度
費 200円+材料代1,000円
申 住所、氏名、電話番号を☎・㊚で8月9日までに

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 8/5(月)・19(日)・26(日)

特別展「ミイラと神々ーエジプトの来世、メソポタミアの現世ー」

期間 9月16日(祝)まで開催中
費 一般1,100円、満65歳以上と高校・大学生800円、小・中学生500円



人形木棺蓋上部 古代エジプト美術館 (渋谷) 猫小像 MIHOMUSEUM

特別講演会「古代メソポタミアの楔形文字資料に記された占い」

日 8月3日(土)13時30分～16時
定 50人
費 一般500円 (友の会会員300円)、学生100円 (友の会学生会員は無料)
申 氏名、電話番号を☎・㊚で

特別講演会「見えない来世を彩る神々ー古代エジプトの場合ー」

日 8月10日(土)13時30分～16時
定 50人
費 一般500円 (友の会会員300円)、学生100円 (友の会学生会員は無料)
申 氏名、電話番号を☎・㊚で

ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

日 8月17日・31日の各土曜13時30分～15時30分
費 入館料のみ

学芸員のギャラリートーク

日 8月10日(土)11時～12時・24日(土)14時～15時
費 入館料のみ

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)

陶芸教室

モザイクタイルの小物入れをつくろう

日 8月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～ (制作時間約2時間)
定 各回8人
費 1点1,020円
申 氏名、電話番号、参加講座名・希望日・人数を☎で事前に
他 当日持ち帰り可



施設ガイド

イベント/カルチャー/ステージ/その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊚=電子メール
☐=郵送 ・はがき ㊚=往復はがき
㊚=ホームページ 窓☐=窓口
QR=QRコード

※詳しくは、各施設へお問い合わせください。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時 (催事により22時)
休館日 第2・4火曜 (祝日の場合は翌平日)

I am a SOLOIST あなたも岡山フィルと共演しませんか シリーズXV
～岡山城東高校生と卒業生による岡山フィルとの共演～

音楽を専門的に勉強している人の“オーケストラとの共演”という夢を応援する舞台

日 9月29日(日)15時開演
費 全席自由1,500円
出演 指揮/山上純司、管弦楽/岡山フィルハーモニック管弦楽団、共演/岡山城東高等学校

歌え!わが心 inアムスメール

懐かしいフォークソングから最近話題の曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌っています。今回は、ホールの外に出て心地よい風に当たりながら、歌声をアムスメールに響かせましょう♪楽譜が読めなくても大丈夫です!みなさん気軽にお立ち寄りください。

日 9月27日(金)14時45分～15時45分
場 上之町アムスメール (北区表町一丁目)

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時 (日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)

さんかく☆シアター「最強のふたり」

日 8月31日(土)13時30分～15時25分
定 先着100人
申 氏名、電話番号を☎で8月16日以降に

市民協働事業 ジェンダー統計パネル展ー岡山市の女性と男性ー

期間 8月20日(火)～21日(水)
場 市役所1階市民ホール
内 家事・育児・介護・教育・賃金・労働・議員などにおける男女格差をグラフで示したパネルの展示

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/🌐086-271-5030	みさおやまふれあいカフェ	📅 8月26日(月)10時30分～15時 内 戦争体験談 費 茶菓子代 📅 8月10日～15日に戦災資料展実施
岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	子育てほっとる一む	📅 8月19日・26日、9月2日・9日の各月曜10時～12時 内 おもちゃで遊ぶ 対 幼児と保護者
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	座禅をやってみよう	📅 8月29日(木)10時～11時30分 対 小学生以上 定 30人 申 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 🌐086-942-0774	公民館を語ろう会	📅 9月7日(土)13時30分～15時30分 内 公民館の活用法についての話 📅 参加者は飲食物1品持ち寄り
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/🌐086-948-3352	上南高齢者大学	📅 8月22日(木)10時～11時30分 内 備前岡山の盟主宇喜多直家と城について
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	ゴーヤを使った料理教室	📅 8月3日(土)10時～12時30分 定 20人 費 300円 申 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	📅 8月29日(木)9時30分～12時 内 犬養木堂記念館などをめぐる 定 20人 申 必要
上道公民館 〒709-0614 東区竹原474 ☎/🌐086-297-2377	ことりの森コンサート	📅 8月31日(土)14時～15時 内 西大寺吹奏楽団による吹奏楽コンサート
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/🌐086-298-2660	興除パリスト・オープンカフェ	📅 8月25日(日)14時～16時 内 ベンチャーズやアメリカンオールディーズの演奏 費 コーヒー・焼き菓子代各100円
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/🌐086-295-1942	大人のための朗読のつどい ～ハンセン病の方々の声を聴く～	📅 8月24日(土)13時30分～15時30分 内 ハンセン病の人の文芸(朗読)、茶話会ほか 定 30人 申 必要
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/🌐086-241-8526	子育てモヤッとニコッと	📅 8月9日(金)10時～12時 内 ワガママについて話す 対 子育て中の保護者(託児要予約)
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	介護予防教室 山南いきいき教室	📅 8月20日(火)10時～12時 内 呼吸トレーニング法について 対 おおむね65歳以上
	防災講座	📅 8月31日(土)10時～12時 内 災害時に役立つ地震・火災保険の知識について 定 30人 申 8月27日までに
芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/🌐086-245-0688	パワーポイントでつくる フォスライドショー(全4回)	📅 9月6日・13日、10月4日・11日の各金曜10時～12時 定 20人 費 2,000円 持 ウィルス対策済みのノートパソコン 申 8月29日までに
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	海辺のコンサート	📅 8月25日(日)14時～15時 内 C-SPUAREによるBGM音楽、フュージョン
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/🌐086-244-1855	夏のおはなし会	📅 8月27日(火)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせ 対 幼児、小学生と保護者
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	ザッツエンターテイメント 2019	📅 期 内 8月31日(土)マジックショー、9月7日(土)オカリナコンサート 📅 13時30分～14時30分
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 🌐086-722-2160	建部大学「落語を楽しもう」	📅 8月23日(金)13時30分～15時 内 岡山大学落語研究会による落語
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	えんじょい瀬戸まちづくり事業 瀬戸ミュージックフェスティバル	📅 8月18日(日)14時～15時30分 内 テノール、オーボエ、ピアノでつづる音楽の世界
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 🌐086-953-0715	シアター万富	📅 8月10日(土)13時30分～15時45分 内 映画「お茶漬の味」

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

たけべの森公園

〒709-3145 北区建部町田地子1571-40
☎086-722-3111 FAX 086-722-3655
開館時間 9時～17時
(夏期8/31までは18時まで)
休館日 月曜(夏期は無休)

たけべの森レジャープールオープン

期間 8月31日(土)まで 時 9時30分～17時30分 費 大人1,290円、小人860円、幼児430円※別途入園料が必要

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX 086-898-3003
okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 8/5(月)・19(月)

特別展

よみがえる地球の覇者!! 世界大恐竜展

全長27mの竜脚類ディプロドクスの全身復元骨格や、岡山初公開のジューンと愛称がついたティラノサウルスの垂成体など、かつての地球の支配者ともいえる恐竜について、三畳紀、ジュラ紀、白亜紀と時代に沿った構成で展示。地元岡山で恐竜学の第一線を走る岡山理科大学の発掘成果も紹介します。

期間 9月1日(日)まで開催中 費 一般1,300円、小学・中学・高校生800円、未就学児(3歳以上)500円



ディプロドクス(全身復元骨格)

恐竜博士とめぐるギャラリーツアー

日 8月3日(土)・10日(土)・12日(休)の各日①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分
費 特別展入場料のみ

オリジナル恐竜キャンドルを作ろう!

砂やガラス細工を組み合わせて、オリジナルの恐竜キャンドルを作ります。

日 開催期間中の各日10時～16時30分(最終受付) 費 1,620円～(容器ほかにより変動)

第89回ミュージアム講座

紙で作るプラネタリウムランタン

紙を切って貼って、穴を開けて、プラネタリウムランタンを作ります。

日 8月24日(土)14時～15時30分 対 小学生以上(低学年は要付き添い) 定 15組
持 作品用袋 申 氏名、電話番号を☎で8月1日以降に



幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX 086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

名作映画会

日 8月18日(日)14時5分～

ロボット博士になろう

日 8月21日(水)15時～16時 対 小学生
定 20人 申 8月6日以降に

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 8月22日(木)15時～15時45分 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

おはなしの会

日 8月25日(日)15時～15時30分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX 086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい「幽霊のたからもの」ほか

日 8月24日(土)14時～14時20分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/FAX 086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「おしゃべりこんぶ」ほか

日 8月10日・17日・24日・31日の各土曜11時～11時30分

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 8月15日(木)10時30分～11時 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

こわいおはなしの会

日 8月21日(水)14時～15時

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 8月10日・24日の各土曜14時～14時30分

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 FAX 086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

動画作品制作教室(全3回)

日 ①9月7日(土)13時～16時30分②9月14日・21日の各土曜10時30分～16時30分
内 動画撮影、パソコンを使ったテロップ挿入などの編集による動画作品の制作、DVD作成 対 市内在住・在勤の人(全3回参加が条件) 定 16人(応募多数の場合は抽選) 持 撮影機器、記録媒体ほか(詳細はお問い合わせください)

申 講座名、住所、氏名、電話番号、撮影機種名を☎で8月20日までに

企画映画会「麦秋」

日 8月25日(日)10時30分～12時34分

名作映画会「トロッコ」

日 8月25日(日)14時～15時56分

図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX 086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替日は除く)

おたのしみ会

日 8月11日(水)15時～15時20分

ぶるっとこわいかみしばいのじかん

日 8月17日(土)15時～15時30分

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 8月24日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 対 年長～小学生と保護者 定 各回子ども15人 費 200円 申 8月6日以降に



えほんのじかん「4こうねんのぼく」ほか

日 8月28日(水)15時～15時30分

浦安総合公園図書館

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX 086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

「みなみのしまのアイスクリーム」ほか

日 8月18日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

日 8月7日・14日・21日・28日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

日 8月25日(日)11時～11時30分

緑の西大寺緑花公園図書室

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX 086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん

「たこやきのたこさぶろう」ほか

日 8月10日・24日・31日の各土曜14時～14時30分、8月28日(水)15時～15時30分

消防士さんのかみしばいのじかん

日 8月16日(金)10時30分～12時

夏の子ども会

日 8月17日(土)14時～15時

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや～えほん「すいか!」ほか

日 8月7日・21日の各水曜14時30分～14時50分

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(http://www.okayama-park.or.jp)



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

少年自然の家まつり&家族ふれあいフェスティバル

日 9月8日(日)10時～15時(小雨決行)
場 日応寺自然の森スポーツ広場(北区日応寺) 内 ウォーキング、クラフト、特産物の販売ほか 他 中止の場合は前日20時以降に同館HPで案内



日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊚086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜

硬式テニス教室(全10回)

日 9月6日(金)～10月18日(金)の毎週火・金曜10時～12時(9月17日・24日、10月15日の各火曜を除く) 対 成人(初・中級者、未経験者可) 定 先着25人 費 8,240円(全10回分、障害保険代含む) 持 硬式テニスラケット、シューズほか 申 住所、氏名、年齢、電話番号を窓口・印・㊚で9月1日までに

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ㊚086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

犬島親子キャンプ&磯遊びと砂浜遊び

日 9月7日(土)～8日(日)(1泊2日)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 40人 費 大人4,000円、小人3,000円(宿泊・食事代込み) 申 参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を印で8月15日までに。



- **A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 ☎086-262-9588 ㊚086-262-9589 開館時間 9時～17時 休館日 土・日曜、祝・休日
- **B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 ☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 開園時間 9時～16時30分 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- **C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 ☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 ✉satoyama@okayama-park.or.jp 開館時間 8時30分～17時 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- **D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 ☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp 開館時間 9時～21時 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
- **E 岡山市総合文化体育館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2 ☎086-263-7474 ㊚086-265-5354 ✉taiiku@okayama-park.or.jp 開館時間 8時30分～21時 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- **F 百間川緑地管理事務所** 〒703-8234 中区沢田649-2 ☎/㊚086-273-2453 ✉hyakken@okayama-park.or.jp 開館時間 8時30分～17時

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を窓口・印で8月1日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を窓口・印・㊚・㊚で。※小学生以下は保護者同伴
- D 窓口・印で8月2日以降に。受け付けは18時まで

イベント名	内容	
A 浦安 観葉植物の寄せ植え	日 8月30日(金)13時30分～15時 定 15人 費 2,000円 申 窓口・印で8月1日以降に	
夏季企画展 岡山の野生植物 ～未来に伝えたい岡山の自然～	期間 8月3日(土)～18日(日)の各日9時～16時30分 他 8月3日職員による展示ミニガイド実施	
B 半田山 ★ナイトガーデン2019 ※21時まで開園(入園は20時30分まで)	期間 8月30日(金)～9月1日(日) 内 ライトアップ、ナイトカフェほか 持 懐中電灯、虫よけ	
観察会	★四季と自然を楽しむ会	日 8月8日(休)9時30分～12時
	企画展サイドイベント	日 8月12日(休)10時～12時 対 小・中学生(小学生は保護者同伴) 定 10人 申 窓口で8月1日以降に
	★みてかく岡山の身近な植物観察	日 8月25日(日)10時～12時 定 30人 申 窓口で事前に
	★とんぼと虫の観察会	日 8月25日(日)10時～12時 定 30人 申 窓口で事前に
C 里山センター トンボ(昆虫)の観察会	日 8月18日(日)10時～12時 対 6歳以上 定 40人 費 200円 申 必要	
里山クラフトデイ(ミニ本立て)	日 8月24日(土)9時30分～12時 対 3歳以上 定 20人 費 200円+材料代200円 申 必要	
星空の観察会	日 8月24日(土)19時～21時 定 20人 費 200円 申 必要	
藍の生葉染め	日 8月25日(日)10時～15時 対 小学生以上 定 24人 費 300円+材料代500円～ 申 必要	
草を使ってバッタを作ろう	日 8月28日(水)9時30分～12時 対 小学4年生以上の親子 定 15人 費 200円 申 必要	
D 百花プラザ 星空教室	日 9月7日(土)18時30分～20時30分 定 30人 費 中学生以下100円、高校生以上200円 申 必要	

◆イベント 灘崎町総合公園 〒709-1215 南区片岡119-1 ☎086-362-0845 ㊚086-362-0806

夏休み講座 朝顔のいろ水マジックと押花のうちわ作り

日 8月10日(土)①10時～11時30分②13時30分～15時 対 小学生 定 各回先着15人
費 100円+材料代300円 申 窓口で

◆スポーツ教室 E 岡山市総合文化体育館

申し込みは、費用を添えて直接8月19日以降に(先着順)。※定員に達しない教室は中止することがあります。

教室名(全7回)	曜日	開催日	時間	対象	定員	会費
若草クラブ	月	9月2日～12月9日	9:30～11:30	55歳以上	50人	4,000円
バレーボール	月	9月2日～12月9日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	4,000円
いきいきエアロビクス	月	9月2日～12月9日	10:00～11:30	18歳以上	60人	4,000円
エンジョイスports	木	9月5日～11月14日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	4,400円
楽しむダンスエクササイズ	木	9月5日～11月14日	10:00～11:30	18歳以上	60人	4,400円
ミニバレーボール	金	9月6日～11月15日	9:30～11:30	18歳以上の女性	50人	4,400円
のんびりヨガ	金	9月6日～11月15日	10:00～11:30	18歳以上	50人	4,400円
太極拳	金	9月6日～11月8日	13:30～15:30	18歳以上	50人	4,000円

◆お知らせ

F 百間川緑地 一部施設のご利用再開について

詳細は、「公園協会HP」でお知らせします。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…対象は乳児1人と保護者1人。 / ※2…対象は生後3カ月（首すわり）から1歳未満の乳児と父親2人1組。
- ※3…対象は小学生と保護者。保護者1人につき小学生2人まで。 / ※4…対象は療育手帳をお持ちの小学生以上で成人の付き添いが可能な人
- ※5…テキスト、材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。詳細はお問い合わせください。
- ※6…対象は療育手帳をお持ちの16歳以上で成人の付き添いが可能な人。 / ※7…対象は生後3カ月（首すわり）から1歳未満の乳児と母親2人1組
- ※8…市内在住の小学生（3年生以下は保護者同伴）。 / ※9…65歳以上優先 / ※10…対象は3歳から小学生と保護者。保護者1人につき子ども2人まで。

講座名		日程・回数					時間	受講料など	締切
岡山	楽しく筋力UPトレーニング ～マシントレーニングで元気な体づくり～ ☆各曜日とも全11回 ☆9/2月から順次開講 詳細は各センターにお問い合わせください。	月	火	水	木	金	各曜日とも	各6,820円	8/23～ 順次
		南	西大寺	北	西	岡山	9:30～11:00		
岡山	健康啓発講座 ストレスケアで認知症を予防しよう！ “心理学から学ぶ” 日頃から出来る認知症予防	岡山	8/31(土)				10:00～11:30	無料	8/21～ 順次
		西	8/31(土)				13:30～15:00		
		北	9/1(日)				13:30～15:00		
		西大寺	9/8(日)				13:30～15:00		
岡山	おどろろ！ベビーダンス！ ※1 岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	9/5(木)					10:30～11:45	610円	8/26
		9/8(日)					9:30～18:30 (1時間休憩含む)	無料	8/29
西大寺	親子福祉体験 知りたい！盲導犬のこと ※3 敬老の日のプレゼントにお花の写真立てを作ろう ※4	8/22(木)					10:00～11:30	200円	8/14
		9/8(日)					10:00～11:00	1,500円※5	8/29
北	音訳ボランティア入門講座	9/10(火)～全3回					10:00～12:00	600円	8/31
		8/28(水)					10:00～12:00	700円※5	8/18
		8/30～(金)全6回					13:30～14:45	3,720円	8/20
西	ママのための産後おやこヨガ ※7 マジック入門	9/14～(出)全6回					14:00～16:00	5,860円※5	9/1
		8/18(日)					10:00～11:00	200円	8/8
		8/18(日)					14:00～15:30	無料	8/8
南	親子福祉体験講座 点字について知ってみよう！ ※3 親子で楽しむ料理教室 ※3 季節の園芸教室「秋編」 ※9	8/31(土)					10:00～11:15	610円	8/21
		8/28(水)					10:00～11:00	無料	8/18
		9/9(月)					10:00～11:30	無料	8/30
なださき	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	8/28(水)					10:00～11:00	無料	8/18
		9/9(月)					10:00～11:30	無料	8/30
なださき	親子福祉体験講座 点字について知ってみよう！ ※3 親子で楽しむ料理教室 ※3 季節の園芸教室「秋編」 ※9	8/18(日)					10:00～12:00	200円	8/8
		8/21(水)					10:00～13:00	1,000円※5	8/11
なださき	親子で楽しむ料理教室 ※3 季節の園芸教室「秋編」 ※9	9/7(土)					10:00～11:30	1,610円※5	8/26
		8/25(日)					10:00～11:30	500円※5	8/15
なださき	親子でアイシングクッキーを作ろう ※10	9/15(日)					10:30～11:30	1,000円※5	9/5

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいマーケットinサマー
☎ 8月18日(日)10時～15時

西ふれあいセンター

講座作品展示会
☎ 期間 8月24日(土)～9月20日(金) 内 アクリル画と絵手紙の作品展示会

ウェルポートなださき

プール臨時休業
機械設備点検などのため、8月18日(日)～23日(金)の間、休業します。

親子で楽しむ幼児リトミック無料体験会

☎ 9月11日(水)①10時～10時30分②10時50分～11時20分 対 ① H27.4.2～H29.4.1 生まれの子どもと保護者②H29.4.2～H30.4.1 生まれの子どもと保護者 定 各20組 申 8月31日までに

南ふれあいセンター

わくわく映画会「たのしいたのしいアニメコレクション」
☎ 8月11日(祝)10時～11時15分 定 先着198人(幼児は保護者同伴)
夏のフリーマーケット
☎ 8月25日(日)10時～12時

西大寺ふれあいセンター

ハートフル映画会「SING/シング」
☎ 8月25日(日)10時～11時50分 定 100人
フォトハイキング「わくわく♪いきもの広場」
☎ 期間 8月4日(日)～18日(日)の各日9時～21時※8/18は16時まで
こだわりうどん店の親子手打ちうどん作り体験
☎ ① 8月24日(土)10時～12時② 8月31日(土)10時～12時 対 5歳～小学生と保護者 定 各8組(保護者1人につき子ども1人まで)
費 1組500円 申 8月14日までに

記号説明

日 日 時

期 日 期

時 日 時

場 日 場

内 日 内

講 日 講

対 日 対

定 日 定

費 日 費

持 日 持

申 日 申

他 日 他

その 日 其

28